



vegetarisch



Geflügel



Rind























Schwein



Fisch

im Haus



32 .KW	Montag 06.08.2018	Dienstag 07.08.2018	Mittwoch 08.08.2018	Donnerstag 09.08.2018	Freitag 10.08.2018
Menü 1 € 5,50	 Linsen Dal mit Masala, Joghurt-Koriander und Duftreis	 Frühlingsrolle mit Süß- Saurer Sauce, Wokgemüse und Curryreis A,C,E	 Grießauflauf mit heißen Schattenmorellen G,I	 Würzig-vegetarisches Gulasch mit Reis, Schmand und Cashew- Gremolata A,G	 Pasta mit getrockneten Tomaten, Zucchini- stiften und Basilikumsauce A,G
Menü 2 € 6,50	 Matjes Variationen mit Bratkartoffeln und Zwiebel- Apfel -Joghurtsauce A,D,G	 Putenbrustfilet "italienisch" mit Zucchini- Tomatengemüse und Pasta A,C,G	 Bratwurst mit Kohlrabirahmgemüse und Röstkartoffeln A,C,G,I	 Hacksteak mit Spiegelei, Bohnen und Bratkartoffeln A,G,L	 Putenröllchen mit Ruccola- Frischkäsefüllung mit leichter Käsesauce und Reis A,G
Menü 3 € 6,90	 Tandoori Hähnchen mit Curcuma-Karfiol, Wiesenkräutersalat und Bandnudeln A,G,F	 Gyros mit Krautsalat, Tsatsiki und Pommes Frites G,I,A	 Schnitzel mit Rahmsauce grünen Erbsen und Kroketten A,G	 Gebratenes Schollenfilet auf Blattspinat, Petersiliensauce und Butterkartoffeln A,C,D,G,I	 Schweineschinkenbraten in Honigmarinade, Kohlrabi mit Ingwerjus und Kartoffelrösti A,G,I
Asia Woche Auswahlessen	 € 6,50 Gebratene Mie-Nudeln mit Sojasprossen und feinen Gemüsestreifen in Hot&Spice Sauce F,H	 € 6,50 Schweinefleischstreifen in fruchtiger Tai-Curry- Sauce, Gemüserauten und Mienudeln A,G,I,J,H,I,K,E	 € 7,00 Dorschfilet auf bunten Gemüse-Thai Reis in pikanter Kokosmilchsauce A,G,D	 € 6,50 Hähnchen Satespieße Erdnusssauce, Mangoldmelonensalat und Gewürzreis A,G,E,H,I	 € 6,50 Kalbscurry in Mango – Currysauce und Nussreis A,G,F,E,H
Dessert	Mandelpudding mit Kirschsauce	Quarkspeise	Obst	Joghurt mit Früchten	Nusspudding
Salat	Mandarinen-Eisbergsalat G	Gemischte Salate	Paprikasalat mit Kidneybohnen und Mais	Blattsalat	Gemischte Salate

Zusatzstoffe: 1. mit Antioxidationsmittel - 2. mit Konservierungsmittel - 3. mit Farbstoff - 4. mit Süßungsmittel - 5. enthält eine Phenylalaninquelle - 6. mit Geschmacksverstärker - 7. mit Phosphat - 8. geschwefelt - 9. gewachst - 10. geschwärzt 11. Oberfl. mit Natamycin behandelt – 12. mit Chinin – 13. mit Coffein

Allergene: **A** Gluten - **B** Krebstiere - **C** Eier - **D** Fisch - **E** Erdnüsse - **F** Soja - **G** Milch / Lactose - **H** Schalenfrüchte - **I** Sellerie - **J** Senf - **K** Sesam - **L** Schwefeldioxid und Sulfite - **M** Lupine - **N** Weichtiere