

Gerne gestalte ich für Sie auf Wunsch individuelle Angebote
für Kinder und Erwachsene

Einzel- & Gruppenangebote
für Firmen, Vereine und Privatpersonen

Zeitlicher Rahmen: 2 bis 4 Stunden

Gruppengrößen: max. 5 - 12 Personen

Kosten pro Person: ab 12 €

Details klären wir in einem ersten Gespräch persönlich ab. Es können z.B. Kosten für Materialien, wie Lebensmittel anfallen und die Küchen-/Raumnutzung muss geklärt werden.

Hier finden Sie mich

Solana Seelenoase - Praxis für Naturheilkunde
Im Wasen 1 • 71726 Benningen am Neckar



by maya.esch@web.de

Saisonale Angebote finden Sie auf der Internetseite, im Newsletter oder Flyer.



www.solana-seelenoase.com
info@solana-seelenoase.com

Ich freue mich auf Ihren Anruf:

0 1 77 / 231 95 66

Ihre Anke Theilacker



Solana Seelenoase



Zauberkraut

Natur- & Lebensschule

Anke Theilacker - Heilpraktikerin

Zauberkraut

Natur- & Lebensschule

Beim gemeinsamen Erkunden der Umgebung lernen wir ...

... giftige von essbaren Kräutern
und Blüten zu unterscheiden.

Achtsam sammeln wir Kräuter, Blüten & Materialien
für unsere kreative Arbeit. Gemeinsam verarbeiten,
probieren und genießen wir unsere gesammelten
Schätze.



Genuss & Medizin zugleich

Wildkräuter Zauberküche

z.B. Wiesenküchlein, Kräuter-/Blütenbutter, Kräuterquark &
-brote, Wiesenomlette, Kräutersuppe & -tee, Blütengelee/
-sirup, Kräuterkekse & -salz oder Speisekräuteröl, wie z.B.
Bärlauchöl - bringen Sie Ihre Wünsche gerne ein.

Wunder der Natur...

Wohlfühl Zauberküche

Ob Salbe, Creme oder Öl - das Herstellen schadstofffreier
Naturkosmetik ist voll im Trend. Ich zeige Ihnen, wie Sie
hochwertige und individuelle Produkte selbst herstellen.
Ob Gänseblümchencreme, Ringelblumen- oder Spitz-
wegerichsalbe, Massage- oder Heilöle, Notfall-Stift
und Kräutertinkturen, ... Sie haben die Wahl.

Basteln

Haarkranzflechten aus Gräsern und Blumen, Mandalas
aus Naturmaterialien legen oder aus Papier kleben,
Blätter und Blütendruck, Kräuterherbar, Kräuter-
Duftsäckchen nähen, Schutz- & Schatzbeutelchen
herstellen und anderes.

Spielen

5-Sinne-Spiel: hören, fühlen, schmecken, sehen, riechen,
Blätterratespiel, Kräuter-Schatzsuche, ...

Märchen

Kräuter-Märchenstunde, Vorlesen, Erzählen, selbst
Märchen oder Geschichten erfinden, ...



Natur-Erlebnisse

Naturmeditationen, Jahreskreisfeste,
Rituale, Pflanzenbegegnungen, ...

