



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Information, Beratung, Hilfe und Kontakt
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Netzwerk für Familien 2016/17



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Münchener Ferienpass 2015:16



Jetzt auch online erhältlich!

www.muenchen.de/ferienpass

Ideal gegen Langeweile, viel Spaß für wenig Geld: gilt ab den Herbstferien 2015 bis zum Ende der Sommerferien 2016!

★ Für Kinder und Jugendliche bis **14 Jahre: € 14,-** (inkl. MVV für Sommer, M-Bäder, alle Ferienpassaktionen).

★ Jugendliche ab **15 Jahre: € 10,-** (inkl. M-Bäder und alle Ferienpassaktionen).



In Kooperation mit dem Münchner
Verkehrs- und Tarifverbund



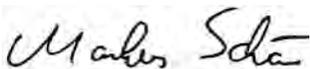
Liebe Münchner Familien,

die Landeshauptstadt München, die Verbände der freien Wohlfahrtspflege sowie zahlreiche soziale Organisationen bemühen sich, durch ihre Sozial- und Familienpolitik die Lebensbedingungen aller Familien weiter zu verbessern und die Erziehung in der Familie zu fördern und zu unterstützen.

Dafür gibt es eine breite Vielfalt an Beratungsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten in verschiedenen Lebensbereichen und für unterschiedliche Zielgruppen, z.B. Schwangere, Alleinerziehende, Jugendliche, Migrantinnen und Migranten, Suchtkranke, Menschen in Krisen und viele andere.

Die vorliegende Broschüre der Fachstelle Erziehungsinformation und Elternbriefe des Stadtjugendamtes soll dazu beitragen, sich im Hilfenetz rasch zurechtzufinden und den Zugang zu Hilfen erleichtern.

Wir hoffen sehr, dass Sie und Ihre Familie mit den Angeboten und Informationen der unterschiedlichen Einrichtungen Orientierung und Stärkung erfahren.



Markus Schön
Vertretung der Jugendamtsleitung



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

**Sie wohnen in München.
Sie haben ein Kind.
Sie sind froh, dass es die
Elternbriefe gibt.**

Elternbriefe

- begleiten die Entwicklung Ihres Kindes.
- unterstützen Ihren Erziehungsalltag.
- helfen mit kompetentem Rat.
- regen an zu einer kindgerechten Erziehung.

Für Münchner Eltern und ihr erstes Kind ist dies ein kostenfreier Service vom Stadtjugendamt München. Insgesamt 43 Briefe kommen per Post in regelmäßigen Abständen zu Ihnen nach Hause: ab der Geburt des Kindes bis zu dessen 14. Lebensjahr.

Sie erhalten die Münchner Elternbriefe nicht?

Rufen Sie uns an unter Tel. 089/233 471 90 oder schicken Sie uns eine E-Mail: erziehungsinformation.soz@muenchen.de
Gerne schicken wir auch Ihnen die Briefe zu!

Elternbriefe sind auch zweisprachig in türkisch/deutsch, serbisch/deutsch und kroatisch/deutsch erhältlich.



Das und noch viel mehr, steht in den Elternbriefen:

Das Baby schreit – Fremdeln – Vom Sinn des Spiels – Der Übergang zum Kindergarten – Warum gehorcht ein Kind? – Geschwisterbande – Taschengeld – Chaos im Kinderzimmer – Hausaufgaben: die richtige Zeit finden – Moderne Medien – Regeln geben Halt



Inhaltsverzeichnis

Akute Krisen	4
1 Arbeit und Soziales in den Sozialbürgerhäusern	14
2 Wohnen	17
3 Schwangerschaft und Geburt	18
4 Partnerschaft und Familie: Beziehung/Erziehung/Konflikt	22
5 Alleinerziehende Mütter und Väter	40
6 Jugendliche und junge Erwachsene	43
7 Migrantinnen und Migranten	50
8 Kindertagesbetreuung	62
9 Schule – Beruf – Bildung	64
10 Familienbildung	68
11 Selbsthilfe, Mütter-/Väter-/Familienzentren	74
12 Vorsorge- und Gesundheit	85
13 Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind	90
14 Sucht und Essstörungen	95
15 Trauernde Familien	102
16 Verschuldung und Insolvenz	104
17 Speziell für Frauen	107
18 Speziell für Männer	109
19 Religion und Weltanschauung	110
20 Seelsorge	112

kbo-Kinderzentrum München

Krisentelefon der Münchener Sprechstunde für Schreibabys

• • • • •

Heiglhofstr. 63, 81377 München

► Krisentelefon 0800/710 09 00

Mittwoch, Freitag, Samstag, Sonntag
19.00 – 22.00 Uhr (kostenfrei)

info-kinderzentrum@kbo.de
www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de

Wir beraten in der akuten Krise, wenn ein Baby exzessiv schreit.

Wir klären, ob das Kind sofort in einer Kinderklinik vorgestellt werden soll.

Wir besprechen erste Schritte im Umgang mit dem unstillbaren Schreien oder anderen aktuellen Problemen des Kindes.

Referat für Gesundheit und Umwelt

Frühkindliche Gesundheitsförderung, Gesundheitsberatung

• • • • •

Bayerstraße 28 a, 80335 München
Behindertengerecht: ja

► Telefon 089/233 473 33

Telefonische Erreichbarkeit: 089/233- 479 11

Montag – Freitag 9.00 – 12.00

Telefonische Beratung/ Servicetelefon:
089/233- 473 33

Montag – Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Danach ist ein Anrufbeantworter eingeschaltet.

gvo12.rgu@muenchen.de
www.muenchen.de/kinderkrankenschwester

Die Telefonnummern für alle Außenstellen in den Stadtvierteln finden Sie in Kapitel 12, Vorsorge und Gesundheit, Seite 86 – 87

Unsere Kinderkrankenschwestern beraten Eltern bei einem Hausbesuch und/oder am Telefon bei Schreibabys, Fütterproblemen, Schlafstörungen. Bei Bedarf vermitteln wir weitere Hilfen.

Für wen: Familien mit Kindern bis zu drei Jahren

Akute Krisen

LMU – Institut für Rechtsmedizin Kinderschutzambulanz

•••••

Nussbaumstr. 26, 80336 München

► **Telefon 089/218 07 30 11**

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: Die Untersuchung ist nach vorheriger telefonischer Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung möglich von Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr. Eine telefonische Beratung ist auch nach 16.00 Uhr möglich.

gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de
www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wissenschaft/klinische_rechtsmed/index.html

Wir bieten an:

- Kostenlose Untersuchung von Kindern und Jugendlichen
- (Foto-)Dokumentation der Verletzungen
- Sicherung und Aufbewahrung von Beweismitteln und Spuren
- Telefonische (auch anonyme) Beratung für Gewaltopfer und deren Angehörige, aber auch Beratung für Ärztinnen und Ärzte, die Gewaltopfer behandeln
- Vermittlung und Anbindung der Opfer an andere Kliniken
- Hilfestellung bei der Anwendung des Art. 14 Abs. 6 des Gesundheitsdienst- und Verbraucherschutzgesetzes (GDVG), insbesondere Beratung hinsichtlich des Vorliegens gewichtiger Anhaltspunkte für eine Misshandlung, Vernachlässigung oder einen sexuellen Missbrauch eines Kindes oder Jugendlichen

Für wen: Für alle, die in einer öffentlich-sozialen Einrichtung Familien und Kinder betreuen, z.B. Jugendamt, Beratungsstellen. Für Ärztinnen und Ärzte, die mit der Untersuchung Betroffener betraut sind. Für Sorgeberechtigte, die den Verdacht auf eine Misshandlung oder einen Missbrauch haben.

Stiftung Katholisches Familien- und Altenpflegewerk

Familienpflege

•••••

Mitterfeldstraße 20, 80689 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/580 91 91**

Bürozeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr
Freitag 8.00 – 14.00 Uhr

fpflege@familien-altenpflege.de
www.familienpflege-altenpflegewerk.de/familienpflege.html

Wir unterstützen Familien, wenn Mütter oder Väter erkranken oder in akuten Notsituationen ausfallen, betreuen die Kinder und vermitteln bei Bedarf eine Familienpflegerin.

Nummer gegen Kummer e.V.

Elterntelefon

• • • • •

► Telefon 0800/111 05 50

Montag bis Freitag 9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr

Am Elterntelefon können Mütter und Väter über ihre alltäglichen Sorgen, Ängste oder Unsicherheiten im Umgang mit Kindern sprechen und Unterstützung bei der Lösung von Problemen erhalten.



KinderschutzZentrum München

KinderschutzZentrum München

• • • • •

Kapuzinerstr. 9 d, 80337 München

► Telefon 089/55 53 56

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr,
13.30 – 17.00 Uhr, 19.00 – 20.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 16.00 Uhr,
19.00 – 20.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertags
9.30 – 11.30 Uhr

Beratung, Therapie und Hilfen für Kinder,
Jugendliche und Familien in Belastungs- und
Krisensituationen bei Gewalt, Misshandlung,
Missbrauch und Vernachlässigung.

Frauenhilfe München gGmbH

Frauenhaus

• • • • •

www.frauenhilfe-muenchen.de

Rund um die Uhr erreichbar unter:

► Telefon 089/35 48 30

Unser Frauenhaus bietet Frauen alleine
oder mit ihren Kindern:

- Schutz vor weiterer Gewalt durch sicheres Wohnen
- Beratung und Hilfe in der momentanen Krisensituation
- Information über finanzielle und soziale Hilfen
- Hilfe, um ihre Rechte und Interessen wahrzunehmen



Frauen helfen Frauen e.V.

Frauenhaus

• • • • •

Rund um die Uhr erreichbar unter:

► Telefon 089/64 51 69

www.frauenhaus-muenchen.de/

Unser Frauenhaus bietet Frauen alleine
oder mit ihren Kindern Schutz, wenn sie
Gewalt durch ihren Partner erfahren.

Akute Krisen

Evangelisches Hilfswerk München

Frauenobdach Karla 51

• • • • •

Rund um die Uhr erreichbar unter:

► **Telefon 089/549 15 10**

karla51@hilfswerk-muenchen.de

www.karla51.de

Das Frauenobdach Karla 51 bietet mit seinen 40 Einzelzimmern und seinem Café obdachlosen Frauen (auch mit Kindern) rund um die Uhr Beratung und Notaufnahme. Die Mitarbeiterinnen von Karla 51 beraten zudem wohnungslose Frauen, die kurzfristig im städtischen Schutzraum übernachten und begleiten sie auf dem Weg in eine längerfristige Wohnmöglichkeit.

Krisendienst Psychiatrie München

Krisendienst Psychiatrie München

• • • • •

► **Telefon 089/729 59 60**

täglich 9.00 bis 21.00 Uhr

www.krisendienst-psi.chiatrie.de

Wir bieten

- Telefonische Krisenberatung und Krisenintervention als erste Entlastungs- und Orientierungshilfe
- Mobile Einsätze am Ort der Krise
- Abklärung der Krisensituation und Beratung von Betroffenen und Bezugspersonen vor Ort
- Wegweisung und Vermittlung an spezialisierte Hilfen

Frauennotruf

Frauennotruf

• • • • •

► **Krisentelefon 089/76 37 37**

Montag bis Freitag 10.00 – 24.00 Uhr

Samstag und Sonntag 18.00 – 24.00 Uhr

www.frauennotrufmuenchen.de/

Wir beraten und helfen Frauen, die unter den Folgen von Gewalt leiden, sexuell missbraucht oder vergewaltigt wurden.

Wir sind 365 Tage im Jahr erreichbar.

**Suizidprävention und Hilfe
in Lebenskrisen e.V.**

DIE ARCHE

• • • • •

Saarstr. 5, 80797 München

► Telefon 089/33 40 41

Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr
und 14.30 – 17.00 Uhr

www.die-arche.de

Wir sind für Menschen da,

- die in einer Lebenskrise sind
- die ihre Lebenssituation ausweglos finden, nicht mehr leben wollen
- die Suizidgedanken haben oder einen Suizidversuch unternommen haben
- die sich deprimiert und ängstlich fühlen
- die ein seelisches Trauma erlitten haben
- die Konflikte in Familie oder Partnerschaft haben oder Probleme in der Arbeit, Ausbildung oder Schule haben
- die eine Psychotherapie suchen
- die sich Sorgen um einen suizidgefährdeten Menschen in Ihrer Umgebung machen
- die eine nahestehende Person durch Suizid verloren haben

Münchner Insel am Viktualienmarkt

Krisen- und Lebensberatung, Information

• • • • •

Marienplatz Untergeschoss, 80331 München

► Telefon 089/22 00 41

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 11.00 – 18.00 Uhr

info@muenchner-insel.de

www.muenchner-insel.de

- Persönlich
- Anonym
- Zu jedem Thema
- Ohne Anmeldung
- Kostenfrei



Opferschutzstelle der Polizei

Opferschutzstelle der Polizei

• • • • •

Kommisariat 105

Ettstraße 2, 80333 München

► Beratungstelefon 089/29 10 44 44

Montag bis Donnerstag 8.00 – 11.00 Uhr

und 13.00 – 15.00 Uhr

Freitag 8.00 – 11.00 Uhr

www.polizei.bayern.de/schuetzenvorbeugen/beratung/index.html/663

Wir beraten und informieren Opfer von Straftaten sowie Menschen, die Angst haben, Opfer von Straftaten zu werden.

Akute Krisen

Referat für Gesundheit und Umwelt

Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte

• • • • •

Für die Stadtteile:

01 – Altstadt – Lehel (südl. Prinzregentenstraße)

02 – Isarvorstadt – Ludwigsvorstadt

06 – Sendling

08 – Schwanthalerhöhe

19 – Thalkirchen – Obersendling – Forstenried

– Fürstenried – Solln (östl. d. S-Bahn)

Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 472 34**

Fax 089/233 472 35

sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

und 13.30 – 15.30 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung/Begleitung
- Krisenintervention
- Vermittlung

Für wen: Menschen (18 – 60 Jahre) mit psychischen Problemen und/oder deren Angehörige, Nachbarn

Kosten: nein

Innere Mission München

Sozialpsychiatrischer Dienst Neuhausen–Nymphenburg

• • • • •

Für die Stadtteile:

09 – Neuhausen-Nymphenburg

10 – Moosach

Blutenburgstraße 71/III, 80636 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/126 99 14 52**

Fax 089/126 99 14 59

spdi-neuhausen@im-muenchen.de

www.spdi-neuhausen.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag und Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.00 – 13.00

Dienstag und Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Krisenintervention
- Bei Bedarf Hausbesuche, Klinikbesuche
- Gruppenangebote
- Betreutes Wohnen
- Psychiatrische Tagesstätte

Für wen: alle Menschen, die unter seelischen Belastungen und psychischen Krankheiten leiden oder als Angehörige und Freunde davon betroffen sind

Diakonie Hasenberg e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst Nord

• • • • •

Für die Stadtteile:

11 – Milbertshofen-Am Hart

(PLZ 80937, 80939)

12 – Schwabing-Freimann (PLZ 80939)

24 – Feldmoching-Hasenberg

(PLZ 80933, 80935, 80995)

Riemerschmidstraße 16, 80933 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/31 20 96 50**

Fax 089/31 20 96 51

spdi@diakonie-hasenberg.de

www.diakonie-hasenberg.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratungsgespräch im Dienst oder zu Hause
- Hilfestellung beim Umgang mit Behörden, Problemen im Wohn- und Arbeitsbereich
- Auf Wunsch Zusammenarbeit mit Angehörigen, Arzt, Klinik etc.
- Gruppenangebote
- Kollegiale Beratung

Für wen: Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. die von psychischer Erkrankung bedroht sind sowie deren Angehörige.

