



Speiseplan

KW 18 | 29.04. bis 03.05.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Tortellini Ricotta-Spinat Bärlauchsoße Karotten-Mais-Salat <small>G,W,M G,W,M</small>	Fischstäbchen (Seelachs) Salzkartoffeln Rahmspinat <small>F G,W,M,3,4</small>	Feiertag: 1. Mai	Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais) Knöpfe Gurkensalat mit Joghurt <small>G,W,M,Sr G,W,E M</small>	Linsencurry Naturreis (Bio) Brokkoli <small>G,W,M,Sw,8</small>
	kJ: 3009 kcal: 719,1	kJ: 1747 kcal: 417,6	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1507 kcal: 360,3	kJ: 2149 kcal: 513,7
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Tortellini Carne (Rind) Bärlauchsoße Karotten-Mais-Salat <small>G,W G,W,M</small>	Spargelcremesuppe Croutons Vollkornbrötchen <small>G,W,M G,W G,W,R,Ge,H,S,Ss</small>		Hörnchennudeln (Bio) Grünkern-Bolognese Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt <small>G,W G,D,Sr M M</small>	Vorsuppe: Brokkolicremesuppe American Pancake Vanillesoße Zimtucker <small>G,W,M G,W,E,M M</small>
	kJ: 2961 kcal: 707,7	kJ: 2058 kcal: 491,9	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2453 kcal: 586,2	kJ: 3471 kcal: 829,6
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Spaghetti °Tomatensoße °Karotten-Mais-Salat °Alpro Soja Vanille <small>Sr S,1</small>	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst <small>F,4 M</small>		°Rindergeschnetzeltes °Fusilli °Gurkensalat mit Joghurt °Alpro Soja Schoko <small>M,Sr,2,3 M S</small>	°Linsencurry °Naturreis (Bio) °Brokkoli °Frischobst <small>M,Sw,8</small>
	kJ: 2842 kcal: 679,2	kJ: 4774 kcal: 1141,1	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2484 kcal: 593,6	kJ: 2687 kcal: 642,1
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Vollkornbrötchen 'Rahm-Dressing' <small>F,3 G,W,R,Ge,H,S,Ss M</small>		'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' <small>S G,W Er,Sw,3,8</small>	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' <small>G,W,M,1 G,W M</small>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1879 kcal: 449,1	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1590 kcal: 380,0	kJ: 2558 kcal: 611,4
Dessert	Pfirsichjoghurt <small>M</small>	Frischobst		Kuhpudding (Vanille/Schoko) <small>M</small>	Frischobst
	kJ: 264 kcal: 63,2	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 345 kcal: 82,6	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!