



## UNSERE FÜSSE BRAUCHEN FÜRSORGE

Täglich gehen, laufen oder stehen wir. Täglich werden unsere Füße in enge Schuhe gepresst. Tag für Tag müssen diese sensiblen Kraftpakete größter Belastung standhalten und vollbringen dabei wahre Höchstleistungen: Im Laufe eines Lebens tragen sie uns rund viereinhalb mal um die Erde.

Und was tun wir? Wir schenken ihnen viel zu wenig Aufmerksamkeit. Erst wenn es juckt, brennt oder sogar schmerzt, beginnen wir, uns um unsere Füße zu kümmern. Der Fußpilz ist eine der häufigsten Infektionskrankheiten in Deutschland und trotzdem lassen ihn nur die wenigsten behandeln. Doch oft liegt das Problem woanders: **Viele sind sich gar nicht bewusst, dass sie an Fußpilz leiden!**

Fußpilz (Tinea pedum) ist eine entzündliche Erkrankung der Zehenzwischenräume und Fußsohlen durch Hautpilze. Die Pilze können auch die Zehennägel befallen.

## MEINE PFLEGE-EMPFEHLUNG FÜR SIE:

Im Allpresan®-Sortiment finden Sie eine tolle Auswahl an Schaum-Cremes und weitere spezielle Pflege und Ergänzungsprodukte, die sich ideal zur therapiebegleitenden Pflege und Vorbeugung von Fußpilz eignen.



ALLPRESAN® FUSS SPEZIAL  
SCHAUM-CREME mit Urea  
**Pilz-empfindliche Haut**

- morgens
- abends
- morgens u. abends



ALLPRESAN® FUSS SPEZIAL  
SCHUH-DEODORANT  
**Angenehmes Schuhklima**

- nach dem Tragen



ALLPRESAN® FUSS SPEZIAL  
NAGELTINKTUR  
**Pilz-empfindliche Nägel**

- morgens
- abends
- morgens u. abends



ALLPRESAN® FUSS SPEZIAL  
NAGELPFLEGE-ÖL  
**Stark beanspruchte und brüchige Nägel**

- morgens
- abends
- morgens u. abends

## SPEZIELL ZUR PFLEGE BEI NAGELPILZ:

Diese Broschüre wurde Ihnen überreicht von:



FUSS  
IM  
FOKUS

## FUSSPILZ

Unter wissenschaftlicher Mitarbeit  
von Dr. med. Rainer Thiede, Kvelaer

Art.-Nr.: 110424\_03

## FUSSPILZ – DIE VOLKSKRANKHEIT



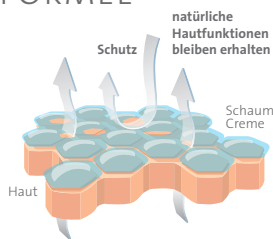
Zu spüren ist ein Brennen und der starke Juckreiz. Zu sehen sind schuppige, rote und gereizte Hautflächen bis hin zu schmerzhaften Wundflächen, Bläschen und Rissen in der Haut. Befallen sind die Zehenzwischenräume, die Fußsohlen, Fußkanten und Fußrücken. Alles in allem sehr unangenehm und vor allem oftmals hartnäckig.

Es sind die so genannten Fadenpilze oder Dermatophyten, die den Fußpilz verursachen. Sie sind hochgradig ansteckend und werden von Mensch zu Mensch übertragen. Die Erreger lieben feucht-warmes Klima. Dort, wo wir gerne barfuß laufen, verbreiten sie sich rasend schnell: in Schwimmbädern, Sporthallen, Saunen, Wasch- und Duschräumen. Hier herrscht erhöhte Ansteckungsgefahr.

Regelmäßige Pflege der Füße zur Vorbeugung ist das Eine – gezielte Behandlung des Fußpilzes bei einer akuten Infektion das Andere. Beides sollte man im Auge behalten, denn mit ein wenig Zeitaufwand und Geduld ist der Fußpilz beherrschbar.

### PATENTIERTE WIRKFORMEL

Die Allpresan® Schaum-Creme bildet ein feinmaschiges Netz auf der Haut, versorgt sie mit Feuchtigkeit und schützt sie so vor äußeren Einflüssen ohne Wärmestau.



### DEN PILZ EFFEKTIV BEKÄMPFEN

Hat der Pilz erst mal Fuß gefasst, benötigt er eine spezielle Behandlung. Ärzte raten zu Antimykotika. Sie werden in Form von Salben, Cremes oder Puder zur äußerlichen Anwendung oder als Tabletten verabreicht und töten den Pilz effektiv ab. Auch wenn diese Mittel nach wenigen Tagen bereits Wirkung zeigen, sollten sie über einen längeren Zeitraum angewandt werden: Der Pilz ist hartnäckig und muss vollständig bekämpft sein.

Danach – aber auch als Vorbeugung und therapiebegleitende Pflege – ist es wichtig, auf eine regelmäßige Pflege zu achten. Mit atmungsaktiven Schaum-Cremes sorgen Sie dafür, dass die Schutzbarriere Ihrer Haut gegen Pilzerreger aufrechterhalten bleibt. Auf einer intakten Haut findet der Pilz keinen Angriffspunkt.

### KLEINE TIPPS MIT GROSSER WIRKUNG

- Achten Sie auf regelmäßige Fußpflege
- Füße gründlich abtrocknen – besonders in den Zehenzwischenräumen
- Handtücher oft wechseln und nicht gemeinsam benutzen
- Baumwollsocken bevorzugen, täglich wechseln und bei 60 °C waschen
- Keine zu engen Schuhe tragen und Lederschuhe bevorzugen
- Schuhe trocken halten, regelmäßig wechseln und Schuhe gelegentlich desinfizieren
- In Bädern, Saunen etc. gilt: immer Badeschuhe tragen

### AUFGEPASST, WENN SIE ZU DIESEN RISIKOGRUPPEN GEHÖREN:

- Turnschuhträger und Sportler
- Saunagänger
- Bauarbeiter und alle, die aufgrund ihres Berufs gezwungen sind, dicht schließende Schuhe (z. B. Sicherheitsschuhe) zu tragen
- Diabetiker
- Menschen mit geschwächtem Immunsystem