Kosten: nein

Caritasverband e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing

• • • • •

Für die Stadtteile:

01 – Altstadt-Lehel (nördl. Prinzregentenstr.)

03 – Maxvorstadt (PLZ 80333 u. 80335)

04 – Schwabing-West

11 – Milbertshofen-Am Hart

(südl. Frankfurter/Föhringer Ring)

12 – Schwabing-Freimann (südl. Moosacher Str./Frankfurter Ring)

Dachauer Straße 9/9a (Eingang Marsstraße),
80335 München

Behindertengerecht: eingeschränkt

► **Telefon 089/33 00 71 30**

Fax 089/33 00 71 45

spdi-schwabing@caritasmuenchen.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
9.00 – 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch, Donnerstag

13.00 – 16.00 Uhr

Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Krisenintervention
- Bei Bedarf Hausbesuche
- Gruppenangebote

Beratung für Hörgeschädigte in Gebärdensprache möglich:

► **Telefon 089/55 16 97 70**

spdi-hgb@caritasmuenchen.de



Für wen: Menschen (18 – 60 Jahre) mit psychischen Problemen und/ oder Angehörige, Nachbarn

Kosten: nein

Akute Krisen

Gemeinnützige GmbH des Projektvereins

Sozialpsychiatrischer Dienst West

• • • • •

Für die Stadtteile:

21 – Pasing-Obermenzing

22 – Aubing – Lochhausen – Langwied

23 – Allach-Untermenzing

Landsberger Straße 367/IV, 80687 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/58 97 70 70**

Fax 089/589 77 07 29

spdi.west@projektverein.de

www.projektverein.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

9.30 – 15.00 Uhr

Mittwoch 12.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Krisenintervention
- Bei Bedarf Hausbesuche
- Gruppenangebote
- Betreutes Einzelwohnen

Für wen: psychisch kranke Erwachsene
bis 60 Jahre

Kosten: nein

Innere Mission

Sozialpsychiatrischer Dienst Bogenhausen/ Region Nord-Ost

• • • • •

Für die Stadtteile:

13 – Bogenhausen

Denninger Straße 225, 81927 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/93 20 03**

Fax 089/99 30 11 35

spdi-bogenhausen@im-muenchen.de

www.im-muenchen.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 15.00 – 19.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Begleitung von psychisch kranken Erwachsenen und deren Angehörigen, Bekannten, Kollegen
- Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene
- Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Erwachsene

Für wen: psychisch kranke Erwachsene

Kosten: nein

Projektverein e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst Giesing

• • • • •

Für die Stadtteile:

05 – Au-Haidhausen

17 – Obergiesing

(außer: Fasangarten-östl. d. S-Bahn)

18 – Untergiesing-Harlaching

Pilgersheimer Straße 38, 81543 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/65 20 21**

Fax 089/65 01 93

spdi.giesing@projektverein.de

www.projektverein.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

und 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und gegebenenfalls
Weitervermittlung
- Praktische Unterstützung
- Hausbesuche
- Begleitung zu Behörden
- Gruppenangebote

Für wen: Menschen mit psychischen Problemen
und ihre Angehörigen

Kosten: nein

Projektverein e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst Perlach

• • • • •

Für die Stadtteile:

14 – Berg am Laim

15 – Trudering-Riem

16 – Ramersdorf-Perlach

Peschelanger 11, 81735 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/67 10 51**

Fax 089/678 98 45

spdi.perlach@projektverein.de

www.projektverein.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 15.00 Uhr

Freitag 9.00 – 14.00 Uhr

Angebote/ Programmschwerpunkte:

- Beratungsgespräche für psychisch Kranke
und deren Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Tagesstätte Perlach (gleiche Adresse)

Für wen: Menschen mit psychischen Problemen
und ihre Angehörigen

Kosten: keine

Akute Krisen

Caritasverband e.V.

Sozialpsychiatrischer Dienst Laim

• • • • •

Für die Stadtteile:

07 – Sendling-Westpark (westl. d. S-Bahn)
**19 – Thalkirchen-Obersendling-Fürstenried-
Forstenried-Solln** (westl. d. S-Bahn)
20 – Hadern
25 – Laim

Westendstraße 245, 80686 München
Behindertengerecht: zum Teil (Erdgeschoss)

► **Telefon 089/54 70 20 30**

Fax 089/54 70 20 13
spdi-laim@caritasmuenchen.de

Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag, Mittwoch, Donnerstag
8.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
Dienstag 11.00 – 12.30 Uhr und
13.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Fachliche Beratung in Form von Einzelgesprächen
- Begleitende Betreuung nach einem Klinikaufenthalt
- Krisenintervention
- Hausbesuche
- Zusammenarbeit mit Bezugspersonen, Angehörigen, psychosozialen Einrichtungen, Ärzten und Kliniken

Für wen: Erwachsene (18 – 60 Jahre) mit psychischen Problemen und psychiatrischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

Kosten: nein

FrauenTherapieZentrum
gemeinnützige GmbH

Sozialpsychiatrischer Dienst stadtweit

• • • • •

Stadtweit für Frauen

Güllstr. 3, 80336 München

► **Telefon 089/74 73 70 70**

Fax 089/74 73 70 80

Sprechzeit + nach Vereinbarung:

Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr
Montag bis Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr

Für wen: Mütter und Migrantinnen

Kosten: nein

Sozialreferat

Sozialbürgerhäuser

.....

In jedem Münchner Sozialbürgerhaus (SBH) werden viele Leistungen und Hilfen wohnortnah für Bürgerinnen und Bürger in jeder Sozialregion angeboten.

Das Sozialbürgerhaus bietet Informationen, Beratung und Unterstützung in folgenden Bereichen an:

- Vermittlung in Ausbildung und Arbeit
- Beschäftigungsorientiertes Fallmanagement
- Arbeitslosengeld II für erwerbsfähige Leistungsberechtigte und die mit ihnen in einem Haushalt lebenden Personen
- Leistungen aus dem Bildungspaket für Kinder und Jugendliche
- Wirtschaftliche Notsituationen und Überschuldung
- Familien- und Partnerkonflikte
- Versorgung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen
- Fragen zu Trennung/Ehescheidung und Sorgerechtsregelung
- Wohnprobleme und drohende Wohnungslosigkeit
- Pflegebedürftige Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige
- Gesetzliche Vertretung Erwachsene
- Gesundheitliche Probleme
- Anlaufstelle bei Gewalt, Gefährdung und Vernachlässigung

Öffnungszeiten der Sozialbürgerhäuser:

Montag bis Mittwoch 8.00 – 16.00 Uhr
 Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr
 Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Eingangszone Jobcenter:

Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
 Donnerstag zusätzlich 14.00 – 17.00 Uhr

Kassenzeiten:

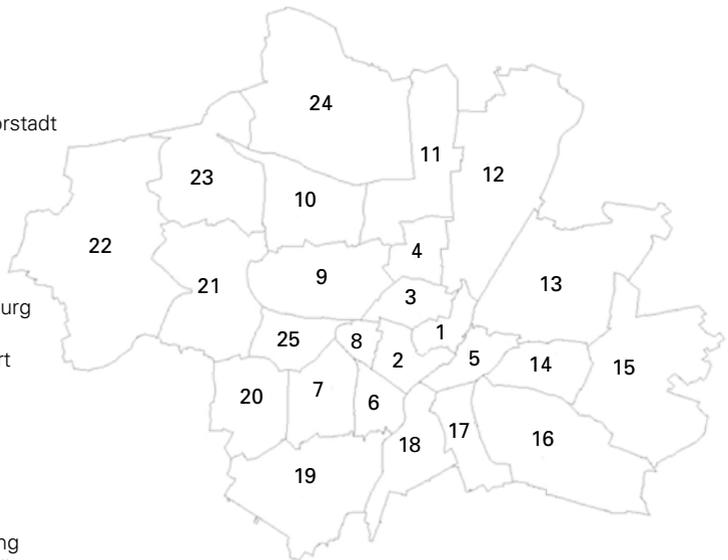
Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 und
 13.30 – 15.00 Uhr
 Donnerstag 10.00 – 12.00 und 13.30 – 16.00 Uhr
 Dienstag geschlossen

Bitte beachten: Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin mit der Mitarbeiterin bzw. dem Mitarbeiter über die jeweilige Infothek.

Zuständigkeit	Adresse	Telefon Infothek
Stadtbezirke 1, 2, 3 Altstadt – Lehel, Ludwigs- vorstadt – Isarvorstadt, Maxvorstadt	Sozialbürgerhaus Mitte Schwanthalerstraße 62 80336 München sbh-mitte.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96805 Fax 089/233-46752
Stadtbezirke 4, 12 Schwabing-West, Schwabing – Freimann	Sozialbürgerhaus Schwabing – Freimann Heidemannstraße 170 80939 München sbh-sf.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96811 Fax 089/233-33015
Stadtbezirke 5, 13 Au – Haidhausen, Bogenhausen	Sozialbürgerhaus Orleansplatz Orleansplatz 11 81667 München sbh-ori.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96806 Fax 089/233-48012
Stadtbezirke 6, 7 Sendling, Sendling-Westpark	Sozialbürgerhaus Sendling-Westpark Meindlstraße 20 81373 München sbh-sw.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96809 Fax 089/233-33623
Stadtbezirke 8, 25 Schwanthalerhöhe, Laim	Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe Dillwächterstraße 7 80686 München sbh-ls.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96801 Fax 089/233-42909
Stadtbezirke 9, 10 Neuhausen – Nymphenburg, Moosach	Sozialbürgerhaus Neuhausen – Moosach Ehrenbreitsteiner Straße 24 80993 München sbh-nm.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96802 Fax 089/233-46180
Stadtbezirk 11, 24 Milbertshofen – Am Hart – Feldmoching – Hasenberg	Sozialbürgerhaus Nord Knorrstraße 101–103 80807 München sbh-nord.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96803 Tel. 089/233-96810 Fax 089/233-41125 Fax 089/233-41377
Stadtbezirke 14, 15 Berg am Laim, Trudering – Riem	Sozialbürgerhaus Berg am Laim – Trudering – Riem Streitfeldstraße 23 81673 München sbh-btr.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96808 Fax 089/233-33550
Stadtbezirk 16 Ramersdorf – Perlach	Sozialbürgerhaus Ramersdorf – Perlach Thomas-Dehler-Straße 16 81737 München sbh-rp.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96812 Fax 089/233-35331

Zuständigkeit	Adresse	Telefon Infothek
Stadtbezirke 17, 8 Obergiesing – Fasangarten, Untergiesing – Harlaching	Sozialbürgerhaus Giesing – Harlaching Werner-Schlierf-Straße 9 81539 München sbh-gh.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96807 Fax 089/233-67407
Stadtbezirke 19, 20 Thalkirchen – Obersendling – Forstenried – Fürstenried – Solln, Hadern	Sozialbürgerhaus Plinganserstraße Plinganserstraße 150 81369 München sbh-pli.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96800 Fax 089/233-34812
Stadtbezirke 21, 22, 23 Pasing – Obermenzing, Aubing – Lochhausen – Langwied, Allach – Untermenzing	Sozialbürgerhaus Pasing Landsberger Straße 486 81241 München sbh-pasing.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96804 Fax 089/233-37200

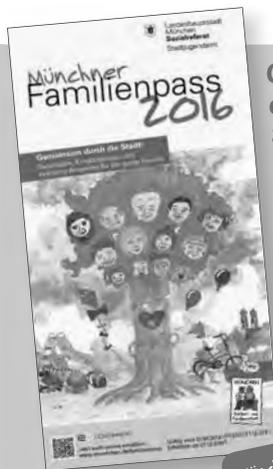
- 1 Altstadt – Lehel
- 2 Ludwigvorstadt – Isarvorstadt
- 3 Maxvorstadt
- 4 Schwabing – West
- 5 Au – Haidhausen
- 6 Sendling
- 7 Sendling – Westpark
- 8 Schwanthalerhöhe
- 9 Neuhausen, Nymphenburg
- 10 Moosach
- 11 Milbertshofen – Am Hart
- 12 Schwabing – Freimann
- 13 Bogenhausen
- 14 Berg am Laim
- 15 Trudering – Riem
- 16 Ramersdorf – Perlach
- 17 Obergiesing
- 18 Untergiesing – Harlaching
- 19 Thalkirchen – Obersendling –
Forstenried – Fürstenried – Solln
- 20 Hadern
- 21 Pasing – Obermenzing
- 22 Aubing – Lochhausen – Langwied
- 23 Allach – Untermenzing
- 24 Feldmoching – Hasenberg
- 25 Laim





Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Münchner Familienpass 2016



Gemeinsam durch die Stadt!

Gutscheine,
Ermäßigungen
und exklusive
Angebote für die
ganze Familie...

Ideal als Geschenk!

Für nur
6 Euro!

Münchner Familienpass 2016

...bei zahlreichen familienfreundlichen Unternehmen und Institutionen wie z.B.: M-Bäder, Haus der Kunst, Museum Villa Stuck, Stattreisen, Museum Mensch und Natur, Karl Valentin Musäum, Sportvereine, Skischulen, Biomärkte, Hopfisterei, Biergärten und Restaurants sowie vielen mehr...

Außerdem mit vielen neuen Angeboten des Stadtjugendamtes!



Jetzt auch online erhältlich
www.muenchen.de/familienpass

GOVERNMENT

Mit Unterstützung der

Sparda-Bank

Wohnen

Sozialreferat

Amt für Wohnen und Migration

.....

