

Knochendichtemessung

Osteoporose Früherkennung ist der erste Schritt zur Linderung von Beschwerden !

Osteoporose

- *auch als Knochenschwund bekannt*
- *der Knochen wird porös und verliert an Substanz bzw. Stabilität*
- *die Folge sind eine hohe Knochenbruchgefahr, Größenabnahme, Bewegungseinschränkungen und Rückenschmerzen*



Verfahren der Knochendichtemessung

Vergleichbares Verfahren wie eine Röntgendiagnostik, jedoch mit wesentlich weniger Strahlenbelastung (1/10 der Standardaufnahme). Die Messung ist völlig schmerzfrei und nicht belastend.

Risikofaktoren

- *familiäre Belastung*
- *Alter ab 70 Jahren*
- *Frauen nach den Wechseljahren*
- *Nikotinkonsum*
- *unausgewogene Ernährung (Calcium Mangel)*
- *Bewegungsmangel*
- *längere Einnahme bestimmter Medikamente (z.B Kortison)*
- *zuvor erlittene Knochenbrüche*
- *chronische Erkrankungen (z.B Rheuma, Diabetes mellitus)*