

Speiseplan FOS / BOS

Metzgerei Max Brunner

Am Silbergarten 12

93138 Lappersdorf

E-mail: service@metzgereibrunner.com Tel.:0941/630816-0



	09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023
Gericht 1	"Bami-Goreng" gebratene Nudeln (A1,C) mit Hähnchen,Gemüse und Salat	Seelachs in Amaranth- Quinoa-Panade(A1,D) mit Salzkartoffeln, Remoulade (A,C,I) und Salat	Putengulasch mit Champignons, Spätzle (A1,C) und Salat	Bratwurstl (5) (Schwein) mit Sauerkraut und Semmel (A1)
Gericht 2	Zucchini paniert (A1,C) mit Kartoffelpüree (G) und Salat	Bio-Spaghetti (A1) mit Grünkern- Bolognese (A1),  Parmesan (G) nicht vegan, und Salat	Cannelloni (A1,C,G)(mit Spinat-Ricottafüllung) an Paprikasoße mit Käse überbacken und Salat	Kartoffeltaschen (G) (gefüllt mit Frischkäse), Rahmgemüse (G) und Salat

Anderungen vorbehalten!

Kennzeichnung von Zusatzstoffen:

1=Farbstoffe,2=Konservierungsstoffe,3=Antioxidationsmittel,4=Geschmacksverstärker,5=Phosphat,6=geschwefelt,7=gewachst,8=Süßstoffe

Kennzeichnung von Allergenen:

A) Gluten (glutenhaltiges Getreide) A1:Weizen,A2:Roggen,A3:Gerste,A4:Hafer , B) Krebstiere , C) Eier , D) Fisch , E) Erdnüsse , F) Soja , G) Milch(Laktose) ,

H) Schalenfrüchte ,H1:Mandeln,H2:Haselnüsse,H3:Walnüsse:H4:Kaschunüsse,H5:Pecannüsse,H6:Paranüsse,H7:Pistazien,H8:Macadamianüsse,

I) Sellerie , J) Senf , K) Sesamsamen , L) Schwefeldioxid und Sulfite , M) Lupinen , N) Weichtiere

vegan