Franziskanerstraße 6 – 8, 81669 München
Behindertengerecht: ja

► **Infotelefon 089/233 400 01**

Fax 089/233 405 00

wohnungsamt.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Wohnungsamt.html

Terminvereinbarung: notwendig

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 8.30 – 12.00Uhr

Mi 15.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Zentraleinheit Wohnungslosigkeit
- Vormerkung und Vergabe von Sozialwohnungen
- Mietberatung
- Wohnraumerhalt
- Wirtschaftliche Hilfen für Flüchtlinge
- Integrationshilfen und Zuwanderung

Für wen: Münchner Bürgerinnen und Bürger, Wohnungslose, Migrantinnen und Migranten

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote:

Dolmetscherinnen bzw. Dolmetscher nach Bedarf



3

Schwangerschaft und Geburt

Referat für Gesundheit und Umwelt

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

•••••

Bayerstraße 28 a, 80335 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 478 71**

Fax 089/233 478 72

schwangerenberatung.rgu@muenchen.de

www.muenchen.de/schwangerenberatung

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do 13.30 – 15.00 Uhr

Beratungen finden auch außerhalb der

Bürozeiten statt.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und psychosoziale Betreuung im Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB mit Beratungsnachweis
- Beratung und Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre mit dem Kind einschließlich der zu vermittelnden Hilfen; Antragstellung bei der Landesstiftung
- Beratung bei Fragen zur Pränataldiagnostik und bei möglicher Behinderung des Kindes
- Beratung zum Themenkreis Empfängnisverhütung und Sexualität

Für wen: Frauen, Männer und Paare, Jugendliche und junge Erwachsene, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote:

Dolmetscherinnen bzw. Dolmetscher nach Bedarf

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Beratung für Schwangere und junge Familien

•••••

Dachauer Str. 48, 80335 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/55 98 12 27**

Fax 089/55 98 12 66

schwangerenberatung@skf-muenchen.de

www.skf-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: Mo, Di, Do 8.30 – 17.00 Uhr

Mi 13.00 – 17.00 Uhr, Fr 8.30 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Beratung:

- bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung des Kindes bis zum 3. Lebensjahr
- im existenziellen Schwangerschaftskonflikt
- zur Existenzsicherung einschließlich der zu vermittelnden Hilfen
- nach Schwangerschaftsabbruch
- zu vertraulicher Geburt sowie Durchführung des Verfahrens
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- nach Früh-, Fehl- oder Totgeburt
- für Alleinerziehende
- Pränataldiagnostik: Beratung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen
- Sexualpädagogische Angebote für Mädchen und junge Frauen
- Entwicklungspsychologische Beratung für Säuglinge und Kleinkinder
- Offener Treff/Frauencafe, Vermittlung von Familienpaten

Für wen: Frauen, Männer und Paare, Mädchen sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Wir beraten unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität.

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Englisch, Französisch, Italienisch, Dolmetscherinnen bzw. Dolmetscher nach Bedarf

pro familia München e.V.

Staatlich anerkannte Schwangeren- und Familien- beratungsstelle

• • • • •

Beratungsstelle Schwabing

Türkenstraße 103, 80799 München
Behindertengerecht: Rollstuhlgeeignet nur
nach telefonischer Vorabklärung

► Telefon 089/330 08 40

Fax 089/33 00 84 16
sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de
www.profamilia.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 13.00 Uhr
Mo 14.00 – 18.00 Uhr
Di, Mi, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Beratungen finden auch außerhalb der
Bürozeiten statt.
Ärztliche Sprechstunde ohne Voranmeldung:
Mo 16.00 – 19.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung
nach §219 StGB, Beratung zu Fragen rund um
Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen Hilfen, Rechtsberatung
- Beratung zu Fragen von Partnerschaft
und Sexualität nach Geburt und bis zum
vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes
- Beratung in Zusammenhang mit Pränatal-
diagnostik, Beratung nach Abbruch, Totgeburt
oder Verlust eines Kindes
- Beratung zu unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Sexualpädagogik
- Gruppenangebote
- Beratung für werdende Eltern

Für wen: alle Frauen und Männer, auch Minder-
jährige

Kosten: nein, Spenden erwünscht

Muttersprachliche Angebote: Englisch

Weitere Standorte:

pro familia München e.V.

Staatlich anerkannte Schwangeren- und Familienberatungsstelle

• • • • •

Beratungsstelle Hasenberg im Kultur- zentrum 2411

Blodigstraße 4, 80933 München
Behindertengerecht: ja

► Telefon 089/314 44 25

Fax 089/18 92 11 76
muenchen-hasenberg@profamilia.de
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern.html

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:
Mo, Di, Do 10.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 10.00 – 13.00 Uhr
Fr 9.00 – 11.00 Uhr
Beratungen finden auch außerhalb der
Bürozeiten statt.

pro familia München e.V.

Staatlich anerkannte Schwangeren- und Familienberatungsstelle

• • • • •

Beratungsstelle Neuaubing

Bodenseestraße 226, 81243 München
Behindertengerecht: nein

► Telefon 089/897 67 30

Fax 089/89 76 73 73
muenchen-neuaubing@profamilia.de
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern.html

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:
Mo, Di, Do 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 17.00 Uhr
Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Beratungen finden auch außerhalb der
Bürozeiten statt.

Muttersprachliche Angebote: Englisch,
Spanisch

Frauen beraten e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

• • • • •

Beratungsstelle Stadtmitte

Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München
Behindertengerecht ja

► Telefon 089/599 95 70

Fax 089/59 99 57 99
muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de
www.frauen-beraten.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Mi 13.00 – 19.00 Uhr
Fr 8.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Beratung:

- während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- bei Fragen zu gesetzlichen Ansprüchen und finanziellen Hilfen
- im Schwangerenkonflikt nach § 219 StGB
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- bei Fragen zu Familienplanung, Verhütung und Sexualität
- bei Fragen zu Schwangerschaft und Behinderung
- vor, während und nach der pränatalen Diagnostik
- zur vertraulichen Geburt

Für wen: schwangere Frauen und deren Partner, behinderte schwangere Frauen und Frauen mit behinderten Kindern, Frauen und Männer, die an Fragen der Familienplanung interessiert sind

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote:

Bei Bedarf können zu den Beratungen kostenlos Dolmetscher hinzugezogen werden, auch in Gebärdensprache

Weitere Standorte:

Frauen beraten e.V.

Staatlich anerkannte Beratungs- stelle für Schwangerschaftsfragen

• • • • •

Beratungsstelle Sendling

Lindenschmitstraße 37, 81371 München
Behindertengerecht: ja

► Telefon 089/747 23 50

Fax 089/747 23 58
muenchen-sendling@frauen-beraten.de
www.frauen-beraten.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Mi 13.00 – 17.00 Uhr
Do 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
Fr 8.30 – 13.00 Uhr

Muttersprachliche Angebote:

Bei Bedarf können zu den Beratungen kostenlos Dolmetscher hinzugezogen werden, auch in Gebärdensprache



Frauen beraten e.V.

Staatlich anerkannte Beratungs- stelle für Schwangerschaftsfragen

• • • • •

Beratungsstelle Neuperlach

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München
Behindertengerecht: ja

► Telefon 089/678 04 10 40

Fax 089/678 04 10 48
muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Do 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Di 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
Mi 13.00 – 17.00 Uhr, Fr 8.30 – 13.00 Uhr

Muttersprachliche Angebote:

Bei Bedarf können zu den Beratungen kostenlos Dolmetscher hinzugezogen werden, auch in Gebärdensprache



Evangelisches Beratungszentrum
München e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

•••••

Landwehrstraße 15/Rückgebäude 4. Stock,
80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/59 04 81 50**

Fax 089/59 04 82 04

ssb@ebz-muenchen.de

www.ebz-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 12.00 Uhr und

13.00 – 17.00 Uhr

Mi 8.00 – 9.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Beratungen finden auch außerhalb der
genannten Zeiten statt.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB
- Beratung rund um Schwangerschaft und Elternzeit einschließlich der zu vermittelnden Hilfen
- Beratung in Fragen der Partnerschaft und Sexualität im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit
- Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- Sexualpädagogische Angebote für Schulen und Jugendeinrichtungen
- Eltern-Baby Beratung

Für wen: Frauen, Männer, Paare, Jugendliche

Kosten: nein

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Eltern-Sein e.V.

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Eltern-Sein

•••••

Häberlstraße 17/Rgb., 80337 München

Behindertengerecht: Beratungsräume ja
(WC und Treppenlift), Kursräume eingeschränkt

► **Telefon 089/550 67 80**

Fax 089/55 06 78 78

buer@haeberlstrasse-17.de

www.haeberlstrasse-17.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Di, Do 15.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Persönliche und telefonische Beratung in der Schwangerschaft, zur Geburt, in der Baby- und Kleinkindzeit
- Beratung zu Pränataldiagnostik, für Eltern mit Schreibabys, zu Regulationsstörungen, Stillen/Beikost, Schlafen und zu psychischen Krisen rund um die Geburt
- Offene Treffs im Café zu Stillen/Beikost/Schlafen/Entwicklung und zu Erziehungsfragen
- Kursangebote vor und nach der Geburt
- Veranstaltungen und Seminare für Eltern
- Fortbildung für Fachkräfte
- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt
- Verschiedene Selbsthilfegruppen
- Beratung zur Wahl des Geburtsortes
- Individuelle Geburtsvorbereitung und Begleitung für minderjährige und junge Schwangere
- FenKid® Eltern-Kind-Kurse

Für wen: Wir begleiten Frauen und ihre Partner auf dem Weg vom Elternwerden zum Elternsein – vom Kinderwunsch bis ins zweite Lebensjahr des Babys

Kosten: ja, je nach Angebot

Muttersprachliche Angebote:

Englisch, Spanisch und Französisch, bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache



4

Partnerschaft und Familie: Beziehung/Erziehung/Konflikt

Stadtjugendamt

Abt. Angebote der Jugendhilfe

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

•••••

**Für die Stadtteile Schwanthalerhöhe, Laim,
Blumenau und Kleinhadern**

Westendstr. 193, 3. Stock, 80686 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 496 97**

Fax 089/233 497 01

familienberatung.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/familienberatung

Terminvereinbarung: erwünscht

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen zu Partnerschaft, Trennung, Scheidung, Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie Schulleistungsproblemen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung
- Gruppen für Eltern in Trennung/Scheidung „Kinder im Blick“

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Beratung in Fremdsprachen/Dolmetscher nach Rücksprache

Stadtjugendamt

Abt. Angebote der Jugendhilfe

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

•••••

Für die Stadtteile Giesing und Harlaching

Oberbiburger Straße 49, 81547 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/233 359 59**

Fax 089/233 359 50

beratungsstelle-gh.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/familienberatung

Terminvereinbarung: erwünscht

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, MultiplikatorInnenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie Schulleistungsproblemen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung
- Angebote Frühe Hilfen

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Beratung in Fremdsprachen oder mit Dolmetscher nach Rücksprache

Stadtjugendamt**Abt. Angebote der Jugendhilfe****Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**

• • • • •

**Für die Stadtteile Pasing, Unter-/Ober-
menzing und Allach**

Hillernstraße 1, 81241 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/546 73 60**

Fax 089/54 67 36 38

beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/familienberatung

Terminvereinbarung: erwünscht

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung
- Beratung bei Schulleistungsproblemen
- Gruppen für Eltern in Trennung/Scheidung „Kinder im Blick“
(Anmeldung unter Telefon 089/15 98 970)

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen**Kosten:** nein**Muttersprachliche Angebote:** Beratung in Fremdsprachen oder mit Dolmetscher nach Rücksprache

Stadtjugendamt

Abt. Angebote der Jugendhilfe

**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**

• • • • •

**Für die Stadtteile Neuhausen, Nymphenburg
und Moosach**

Dantestraße 27/1. Stock, 80637 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/15 98 970**

Fax 089/15 98 97 18

beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/familienberatung

Terminvereinbarung: erwünschtSie können sich telefonisch, persönlich oder per
E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie Schulleistungsproblemen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen**Kosten:** nein**Muttersprachliche Angebote:** Beratung in Fremdsprachen oder mit Dolmetscher nach Rücksprache**Stadtjugendamt**

Abt. Angebote der Jugendhilfe

**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**

• • • • •

**Für die Stadtteile Schwabing und
Freimann**

Aachener Straße 11, 80804 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 830 50**

Fax 089/233 830 51

beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/familienberatung

Terminvereinbarung: erwünschtSie können sich telefonisch, persönlich oder per
E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie Schulleistungsproblemen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen**Kosten:** nein**Muttersprachliche Angebote:** Beratung in Fremdsprachen oder mit Dolmetscher nach Rücksprache

Caritasverband e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

• • • • •

**Für die Stadtteile Sendling, Sendling-
Westpark und Groß-/Neuhadern**

Hansastraße 136, 81373 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/710 48 10**

Fax 089/71 04 81 11

eb-sendling@caritasmuenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 8.30 – 12.30 Uhr und
13.30 – 16.00 Uhr

Mi 8.00 – 9.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Termine auch außerhalb der Bürozeiten möglich.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung/Diagnostik bei Erziehungs- und Entwicklungsproblemen und zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung/Diagnostik bei Lern- und Leistungsstörungen
- Beratung/Therapie bei Partnerschaftskrisen, Trennung und Scheidung
- Beratung bei Fragen der elterlichen Sorge und des Umgangsrechtes
- präventive Leistungen (Vorträge/Veranstaltungen)

Für wen: Familien, Eltern, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Bezugspersonen im familiären Umfeld

Kosten: nein

Caritasverband e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

• • • • •

**Für die Stadtteile Forstenried, Fürstenried,
Solln, Thalkirchen und Obersendling**

Königswieserstraße 12, 81475 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/755 92 50**

Fax 089/74 55 95 11

eb-neuforstenr@caritasmuenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung über die Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung/Therapie für Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Familien
- Diagnostik bei Entwicklungsauffälligkeiten, Lern- und Leistungsstörungen
- Beratung bei Trennung und Scheidung der Eltern

Für wen: Kinder, Jugendliche, Eltern, Alleinerziehende, Pflege- oder Adoptiveltern und andere Bezugspersonen, Fachkräfte

Kosten: nein

Online-Beratung: www.caritas-beratung.de

pro familia München e.V.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

• • • • •

**Für die Stadtteile (Neu-)Aubing, Langwied
und Lochhausen**

Bodenseestraße 226, 81243 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/897 67 30**

Fax 089/89 76 73 73

muenchen-neuauibing@profamilia.de

www.profamilia.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 9.00 – 12.00 Uhr und
14.00 – 17.00 Uhr

Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Einzel- und Familienberatung
- Spieltherapie, einzeln und in Gruppen
- Testdiagnostische Abklärung
- Kooperation mit sozialen Einrichtungen

Für wen: Kinder, Jugendliche, junge
Erwachsene, Eltern und Erziehungsberechtigte

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Spanisch

Katholische Jugendfürsorge e.V.

