

Coaching – Schlüssel zum Erfolg?



Coaching ist im deutschen Sprachraum die lösungs- und zielorientierte Begleitung von Menschen, vorwiegend im persönlichen Umfeld, zur Förderung der Selbstreflexion sowie der selbstgesteuerten Verbesserung der Wahrnehmung, des Erlebens und des Verhaltens. Der Coach fungiert als neutraler Gesprächs- und Interaktionspartner, der seinem Klienten den Prozess der individuellen (Weiter-) Entwicklung eröffnet, erleichtert und ihn dabei begleitet.

Christine Manthey im Gespräch mit Melanie Ortner von Ortner Coaching

Worum geht es bei Coaching eigentlich?

Darum, herauszufinden, was Sie wirklich wollen, was Ihnen wirklich wichtig ist und wie Sie es bekommen.

Ich weiß ja, was ich will.

Und? Bekommen Sie genug von dem, was Sie wirklich wollen?

Wie schaffen Sie es, dass die Menschen mehr von dem bekommen, was sie für ein erfülltes Leben brauchen?

Die Basis dafür ist gelungene Kommunikation, sie funktioniert in allen Lebensbereichen. Und wenn man sie trainiert, bekommt man immer mehr von dem, was man wirklich will. Im Business wie im Privatleben.

Wer möchte das nicht gerne haben?! Mit welchen Anliegen kommen Ihre Kunden zu Ihnen?

Kunden haben oft den Wunsch, beruflich erfolgreicher zu sein, doch im Laufe des Coaching-Prozesses stellen viele fest, dass sich ihre Kommunikations- und Verhaltensmuster auch in anderen Lebensbereichen auswirken und zum Positiven verändern.

Das stelle ich mir zeitaufwendig vor. Wie lange brauchen Sie, um bei Ihren

Kunden Ergebnisse zu erzielen?

Sie werden erstaunt sein, ein erster Coaching-Prozess beginnt mit 10 Stunden, die sich über 6 bis 9 Monate verteilen können. Coaching ist sehr zukunfts- und lösungsorientiert, meine Kunden beschäftigen sich nicht mit Hindernissen, sondern mit Lösungen. Die Ergebnisse kommen ganz schnell – manche kommen schon nach der ersten Stunde, haben etwas vom Gelernten ausprobiert und sind ganz begeistert vom Resultat. Eigenantrieb und Disziplin der Kunden sind der Schlüssel zum Erfolg.

Wer Alles so weitermachen möchte wie bisher, und hofft, der Coach löst seine Probleme, wird nicht erfolgreich sein. Wer bereit ist, Neues auszuprobieren, der wird belohnt. Das verspreche ich.



Das heißt, nach 10 Stunden sehen Sie Ihre Kunden nicht mehr wieder?

Manche haben dann gelernt, was es braucht, um ihr Leben erfüllter zu gestalten. Das ist wunderbar. Wenn sich Kunden nach dieser kurzen Zeit ermöglichen, was sie schon lange tun wollten, ist es das beste Zeichen für meinen Erfolg. Es gibt jedoch auch genügend Menschen, die besonders im Business feststellen, dass man auch in der eigenen Komfortzone nie auslernt. Vor allem wenn man selbstständiger Unternehmer ist oder im Management arbeitet, bekommt man kein Feedback mehr von außen. Wir Menschen wachsen jedoch besonders an diesem Feedback.

Und dieses Feedback holen sich Ihre Kunden dann regelmäßig bei Ihnen?

Ja genau. Der Coach ist eine Person des Vertrauens. Bei einem Coach habe ich nichts zu beweisen und nichts zu verlieren. Ein Coach ist für diese Kunden eine Instanz, von der sie sich regelmäßig Feedback holen. Er sieht genau hin und sagt ihnen, ob das, was sie tun funktioniert oder nicht. Hier stehen der Kunde und seine Ziele im Mittelpunkt. Hier kann er sich entwickeln.



Seit November 2011 ist Wiesbaden Ihr neuer Standort. Sie sind wegen der Liebe aus Berlin in unsere Region gezogen. Wir freuen uns über die Bereicherung und bedanken uns für das Interview. Ihre nächste Trainingsveranstaltung – ein Geheimtipp für alle Frauen...

„Wie man mit Männern spricht“

Das Erfolgstraining für Frauen!

„Frauen sind da, um geliebt, nicht um verstanden zu werden“ sagt Oscar Wilde.

Wir sagen, dass eine Frau, die verstanden wird, ihre Ziele erreicht, erfolgreich und zufrieden ist!

Um verstanden zu werden und zu verstehen, müssen wir die Sprache der Männer und die Sprache des Business lernen.

Mit Nicole Stange und Melanie Ortner.

9. bis 11. März 2012

Wiesbaden

Limitierte Plätze, da mit kleinen Gruppen trainiert wird

Anmeldung und Details unter:

Tel: 0611 308 99 210

Mail: m.ortner@ortner-coaching.de

ORTNER COACHING

Bierstadter Straße 32

65189 Wiesbaden

www.ortner-coaching.de

