

Speiseplan

KW 23 | 03.06. bis 07.06.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

	Montag	Veggie-tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügelgeschnetzeltes (Pute, Hähnchen) Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Joghurdressing M, Sr G, W M	Sesam-Karotten-Stick Salzkartoffeln Zaziki Karottensalat G, W, Sr, Ss M	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Knöpfe Rahmbrokkoli G, W, H, E, M, 4 G, W, S, Sw, 1, 8 G, W, E G, W, M	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G, W, F, M BIO	Gnocchi Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G, W, E Sr E, M
	kj: 1868 kcal: 446,5	kj: 1483 kcal: 354,4	kj: 1667 kcal: 398,5	kj: 1649 kcal: 394,1	kj: 2145 kcal: 512,6
	Vollkorn-Penne (BIO) Spinat - Käsesoße Blattsalat Joghurdressing G, W G, W, M M	Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Karotte) G, W, E, M 3	Rinder-Köttbullar Bratensoße-(Rind) Knöpfe Rahmbrokkoli G, W, Sr, Sf G, W, E G, W, M	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G, W, H, E, M, 4 BIO	Currywurst (Geflügel) Wedges Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) Sr G, W E, M
	kj: 1750 kcal: 418,2	kj: 2280 kcal: 544,9	kj: 1843 kcal: 440,5	kj: 1609 kcal: 384,5	kj: 1784 kcal: 426,5
	°Penne °Spinat-Käsesoße °Blattsalat °Joghurdressing °Pudding M M M, 1	°Salzkartoffeln °Zaziki-L °Karottensalat °Frischobst M	°Rinderhackbällchen °Kartoffelstampf °Brokkoli a la Creme °Alpro Soja Vanille M M S, 1	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Frischobst F, M BIO	°Spaghetti °Tomatensoße °Farmersalat °Joghurdessert Sr M M
	kj: 2861 kcal: 683,8	kj: 1685 kcal: 402,7	kj: 2061 kcal: 492,6	kj: 2366 kcal: 565,4	kj: 2886 kcal: 689,7
	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing S G, W Er, Sw, 3, 8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette M, 7 G, W Sf, Sw, 8	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G, W, M, Sf, Sw, 1, 3, 8 G, W	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing 3 G, W Sf	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G, W, E, M, Sf, 1, 2 G, W
	kj: 1590 kcal: 380,0	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 2525 kcal: 603,4	kj: 3114 kcal: 744,2
	Erdbeerjoghurt M	Frischobst	Vanillejoghurt Knuspermüsli M G, W, Ge, H, M	Frischobst	Apfelquark BIO M, 3
	kj: 203 kcal: 48,5	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 479 kcal: 114,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 261 kcal: 62,5

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!