Psychologische Beratungs- stelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

• • • • •

**Für die Stadtteile Altstadt, Lehel und
Bogenhausen**

Unsöldstraße 15, 80538 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/21 93 79 30**

Fax 089/21 94 94 99

erziehungsberatung@kjf-muenchen.de

www.jugendhilfen-muenchen.de/psychol-
beratung.html

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Therapie für Eltern, Kinder
und Jugendliche
- Diagnostik
- Krisenintervention
- Beratung bei Trennung/Scheidung und
Umgangsfragen
- Soziale Gruppenarbeit und Jungengruppen
- Fachberatung für Fachkräfte

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Spanisch

Evangelisches Beratungszentrum
München e.V. (ebz)

Evangelisches Beratungszentrum

• • • • •

Für die Stadtteile Altstadt, Lehel, Max- und
Ludwigsvorstadt

Für Gehörlose und Hörgeschädigte
aus dem gesamten Stadtgebiet



Landwehrstraße 15, Rgb., 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/59 04 81 30**

Fax 089/59 04 81 93 – SMS 0172- 858 58 46

eb@ebz-muenchen.de

www.ebz-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonzeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

Mi 13.00 – 16.00 Uhr

Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung, Unterstützung, Therapie,
Information bei Schwierigkeiten und Krisen in
der Familie und außerhalb
- Eltern-, Einzel- und Familienberatung
- Therapeutisch-pädagogische Angebote für
Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
- psychologische/psychosoziale Diagnostik
- Gruppe für Eltern bei Trennung und Scheidung
(„Kinder im Blick-KiB“)
- Gruppen für Kinder
- Erziehungsberatung für Gehörlose und
Hörgeschädigte
- Beratung in Deutscher Gebärdensprache,
LBG, LUG etc.

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge
Erwachsene (bis 27 Jahre), Familien, weitere
Erziehungsberechtigte und Bezugspersonen
von Jugendlichen (unabhängig von Nationalität,
Konfession und Lebensweise)

Kosten: nein

Ökumenische Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatungsstelle

Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

• • • • •

Für die Stadtteile Ramersdorf und Perlach

Lüdersstraße 10, 81737 München

► **Telefon 089/67 82 02 24**

Fax 089/67 82 02 15

eb-ram.perlach@web.de

www.caritas-ramersdorf-perlach.de und

www.ebz-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonzeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Beratung auch außerhalb der Anmeldezeiten.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung zur Entwicklung und Erziehung
von Kindern und Jugendlichen
- Psychodiagnostik
- Beratung/Therapie für Kinder und Jugendliche,
junge Erwachsene, Eltern und Familien
- Beratung zu Partnerschaft, Trennung oder
Scheidung
- Beratung für Fachkräfte aus dem
psychologischen und psychosozialen Bereich

Für wen: Eltern, Alleinerziehende, Kinder,
Jugendliche, Pflege- und Adoptiveltern und
andere Bezugspersonen, Fachkräfte im
psychosozialen, erzieherischen Bereich

Kosten: nein, Spenden erbeten

Muttersprachliche Angebote: Beratungs-
angebote in englischer Sprache möglich

4

Partnerschaft und Familie: Beziehung/Erziehung/Konflikt

Diakonie Hasenberg e.V.

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

• • • • •

Für die Stadtteile Hasenberg, Feldmoching, Ludwigsfeld, Fasanerie und Lerchenau

Riemerschmidstraße 16, 80933 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/31 20 96 52**

Fax 089/31 20 96 51
eb@diakonie-hasenberg.de
www.diakonie-hasenberg.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Di 13.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Informationen zu Familienfragen
- Testdiagnostik
- Familienberatung/-therapie
- Kindertherapie
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Gruppenarbeit
- Angebote für Kinder psychisch kranker Eltern

Für wen: Kinder, Jugendliche, junge

Erwachsene bis 27 Jahre und ihre Bezugspersonen und sofern Schweigepflicht vorliegt, beteiligte Fachkräfte

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Türkisch

Weitere Außenstelle:

Diakonie Hasenberg e.V.

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

• • • • •

Wintersteinstraße 12, 80933 München

► **Telefon 089/313 24 25**

Terminvereinbarung: notwendig

Verein schule – beruf e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

• • • • •

Für die Stadtteile Haidhausen, Au und Giesing

Kirchenstraße 88, 81675 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/48 88 26**

Fax 089/48 99 86 21
team@beratungsstelle-kirchenstrasse.de
www.beratungsstelle-kirchenstrasse.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Mo – Do 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 8.30 – 10.00 Uhr

Offene Sprechstunde: jeden Mittwoch von 8.30 – 10.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Therapie für Familien, Kinder und Jugendliche
- Zusammenarbeit mit pädagogischen Fachkräften

Für wen: Eltern, Kinder und Jugendliche

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Englisch

SOS-Kinderdorf**SOS-Beratungs- und Familienzentrum München**

• • • • •

Für die Stadtteile Berg am Laim, Trudering und Riem

St.-Michael-Straße 7, 81673 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/436 90 80**

bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Mo – Do 13.30 – 17.00 Uhr und zusätzlich

Di bis 18.00 Uhr

Fr 13.30 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Erziehungsberatung
- Familienberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung und bei Umgangsproblemen für sorge- und nichtsorgeberechtigte Eltern
- Therapeutische Spielstunden für Kinder
- Gruppen für Kinder
- Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung
- Babysprechstunde (Schreibbabyambulanz)
- Frühe Hilfen
- Auf Wunsch Zusammenarbeit mit Krippen, Kindergärten, Schulen, Horten und anderen Einrichtungen
- Familiencafé
- Kreativkurse
- Verschiedene offene Angebote des Familienzentrums für Kinder und Familien: selbst organisierte Gruppen oder angeleitete Gruppen zu unterschiedlichen Themen, z. B. Freizeit-Kreativ-Bereich und Kursmöglichkeiten

Für wen: Kinder, Jugendliche, Familien und Eltern**Kosten:** nein**Muttersprachliche Angebote:** Türkisch, Serbokroatisch, Französisch, Spanisch, Englisch, Niederländisch, auch Dolmetscher möglich**Weitere Zweigstellen:****SOS-Kinderdorf****SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem**

• • • • •

Mittbacher Str. 15

81829 München

► **Telefon 089/94 38 14 80****SOS-Kinderdorf****SOS-Kinder- und Familientreff/ Messestadt Ost**

• • • • •

Astrid-Lindgren-Straße 65

81829 München

► **Telefon 089/24 41 03 63**

FamilienWelten e.V.

Beratung am Harthof

• • • • •

Für die Stadtteile Harthof und Am Hart

Neuherbergstr. 106

80937 München

Behindertengerecht:ja

► **Telefon 089/22 54 36**

verwaltung@beratung-am-harthof.de

www.beratung-am-harthof.de/

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Mi 9.00 – 13.00 Uhr

Di 9.00 – 10.00 und 15.00 – 17.00 Uhr

Do 9.00 – 10.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

Fr 13.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung für Familien, Kinder und Jugendliche
- Zusammenarbeit mit pädagogischen Fachkräften

Für wen: Eltern, Kinder und Jugendliche

Kosten: nein

Israelitische Kultusgemeinde
München und Oberbayern

Erziehungsberatungsstelle

• • • • •

► **Telefon 089/200 61 70 11**

Fax 089/200 61 70 19

eb@ikg-muenchen.de

www.ikg-m.de/soziales/erziehungsberatungsstelle

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 18.00 Uhr

Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung für Eltern und andere Sorgeberechtigte
- Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche
- Entwicklungsförderung und Diagnostik
- Informationsveranstaltungen
- Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote:

Russisch, Englisch

Madhouse gGmbH

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung für Sinti und Roma

•••••

Landwehrstr. 43, 1.Stock, 80336 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/716 72 22 500**

Fax 089/7167 22 25 99

diepold@madhouse-munich.com

info@madhouse-munich.com

www.madhouse-munich.com

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: Mo – Fr 10.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Clearing (Familiendiagnostik) und Hilfeempfehlungen
- Psychologische Beratung und Begleitung für Einzelne, Paare und Familien
- Diagnostik/Beratung bei Lern-, Verhaltens- und Leistungsproblemen
- Förderung erzieherischer Kompetenz
- Kulturspezifische Fragestellung im Bereich Erziehung, Familie, Schule und Bildung
- Interkulturelle Mediation
- Beratung und Begleitung bei Schwierigkeiten am Arbeits- und Ausbildungsplatz
- Unterstützung bei familiären und individuellen Konflikten
- Obdachlosigkeit, Existenzhilfen, Diskriminierung, Aufenthaltsstatus
- Fachberatung und präventive Leistungen

Für wen: Kinder, Jugendliche, Familien und Eltern

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Englisch, Spanisch, Rumänisch, Serbisch, Kroatisch, Romanes

Deutscher Kinderschutzbund München e.V.

Kinderschutzzentrum München

•••••

Kapuzinerstr. 9 d, 80337 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/55 53 56**

Fax 089/55 02 95 62

KISCHUZ@dksb-muc.de

www.kinderschutzbund-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr

Zusätzliche Telefonberatungszeiten:

Mo – Fr 19.00 – 20.00 Uhr

Sa, So und Feiertage 9.30 – 11.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

In unserem zentralen Aufgabenfeld schützen wir Kinder und Jugendliche und bieten Familien mit Gewaltproblemen (z.B. bei körperlicher und seelischer Misshandlung, Vernachlässigung oder sexueller Gewalt) vielfältige Hilfen an.

- Täglich erreichbare Telefonberatung, auch abends und am Wochenende
- Persönliche Beratung und Therapie bei Gewalt, Vernachlässigung und sexueller Gewalt (Einzel-, Familien-, Kinder und Gruppentherapie)
- Krisenberatung
- Fachberatung nach §8a/8b SGB VIII
- "man|n sprich|t" – Gruppentherapie für Männer, die Kinder sexuell misshandelt haben
- "Grenzen-Kompetenzen-Training" – psycho-educative Gruppe für sexuell auffällige Jungen
- "Kinder im Blick" – Kurs für Eltern nach Trennung und Scheidung

Für wen: Mütter, Väter, Kinder, Jugendliche, Personen aus dem Umfeld des Kindes, Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

Kosten: nein

Erzdiözese München und Freising

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising

• • • • •

Rückertstraße 9, 80336 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/544 31 10**

Fax 089/54 43 11 26

info@eheberatung-oberbayern.de

www.eheberatung-oberbayern.de

Terminvereinbarung: notwendig

Mo – Do 8.30 – 12.00 Uhr und

13.30 – 16.00 Uhr

Fr 8.30 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Psychologische Beratung und Begleitung für Einzelne, Paare und Familien:

- in konflikthafter Ehe-, Partnerschafts- und Familiensituationen
- zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- in Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- bei Trennung und Scheidung
- in Sinn- und Lebenskrisen
- bei Gewalterfahrung
- Thematische Gruppenangebote
- Kommunikationstraining

Für wen: alle Ratsuchenden, unabhängig von Konfession, Weltanschauung, Familienstand

Kosten: auf Spendenbasis

Weitere Standorte/Zweigstellen:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising

• • • • •

München-Süd (Harlaching)

Lorenzonistr. 58, 81545 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/642 25 03**

Fax 089/64 28 21 24

harlaching@eheberatung-oberbayern.de

Terminvereinbarung: notwendig

Mo – Fr 12.00 – 13.00 Uhr

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising

• • • • •

München-Nord (Schwabing)

Franz-Joseph-Str. 35, 80801 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/59 27 84**

Fax 089/51 51 99 13

schwabing@eheberatung-oberbayern.de

Terminvereinbarung: notwendig

Mo 15.00 – 16.00 Uhr

Di, Mi und Fr 14.00 – 15.00 Uhr

Do 9.00 – 10.00 Uhr

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising

• • • • •

Steindorfstr. 19, 80538 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/21 02 08 88**

isartor@eheberatung-oberbayern.de

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonzeiten:

Mo – Fr 12.00 – 13.00 Uhr

**Evangelisches Beratungszentrum
München e.V. (ebz)**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

• • • • •

Landwehrstraße 15/Rgb, 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/59 04 81 20**

Fax 089/59 04 81 93
efl@ebz-muenchen.de
www.ebz-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig
Telefonische Erreichbarkeit:
Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Mo, Di, Mi, Do 13.00 – 16.00 Uhr
Beratungen finden auch außerhalb der
genannten Zeiten statt.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung für Einzelne, Paare und Familien
- Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und
Lebensberatung
- Beratung bei Fragen der Lebensgestaltung
und Lebenskrisen
- Ambivalenzberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Rechtsberatung zu familienrechtlichen Fragen
- Paar- und Familienmediation
- Beratung von getrennt lebenden Eltern,
insbesondere im Hinblick auf Aufenthalts-,
Sorgerechts- und Umgangsregelungen
- offene Informationsabende zu Trennung/
Scheidung/Mediation und weiteren Themen
- KIB-Kurse (Kinder im Blick) für getrennt
lebende Eltern
- Ehe- und Familienberatung für
Gehörlose und hörgeschädigte
Menschen (zur Zeit nicht besetzt,
bitte aktuell nachfragen)



Für wen: Ratsuchende unabhängig von
Konfession, Weltanschauung oder Lebensweise

Kosten: sozialverträgliche Kostenbeiträge
(abhängig vom Einkommen)

Weitere Standorte:

**Evangelisches Beratungszentrum
München e.V.**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

• • • • •

Pasing /Obermenzing

Pippinger Straße 97, 81247 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/834 88 66**

Fax 089/82 08 88 85
efl.pasing@ebz-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig
Anmeldezeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr

**Evangelisches Beratungszentrum
München e.V.**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

• • • • •

Lüdersstraße 10, 81737 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/67 82 02 24**

Fax 089/67 82 02 15
efl.neuperlach@ebz-aussenstellen.de

Terminvereinbarung: notwendig
Mo 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Mi 10.00 – 11.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

4

Partnerschaft und Familie: Beziehung/Erziehung/Konflikt

pro familia München e.V.

Ehe-, Familien-, Partnerschafts-, Sexual- und Lebensberatung

• • • • •

Türkenstraße 103, 80799 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/330 08 40**

Fax 089/33 00 84 16
efa.muenchen@profamilia.de
www.profamilia.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Mo 14.00 – 18.00

Di, Mi, Do 14.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung für Einzelne, Paare und Familien
- Partnerschafts- und Sexualberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Mediation
- Rechtsberatung/Familienrecht
- Trainingsprogramm für Eltern in Trennung/
Scheidung, Kinder im Blick
- Gruppen für Kinder aus Trennungs- und
Scheidungsfamilien
- Beratung für Patchworkfamilien
- Beratung in Lebenskrisen

Für wen: Eltern, Paare, Familien, Frauen,
Männer, junge Erwachsene, Jugendliche,
ältere Menschen, Menschen mit Behinderung,
Migrantinnen und Migranten

Kosten: sozialverträgliche Kostenbeiträge

Muttersprachliche Angebote: Englisch

Familien-Notruf München e.V.

