



Praxis Dr. Steinberg
Informationsblatt zum Coronavirus
Stand 02.03.2020

Wichtige Telefonnummern:
Praxis Dr. Steinberg: 040/6723043
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:
116 117

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

auf Grund der aktuellen Lage, bezüglich des Coronavirus, möchten wir Ihnen hiermit einige Informationen an die Hand geben.

Die Beschwerden bei einer Coronavirus Infektion ähneln sehr der einer Grippe- oder Erkältungskrankheit.

Diese können folgende Symptome sein:

- Husten
- Fieber
- Atemnot / Atemwegsbeschwerden
- Starke Abgeschlagenheit

Sollten Sie diese Beschwerden haben, ist jedoch zum aktuellen Zeitpunkt laut Robert Koch Institut, das Risiko an Coronavirus (SARS-CoV-2) infiziert zu sein, mäßig. Viel wahrscheinlicher ist es, dass Ihre Beschwerden auf eine Grippe oder Erkältungskrankheit zurückzuführen sind.

Eine Erkrankung sollte auf Coronavirus abgeklärt werden, wenn Sie an den genannten Symptomen leiden und in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet waren, oder Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Patienten hatten.

Risikogebiete sind (Stand 02.03.2020 (können sich noch ändern)):

- China: Provinz Hubei (inkl. Stadt Wuhan) und die Städte Wenzhou, Hangzhou, Ningbo, Taizhou in der Provinz Zhejiang
- Iran: Provinz Ghom
- Italien: Region Emilia-Romagna, Region Lombardei und die Stadt Vo in der Provinz Padua in der Region Venetien
- Südkorea: Provinz Gyeongsangbuk-do (Nord-Gyeongsang)

Sollten die oben genannten Informationen auf Sie zutreffen, bitten wir Sie, um eine weitere Ausbreitung des Virus zu verhindern, zu Hause zu bleiben und sich telefonisch bei uns in der Praxis 040/6723043 oder beim kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Nummer 116 117 zu melden.

Sollten sich bei Ihnen die genannten Symptome zeigen und Sie in den letzten 14 Tagen in einer Region mit Fällen von Coronavirus gewesen sein oder Kontakt mit unbestätigten Fällen gehabt haben, kontaktieren Sie bitte telefonisch den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117.

Zum eigenen Schutz empfehlen wir Ihnen:

- Häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife oder Händereinigung mit einem alkoholischen Gel (im Drogeriemarkt erhältlich)
- Korrektes Husten und Niesen:
 - Mit einem Taschentuch vor Mund und Nase
 - Das Taschentuch direkt im Abfalleimer entsorgen
 - Husten / Niesen in den oberen Teil des Ärmels, um ständig eingesetzte Handflächen nicht zu benetzen
- Abstand halten zu erkennbar erkrankten Personen

Was nicht nötig ist (nach aktuellem Stand):

- Das Tragen von Schutzmasken

Planen Sie aktuell eine Reise, bitten wir Sie, sich beim Auswertigen Amt über die aktuelle Lage zu informieren.

Sollten Sie weitere Fragen haben steht Ihnen die Coronavirus Hotline : 040/428284000 zur Verfügung.

Ihr Praxisteam