

## Wöchentliche Beschäftigungsangebote im DRK-Seniorenzentrum "Haus am Bomberg"

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 - 9:30 Uhr	8:00 - 9:30 Uhr	8:00 - 9:30 Uhr	8:00 - 9:30 Uhr	8:00 - 9:30 Uhr	8:00 - 9:30 Uhr
Frühstücksgruppen	Frühstücksgruppen	Frühstücksgruppen	Frühstücksgruppen	Frühstücksgruppen	Frühstücksgruppen
10:15 - 11:15 Uhr	10:15 - 11:15 Uhr	10:00 - 10:45 Uhr	10:15 - 11:15 Uhr	10:15 - 11:15 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr
<b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b> für Körper, Geist u. Seele	<b>Gymnastikstunde</b> Gymnastik Sitztänze/Rhythmik Koordination Gleichgewicht	<b>Offenes Singen</b> <b>Singen Herbstzeitlose</b> mit Herrn Schrader + Frau Holtermann	<b>Kreatives Gestalten</b> einmal im Monat Koch-  /Backgruppe	<b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b> für Körper, Geist u. Seele	<b>Individuelle Einzelbetreuung</b> Wohlfühlstunde
<b>Individuelle Einzelbetreuung</b> 14täglich 10:00 Uhr Gottesdienst	<b>Individuelle Einzelbetreuung</b>	<b>Individuelle Einzelbetreuung</b>	<b>Individuelle Einzelbetreuung</b>	<b>Individuelle Einzelbetreuung</b>	<b>Gymnastikstunde</b>
12:00 - 13:00 Uhr	12:00 - 13:00 Uhr	12:00 - 13:00 Uhr	12:00 - 13:00 Uhr	12:00 - 13:00 Uhr	12:00 - 13:00 Uhr
<u>Hilfestellung beim Mittagessen, Esstraining</u>	<u>Hilfestellung beim Mittagessen, Esstraining</u>	<u>Hilfestellung beim Mittagessen, Esstraining</u>	<u>Hilfestellung beim Mittagessen, Esstraining</u>	<u>Hilfestellung beim Mittagessen, Esstraining</u>	<u>Hilfestellung beim Mittagessen, Esstraining</u>
13:15 - 13:45 Uhr	13:15 - 13:45 Uhr	13:15 - 13:45 Uhr	13:15 - 13:45 Uhr	13:15 - 13:45 Uhr	13:15 - 13:45 Uhr
Übergabe	Übergabe	Übergabe	Übergabe	Übergabe	Übergabe
14:45 - 15:15 Uhr	14:45 - 15:15 Uhr	14:45 - 15:15 Uhr	14:45 - 15:15 Uhr	14:45 - 15:15 Uhr	14:45 - 15:15 Uhr
Kaffeestunde in den Wohngruppen	Kaffeestunde in den Wohngruppen	Kaffeestunde in den Wohngruppen	Kaffeestunde in den Wohngruppen	Kaffeestunde in den Wohngruppen	Kaffeestunde in den Wohngruppen
14:30 - 16:30 Uhr	15:15 - 16:30 Uhr	15:15 - 16:30 Uhr	15:15 - 16:30 Uhr	14:45 - 15:30 Uhr	
<u>Kleingruppe/Singkreis mit vorheriger Kaffeestunde</u>	<b>Individuelle Einzelbetreuung</b>	<b>Kleingruppe auch für demente Bewohner,</b> AHA-Spiel	<b>Spielkreis</b> verschiedene Gesellschaftsspiele	<b>Krankenhausbesuche</b>	
<b>Individuelle Einzelbetreuung</b>		<b>Individuelle Einzelbetreuung</b> Wohlfühlstunde	<b>Kleingruppen mit sehbehinderten Bewohnern</b> Zeitungsrunde, Singen/Gespräche	<b>Individuelle Einzelbetreuung</b>	
15:00 - 17:15 Uhr	15:15 - 16:15 Uhr			15:45 - 16:30 Uhr	
<b>Betreuungsdienst durch die Damen der Altenhilfe</b>	<b>Bibelkreis mit Frau Gerlach</b>			<b>Katholischer Gottesdienst</b>	