

Kursplan bronizki Hebammenpraxis

Uhrzeit	Montag Reinigung	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Reinigung	Freitag	Samstag	Sonntag	
6.00 bis 9.00								
10.00								
10.30								
11.00	Janina Rückbildung 10.30 bis 11.45	Sylvia Rückbildung 10.00 bis 11.15	Sylvia Rückbildung offen 10.30 bis 11.30	Susi Krabbelgruppe (n. V.) 9.30 bis 10.30		Geburts- vorbereitung 10.00 bis 16.00/17.00		
11.15								
11.30								
11.45								
12.00				Susi				
12.15		Sylvia Rückbildung 11.30 bis 12.45		Babymassage 11.30 bis 13.00				
12.30								
13.00								
13.15					Katrein			
13.30					Prenatalyoga 12.45 bis 14.00			
14.00								
14.30								
14.45								
15.00	Johannas Musikgarten für Babys 0 bis 18 Monate 14.45 bis 15.15				Katrein Pilates mit Baby 14.15 bis 15.15			
15.15								
15.30								
16.00	Johannas Musikgarten für Babys 0 bis 18 Monate 15.30 bis 16.00			Johannas Musikgarten für Babys 0 bis 18 Monate 15.30 bis 16.00				
16.15								
16.30	Johannas Musikgarten für Kinder 1,5 bis 3 Jahre 16.20 bis 17.00	Susis Krabbelgruppe (n.V.) 15.30 bis 16.30 Uhr		Johannas Musikgarten für Kinder 1,5 bis 3 Jahre 16.20 bis 17.00				
17.00								
17.15								
17.30	Johannas Musikgarten für Kinder 3 bis 5 Jahre 17.15 bis 18.00			Johannas Musikgarten für Kinder 3 bis 5 Jahre 17.15 bis 18.00				
18.00					Geburts- vorbereitung 17.00 bis 20.00			
18.30								
19.00				Jana Rückbildung ohne Baby 18.30 bis 20.00				
19.30		Susi Kindersicherheit/ Säuglingspflege (im Wechsel) Stillvorbereitung/Beikost Jeden 3. bzw. 1. Di. im Monat 19.00 bis 21.00	Katrein Prenatalyoga 18.30 bis 19.45					
19.45			Katrein Mama Vinyasa Yoga 20.00 bis 21.15					
20.00								
20.30								
21.15								