


Speiseplan

KW 24 | 10.06. bis 14.06.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggie-tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli	Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Vinaigrette	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Karotte)	Seelachswürfel in Dill-Senfsoße Naturreis (Bio) Gurkensalat	Überback. Blumenkohl Dampfkartoffeln Karottensalat
	G,W Sr G,W,M	BIO G,W M Sf,Sw,8	G,W,M G,W,M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8	G,W,F,M,Sf BIO	G,W,M BIO G,W,E
	kJ: 1733 kcal: 414,2	kJ: 2175 kcal: 519,7	kJ: 1211 kcal: 289,4	kJ: 1700 kcal: 406,4	kJ: 1187 kcal: 283,7
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Gemüsenuggets Ketchup Röstiecken Rahmbrokkoli	Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Blattsalat Vinaigrette	Kartotten-Kartoffel-Gratin Paprikasalat	Eier-Omelette Schnittlauchsoße Naturreis Bio Gurkensalat	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Spätzle (BIO) Karottensalat
	G,W,E,M Sr G,W,M	BIO G,W M,Sr M Sf,Sw,8	G,W,M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8	E,M G,W,M BIO	G,W,M,Sr BIO G,W,E
	kJ: 1044 kcal: 249,6	kJ: 2096 kcal: 501,0	kJ: 1186 kcal: 283,5	kJ: 1571 kcal: 375,6	kJ: 1919 kcal: 458,7
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Frischobst	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Vinaigrette °Pudding	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst	°Seelachs in Tempurategie °Schnittlauchsoße °Naturreis (BIO) °Gurkensalat °Joghurtdessert	°Hähnchenstreifen in Rahmsoße °Fusilli °Karottensalat °Frischobst
	Sr M	Sf,Sw,8 M,1	M	F,4 M BIO M	M,Sr
	kJ: 1677 kcal: 400,8	kJ: 3248 kcal: 776,4	kJ: 2368 kcal: 565,9	kJ: 5476 kcal: 1308,9	kJ: 3456 kcal: 826,0
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen
	G,W,M G,W	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	G,W,E G,W M	K,E,M,Sf G,W M	M,Sf,Sw,8,7 G,W
	kJ: 3149 kcal: 752,7	kJ: 2090 kcal: 499,5	kJ: 1920 kcal: 458,8	kJ: 1542 kcal: 368,7	kJ: 2498 kcal: 596,9
Dessert	Frischobst	Stracciatella-Joghurt Schokostreusel	Frischobst	Orangenquark	Frischobst
	M	M S	M	M	M
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 311 kcal: 74,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 329 kcal: 78,7	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!