Familien-Notruf München

• • • • •

Pestalozzistraße 46, 80469 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/23 88 56 6**

Fax 089/23 88 56 70
info@familien-notruf-muenchen.de
www.familien-notruf-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Mi – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Di, Do 15.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Beratungsangebote für Kinder bei Trennung/
Scheidung
- Telefonberatung
- Informationsabende
- Gruppenangebote
- Ambivalenzberatung
- Trennungs-/Scheidungsberatung
- Meditation
- begleiteter Umgang
- Kinder im Blick, ein Trainingsprogramm für
Eltern in Trennung und Scheidung

Für wen: Einzelne, Paare und Familien in Krisen
vor, während und nach der Trennung

Kosten: ja, in Form von Spenden

K.I.N.D. e.V.

IETE – Intakte Elternschaft trotz Trennung/Scheidung

•••••

Germersheimer Straße 26, 81541 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/452 443 120**

oder 089/452 443 110

Fax 089/452 443 111

info@iete-muenchen.org

www.iete-muenchen.org

Terminvereinbarung: notwendig
Telefonische Erreichbarkeit (i.d.R.):
Beratung, Therapie, Mediation:
Telefon 089/452 44 31 20
Mo – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Begleiteter Umgang:
Telefon 089/452 44 31 10
Di, Mi, Do 10.00 – 13.00 Uhr
Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung bei Krisen, Trennung und Scheidung
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und des familiären Zusammenlebens
- Begleiteter Umgang
- Familientherapie
- Mediation

Für wen: verheiratete und nichtverheiratete Familien in Krisen, vor, während und nach einer Trennung/Scheidung.
Ebenso für Patchwork-Familien.

Kosten: Spenden erwünscht

Frauen für Frauen e.V.

TuSch – Trennung und Scheidung

•••••

Grimmstraße 1, 80336 München
Behindertengerecht:nein

► **Telefon 089/77 40 41**

Fax 089/747 08 50

tusch@tusch.info

www.tusch.info/

Terminvereinbarung: notwendig
Bürozeiten:
Mo, Di, Do 10.30 – 12.30 Uhr
Mi 14.30 – 15.30 Uhr

Angebote für Frauen:

- Beratung bei emotionalen, sozialen, wirtschaftlichen Fragen und Problemen
- Beratung zur elterlichen Sorge/zur Ausgestaltung des Umgangs
- Beratung bei juristischen und steuerrechtlichen Fragen
- Offene Gesprächskreise
- Selbsthilfegruppen und themenzentrierte Gruppen
- Vorträge und Workshops

Angebote für Eltern und Paare:

- Elternberatung/Umgangsberatung (ggf. Einbezug der Kinder)
- Mediation

Für wen: Frauen, Eltern, Paare vor, während und nach der Trennung/Scheidung

Kosten: ja, für bestimmte Angebote

Verband binationaler Familien und Partnerschaften – iaf e.V.

Verband binationaler Familien und Partnerschaften

• • • • •

Goethestraße 53, 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/53 14 14**

Fax 089/53 27 96

muenchen@verband-binationaler.de

www.verband-binationaler.de/

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Allgemeine Beratung:

Di 9.00 – 11.00 Uhr

Fr 12.00 – 14.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Sozialpädagogische Beratung zu interkultureller Eheschließung, Antirassismus, interkulturelle Fragestellungen
- Selbsthilfeberatung
- Beratung zu rechtlichen Fragen (Familienrecht, Zuwanderungsrecht)
- Therapeutische und rechtliche Ehe- und Familienberatung bei Krisen, Trennung und Scheidung, Umgangsfragen, Kindesmitnahme
- interkulturelle Bildungsarbeit

Schwerpunkt: Paar- und Familientherapie

► **Telefon 089/51 39 99 04**

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonische Sprechzeit:

Do 9.00 – 9.45 Uhr

Schwerpunkt: Kinder aus getrennten binationalen Familien/Begleiteter Umgang

► **Telefon 089/53 44 60**

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonische Sprechzeit:

Mi 10.00 – 11.30 Uhr

- Interkulturelle, familientherapeutische Beratung zu Kindeswohl, Umgangsfragen und elterlicher Sorge bei Trennung und Scheidung
- Hilfestellung bei befürchteter oder vollzogener Kindesentführung
- Informationen zum Familien-/Ausländerrecht, internationalen Abkommen im Kontext Trennung/Scheidung
- Scheidungskinder- und Elterngruppe

Schwerpunkt: Begleiteter Umgang in Verbindung mit Beratung

► **Telefon 089/54 54 63 90**

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonische Sprechzeit:

Do 9.00 – 10.00 Uhr

Für wen: Binationale, interkulturelle, bireligiöse, multilinguale Paare und Familien, gleichgeschlechtliche interkulturelle Paare und Familien, Fachbasis, Multiplikatoren

Kosten: auf Spendenbasis

Muttersprachliche Angebote: Bitte genaueres bei der telefonischen Anmeldung erfragen.

Ludwig-Maximilian-Universität
**Psychotherapeutische
 Hochschulambulanz
 für Kinder und Jugendliche**
 •••••

Leopoldstr. 44, 80802 München
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/21 80 725 19**

Fax 089/21 80 725 77

KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de

www.psy.lmu.de/pbi/index.html

Terminvereinbarung: notwendig

Sprechzeiten:

Di und Mi 10.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Einzeltherapien
- Elterncoaching und Eltern-Säugling-Therapie
- Je nach individueller Problemlage werden ggf. Gruppentherapien angeboten
- bei Anpassungsprobleme des Kindes, wie übermäßiges Schreien, Babys, die sich nur schwer bzw. gar nicht beruhigen lassen, bei Schlafproblemen
- bei früher Eltern-Kind-Beziehungsstörung
- bei Krisen im Wochenbett
- bei traumatischen Erfahrungen
- bei psychischen Störungen

Für wen: Kinder und Jugendliche

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Deutsch, Englisch, Spanisch

**Stadtjugendamt
 Abt. Angebote der Jugendhilfe
 Fachstelle
 Erziehungsinformation
 und Elternbriefe**
 •••••

Westendstr.193, 80686 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 471 90**

Fax 089/233 497 01

erziehungsinformation.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/elternbriefe

www.muenchen.de/erziehungsinformation

Service-Telefon:

Während der üblichen Bürozeiten für Fragen zum Versand der Elternbriefe, sonst Anrufbeantworter.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Elternbriefe in deutscher Sprache für alle Münchner Familien (postalisch oder per Mail)
- Zweisprachige Elternbriefe in türkisch/deutsch, serbisch/deutsch und kroatisch/deutsch
- Broschüren und Faltblätter zu aktuellen Erziehungsthemen
- Telefonische Kurzberatung bei Fragen zur Erziehung
- Kinder- und Familieninformation: mobil und regional an verschiedenen Orten in München

Für wen: alle Münchner Familien

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: türkisch/deutsche Elternbriefe, serbisch/deutsche und kroatisch/deutsche Elternbriefe

Stadtjugendamt
Abt. Erziehungsangebote

Fachstelle Jugendschutz

• • • • •

Luitpoldstraße 3, 80335 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 495 01**

Fax 089/233 499 60

jugendschutz.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/jugendschutz

Terminvereinbarung: notwendig

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Auskünfte und Informationen zum Jugendschutz-Gesetz und Jugendmedienschutz-Staatsvertrag
- Stellungnahme zum Jugendschutz-Gesetz im Rahmen künstlerischer Tätigkeiten von Kindern
- Informationen zur Suchtprävention
- Informationen zur Medienpädagogik
- Beratung von Gewerbetreibenden, Veranstaltern sowie Medienanbietern
- Anlaufstelle zu Beschwerden hinsichtlich des Jugendschutzes und Jugendmedienschutzes
- Sichtung bzw. Überprüfung von Medien aller Art

Für wen: Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer, Kinder und Jugendliche, Veranstalter und Gewerbetreibende, Medienschaffende, Medienanbieter

Kosten: nein

Stadtjugendamt
Abt. Erziehungsangebote

Jugendgerichtshilfe

• • • • •

Luitpoldstraße 3, 80335 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 495 01**

Fax 089/233 499 33

jugendgerichtshilfe.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/stadtjugendamt

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Nach Vereinbarung, jede Mitarbeiterin, jeder Mitarbeiter hat einen Anrufbeantworter.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Informationen und Beratung, z.B. über den Ablauf der Jugendgerichtsverfahren, mögliche Folgen der Straftat
- Unterstützung während des Verfahrens und vor Gericht
- Betreuung in der Untersuchungshaft und konkret während der Strafhaft
- Vermittlung von Jugendhilfemaßnahmen

Für wen: Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren und junge Erwachsene zwischen 18 und 21 Jahren, die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind sowie für ihre Eltern und Sorgeberechtigten.

Kosten: nein

Stadtjugendamt**Beistandschaften**

•••••

Werner-Schlierf-Str. 9, 81539 München

Behindertengerecht: ja

Beratungsdienst:► **Telefon 089/233 675 14****und 089/233 675 15**

Fax 089/233 675 31

beistandschaften.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/stadtjugendamt

Terminvereinbarung: notwendig**Angebote/Programmschwerpunkte:**

Beratung und Unterstützung

- von alleinerziehenden Elternteilen bei der Geltendmachung von Unterhalt für ihre minderjährigen Kinder
- von jungen Volljährigen bis zum 21. Geburtstag bei der Geltendmachung ihrer Unterhaltsansprüche
- von (werdenden) Müttern, die mit dem Vater ihres Kindes nicht verheiratet sind, bei der Vaterschaftsfeststellung
- von alleinerziehenden nicht miteinander verheirateten Elternteilen bei der Geltendmachung eigener Unterhaltsansprüche (sog. Betreuungsunterhalt)
- von Müttern und Vätern, die mit dem anderen Elternteil nicht verheiratet sind über die Abgabe einer Sorgeerklärung
- von Einzelvormündern und -pflegern

Für wen: Alleinerziehende, Schwangere, Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr, Einzelvormünder und -pfleger

Kosten: nein**Stadtjugendamt****Büro der Kinderbeauftragten
Beschwerde- und Ombuds-
stelle für Kinder und Familien**

•••••

Severinstr. 2, 81541 München

► **Telefon 089/233 201 99**

Fax 089/233 201 90

kinderbeauftragte.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/kinderbeauftragte und

www.muenchen.de/familienwegweiser

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 8.30 – 12.00 Uhr

Di 8:30 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Kinderrechte und ihre Verwirklichung in München mit Beschwerde- und Ombudsstelle
- Kinder- und Familieninformation im Rathaus (Di, Do 15.00 – 19.00 Uhr)
- Kinderinteressenvertretung und Beteiligung von Kindern im Rahmen einer kindergerechten Stadtentwicklung
- Methodenset „Auf die Perspektive kommt es an! Münchner Kinder mischen mit“ mit Kinder-Aktions-Koffer in Kooperation mit freien Trägern
- Informationen und Materialien zu kinderpolitischen und kinderrechtlichen Schwerpunkten und Leistungen der Stadt
- Veranstaltungen, Projekte, Kampagnen
- Verschränkung von Kinderpolitik und Verwaltungshandeln
- Koordinierung Kinder- und Jugendpartizipation

Für wen: Kinder und Jugendliche, Eltern und andere Vertrauenspersonen, Kinderbeauftragte und Mitglieder der Bezirksausschüsse, Regsam- und Facharbeitskreise, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Verwaltung, Politik

Kosten: nein

5

Alleinerziehende Mütter und Väter

Erzdiözese München und Freising

Fachstelle für alleinerziehende Mütter und Väter

• • • • •

Rochusstraße 5 – 7, 80333 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/21 37 12 36**

Fax 089/21 37 27 12 36

info@alleinerziehende-programm.de

www.alleinerziehende-programm.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Gesprächsgruppen in Pfarreien
- Thematische Tage und Wochenenden
- Ferienfreizeiten für Eltern und Kinder
- Beratung
- Gottesdienste

Für wen: getrennt lebende, geschiedene, ledige und verwitwete Mütter und Väter und ihre Kinder

Kosten: ja

Weiterer Standort:

Erzdiözese München und Freising

Haus Dorothee

Begegnungsstätte für

Alleinerziehende

• • • • •

St.-Michael-Straße 88, 81671 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/66 87 08**

Fax 089/21 37-27 29 46

IRoemer@eomuc.de

Terminvereinbarung: notwendig

Offener Treff (nicht in den Schulferien)

ohne Anmeldung: Fr 15.30 – 17.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Begegnungsmöglichkeiten und Informationen
- Gruppen und Seminare
- Kinderbetreuung
- Beratung in Lebens-, Erziehungs- und Rechtsfragen
- Väterabende und -beratung

Für wen: getrennt lebende, geschiedene, ledige und verwitwete Mütter und Väter und ihre Kinder

Kosten: geringfügig

Evangelisches Beratungszentrum
München e.V.

Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer

•••••

Landwehrstr.15/Rgb., 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/538 86 86-15/-16**

Fax 089/538 86 86 11

alleinerziehende.muenchen@elkb.de
www.alleinerziehend-evangelisch.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr und nach
Vereinbarung

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Erstberatung: Orientierung und Unterstützung durch Vermittlung von Hilfsangeboten
- Treffpunktarbeit: wir helfen Ihnen Kontakte zu knüpfen und neue Impulse zu erhalten
- Freizeitangebote
- Seminare
- Väterarbeit
- Gottesdienstangebote
- ElternBleibe – Vermittlung kostenloser Übernachtungsmöglichkeiten für getrennte Eltern
- Spielraum: Treffpunkt für Eltern und Kinder

Für wen: alleinerziehende Frauen und Männer, getrennte Eltern

Kosten: nein

VAMV – Verband allein erziehender
Mütter und Väter e.V.

Verband allein erziehender Mütter und Väter

•••••

Silberhornstraße 6, 81539 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/692 70 60**

Fax 089/69 37 29 26

info@vamv-muenchen.de
www.vamv-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Mi 9.00 – 11.00 Uhr
Mo – Do 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Information in psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Fragen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung bei der Alltagsbewältigung von allein Erziehenden
- Umgangsberatung
- Väter in/nach Trennung und Scheidung
- Treffs und Gruppenangebote
- Veranstaltungen, Seminare und Feste
- Informationsbroschüren und halbjähriges Programm

Für wen: allein Erziehende, Familien während und nach der Trennung, Stieffamilien

Kosten: ja, je nach Angebot

siaf e.V.

allfa_m – allein erziehende

Frauen

• • • • •

Cafe Glanz

Sedanstraße 37, 81667 München

Behindertengerecht: ja

► Telefon 089/458 02 50

Fax 089/45 80 25 13

info@siaf.de

www.siaf.de

Terminvereinbarung: nur für Beratungsgespräche

Öffnungszeiten im Cafe Glanz – ein Raum

für Frauen:

Di, Mi, Do 9.30 – 18.00 Uhr

Fr 9.30 – 14.00 Uhr

Café mit Kinderbetreuung

Di 9.30 – 12.30 Uhr

Do 14.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Kontakt- und Informationsstelle
- Seminare und Workshops
- Mutter-Kind-Gruppen
- Cafe Glanz – ein Raum für Frauen
- Veranstaltungen

Für wen: Frauen, alleinerziehende Frauen

Kosten: je nach Angebot

bke e.V.

