

# Reben und Rüben Route



Schwierigkeit

**mittel**

Kondition



Erlebnis



Landschaft



Technik



## Die Reben und Rüben Route

Sie ist die längste Rad-Route und gibt einen hervorragenden Einblick in die geographische Lage der sicherlich einmaligen Hügel- und Tafellandschaften im Zentrum Rheinhessens. Sie führt zuweilen weit über die Grenzen der Verbandsgemeinde hinaus über Saulheim, Bubenheim, Schwabenheim und Wackernheim. Sie ist die ideale Fitnessstour.

### Kurzinfos



#### Strecke

34,0 km

#### Aufstieg

354 m

#### Dauer

2 Stunden 30 Minuten

#### Abstieg

347 m

#### Niedrigster Punkt

100 m

#### Höchster Punkt

249 m

### Beschreibung



#### Startpunkt

Seniorenresidenz Mühlweg Nieder-Olm

#### Zielpunkt

Seniorenresidenz Mühlweg Nieder-Olm

#### Schwierigkeit

- Technik : 3

#### Startpunktkoordinaten

49.9155N 8.1996O

32U 442537 5529545

### Anreise



#### Öffentliche Verkehrsmittel

Bus: ORN-Regio-Linie 640 Ingelheim-Stadecken-Elsheim-Nieder-Olm, Haltestelle:

Seniorenresidenz/Mühlweg

ORN-Regio-Linie 652 Mainz - Nieder-Olm - Sörgerloch, Haltestelle: Gutenbergstraße

Bahn: RE 13/RB31 Alzey - Nieder-Olm - Mainz, Haltestelle Bahnhof Nieder-Olm

### **Parken**

Parkplätze sind an der Georg-Taulke-Allee in der Nähe des Rewe-Markts vorhanden

Schutzgebiete



Naturschutzgebiet

### **Im Mayen**

Bitte berücksichtigen Sie die lokalen Hinweise zum Schutz der Natur.

Fauna-Flora-Habitat-Gebiet

### **Ober-Olmer Wald**

Bitte keinen Lärm machen.

Bitte nicht abseits der Wege gehen.

Bitte kein offenes Feuer machen.

Bitte nur auf den markierten Flächen zelten.

Bitte keine Pflanzen und Tiere aussiedeln.

Bitte keine Pflanzen pflücken.

Bitte keine Pilze sammeln.

Bitte keine Steine oder Mineralien sammeln.

Bitte keine Tiere füttern.

Bitte keinen Müll liegen lassen.

Naturschutzgebiet

### **Im Floessrich/Gaensklauer**

Bitte berücksichtigen Sie die lokalen Hinweise zum Schutz der Natur.

Vogelschutzgebiet

### **Selztal zwischen Hahnheim und Ingelheim**

Bitte keinen Lärm machen.

Bitte nicht abseits der Wege gehen.

Bitte keine Tiere füttern.

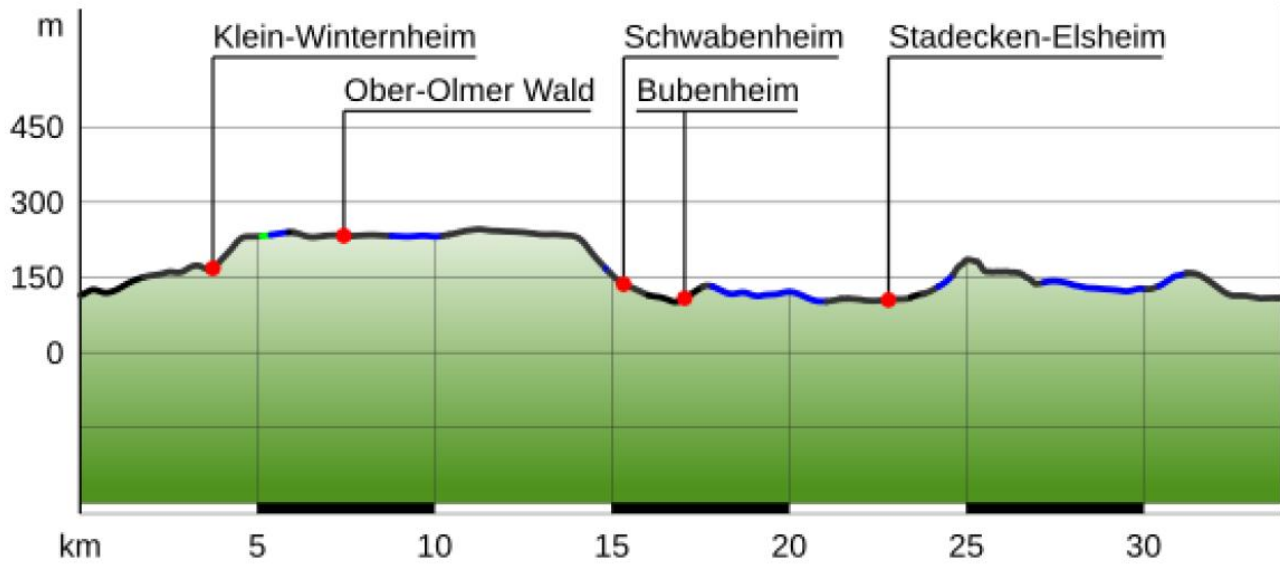
Bitte keinen Müll liegen lassen.

