

Speiseplan FOS / BOS

Metzgerei Brunner

Am Silbergarten 12

93138 Lappersdorf

E-mail: service@metzgereibrunner.com Tel.:0941/630816-0



	30.01.2023	31.01.2023	01.02.2023	02.02.2023
Gericht 1	Geflügel-Pflanzerl (A1,C) an Rahmsoße (G) mit Bio-Nudeln (A1) und Salat	Lasagne Bolognese (A1,C,G) mit Salat	Seelachs in Amaranth- Quinoa-Panade(A1,D) mit Salzkartoffeln, Remoulade (A,C,I) und Salat	"Bami-Goreng" gebratene Nudeln (A1,C) mit Hähnchen,Gemüse und Salat
Gericht 2	Raviolini Ratatouille (A1) an fruchtiger Tomatensoße,  Parmesan (G) nicht vegan und Salat	Gebratene Chinanudeln (A1,C) mit Ei,Asiagemüse, süß-sauer Soße und Salat	Bulgur-  Gemüsepfanne (A1) mit Tomaten-Salsa-Dip und Salat	Chili sin Carne  (vegetarisch) (F) mit Bio-Reis und Salat

Anderungen vorbehalten!

Kennzeichnung von Zusatzstoffen:

1=Farbstoffe,2=Konservierungsstoffe,3=Antioxidationsmittel,4=Geschmacksverstärker,5=Phosphat,6=geschwefelt,7=gewachst,8=Süßstoffe

Kennzeichnung von Allergenen:

A) Gluten (glutenhaltiges Getreide) A1:Weizen,A2:Roggen,A3:Gerste,A4:Hafer , B) Krebstiere , C) Eier , D) Fisch , E) Erdnüsse , F) Soja , G) Milch(Laktose) ,

H) Schalenfrüchte ,H1:Mandeln,H2:Haselnüsse,H3:Walnüsse:H4:Kaschunüsse,H5:Pecannüsse,H6:Paranüsse,H7:Pistazien,H8:Macadamianüsse,

I) Sellerie , J) Senf , K) Sesamsamen , L) Schwefeldioxid und Sulfite , M) Lupinen , N) Weichtiere

vegan

