

Ausgehend von 5 Mittagsmahlzeiten pro Woche umfasst unsere **grüne** Menülinie:



Unser Ziel sind glückliche Kinder, denen unser Essen schmeckt sowie Eltern, Betreuerinnen und Betreuer, die mit unserem Service zufrieden sind. Deshalb ist uns der individuelle Kontakt mit den Einrichtungen vor Ort sehr wichtig: Wöchentlich holen wir das Feedback ein und besprechen dies mit unserem Küchenteam.

Unsere Qualitätskontrolle erfolgt auf mehreren Ebenen: Mehrfache firmeninterne Kontrollen bei Wareneingang, Verarbeitung und Auslieferung stellen die Qualität unserer Speisen sicher. Wir erfüllen hierbei die hohen Anforderungen der EU-Zulassung, die gegenüber den deutschen Richtlinien nochmals deutlich höher sind.



El Tucano ist für euch da!

- ... freundlich
- ... ansprechbar
- ... offen für Wünsche

Auf Anfrage stellen wir Lunchpakete für Ausflüge zusammen.

Wir können sowohl eine Warmanlieferung als auch eine Lieferung nach dem Cook- and Chill-Verfahren gewährleisten.

El Tucano GmbH & Co. KG

Max-Planck-Ring 25
65205 Wiesbaden

E-Mail: nachricht@eltucano.de
Telefon: 06122 - 17 09 31 1
www.eltucano-catering.de
www.facebook.com/eltucano.de/





Die Verpflegung von Kindern liegt uns am Herzen.

El Tucano bringt seit über 10 Jahren den Kindertagesstätten und Schulen im Rhein-Main-Gebiet gesundes und leckeres Essen auf den Tisch. Derzeit kochen wir in unserer neuen, modernen Großküche in Wiesbaden-Delkenheim für zahlreiche Einrichtungen in Wiesbaden und Umgebung.

Auf frische Lebensmittel sowie kindgerechte Auswahl und Zubereitung unserer Speisen legen wir besonderen Wert!

Für unsere kleinen Gäste haben wir deshalb eine eigene Marke entwickelt, in der die Speisen speziell auf den Nährstoffbedarf der Kleinen abgestimmt und nur sparsam gewürzt und gesalzen werden.

Abwechslungsreiche Menülinien bieten große Auswahl:

- mit Fleisch und Fisch
- mit rein vegetarischen Komponenten
- eine Suppen-Menülinie
- täglich Dessert

Auch bieten wir eine gluten- und lactosefreie Menülinie an.

Die Speisenauswahl

In Grün unserer Menüpläne entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Wir kochen nach eigenen Rezepturen, die mit unserer Ökotrophologin auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt werden. Wöchentlich wechselnde Speisepläne

spiegeln die große Vielfalt unseres Angebots wider. Die Wochenmenüpläne für alle von uns belieferten Einrichtungen basieren auf diesem Menüplan.

Menüplan-Beispiel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenkeulen Ketchup Risoleekartoffeln Romanesco-Möhrensalat	Käsespätzle mit Bio-Spätzle Rotkohlsalat	Hähnchen-Nuggets Gebackene Kartoffelwürfel Paprikagemüse	Seelachs (natur) Zitronensoße Naturreis Karottensalat	Kartoffelsuppe mit Karottenwürfeln Kräutercroutons Gemüsebällchen Körnerbrötchen
	kj: 799 kcal: 190,9	kj: 1690 kcal: 403,9	kj: 719 kcal: 171,9	kj: 1615 kcal: 385,9	kj: 1514 kcal: 361,9
Menü 2 bunt gemixte Alternative	Polentatasche Florentin Ketchup Risoleekartoffeln Romanesco-Möhrensalat	Hirschgulasch mit Waldpilzen Spätzle (BIO) Rotkohlsalat	Soja-Nuggets Gebackene Kartoffelwürfel Paprikagemüse	Rührei Kartoffel--Püree Rahmspinat	Kartoffelsuppe mit Karottenwürfeln Kräutercroutons Geflügelwieners Körnerbrötchen
	kj: 1462 kcal: 349,5	kj: 1388 kcal: 331,7	kj: 1630 kcal: 389,7	kj: 1595 kcal: 381,2	kj: 1760 kcal: 420,5
Menü 3 glutenfrei lactosefrei	*Hähnchenkeule *Risoleekartoffeln *Romanescogemüse *Frischobst	*Hirschgulasch mit Waldpilzen *-Penne- *Rotkohlsalat *Apfelmus	*G/L Frei Hähnchenbrustfilet *Röstiecken *Paprikagemüse *Frischobst	*Seelachs (natur) *Hähnchenwürfelchen *Rahmspinat- *-Fruchtojoghurt-	*Kartoffelsuppe *Geflügelwieners *G/L frei Brötchen *Frischobst
	kj: 2077 kcal: 496,4	kj: 2368 kcal: 565,9	kj: 2076 kcal: 496,1	kj: 2111 kcal: 504,5	kj: 2192 kcal: 524,0
Menü 4 Suppentopf	Tomatencremesuppe mit Bio-Tortellini Weizenbrötchen	Spinat-Schmand-Suppe mit Bio-Spinat Weizenbrötchen	Gemüserahmsuppe mit Bio-Gemüse (Karotte/Erbse/Blumenkohl) Weizenbrötchen	Karottensuppe mit Bio-Kartoffelwürfeln Weizenbrötchen	Hühnersuppe mit Bio-Erbsen Weizenbrötchen
	kj: 1512 kcal: 361,5	kj: 1560 kcal: 372,8	kj: 1248 kcal: 298,3	kj: 1272 kcal: 304,1	kj: 1795 kcal: 428,9
Menü 5 Tagessalat	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen	'Italienischer Salat' Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen Joghurt dressing	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Tomate, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen Caesar Dressing	'Deutscher Salat' Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen Joghurt dressing	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Mais, Oliven, Hirtenkäse Weizenbrötchen Joghurt dressing
	kj: 4927 kcal: 1177,6	kj: 2032 kcal: 485,8	kj: 2285 kcal: 546,2	kj: 2148 kcal: 513,5	kj: 2479 kcal: 592,5
Dessert	Frischobst	Apfelmus	Frischobst	Waldbeerquark mit Himbeeren, Brombeeren	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 258 kcal: 61,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 327 kcal: 78,1	kj: 204 kcal: 48,8
Allergene: E enthält Eier Er enthält Erdnuss F enthält Fisch G Glutenhaltiges Getreide W enthält Weizen R enthält Roggen Ge enthält Gerste H enthält Hafer D enthält Dinkel Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut K enthält Krebstiere Lu enthält Lupine M enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L*) S enthält Soja Schf Schalenfrüchte/Nüsse H1 enthält Mandel H2 enthält Haselnuss H3 enthält Walnuss H4 enthält Kaschunuss H5 enthält Pecannuss H6 enthält Paranuss H7 enthält Pistazie H8 enthält Macadamianuss H9 enthält Queenslandnuss Sf enthält Senf Sr enthält Sellerie Ss enthält Sesam Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite We enthält Weichtiere					
Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Phosphat 5 mit Süßungsmittel 6 mit Geschmacksverstärker 7 geschwärzt 8 geschwefelt 9 mit Nitritpökelsalz 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien kJ Kilojoule * In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!					
Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 El Tucano GmbH & Co. KG Max-Planck-Ring 25 65205 Wiesbaden Tel. 06122 - 170 931 11 E-Mail: nachricht@eltucano.de Änderungen vorbehalten					

