



vegetarisch



Geflügel



Rind



Schwein



Fisch

im Haus



KW 07 Im Haus	Montag 12.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Donnerstag 15.02.2018	Freitag 16.02.2018
Menü 1 € 5,00	 Geschmorter Chicorée mit Senfsauce und Wasabi-Rauke- Kartöffelchen A,G,J	 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Spinat und Sour Creme A,G,I,C	 Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen und Sesamkartoffeln I	well fit Spaghetti mit Curry- Gemüse und geröstetem Sesam A,C,G,K,I	 Kartoffeleintopf mit leichter Gemüseeinlage (Karotte,Kartoffel) I
Menü 2 € 6,50	 Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salatbeilage A,G,C,I	 Rotbarsch mit Tomate und Basilikum mariniert auf Gemüsestreifen und Chili- Pasta A,C,D,I	 Putengeschnetzeltes in Rahm mit Bohnen und Petersilienkartoffeln A,G	 Kabeljaufilet auf Romanagemüse und Kräuterreis 2,4 A,C,G,L,D	 Chop Suey mit Pilzen und Thai Duftreis A,I,K,M,E,F
Menü 3 € 6,90	 Hähnchenschnitzel mit Waldpilzen à la Creme, Brokkoli und Kartoffeln A,C,G	 Wildragout mit Rotkohl und Kartoffeln A,G	 Schweinesteak Toskana mit Tomate-Mozzarella überbacken dazu ZucchiniGemüse und Pasta A,G	 Schweinefilet am Stück gebraten, mit Pfirsich- Zwiebelsauce, Rosenkohl und Knoblauchkartoffeln A,C,G,I	 Ground Beefsteak „Waynesville“ Rinderhacksteak mit Ofengemüse, Tomatensauce und Kartoffeltwister A,C,G
Auswahlessen	€ 6,50 Seelachsfilet „Kasteli“ mit Kräuterkruste, Mangoldgemüse und Röstkartoffeln A,G,E,D	€ 6,90 Holsteiner Schnitzel mit Rahmsauce, Spiegelei und Röstkartoffeln A,C,G	€ 7,00 Cheeseburger mit Kartoffelspalten A,J,K,C,G I	€ 7,90 Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen A,G	€ 6,00 Gemüseplatte mit Rührei und Stampfkartoffeln C,G
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce	Joghurtspeise mit Melone	Schokopudding	Birnenkompott	Quarkauflauf mit Zwetschgen
Salat	Wurzelsalat	Tomatensalat	Möhren-Apfel-Sprossen- Rohkost-Salat	Bohnsalat	Krautsalat

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel. - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat
8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt - 12. mit Chinin - 13. mit Coffein

Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtiere