

*Einladung zum Wochenend-Seminar
zum Entspannen, Loslassen und zur Freude*

ॐ bei Yoga & Klang ॐ

*mit Guru Surya Kaur Heidemarie Köppen
und Elvira Hagen Heilpraktikerin*

*Wann Am 25. und 26. September 2010
Dauer: Samstag, dem 25.09.2010 von 10.00 bis 22:15 Uhr
Sonntag, dem 26.09.2010 vom Sadhana bis ca. 12:00 Uhr
Wo? „Zur Grünen Oase“ in 14656 Brieselang OT Bredow*



Seminarinhalte:

- Führung auf der Stutenmilchfarm
- Kundalini Yoga, Entspannung und Meditation
- Meditation mit der speziell ausgebildeten Kaltbluthengst-Gruppe
- Partnerarbeit mit Klangschalen, Klangschalen spüren
- mit Klangschalen und Gong entspannen
- Gemeinsamer Grillabend am offenen Feuer
- Vollmondmeditation und –ritual
- Morgen-Sadhana
- Aus-Klang Klangmeditation

Kosten: 150 € je Teilnehmer für das Seminar (einschließlich Teeservice, Grillabend)

Nicht enthalten: Unterkunft, Verpflegung, Anreisekosten

Unterkunft kann gebucht werden auf der Stutenmilchfarm, Tel.: 03321/744 880, Fax: 03321/744 889,

www.stutenmilchfarm.de, E-Mail: info@stutenmilchfarm.de

Begrenzte Übernachtungsmöglichkeiten. Kochmöglichkeit zur Eigenversorgung und Kühlschrank sind vorhanden.

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Leben in Freude und Dankbarkeit.....Wir freuen uns auf Euch!

Anmeldung unter E-Mail: info@suryasangat.de, bitte mit Namen, Adresse, Telefonnummer

Oder www.yogaundklang.com , Mobil 0160 803 993 6



*Heidemarie Köppen - Kundalini Yogalehrerin, Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess®
Weinbergstr. 11, 14947 Nuthe-Urstromtal*