Jugendberatung online

.....

► [https://jugend.bke-beratung.de/
views/home/index.html](https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html)

Angebot:

Hier bist du richtig, wenn du Probleme mit deinen Eltern, deinen Freunden, der Schule oder aber mit dir selbst hast. Ausgebildete und erfahrene Beraterinnen und Berater hören dir zu und helfen dir, wenn du dies wünschst.

Du kannst für deine Anfrage folgende Angebote nutzen:

- Einzelberatung (Mail-Beratung)
- Offene Sprechstunde (Einzelberatung als Chat)
- Gruppenchat und Themenchat
- Forum

Kosten: kostenlos und anonym

Nummer gegen Kummer e.V.

Kinder- und Jugendtelefon

.....

► **Telefon 0800/111 0 333**

[www.kinderschutzbund-muenchen.de/kinder/
kinder_und_jugendtelefon.html](http://www.kinderschutzbund-muenchen.de/kinder/kinder_und_jugendtelefon.html)

Angebot:

Hast Du Fragen, Probleme oder steckst in Schwierigkeiten? Ruf uns an!

Wir suchen gemeinsam mit Dir nach einer Lösung. Vielleicht hast Du auch ganz anderen Kummer und weißt nicht weiter?

Schon oft konnten unsere TelefonberaterInnen bei Sorgen mit dem Freund oder der Freundin, bei Kummer mit den Eltern oder bei Stress in der Schule weiterhelfen. Wir hören Dir zu! Du musst Deinen Namen nicht nennen; es bleibt alles unter uns.

Unser freiwilliges Beratungsteam ist ausgebildet und kennt sich auch mit anderen Hilfeangeboten aus.

Beratungszeiten:

Mo – Fr 14.00 – 20.00 Uhr
vertraulich und gebührenfrei

Für wen: Kinder und Jugendliche

Deutscher Kinderschutzbund
München e.V.

Teens on Phone (TOP) – Jugendliche beraten Jugendliche

► Telefon 0800/111 0 333

www.teensonphone.de

Angebot:

Du hast ein Problem und möchtest mit
Gleichaltrigen darüber sprechen?
Dann ruf an!!!

Jeden Samstag von 14.00 – 21.00 Uhr,
auch in den Schulferien. Kostenfrei.

Für wen: Jugendliche

Infofon e.V.

Informations- und Beratungs- telefon von Jugendlichen für Jugendliche

► Telefon 089/121 50 00

www.1215000.de/

Online-Beratung: www.info4mux.de

Täglich von 18.00-22.00 Uhr (anonym)

Angebot:

Infofon ist der Münchner Telefondienst von
Jugendlichen für Jugendliche.

Hier bekommen junge Menschen täglich von
18 – 22h Informationen aller Art sowie Rat und
Hilfe in schwierigen Lebenssituationen.

Für wen: alle Münchner Jugendliche, auch die,
die zu Besuch in München sind und alle anderen
Personen, die Fragen zu jugendrelevanten
Themen haben

Kosten: nein (Telefongebühr innerhalb
Münchens)

JIZ – Jugendinformationszentrum

Jugendinformationszentrum

• • • • •

Sendlinger Str. 7 (im Innenhof)
80331 München
Behindertengerecht: nein

► Telefon 089/55 05 21 50

Fax 089/55 05 21 51
info@jiz-muenchen.de
www.jiz-muenchen.de

Terminvereinbarung: nicht nötig

Öffnungszeiten:

Mo 12.00 – 19.00 Uhr

Di – Fr 13.00 – 18.00 Uhr

Kinderinformation durch die Spiellandschaft
Stadt: Sa 12.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Infos und Beratung zu allen jugendrelevanten Themen
- Krisenberatung, Weitervermittlung an Fachstellen
- Spezialberatungen: Rechtsberatung, Jugendschuldnerberatung, Mobbingberatung, Datenschutz-Sprechstunde, Beratung für den Übergang von Schule zum Beruf, Wohnberatung, Auslandsberatung
- Beratung zum Mietrecht
- Informationsbroschüren kostenlos zum Mitnehmen
- Verkauf von Ferien- und Familienpass (ganzjährig)
- Jugendprojekte zum Mitmachen
- Informationsveranstaltungen

Für wen: Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 27 Jahren und Menschen, die mit Jugendlichen zu tun haben (Eltern, Lehrkräfte, Pädagoginnen und Pädagogen)

Kosten: nein

azuro – Ausbildungs- & Zukunftsbüro

Ausbildungs- & Zukunftsbüro

• • • • •

Paul-Heysel-Str. 22
80336 München
Behindertengerecht: ja

► Telefon 089/51 41 06 35

Fax 089/51 41 06 99 35
azuro@azuro-muenchen.de
www.azuro-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Mi 15.00 – 18.00 Uhr

Do 17.00 – 20.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Kostenlose psychosoziale und fachspezifische Beratung für Auszubildende, von Beginn der Ausbildung über die ersten Hürden der Probezeit, bis hin zur Geltendmachung von Zeugnissen am Ende der Ausbildung
- Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen
- Informationsveranstaltungen für Auszubildende, die über arbeitsrechtliche und soziale Rahmenbedingungen des Ausbildungsverhältnisses aufklären
- telefonische, persönliche und E-Mail-Beratung

Für wen:

Wir bieten ratsuchenden Auszubildenden aus allen Branchen und Berufen eine kostenlose und vertrauliche Beratung bei Krisensituationen in der dualen Ausbildung. Unsere Beratungsleistung steht zudem allen Eltern und anderen Bezugspersonen, LehrerInnen und Fachkräften aus der berufsbezogenen Jugendhilfe, BeratungslehrerInnen und BerufsschulsozialpädagogInnen offen.

Kosten: nein

**amanda – Projekt für Mädchen
und junge Frauen**

amanda – Projekt für Mädchen und junge Frauen

• • • • •

Gmunder Straße 7, 81379 München
Behindertengerecht: nein/ Beratungen auch
außerhalb der Einrichtung möglich

► **Telefon 089/725 51 12**

Fax 089/76 27 76

info@amanda-muenchen.de

www.amanda-muenchen.de/

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonzeiten:

Mo 14.00 – 16.00 Uhr

Di 10.00 – 12.00 Uhr

Mi 12.00 – 14.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr

Beratung nach Absprache

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung in schulischen, beruflichen und persönlichen Krisensituationen, für junge Schwangere
- Seminare an Schulen: Gewaltprävention, Berufsorientierung, Sexualpädagogik, Gesundheitsprävention
- Fortbildung für Multiplikatorinnen

Für wen: Mädchen und junge Frauen bis
27 Jahre, Schülerinnen aller Schultypen,
Multiplikatorinnen

Kosten: nein

IMMA e.V.

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen Initiative für Münchner Mädchen, IMMA e.V.

• • • • •

Jahnstraße 38, 2. Stock, 80469 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/260 75 31**

Fax 089/26 94 91 34

beratungsstelle@imma.de

www.imma.de und

www.onlineberatung.imma.de

Terminvereinbarung: notwendig

(gilt nicht für die offene Beratung)

Telefonische Sprechzeiten:

Mo 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 14.00 – 18.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr

Offene Beratung: Di 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Unterstützung bei den unterschiedlichsten Problemlagen, die Mädchen und junge Frauen betreffen können
- Schwerpunktthemen sind sexuelle und häusliche Gewalt sowie sonstige Traumatisierungen
- Telefonische Beratung und/oder persönliche Beratung
- Psychotherapie in Einzelfällen
- Krisenintervention
- Online-Beratung
- Psychotherapie

Für wen: Mädchen und junge Frauen bis
27 Jahre, deren Bezugspersonen,
psychosoziale Fachkräfte

Kosten: nein

Kreisjugendring München-Stadt

Café Netzwerk/Computercafé für SchülerInnen

(medienpädagogische Facheinrichtung)

• • • • •

Luisenstr. 11, 80333 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/54 83 27 00**

Fax 089/54 83 27 01
team@cafe-netzwerk.de
www.cafe-netzwerk.de

Terminvereinbarung: notwendig
Bürozeiten/Telefonzeiten:
Montag – Freitag 10.00 – 18.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Medienführerschein Comp@ss
- Schulklassen-Workshops: Web 2.0, Social Media, Anti-Cybermobbing, Video und Raspberry Pi
- Elternabende
- Mädchentag
- Geocaching
- YouTuber- und Open-Source-Treffen
- Netzreife (generationsübergreifendes Projekt)
- Korrekt im Web
- Weitere Infos telefonisch oder unter oben angegebener Webadresse

Für wen: junge Menschen von 12 – 27

Kosten: auf Anfrage

Muttersprachliche Angebote: Elternabende
in türkisch

pro familia München e.V.

Beratungsstelle für Sexualpädagogik

• • • • •

Rupprechtstraße 29, 80636 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/316 27 00**

Fax 089/316 33 59
muenchen-neuhausen@profamilia.de
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/
sexualpaedagogik-muenchen.html

Terminvereinbarung: notwendig
Telefonzeiten:
Di – Fr 10.00 – 14.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Sexualpädagogische Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Elternabende
- Beratung und Information für Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und pädagogische Fachkräfte
- Workshops und Fortbildungen zu sexualpädagogischen Themen, wie Liebe, Partnerschaft, Pubertät, Sexualität, Erwachsen werden, Gesundheit, Familienplanung, Sexualität in den Medien/Pornographie

Für wen: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, MultiplikatorInnen und Eltern

Kosten: nach Absprache

Kinderschutz e.V.

Kibs – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die von sexualisierter und/ oder häuslicher Gewalt betroffen sind

• • • • •

Holzstr. 26, 80469 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/23 17 16 91 20**

Fax 089/23 17 16 91 19

mail@kibs.de

www.kibs.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 10.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung (persönlich, telefonisch, online) – auch anonym
- Beratung von Angehörigen, FreundInnen, pädagogischen Fachkräften
- Rechtliche Unterstützung
- (Trauma-)therapeutische Hilfen
- Fortbildungen und Schulungen für MultiplikatorInnen

Für wen: männliche Opfer sexueller Gewalt bis 21 Jahre und deren Bezugspersonen sowie pädagogische Fachkräfte

Kosten: nein

**Landeskoordinierungsstelle
Bayern gegen Rechtsextremismus**

Landeskoordinierungsstelle Bayern gegen Rechtsextremismus

• • • • •

c/o Bayerischer Jugendring

Herzog-Heinrich-Str. 7

80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 0151/23 61 77 82**

elternberatung@lks-bayern.de

www.lks-bayern.de/

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Individuell nach Bedarf, erreichbar über die Hotline

Beratung kommt aufsuchend vor Ort.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung von Eltern, Angehörigen und Bezugspersonen, wenn Jugendliche sich extrem rechts orientieren
- Aufklärung, Informationen zu Rechtsextremismus
- Bedarfsanalyse
- Weitervermittlung ggf. an andere Beratungsstellenführer
- Anonymität
- Niedrigschwelligkeit

Für wen: Bezugspersonen von rechtsextrem orientierten Jugendlichen

Kosten: nein

IN VIA München e.V.

Jugendmigrationsdienst (JMD)

• • • • •

Goethestraße 12, 80336 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/54 88 89 50**

Fax 089/54 888 95 69

jmd@invia-muenchen.de

www.invia-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung, Begleitung und Unterstützung im Integrationsprozess
- Beratung zu persönlichen, sozialen, rechtlichen, finanziellen, familiären und gesundheitlichen Themen
- Unterstützung im Übergang Schule/Beruf
- Unterstützung bei der Praktikums- und Ausbildungsplatzsuche und der Bewerbung
- Hilfe bei der Suche nach passenden Qualifizierungsangeboten und berufsbezogenen Sprachkursen
- Vermittlung in Integrationskurse und Beratung von IntegrationskursteilnehmerInnen
- Vermittlung an ergänzende Dienste und Einrichtungen

Für wen: (neu) zugewanderte Jugendliche und junge Menschen mit Migrationsbiografie im Alter von 12 bis 27 Jahren

Kosten: nein

Weiterer Standorte/Zweigstellen:

IN VIA Connect

Internationale Bildungs-, Freizeit- und Kultureinrichtung

• • • • •

Goethestraße 12, 80336 München

► **Telefon 089/54 88 89 50**

Fax 089/548 88 95 69

connect@invia-muenchen.de

Telefonische Sprechzeiten: Di 16.00 – 17.30 Uhr

Mi 13.00 – 15.00 Uhr/Do 11.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Lernförderung, Prüfungsvorbereitung und Bewerbungstraining
- Sprach- und Konversationstraining
- Bildungsseminare und Workshops
- Tagesfahrten, Ausflüge, Länderfeste, Kochkurse, Sporttage, Spieleabende etc.
- Internet-Cafe, Medienprojekte
- Themen-, Film- und Länderabende
- Gestaltung eigener Ausstellungen, Stadtführungen und Aufführungen
- Besuch von Münchner Sehenswürdigkeiten, Museen, Theateraufführungen, Konzerten

Für wen: Jugendliche und junge Erwachsene aller Nationalitäten von 12 – 27 Jahren

Kosten: je nach Angebot

IN VIA WIB

• • • • •

Goethestraße 12, 80336 München

► **Telefon 089/54 88 89 50**

Fax 089/548 88 95 69

wib@invia-muenchen.de

Telefon-Sprechzeiten: Mo – Do 14.00 – 19 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Sozialpädagogische Begleitung und Krisenintervention während der Abschlussklasse und der Ausbildungsplatzsuche, Austauschtreffen, Kontakt zu Berufsschule und Betrieb

IMMA e.V.

