



vom: 30.07.2018

bis: 03.08.2018

Montag:				Allergene
Mittag:	Grießbrei mit heißen Erdbeeren	Salat: ----		A, G
Vesper:	herzhafte Schnitten	Nachspeise: ----		
Dienstag:				
Mittag:	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	Salat: gemischter Salat		A, G, M
Vesper:	Schokomüsli mit Milch	Nachspeise: Rote Grütze mit Dessertsoße		
Wald:				
Mittwoch:				
Mittag:	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Reibekäse	Salat: Möhrensalat		A, G, M
Vesper:	Filinchen mit Kräuterbutter	Nachspeise: Schokoquark		
Wald:				
Donnerstag:				
Mittag:	Brühreis mit Hühnerfleisch	Salat: Kohlrabi-Gurkensalat		A, G, C, M, 1
Vesper:	Rahmkäsekuchen	Nachspeise: Wassermelone		
Wald:				
Freitag:				
Mittag:	Seelachsfilet mit Dillsoße und Kartoffeln	Salat: Wachsbohnenalat		A, G, M, C
Vesper:	Obst & Gemüse	Nachspeise: Fruchtojoghurt		

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Sojabohnen; G=Milch; H=Schalenfrüchte; M=Sellerie; N=Senf; O=Sesam; P=Schwefel & Sulfite; Q=Lupinen; R=Weichtiere

¹mit Farbstoff, ²mit Konservierungsstoff, ³mit Antioxidationsmittel, ⁴mit Geschmacksverstärker, ⁵mit Nitrit, ⁶mit Phosphat
31KW