



# Speiseplan

KW 17 | 22.04. bis 26.04.2024



Die Speisenauswahl in **Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggie-Tag	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Käsespätzle</b> <b>Röstzwiebel</b> <b>Weißkrautsalat</b> <small>G,W,E,M G,W</small>	<b>Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Erbsengemüse</b> <small>G,W,H,E,M,4</small>	<b>Rührei</b> <b>Grüne Soße</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Honig-Senfdressing</b> <small>E,M E,M Sf</small>	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> <b>Lachs -</b> <b>Tomatenrahmsoße</b> <b>Reibekäse</b> <b>Gurkensalat</b> <small>G,W F,M,Sr M</small>	<b>Hähnchenschnitzel (paniert)</b> <b>Geflügelsoße</b> <b>Kartoffelstampf</b> <b>Paprikagemüse</b> <small>G,W G,W,M,Sr M G,W</small>
	kj: 3052 kcal: 729,6	kj: 1441 kcal: 344,3	kj: 1924 kcal: 459,9	kj: 2520 kcal: 602,4	kj: 1890 kcal: 451,7
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>Hähnchenstreifen in Rahmsoße</b> <b>Spätzle (BIO)</b> <b>Weißkrautsalat</b> <small>G,W,M,Sr G,W,E</small>	<b>Haschee vom Rind</b> <b>Parboiled Reis (Bio)</b> <b>Erbsengemüse</b> <small>G,W,Sr</small>	<b>Milchreis (mit Bio-Reis)</b> <b>Kirschoße</b> <b>Zimtucker</b> <b>Rohkost (Gurke/Paprika)</b> <small>M</small>	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> <b>Tomatenrahmsoße</b> <b>Reibekäse</b> <b>Gurkensalat</b> <small>G,W M,Sr M</small>	<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis)</b> <b>veget. Bratensoße</b> <b>Kartoffelstampf</b> <b>Paprikagemüse</b> <small>G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 M G,W</small>
	kj: 1992 kcal: 476,1	kj: 1892 kcal: 452,1	kj: 1968 kcal: 470,3	kj: 2283 kcal: 545,6	kj: 1712 kcal: 409,2
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Hähnchenstreifen in Rahmsoße</b> <b>°Fusilli</b> <b>°Weißkrautsalat</b> <b>°Frischobst</b> <small>M,Sr</small>	<b>°Haschee vom Rind</b> <b>°Parboiled Reis (BIO)</b> <b>°Erbsengemüse</b> <b>°Pudding</b> <small>Sr M,1</small>	<b>°Milchreis (mit Bio-Reis)</b> <b>°Kirschoße</b> <b>°Zimtucker</b> <b>°Rohkost (Gurke/Paprika)</b> <b>°Frischobst</b> <small>M</small>	<b>°Fusilli</b> <b>°Lachs-Tomatenrahmsoße</b> <b>°Gurkensalat</b> <b>°Joghurtdessert</b> <small>F,M,Sr M</small>	<b>°Putenbrust nat.</b> <b>°Rahmsoße</b> <b>°Kartoffelstampf</b> <b>°Paprikagemüse</b> <b>°Frischobst</b> <small>M,Sr M</small>
	kj: 3251 kcal: 776,9	kj: 3034 kcal: 725,1	kj: 2664 kcal: 636,7	kj: 3541 kcal: 846,4	kj: 1683 kcal: 402,2
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse</b> <b>Weizenbrötchen</b> <small>G,W,M,Schf,H1 G,W</small>	<b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Vinaigrette'</b> <small>M,7 G,W Sf,Sw,8</small>	<b>'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Vinaigrette'</b> <small>F,7 G,W Sf,Sw,8</small>	<b>'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen</b> <b>'Joghurt-Dressing</b> <b>Weizenbrötchen</b> <small>E,M,Sf,Sw,1,3,8 M G,W</small>
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3052 kcal: 729,4	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 1492 kcal: 356,6
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>	<b>Schokoladenpudding</b> <small>M kj: 347 kcal: 83,0</small>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>	<b>Vanillequark</b> <small>M kj: 359 kcal: 85,7</small>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

**\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**