

Seit Sommer 2018 können wir nun die hervorragende Verpflegung genießen.

Hier wird selbst frisch gekocht. Im hauseigenen Garten werden in Hochbeten verschiedene Gemüse- Kräuter und auch Obstsorten angepflanzt. Ein großer Spaß für die Kinder. Sie lernen hier, dass auch Gemüse und Obst ist lecker sind. Sie sehen es hier heranwachsen, ernten und dann wird es gegessen.

Pesto mit Nudeln. Nicht jedes Mal können die Nudeln frisch hergestellt werden, doch das Pesto immer. Der Fisch kommt vom Großmarkt. Auch alle anderen Lebensmittel werden einfach selbst gekocht, gebacken oder gepresst.

Hier wird essen gelebt und nicht einfach nur hingestellt. Auch die Jungs von C'mone sind beim Backen sehr aktiv. Eis vom Eiscafé um die Ecke, welches dort ebenfalls selbst hergestellt, wird können die Kinder genießen.

Derzeit gibt es jeden Tag frisches selbstgebackenes Brot.

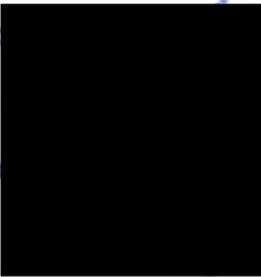
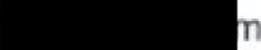
Das altbekannte „Henkelmännchen“ mit zu nehmen und zu Hause das übrig gebliebene Essen zu schlemmen, wenn etwas übriggeblieben ist, werden wir vermissen. Hier wird nichts weggeworfen 😊.

Wir wünschen allen Nachfolgern einen guten Appetit beim ersten und zweiten Frühstück, Mittagessen, Nachmittag-Snack sowie dem zusätzlichen Ausflugsessen.

P.S. Die Traubenernte können wir nun leider nicht mehr genießen. Im Garten hängen nun auch wieder unendlich viele Trauben. Die Trauben wie auch der aus den Früchten gewonnene Traubensaft werden dann täglich verzehrt.




50  Köln


P  m

50  Köln