


Speiseplan

Highlight-Woche! KW 20 | 13.05. bis 17.05.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING

Veggietag

	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Menü 1 DGE-Linie	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Vinaigrette G,W M Sf,Sw,8	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,4	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4	Hähnchengeschnetzeltes Knöpfe Brokkoli G,W,M,Sr G,W,E	kJ: 1771 kcal: 423,2	kJ: 2024 kcal: 483,8	kJ: 1609 kcal: 384,5	kJ: 1619 kcal: 386,8	kJ: 1843 kcal: 440,5
	Menü 2 Bunte Vielfalt	Soja-Nuggets Ketchup Röstiecken Gurkensalat G,W,S Sr	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Eisbergsalat Vinaigrette G,W Sr M Sf,Sw,8	Hamburger (Rind) Wedges Kräuterdip Karotten-Krautsalat G,W,Sr,SS,5 G,W M	Grießbrei Erdbeersoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M	Rigatoni (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Brokkoli G,W M,Sr	kJ: 2191 kcal: 523,8	kJ: 1950 kcal: 466,2	kJ: 2964 kcal: 708,4	kJ: 1294 kcal: 309,3
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert S,M M	°Penne °Rote Linsen - Bolognese °Eisbergsalat °Vinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8	°Rinderhacksteak °Paprikasoße °Parboiled Reis (BIO) °Karotten-Krautsalat °Pudding M,Sr G,W M,1	°Seelachs in Tempurarteig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst F,4 M	°Spaghetti °Tomaten-Frischkäsesoße °Brokkoli °Frischobst M,Sr	kJ: 2623 kcal: 626,9	kJ: 2700 kcal: 645,4	kJ: 2771 kcal: 662,4	kJ: 4774 kcal: 1141,1	kJ: 2512 kcal: 600,3
	Menü 4 Salat-Linie	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8	'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' M,1,2,3,7,4 G,W M	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G,W,E,M,Sf,1,2 G,W	kJ: 2498 kcal: 596,9	kJ: 2090 kcal: 499,5	kJ: 2974 kcal: 710,9	kJ: 1974 kcal: 471,8
Dessert	Erdbeerjoghurt M	Frischobst	Vanillepudding M	Frischobst	Frischobst	kJ: 203 kcal: 48,5	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 264 kcal: 63,0	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!