


# Speiseplan

KW 22 | 27.05. bis 31.05.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



## Menü 1 DGE-Linie

## Menü 2 Bunte Vielfalt

## Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

## Menü 4 Salat-Linie

## Dessert

	Montag	Dienstag	Veggie <span style="background-color: #90EE90;">tag</span>	Donnerstag	Freitag
	<b>Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte)</b> Naturreis (Bio) Eisbergsalat Kräutervinaigrette M,Sr  Sf,Sw,8	<b>Spinat-Backfisch (Seelachs)</b> Salzkartoffeln Rahmspinat  G,W,E,F,M G,W,M,3,4	<b>Rigatoni - Linsen - Tomaten - Auflauf</b> Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) G,W,M Sf,Sw,8	<b>Feiertag: Fronleichnam</b>	<b>Putenbrust natur</b> Dampfkartoffeln Blumenkohl/Romanesco in Rahm  G,W,M
	kj: 1643 kcal: 392,6	kj: 2101 kcal: 502,2	kj: 1781 kcal: 425,7	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 791 kcal: 189,2
	<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> Buttersoße Naturreis Bio Eisbergsalat Kräutervinaigrette  G,W,M,2 G,W,E,M,4  Sf,Sw,8	<b>Spinat-Karotten-Rösti</b> Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,H,E,M G,W,M	<b>Vorsuppe: Brokkolicremesuppe</b> Reibekuchen Apfelmus Zimtucker G,W,M G,W,E 3		<b>Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)</b> Dampfkartoffeln Karottensalat G,W,H,E,M,Sr,4
	kj: 2380 kcal: 568,9	kj: 1412 kcal: 337,5	kj: 2560 kcal: 611,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1212 kcal: 289,7
	° <b>Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte)</b> °Naturreis (BIO) °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst M,Sr  Sf,Sw,8	° <b>Seelachs (natur)</b> °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Alpro Soja Schoko  Sr M S	° <b>Spaghetti</b> °Rote Linsen - Bolognese °Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) °Frischobst Sf,Sw,8		° <b>Putenbrust nat.</b> °Dampfkartoffeln °Blumenkohl a la Creme °Frischobst 
	kj: 2468 kcal: 589,8	kj: 1411 kcal: 337,2	kj: 2758 kcal: 659,2	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1275 kcal: 304,8
	<b>'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten</b> Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	<b>'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei</b> Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	<b>'Schichtsalat' Sellerie, Mais, Ananas, Apfel, Frühlingszwiebel, Ei</b> Weizenbrötchen 'French-Dressing' E,Sr,3 G,W E,M,Sf		<b>Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse</b> Weizenbrötchen G,W,M G,W
	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 2434 kcal: 581,7	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3149 kcal: 752,7
	<b>Frischobst</b>	<b>Schokoladenpudding</b> M	<b>Frischobst</b>		<b>Frischobst</b>
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 278 kcal: 66,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!