



# Speiseplan

KW 22 | 27.05. bis 31.05.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Blumenkohl-Kartoffel-Gratin</b> <b>Paprikasalat</b> <small>M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8</small>	<b>Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte)</b> <b>Naturreis (Bio)</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b> <small>M,Sr Sf,Sw,8</small>	<b>Spinat-Backfisch (Seelachs)</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b> <small>G,W,E,F,M G,W,M,3,4</small>	<b>Feiertag: Fronleichnam</b> <small>G,W,M</small>
	kJ: 1337 kcal: 319,4	kJ: 1864 kcal: 445,6	kJ: 2226 kcal: 532,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>Chili con Carne (Rind) mit Bohnen und Mais Vollkornbrötchen</b> <small>Sr G,W,R,Ge,H,S,Ss</small>	<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> <b>Buttersoße</b> <b>Naturreis Bio</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b> <small>G,W,M,2 G,W,E,M,4 Sf,Sw,8</small>	<b>Spinat-Karotten-Rösti</b> <b>Schnittlauchsoße</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rohkost (Gurke/Paprika)</b> <small>G,W,H,E,M G,W,M</small>	<b>Vorsuppe: Brokkolicremesuppe</b> <b>Reibekuchen</b> <b>Apfelmus</b> <b>Zimtzucker</b> <small>G,W,M G,W,E 3</small>
	kJ: 2000 kcal: 477,9	kJ: 2464 kcal: 588,8	kJ: 1457 kcal: 348,2	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Chili con Carne (Rind)</b> <b>°Brötchen</b> <b>°Joghurtdessert</b> <small>Sr S M</small>	<b>°Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte)</b> <b>°Naturreis (BIO)</b> <b>°Eisbergsalat</b> <b>°Kräutervinaigrette</b> <b>°Frischobst</b> <small>M,Sr Sf,Sw,8</small>	<b>°Seelachs (natur)</b> <b>°Salzkartoffeln</b> <b>°Rahmspinat</b> <b>°Alpro Soja Schoko</b> <small>Sr M S</small>	<b>°Spaghetti</b> <b>°Rote Linsen - Bolognese</b> <b>°Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika)</b> <b>°Frischobst</b> <small>Sf,Sw,8</small>
	kJ: 2120 kcal: 506,7	kJ: 2468 kcal: 589,8	kJ: 1411 kcal: 337,2	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen</b> <small>M,Sf,Sw,8,7 G,W</small>	<b>'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing</b> <small>G,W,E G,W M</small>	<b>'Schichtsalat' Sellerie, Mais, Ananas, Apfel, Frühlingzwiebel, Ei Weizenbrötchen 'French-Dressing</b> <small>E,Sr,3 G,W E,M,Sf</small>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2498 kcal: 596,9	kJ: 1920 kcal: 458,8	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	<b>Orangenquark</b> <small>M</small>	<b>Frischobst</b>	<b>Schokoladenpudding</b> <small>M</small>	<b>Frischobst</b>
	kJ: 412 kcal: 98,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 347 kcal: 83,0	kJ: 204 kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

**\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**