Wüstenrose Fachstelle Zwangsheirat

• • • • •

Goethestr. 47, 80336 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/45 21 63 50**

Fax 089/452 16 35 29
wuestenrose@imma.de
www.imma.de

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonzeiten:

Mo 14.00 – 16.00 Uhr

Di 10.00 – 12.00 Uhr

Do 13.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Unterstützung in Krisen
- Weitervermittlung z.B. in geeignete Schutzeinrichtungen
- Fachberatungen und Fortbildungen für Fachkräfte
- Kooperation und bundesweite Vernetzung

Für wen: für Mädchen und junge Frauen sowie Jungen und junge Männer, die von Zwangsheirat betroffen sind oder die von Gewalt im Namen der Ehre bedroht werden. Fachkräfte, die in ihrer Arbeit mit dem Thema konfrontiert sind. Bezugspersonen von Betroffenen.

Kosten: nein

Referat für Bildung und Sport

Pädagogisches Institut Bildungsberatung International

• • • • •

Goethestraße 53 (im IBZ), 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 268 75**

Fax 089/233 251 25
schulberatung-international@muenchen.de
www.muenchen.de/bildungsberatung

Terminvereinbarung: nicht notwendig

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Fr 13.00 – 16.00 Uhr

In den Schulferien freitags keine Sprechzeiten.
Außerdem Beratung nach Vereinbarung (auch am Abend) sowie Informationen per E-Mail.

Angebote/Programmschwerpunkte:

Beratung zu:

- Struktur des Bay. Schulsystem
- besonderen Regelungen und Angeboten für Schülerinnen und Schüler mit nichtdeutscher Muttersprache
- der Integration in Schule, Ausbildung, Beruf und Hochschule
- Deutschkursen
- Lernhilfen für Schülerinnen und Schüler
- Übertritt und Schulwechsel
- Berufsvorbereitenden Maßnahmen
- Angeboten der beruflichen Schulen
- Angeboten zum Nachholen von Schulabschlüssen
- der Anerkennung ausländischer Abschlüsse

Für wen: zugewanderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte und andere Fachkräfte

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Deutsch, Aserbaidzhanisch, Englisch, Farsi/Dari, Griechisch, Italienisch, Kurdisch, Polnisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch, Weißrussisch

Arbeiterwohlfahrt München gGmbH

Fachdienst Migration und Integration

• • • • •

Goethestraße 53, 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/54 42 47 0**

Fax 089/54 42 47 87

migration@awo-muenchen.de

www.awo-muenchen.de/migration

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Mi 9.00 – 12.00 Uhr und

13.00-16.00 Uhr

Do 13.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung von Migrantinnen und Migranten
- Gruppenangebote für Familien, Frauen und Senioren
- Fachberatung von Einrichtungen

Für wen: Migrantinnen und Migranten

Muttersprachliche Angebote: Türkisch, Kurdisch, Kroatisch, Serbisch, Slowenisch, Russisch, Französisch, Englisch, Arabisch, Dari

Arbeiterwohlfahrt München gGmbH

Psychologischer Dienst

• • • • •

Goethestraße 53, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/54 42 47 53 (türkisch)**

► **Telefon 089/54 42 47 62**

(bosnisch/serbisch/kroatisch)

Fax 089/54 42 47 87

psych.migration@awo-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefonische Bürozeiten:

Mo – Fr 11.00 – 12.00 Uhr (türkisch,deutsch),

Di – Do 11.00 – 12.00 Uhr (serbisch, kroatisch,

bosnisch,deutsch)

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Psychologische Beratung und Therapie von Einzelpersonen, Paaren und Familien
- Psychologische Diagnostik
- Erziehungsberatung
- Clearing und Weitervermittlung
- Krisenintervention
- Gruppenangebote
- Beratung nach MüMo
- Beratung von Fachkräften in der Arbeit mit Migrantinnen und Migranten

Für wen: Menschen mit Migrationshintergrund aus den Sprachräumen türkisch, bosnisch, serbisch, kroatisch

Kosten: nein

**Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband München**

Migrationsdienst im Internationalen Beratungszentrum

• • • • •

Goethestraße 53, 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/53 73 42
oder 089/532 89 89**

Fax 089/54 38 87 6
IBZ@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:
Mo, Mi, Fr 9.30 – 12.00 Uhr
Di 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Allgemeine Sozialberatung und Integrationsberatung
- Informationsstelle für Migrantinnen und Migranten
- Beratungsangebot für Flüchtlinge
- Deutschkursangebot (auch für Flüchtlinge)

Für wen: grundsätzlich für alle Migrantinnen und Migranten, speziell Flüchtlinge aus unterschiedlichen Herkunftsstaaten

Kosten: nein (nur für Deutschkurse)

Muttersprachliche Angebote: für Personen aus Afghanistan, Pakistan, Indien, Bangladesch, Eritrea, Äthiopien

Caritas-Zentrum Innenstadt

Psychologischer Dienst für Ausländer

• • • • •

Landwehrstraße 26/V, 80336 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/23 11 49 50**
pda@caritasmuenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:
Mo – Do 8.00 – 13.00 Uhr
Di 12.00 – 13.00 Uhr offene Sprechstunde

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Muttersprachliche Beratung
- Allgemeine Lebensberatung Erwachsener, Kinder und Jugendlicher
- Psychosoziale Beratung von Erwachsenen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und deren Angehörige
- Beratung von Regeldiensten

Für wen: Migrantinnen und Migranten aus Italien, Griechenland, Portugal, Spanien, dem ehemaligen Jugoslawien, Lateinamerika, Türkei

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Italienisch, Griechisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch, Russisch, Serbisch, Kroatisch

Caritas-Zentrum Innenstadt**Migrationsdienst**

• • • • •

Landwehrstraße. 26, 80336 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/23 11 49 20**

Fax 089/23 11 49 17

norma.mattarei@caritasmuenchen.de

www.czm-innenstadt.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 12.30 und 13.30 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Allgemeine Sozial- und Integrationsberatung
- Schuldner – und Insolvenzberatung
- Gruppenangebote für Frauen und Senioren

Für wen: Migrantinnen und Migranten**Kosten:** nein

Muttersprachliche Angebote: Albanisch,
Italienisch, Kroatisch, Portugiesisch, Serbisch,
Spanisch

Weitere Standorte:**Caritas-Zentrum Innenstadt****Migrationsdienst**

• • • • •

Goethestraße. 53, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/53 79 51**

Fax 089/54 37 99 28

paula.fernandes@caritasmuenchen.de

www.czm-innenstadt.de

Bürozeiten:

Mo 13.00 – 16.00 Uhr

Do 9.00 – 12.00 Uhr

Caritas-Zentrum Innenstadt**Migrationsdienst**

• • • • •

Schrenkstr. 3, 80339 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/50 03 55 17**

Fax 089/50 03 55 13

monika.meisinger@caritasmuenchen.de

www.czm-innenstadt.de

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Mo, Mi, Fr 14.00 – 16.00 Uhr

Caritaszentrum München Ost/Land

Migrationsdienst

• • • • •

Kreillerstr. 24, 81673 München
Behindertengerecht; ja

► **Telefon 089/43 66 96 10**

Fax 089/43 66 96 20

anto.blazevic@caritasmuenchen.de

www.caritas-muenchenost-land.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Mi, Do 14 – 16Uhr

Telefonische Erreichbarkeit

täglich 11.00 – 12.00 Uhr

Offene Sprechstunde: Mo 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Allgemeine Sozial- und Integrationsberatung
- Integrationsbegleitung
- Existenzsicherung
- Treffs für Seniorinnen und Senioren in folgenden Sprachen (italienisch, kroatisch, russisch)
- Kostenlose Rechtsberatung für Bedürftige
- Arbeitslosenprojekt „Labora“
- Schulnachhilfe durch Ehrenamt

Für wen: Migrantinnen und Migranten mit
regelmäßigem Aufenthaltsstatus

Kosten: nein

Weitere Standorte:

Caritaszentrum München Ost/Land

Migrationsdienst

• • • • •

Platz der Menschenrechte 2
81829 München

► **Telefon 089/43 73 78 86**

Fax 089/93 94 87 120

friederike.wagner@caritasmuenchen.de

Bürozeiten:

Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Offene Sprechstunde: Do 14.00 – 16.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit

täglich 11.00 – 12.00 Uhr

Caritaszentrum München/Nord

Migrationsdienst

• • • • •

Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3
80937 München

► **Telefon 089/31 60 63 10**

Fax 089/31 60 12 25

anto.blazevic@caritasmuenchen.de

Bürozeiten: Di 9.00 – 16.00 Uhr

Offene Sprechstunde: 14.00 – 16.00 Uhr

telefonische Erreichbarkeit

täglich 11.00 – 12.00 Uhr

Arbeiterwohlfahrt gGmbH
Stadtteilarbeit e.V.

Lebens- und Erziehungs- beratung Milbertshofen

• • • • •

Georgenschwaigstraße 27, 80807 München
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/35 65 15 03**

Fax 089/35 65 17 49
 lebensunderziehungsberatung@awo-muenchen.de
 www.verein-stadtteilarbeit.de
 www.awo-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Unsere telefonische Sprechzeit:

Di 15.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Allgemeine Fragen des Familienlebens
- Fragen zu Krippe und Kindergarten
- Entwicklungsfragen und
 Erziehungsschwierigkeiten bei
 Vorschulkindern, Schulkindern und
 Jugendlichen
- Trennung und Scheidung
- Gewalt und/oder sexueller Missbrauch
- Abklärung und Beratung bei suchtspezifischen
 Fragen
- Krisen, Partnerschaftsprobleme und
 allgemeine Lebensfragen

Für wen: Familien, Eltern, Alleinerziehende,
 Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene,
 Migrantinnen und Migranten

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Türkisch,
 Bosnisch, Serbisch, Kroatisch, Spanisch,
 Armenisch und Englisch

**IN VIA München e.V. – Katholischer Verband
 für Mädchen- und Frauensozialarbeit**

Fachbereich Migration

• • • • •

Goethestraße 12, 80336 München
 Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/548 88 950**

Fax 089/548 88 95 69
 migration@invia-muenchen.de
 www.invia-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: Mo – Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Angebote/ Programmschwerpunkte:

- Informationen zu Integrationshilfeangeboten
 für neu zugewanderte Erwachsene, die älter
 als 27 Jahre sind
- Migrationsberatung
- Beratung, Begleitung und Unterstützung
 bei persönlichen, familiären und sozialen
 Fragen
- Unterstützung in einer Krisen- und
 Notsituation
- Vermittlung in Fachdienste und weitere
 Angebote im örtlichen Netzwerk
- Gruppenangebote
- Informationsveranstaltungen

Für wen: sowohl für neu zugewanderte als
 auch für bereits hier lebende Migrantinnen und
 Migranten, die älter als 27 Jahre sind

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch,
 Russisch, Rumänisch, Serbokroatisch, Spanisch,
 Vietnamesisch und Bulgarisch

Kosten: nein

Weiterer Standort:

Haus TAHANAN

• • • • •

Notunterbringung für Migrantinnen mit und ohne
 Kinder mit meist ungesichertem Aufenthaltsstatus,
 die sich in einer extremen Krisensituation befinden.

Erreichbar über Telefon 089/548 88 950

DONNA MOBILE

Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung für MigrantInnen

• • • • •

Landsberger Straße 45 a, 80339 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/50 50 05**

Fax 089/50 50 99

info@donnamobile.org

www.donnamobile.org

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Di – Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Qualifizierungsangebote für Gesundheits- und Sozialberufe, Kinderpflege, Altenpflege
- Regelmäßige Bewegungsangebote
- Muttersprachliche und internationale Frauen-Cafe-Gruppen in afghanischer, arabischer, deutscher, bosnisch-serbokroatischer, bulgarischer, griechischer, polnischer, rumänischer, russischer, spanischer und türkischer Sprache
- Veranstaltungen zur Gesundheitsprävention
- Medizinische, psychologische und sozialpädagogische Beratung in verschiedenen Sprachen
- Interkulturelle Altenarbeit
- Deutsch-Konversation für Geflüchtete
- Nähkurse für Frauen
- Fahrradkurse für Frauen
- Jugendkulturprojekte

Für wen: Migrantinnen und ihre Familien

Kosten: ja, teilweise

Evang.-Luth. Dekanatsbezirk e.V.

Evangelisches Migrationszentrum im Griechischen Haus

• • • • •

Bergmannstr. 46, 80339 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/508 08 80**

Fax 089/50 80 88 19

info@evangelisches-migrationszentrum.de

www.evangelisches-migrationszentrum.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo 9.00 – 12.00 Uhr

Di 11.00 – 19.00 Uhr

Mi 9.00 – 13.00 Uhr

Do 9.00 – 14.00 Uhr

Café Philó Xenos: Di – Fr 16.00 – 22.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Bildung und Information
- Seelsorge und Beratung
- kulturelle Veranstaltungen
- Förderung der Begegnung zwischen den Nationalitäten
- Förderung des ökumenischen Dialogs
- Hilfen zur Integration
- Qualifizierungsangebote
- Angebote für Kinder, Frauen und Senioren
- Gemeinwesenarbeit

Für wen: international

Kosten: nein

Ausländischer Elternverein München e.V.

Ausländischer Elternverein München e.V.

• • • • •

Goethestraße 28, 80336 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/538 91 64**

Fax 089/538 91 36
aev@aev-muenchen.de
www.aev-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Mi 10.00 – 15.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung nach Bedarf und Vermittlung an Fachberatungsstellen
- Förderung der Muttersprache
- Englischkurse für Erwachsene
- PC-Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Hausaufgabenunterstützung für Schüler und Schülerinnen
- Zusammenarbeit mit Schulen
- Vorträge/ Thematische Veranstaltungen
- Seniorentreff, Mutter-Kindgruppe, türkische Frauengruppe
- Freizeitaktivitäten, Tages- und Wochenendseminare zu verschiedenen Themen
- Kurse: Starke Eltern und Starke Kinder/ Medienpädagogik

Für wen: nicht-deutsche Kinder, Jugendliche und deren Familien, deutsche Eltern, LehrerInnen und Jugendliche

Kosten: geringe Gebühren für Kurse und Wochenendseminare

Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.

IG – InitiativGruppe

• • • • •

Karlstraße 50, 80333 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/544 67 10**

Fax 089/54 46 71 36
ig@initiativgruppe.de
www.initiativgruppe.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.30 – 13.00 Uhr

Do 8.30 – 16.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Förderung für Schülerinnen und Schüler, Hausaufgabenbetreuung
- Deutschkurse, Integrationskurse (auch mit Kinderbetreuung)
- Beratung zu beruflichen Perspektiven
- Ausbildungslehrgänge für Frauen
- Ausbildungsbegleitende Hilfen
- Jugend- und Kulturarbeit, Jugendwohngemeinschaften

Für wen: Migrantinnen und Migranten, Personen mit Migrationshintergrund, Ehrenamtliche

Kosten: teilweise

AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

AKA – Aktiv für inter-Kulturellen Austausch e.V.

