



Speiseplan

KW 24 | 10.06. bis 14.06.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-tag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Gnocchi Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli	Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Vinaigrette	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Karotte)	Seelachswürfel in Dill-Senfsoße Naturreis (Bio) Gurkensalat
	G,W,E Sr E,M	G,W Sr G,W,M	G,W Sr M Sf,Sw,8	G,W,M Sr,Sw,8	G,W,F,M,Sf
	kJ: 2496 kcal: 596,6	kJ: 1815 kcal: 433,8	kJ: 2456 kcal: 587,0	kJ: 1432 kcal: 342,2	kJ: 1950 kcal: 466,1
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Currywurst (Geflügel) Wedges Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Gemüsenuggets Ketchup Röstiecken Rahmbrokkoli	Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Blattsalat Vinaigrette	Karotten-Kartoffel-Gratin Paprikasalat	Eieromelette Schnittlauchsoße Naturreis Bio Gurkensalat
	Sr G,W E,M	G,W,E,M Sr G,W,M	G,W M,Sr M Sf,Sw,8	G,W,M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8	E,M G,W,M
	kJ: 2004 kcal: 479,1	kJ: 1158 kcal: 276,9	kJ: 2371 kcal: 566,7	kJ: 1361 kcal: 325,3	kJ: 1935 kcal: 462,5
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Spaghetti °Tomatensoße °Farmersalat °Joghurtdessert	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Frischobst	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Vinaigrette °Pudding	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst	°Seelachs in Tempurateig °Schnittlauchsoße °Naturreis (BIO) °Gurkensalat °Joghurtdessert
	Sr M M	Sr M	Sf,Sw,8 M,1	M	F,4 M M
	kJ: 2886 kcal: 689,7	kJ: 1677 kcal: 400,8	kJ: 3248 kcal: 776,4	kJ: 2368 kcal: 565,9	kJ: 5476 kcal: 1308,9
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'
		G,W,M G,W	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	G,W,E G,W M	K,E,M,Sf G,W M
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 3149 kcal: 752,7	kJ: 2090 kcal: 499,5	kJ: 1920 kcal: 458,8	kJ: 1542 kcal: 368,7
Dessert	Apfelquark	Frischobst	Stracciatella-Joghurt Schokostreusel	Frischobst	Orangenquark
	BIO M,3		M S		M
	kJ: 327 kcal: 78,1	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 365 kcal: 87,3	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 412 kcal: 98,4

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!