


Speiseplan

KW 19 | 06.05. bis 10.05.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING



	Montag	Dienstag	Veggie-Tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Roggenbrötchen Sr G,W,R,Ge	Lachswürfel in Honig-Senf-Soße Parboiled Reis (Bio) Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,F,M,Sf BIO Sf,Sw,8	Vollkorn-Fusilli (BIO) Arrabiatasoße Reibekäse Paprikasalat BIO G,W Sr M Sr,Sf,Sw,8	Feiertag: Christi Himmelfahrt	Hähnchenbrüstchen Kartoffelgratin Romanescogemüse G,W,M,Sr,Sw
	kJ: 1613 kcal: 385,4	kJ: 1823 kcal: 435,8	kJ: 1909 kcal: 456,3	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 924 kcal: 220,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Cevapcici (Rind) Zaziki Salzkartoffeln Weißkrautsalat G,W M	Eier-Omelette Schnittlauchsoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette E,M G,W,M BIO Sf,Sw,8	Champignonsuppe Schupfnudeln Apfelmus Zimtucker G,W,M G,W,E 3	Feiertag: Christi Himmelfahrt	veg. Cannelloni (Spinat), in Tomatenrahm, mit Käse gratiniert, Karottensalat G,W,E,M M,Sr M
	kJ: 1333 kcal: 318,6	kJ: 1562 kcal: 373,3	kJ: 2152 kcal: 514,4	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1823 kcal: 435,7
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr S	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalat °Honig-Senfdressing °Alpro Soja Schoko F,M BIO Sf S	°Spaghetti °Tomatenrahmsoße °Paprikasalat °Frischobst M,Sr Sr,Sf,Sw,8	°Hähnchenbrustfilet mit heller Soße °Salzkartoffeln °Romanescogemüse °Frischobst M	
	kJ: 1653 kcal: 395,1	kJ: 2657 kcal: 635,2	kJ: 2795 kcal: 668,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1579 kcal: 377,5
Menü 4 Salat-Linie	'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing K,E,M,Sf G,W M	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing 3 G,W Sf	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge		Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W
	kJ: 1542 kcal: 368,7	kJ: 2525 kcal: 603,4	kJ: 2907 kcal: 694,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 3149 kcal: 752,7
Dessert	Frischobst	Schokokuchen G,W,E	Frischobst		Frischobst
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 971 kcal: 232,0	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!