

Lift Stuttgart Stuttgart für Kinder Ausgabe 2014 / 2015



32

ESSEN + KOCHEN

DIE BESTEN SCHWÄBISCHEN KOCHKURSE



ANNABELS KINDERKOCHEN

7-12 Jahre

Eselspfad 1 / Leonberg ☎ 0176/96 93 97 32 🌐 www.annabels-kinder-kochen.de 🕒 je nach Terminplan 📍 Höfingen 💰 € 28,-

Des Schwabens Hochgenuss sind Hausmannskost und Apfelmost. Frei nach diesem Motto lernen die Kinder hier die Zubereitung hausgemachter Köstlichkeiten. Alles wird selbst gemacht, sogar der Nudelteig für die Maultaschen. Kids lernen aber auch themenorientiert, zum Beispiel italienische Küche kennen.

SONJA LENZ

ab 8 Jahren

Amstetter Str.38 / S-Hedelfingen ☎ 0711/673 68 13 🌐 www.sonja-lenz.com 📍 Hedelfingen Bahnhof 💰 € 35,-

Unter der Leitung von Sonja Lenz lernen Kinder hier die Vorzüge guter schwäbischer Küche kennen. Gemeinsam werden Maultaschen oder Fleischküchle kreiert. Ehrensache: Die Spätzle zu den Linsen schaben die Kleinen natürlich selbst. Im Sommer wird gerne würzig mediterran, ansonsten überwiegend saisonal gekocht.



SCHILLER-VOLKSHOCHSCHULE

7-12 Jahre

Hindenburgstr. 46 / Ludwigsburg ☎ 07141/144 16 66 🌐 www.schiller-vhs.de 📍 Ludwigsburg Landratsamt 💰 € 15-21,-

Einfach mal selbst den Kochlöffel schwingen. In den Kochkursen der Schiller-Volkshochschule können Nachwuchsköche auch in Sachen Schwaben-Cuisine eine Menge lernen: süße sowie herzhaftere Speisen von Flädlesuppe bis Dessert zubereiten, Brotaufstriche zaubern oder die typisch schwäbischen Laugenweckle selbst backen.