Bitte keine Hunde frei laufen lassen.

Bitte keine Drachen- und Modell-Flugzeuge fliegen lassen.

Höhenprofil





Autor / Quelle



Jörg Raudszus

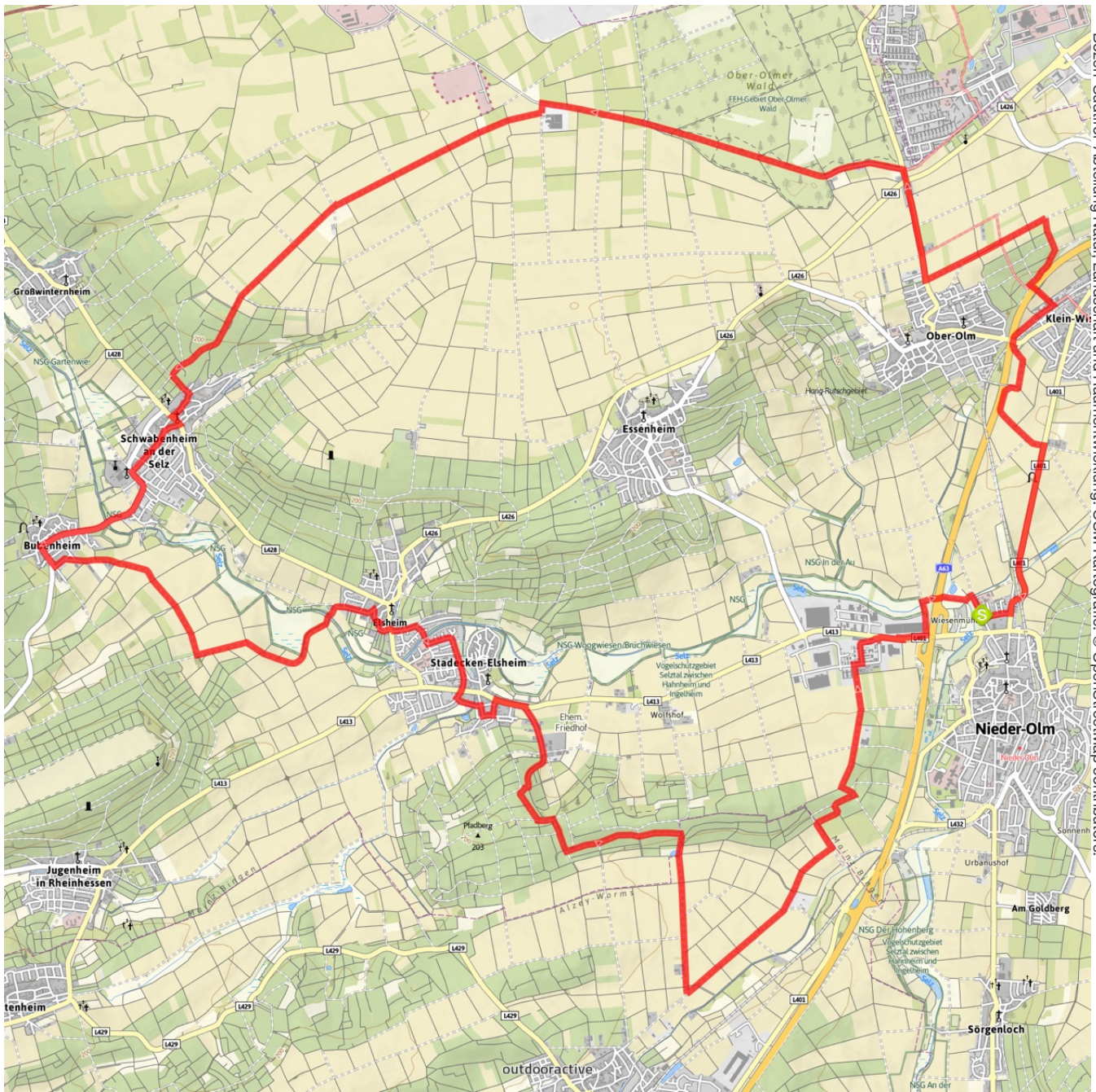
Verbandsgemeindeverwaltung Nieder-Olm

<http://www.vg-nieder-olm.de/>



Verbandsgemeinde  
Nieder-Olm

**Zuletzt geändert** am 13. Januar 2016



outdooractive Kartografie. Deutschland: Geoinformationen © Vermessungsverwaltungen der Bundesländer und BKG (www.bkg.bund.de); Österreich: © 1996-2014 here. All rights reserved.; © BEV 2012; T2012/82246; © Land Vorarlberg; Italien: © 1994-2014 here. All rights reserved.; © Autonome Provinz Bozen-Südtirol-Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung. OSM Kartografie: © OpenStreetMap contributors.