

Männer und ihre Haut Gut gepflegt – und bestens beraten!

Männerhaut ist ungefähr 25 Prozent dicker und daher unempfindlicher als die von Frauen. Männer bekommen daher auch meist später Falten und sind ein wenig unempfindlicher gegen die Sonne. Der Mann von heute pflegt und schützt seine Haut viel sorgsamer, als vor 20 Jahren. Und Männer sind auch eitel! Doch nicht jeder Mann versteht sich mit der richtigen Pflege oder lässt sich durch eine fachkundige Beratung eine Hautanalyse machen, um auch sicher zu sein, welchem Hautbild man(n) entspricht und welche Pflegeprodukte die „richtigen“ sind. Durch das robustere Bindegewebe treten Schädigungen später ein oder sind schwächer – gerade deshalb werden sie von Männern daher auch oft unterschätzt. Da das Hormon Testosteron die Produktion der Talgdrüsen anregt, ist die Haut der Männer etwas fetthaltiger. Deshalb haben junge Männer häufig stärkere Akne als gleichaltrige Frauen.

Die Haut verliert mit zunehmenden Alter Feuchtigkeit und beim Mann ab etwa dem 40. Lebensjahr auch Fett – bedingt durch den sinkenden Testosteronspiegel. Daher ist es ab dann auf jeden Fall sinnvoll, eine Hautpflege täglich zu verwenden, die ein wenig mehr Fett enthält. Dies verlangsamt auch die Fältchenbildung durch Austrocknung. Mein Vergleich mit der oft übertriebenen Pflege seines Fahrzeuges lässt die Herren der Schöpfung einsichtiger werden und der Grundstock für eine regelmässige Hautpflege ist gesetzt. Gut ist es außerdem, wenn die Hautpflege der Männer immer einen Lichtschutzfaktor enthält, denn sie gehen mit ihrer Hülle und der Sonne leider oft etwas sorgloser um als Frauen. Männer, die Wert auf Ihr Äußeres legen, lassen sich auch inzwischen regelmässig bei Kosmetikerinnen, wie Masseuren und auch Nageldesignerinnen verwöhnen.

Außerdem gilt es wie bei den Frauen: Rauchen schädigt dem Teint! Jeder Zug an einer Zigarette schädigt das Bindegewebe. Es wird schlechter durchblutet und es bilden sich Ablagerungen. Zudem geht die Elastizität verloren – ähnlich wie bei einem Gummiband. Das wird auch durch die oft zu intensive Sonnenbestrahlung der Männer beim Sport in der Natur, wie Fahrradtouren, Fußball etc verursacht, wenn die Haut vorher nicht ausreichend mit pflegendem Sonnenschutzfaktor versorgt wurde. Sonnenbänke vervielfachen diese UV-Wirkung zusätzlich. Bekannt ist auch, dass der gerne konsumierte Alkohol der Haut Wasser entzieht und lässt sie damit schneller altern. Es gilt nicht als besonderes Schönheitsmerkmal, wenn die Männerhaut rau und gegerbt aussieht.

Ihre Männerhaut sollte immer mit einem Produkt gepflegt werden, das der Haut mehr Feuchtigkeit als Fett gibt. Empfehlenswert sind Gels oder Lotionen, da viele Männer keine Cremes mögen, die sich ölig oder fettig anfühlen. Da Männer praktisch veranlagt sind und es oft schnell gehen muss, wäre die ideale Pflege-Kombination für Männer meiner Ansicht nach die, die in einer Aftershave-Serie integriert wird. Denn beim täglichen Rasieren befassen sie sich automatisch mit ihrer Haut.

Ein gutes Markenprodukt muss nicht teuer sein – aber nachweislich aus einer seriösen Quelle kommen! Daher kann ich aus langjähriger Erfahrung auch als Visagistin die **Pflegeserie MK** empfehlen. Meine Kunden genießen den rundum vertrauensvollen Service daher auch mit meinem Angebot der pflegenden sowie dekorativen Angebotspalette auch für Frauen, die sie auch direkt bei mir beziehen können. Sie können bei mir individuelle Gesichtspflegeschulungen für Männer und ebenso für Frauen wie auch Schminkseminare – nach Terminabsprachen buchen. Zudem bilde ich auch zum Make-up-Artisten bzw. Vigasisten aus.

Liebe Männer dieser Welt: Auch wir Frauen erfreuen uns einer zarten Männerhaut! Investieren Sie auch für Ihre Gesundheit und Schönheit Ihrer Hautpflege täglich ein paar Minuten. Einem rundum gepflegten Mann sehen wir es im Handumdrehen an, wieviel Authentizität für seine Persönlichkeit in die tägliche Selbstliebe investiert wird.

Meine Empfehlung: Rundum gut versorgt sind Sie demnach mit einem klärenden Gesichtswasser, einem maskulinen Body Spray, einem sehr angenehmen Rasierschaum, einem sehr reichhaltigen Feuchtigkeitsfluid mit LST 25 und einer speziellen FACE Seife. Das MEN COOLING AFTER – SHAVE GEL – ein kühlendes Aftershave-Gel ist der Favorit in der Serie! Gerne stelle ich mit Ihnen das Hautpflege-Set nach individueller Beratung zusammen! Sie werden bereits nach 4-6 Wochen einen markanten Unterschied in der Hautbeschaffenheit bemerken!

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Ihre



Evelin S. Knauß