



vom: 15.01.2018

bis: 19.01.2018

Montag:		<i>Allergene</i>
Mittag:	Kaiserschmarren mit Vanillesoße	Salat: A, C, G, 1
Vesper:	herzhafte Schnitten	Nachspeise:
Dienstag:		
Mittag:	Gemügestäbchen mit Bärlauchsoße und Reis	Salat: Weißkohl- Radieschen- Salat A, C, M
Vesper:	Müsliriegel	Nachspeise: Fruchtjoghurt
Wald:	Wirsingkohleintopf	
Mittwoch:		
Mittag:	Pfannenschaschlik mit Karotten- Kartoffelpüree	Salat: Möhrensalat A, G, M, 1
Vesper:	Vollkornkekse mit Butter	Nachspeise: grüne Grütze mit Vanillesoße
Wald:	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	
Donnerstag:		
Mittag:	Brühreis mit Hühnerfleisch	Salat: Apfel- Fenchelsalat A, C, G, M
Vesper:	Buttermilchkuchen	Nachspeise: Panna Cotta mit Erdbeersoße
Wald:	Brühreis mit Hühnerfleisch	
Freitag:		
Mittag:	Alaska-Seelachs mit Dillsoße und Reisnudeln	Salat: Tomatensalat A, C, G, M
Vesper:	Obst und Gemüse	Nachspeise: Schokoquark

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Sojabohnen; G=Milch; H=Schalenfrüchte; M=Sellerie; N=Senf; O=Sesam; P=Schwefel & Sulfite; Q=Lupinen; R=Weichtiere

<sup>1</sup>mit Farbstoff, <sup>2</sup>mit Konservierungsstoff, <sup>3</sup>mit Antioxidationsmittel, <sup>4</sup>mit Geschmacksverstärker, <sup>5</sup>mit Nitrit, <sup>6</sup>mit Phosphat