

fbs Evangelische Familienbildungsstätte · Kartäuserwall 24b · 50678 Köln

Frau
Simone-Chantal Büttgenbach
Steinstr. 5-7
50676 Köln

Köln, 12.03.2018

Teilnahmebescheinigung

Sehr geehrte Frau Büttgenbach,

hiermit bestätigen wir Ihnen, dass Sie an der Fortbildung

„Körpergerechtes Arbeiten in der Kindertagespflege“

teilgenommen haben.

Inhalte: Durch die "Arbeitshöhe Kind" werden die Rückenmuskulatur und das Skelett besonders beansprucht. Hierzu gehören häufiges Bücken, Hochheben und Tragen sowie das Sitzen auf kleinen Stühlen oder auf dem Boden.

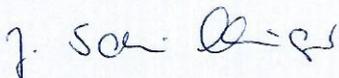
Damit es nicht zu schwerwiegenden Gesundheitsstörungen kommt ist es wichtig, den alltäglichen Belastungen haltungs- und bewegungsbewusst zu begegnen.

Ziele des Seminars sind:

- Sensibilisierung für den Körper und die eigene Beweglichkeit
- Wahrnehmung physiologisch belastender Arbeitssituationen
- Veränderung von ungünstigen und schädigenden Bewegungsmustern

Die Fortbildung hat am 13.03.2018 stattgefunden und umfasste 3,00 Unterrichtsstunden.

Mit freundlichen Grüßen



Janna Schillinger
(Fachbereichsleiterin)