• • • • •

Rosenheimer Straße 123, 81667 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/48 45 42**

Fax 089/4 48 30 45

info@aka-muenchen.de

www.aka-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Di – Do 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Allgemeine Sozialberatung
- Rechtsinformation
- Offener Gesprächskreis für türkische Frauen
- Internationales Frauencafé

Für wen: international (siehe Programm)

Kosten: nein

Weitere Standorte:

AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

Acilim – Präventive Arbeit mit Migrantenfamilien

• • • • •

Orleansstr. 13, 81669 München

► **Telefon 089/44 11 97 80**

Fax 089/44 11 97 81

acilim@aka-muenchen.de

www.acilim.de

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Sensibilisierung für Fragen der Erziehung, Gewaltprävention und Öffnung für Angebote der Jugendhilfe
- Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements und der Selbsthilfepotentiale der Betroffenen
- Unterstützung von Einrichtungen der Jugendhilfe im Zu- bzw. Umgang mit Migrantenfamilien

AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.

Jugendmigrationsdienst

• • • • •

Bad Schachener Str. 2a, 81671 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/189 49 57 15**

Fax 089/189 49 57 18

jmd@aka-muenchen.de

www.aka-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Di, Do 13.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene von 12–27 Jahren mit Migrationshintergrund und deren Familien. Ziele sind die sprachliche, schulische, berufliche und soziale Integration

Fraueninitiative Milbertshofen e.V.

Fraueninitiative Milbertshofen e.V.

Alter St.-Georgs-Platz 4, 80809 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/354 37 57**

Fax 089/354 46 40

fim@verein-stadtteilarbeit.de

www.verein-stadtteilarbeit.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 10.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Integrationskurse
- Frauengruppen
- Mutter-Kind-Gruppen
- Beratung, Betreuung und Begleitung von Frauen
- Kurse und Sprachförderung
- Feste und Ausflüge

Für wen: für Frauen aus Milbertshofen und den angrenzenden Stadtteilen

Kosten: Teilnehmergebühr für Kurse und Gruppen, Beratung kostenlos

Muttersprachliche Angebote: Türkisch, Spanisch und Englisch

Freier Träger der Jugend-,
Sozial- und Bildungsarbeit e.V.
Internationaler Bund

Jugendmigrationsdienst

Lindwurmstraße 117, 80337 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/60 08 77 12**

Fax 089/60 08 77 15

katrin.rauscher@internationaler-bund.de

www.internationaler-bund.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung junger Menschen mit Migrationshintergrund (bis 27 Jahre) bzw. deren Eltern
- Schwerpunkte: Übergang Schule/Beruf, Soziales
- Gruppenangebote: Sprach- und Kommunikationstraining, PC-Kurse, Bewerbungstraining
- Elterntraining (auf Deutsch oder Türkisch)
- Begleitung junger Menschen mittels Casemanagement

Für wen: alle Migrantinnen und Migranten bis 27 Jahre

Kosten: teilweise (Beratung kostenlos, Gruppenangebote bis 5,- Euro im Monat)

Arbeiterwohlfahrt München gGmbH **INKOMM – Projekt- zentrum Interkulturelle Kommunikation**

• • • • •

Rupprechtstr. 29, 80636 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/12 16 43 06**

Fax 089/12 16 43 07

info.inkomm@awo-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Jugendbildung: Gewaltprävention im interkulturellen Kontext
- Sozialkompetenztrainings, Konflikttrainings, Anti-Gewalt-Trainings etc.
- Erwachsenenbildung: Interkulturelle Fortbildungen und Veranstaltungen für Multiplikatoren
- Fortbildungen zur interkulturellen Kompetenz
- Beratung zu Fragen des Umgangs mit Gewalt und Konflikten

Für wen: international

Kosten: nach Vereinbarung

Projekt-Laden International Haidhausen **Projekt-Laden International Haidhausen**

• • • • •

Büro/Information:

Wörthstraße 24, 81667 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/48 36 68**

Fax 089/448 10 13

info@projekt-laden.de

Gruppen und Angebote:

Metzstraße 37, 81667 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/67 97 34 38**

Fax 089/67 97 34 40

www.projekt-laden.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Internationale Kindergruppe mit Hausaufgabenbetreuung
- Internationale Mädchengruppe
- Internationaler Frauentreff
- Internationale Nähgruppe
- Elternarbeit
- Unterstützung für MigrantInnen
- Vermittlung an Fachberatungsstellen
- Themenbezogene Veranstaltungen
- Fahrradkurse für Frauen
- Stadtteilarbeit
- Internationale Feste

Für wen: International (siehe Programm)

Kosten: teilweise

**Israelitische Kultusgemeinde München
und Oberbayern**

Migrationsberatung

• • • • •

► **Telefon 089/20 24 00 275**

Fax 089/20 24 00 261

sozialabteilung@ikg-m.de

www.ikg-m.de/soziales

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 8.30 – 16.00 Uhr

Fr 8.30 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung von Migrantinnen und Migranten in russischer Sprache in migrations-spezifischen und sozialen Belangen
- Interkulturelle Altenhilfe/Gruppenangebote für Seniorinnen und Senioren
- Krisenintervention und psychosoziale Betreuung in Russisch
- Deutschkurs
- Förderung des freiwilligen Engagements von Migrantinnen und Migranten

Für wen: Kontingentflüchtlinge aus den GUS-Staaten, russisch-sprachige Zuwanderer

Kosten: nein (Ausnahme einige Gruppenangebote)



Kindertagesbetreuung

Stadtjugendamt

Kindertagesbetreuung

•••••

Luitpoldstr. 3, 80335 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 498 00**

Fax 089/233 498 01

kinderbetreuung.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/kindertagesbetreuung

Terminvereinbarung: nicht nötig

Bürozeiten: Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr

Mo – Do 13.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Informationsveranstaltungen
- Akquise von Tagesbetreuungspersonen durch Öffentlichkeitsarbeit
- Qualifizierung von Tagesbetreuungspersonen
- Vermittlung von Tagesbetreuungspersonen

Für wen: Eltern, Tagesbetreuungspersonen und interessierte Bewerberinnen und Bewerber als Tagesbetreuungspersonen

Kosten: nein

Weitere Standorte:

In folgenden Sozialbürgerhäusern gibt es eine „Tagesbetreuungsborse“ (Fachberatung zur Kindertagespflege in Familien):

SBH Mitte Schwanthalerstraße 62

► **Telefon 089/233 466 22**

SBH Orleansplatz Orleansplatz 11

► **Telefon 089/233 480 22**

SBH Neuhausen-Moosach

Ehrenbreitsteiner Str. 24

► **Telefon 089/233 461 65**

SBH Pasing Am Schützeneck 5–7

► **Telefon 089/233 463 63**

•••••

Öffnungszeiten der Tagesbetreuungsbörsen

(Terminvereinbarung nicht nötig):

Mo, Mi 9.00 – 12.00 Uhr, Do 15.00 – 17.00 Uhr

Referat für Bildung und Sport

KITA-Elternberatung

•••••

Landsberger Str. 30, 80339 München
Behindertengerecht: ja

KITA-Elternberatung für 0 – 6 Jahre

► **Telefon 089/233 967 71**

kita-eltern@muenchen.de

www.muenchen.de/kita

Terminvereinbarung: nicht nötig

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Do 8.30 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr

Di 13.30 – 17.00 Uhr

Mi 8.30 – 12.30 Uhr

Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Persönliche Beratung (mit Terminvereinbarung):

Mo, Do 13.30 – 17.00 Uhr

Di, Mi 8.30 – 12.30 Uhr

Elternberatung für Grundschulbereich

► **Telefon 089/233 967 74**

f4-eltern@muenchen.de

Terminvereinbarung: nicht nötig

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di 8.30 – 11.30 Uhr

Mi 13.30 – 16.00 Uhr

Fr 8.30 – 11.30 Uhr

Persönliche Beratung (mit Terminvereinbarung):

Mo, Do 13.30 – 16.30 Uhr

Mi 8.30 – 11.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Die Elternberatung unterstützt Münchner

Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz.

KKT – Kleinkindertagesstätten e.V.

Kontakt- und Beratungsstelle für Elterninitiativen

• • • • •

Landwehrstr. 60-62, 80336 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/96 16 06 00**

Fax 089/961 60 60 16
info@kkt-muenchen.de
www.kkt-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 10.00 – 15.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Gründungsberatung
- Informationen über freie Plätze in Elterninitiativen
- Fachberatung und Fortbildungen für Eltern und ErzieherInnen in Elterninitiativen
- Finanz- und Organisationsberatung
- Beratung von Elterninitiativen in allen Fragen der Selbstorganisation

Für wen: Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen; Eltern die eine Initiative gründen wollen

Kosten: nein



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Sie haben keinen Betreuungsplatz für Ihr Kind?

Wir informieren und beraten Sie.

Rufen Sie uns an.

**KITA-Elternberatung
für Kinder von 0 bis 6 Jahren**

Telefon 089/233 967 71
kita-eltern@muenchen.de
www.muenchen.de/kita

**Elternberatung für den
Grundschulbereich (Fachabteilung 4)**

Telefon 089/233 967 74
f4-eltern@muenchen.de

Referat für Bildung und Sport

KITA-Elternberatung
Landsberger Str. 30, 80339 München

Verkehrsanbindungen:

S-Bahn: Alle Linien – Haltestelle Hackerbrücke

Straßenbahn: Linie 18, 19 – Haltestelle Schrenkstraße



Referat für Bildung und Sport
Pädagogisches Institut

Bildungsberatung

• • • • •

Schwanthalerstr. 40/ VI, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 833 00**

Fax 089/233 833 11

bildungsberatung@muenchen.de

www.muenchen.de/bildungsberatung

Terminvereinbarung: erforderlich

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Mi 13.00 – 16.00 Uhr

Do 13.00 – 19.00 Uhr

Angebote/ Programmschwerpunkte:

Information und Beratung

- zu Schullaufbahn und Schulrecht (Realschule, Gymnasium, Berufliche Schulen)
- zum Wechsel von Schule oder Schulart
- zum Nachholen von Schul- und Berufsabschlüssen
- zur beruflichen Orientierung
- bei der Suche nach neuen Perspektiven
- für den beruflichen Wiedereinstieg
- bei der Entdeckung persönlicher Stärken

Für wen: alle Personen, die Informations- und Beratungsbedarf in Bildungsfragen haben

Kosten: nein

Referat für Bildung und Sport
Pädagogisches Institut

Zentraler Schulpsychologischer Dienst ZSPD

• • • • •

Goethestraße 12, 80336 München)

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 66 500**

Fax 089/233 66 509

schulpsychologie@muenchen.de

www.muenchen.de/schulpsychologie

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.30 – 16.30 Uhr

Fr 8.30 – 13.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Psychologische Information
- Diagnostik und Beratung für Schüler(Innen)
- Umgang mit Schul- und Prüfungsängsten
- Entwicklung von Perspektiven bei schwierigen Schullaufbahnentscheidungen
- Schul- und Ausbildungsabbruch
- Klärung von Konflikten, Unterstützung bei Mobbing oder Stalking
- Gruppenangebote
- Information und Beratung für Eltern
- Beratung für Lehrkräfte

Für wen: Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte, Schulleitungen und andere Fachkräfte

Kosten: nein

Stadtjugendamt**Abt. Angebote der Jugendhilfe****Schulsozialarbeit, Ambulante Erziehungshilfen, Streetwork**

• • • • •

Die Einrichtungen sind regional verortet.
 Weitere Informationen erhalten Sie unter:

► Telefon 089/233 499 01

Fax 089/233 499 11

Angebote der Schulsozialarbeit:

- Schulsozialarbeit an Grund-, Mittel-, Förder- und Berufsschulen
- Einzelfallberatung, Gruppen- und Projektarbeit
- Berufsvorbereitungsmaßnahmen/ Übergangshilfe Schule – Beruf

Für wen: Schüler/innen, Eltern, Lehrkräfte**Angebote der Ambulanten Erziehungshilfe:**

- Einzelberatung und/oder Familiengespräche
- Regelmäßiger Kontakt zu Lehrern, Schule, Hort und Ausbildung etc.
- Unterstützung bei Ämter- und Behördengängen
- Begleitung und Vermittlung zu Vereinen, Jugendgruppen etc., Freizeitaktivitäten einzeln, mit der Familie oder in der Gruppe

Für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**Angebote von Streetwork:**

- Sozialpädagogisches Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene
- Niederschwelliges Angebot der Jugendhilfe
- Aufsuchende stadtteilorientierte Straßensozialarbeit

Für wen: Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 27 Jahren in Gruppierungen sowie einzelne Jugendliche, die sich regelmäßig im öffentlichen Raum aufhalten, die Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung haben und die durch andere Institutionen nicht mehr erreicht werden.

Kosten: nein**PIBS im ebz München****Psychologische Information und Beratung für Schüler/innen, Eltern und Lehrkräfte**

• • • • •

Landwehrstraße 22, 80336 München
 Behindertengerecht:

► Telefon 089/59 04 81 70

pibs@ebz-muenchen.de

Terminvereinbarung:

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 11.00 – 12.30 Uhr

Mo – Do 13.30 – 15.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Psychologische Einzelberatung für Kinder, Jugendliche, Eltern
- Gruppenangebote bei Lern- und Konzentrationsstörungen
- Elternseminare
- Beratung für Fachkräfte aus dem psychologischen und psychosozialen Bereich

Für wen: Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher**Kosten:** freiwillig, auf Spendenbasis**Muttersprachliche Angebote:** Englisch

**Staatliche Schulberatungsstelle
für München (Stadt und Landkreis)**

Staatliche Schulberatungs- stelle für München

• • • • •

Pündterplatz 5, 80803 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/38 38 49 50**

Fax 089/38 38 49 88

info@sbmuenchen.bayern.de

www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/
muenchen/

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Informationen zu schulrechtlichen Problemen
- Beratung zur Schullaufbahn in schwierigen Fällen
- Schulpsychologische Beratung bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Beratung von Schulen und Lehrkräften

Für wen: Schüler und Eltern, Jugendliche und junge Erwachsene, Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aller Schularten, Lehrkräfte und Schulen

Kosten: nein

**ÜSA – Beratungsstelle
Übergang – Schule – Arbeitswelt**

ÜSA – Beratungsstelle Übergang – Schule – Arbeitswelt

• • • • •

Landwehrstr. 32 A/IV Stock, 80336 München

► **Telefon 089/54 82 25 30**

Fax 089/54 82 25 25

uesa-beratung@mvhs.de

www.mvhs.de/uesa

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do 13.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Informationen zu schulischer und beruflicher Entwicklung
- Kompetenzvermittlung durch Profilpass
- Berufsorientierung und -vorbereitung in Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit
- Regelmäßige Berufsberatung
- Vermittlung in berufliche Qualifizierungsprojekte, Schulabschlusskurse, Maßnahmen der berufsbezogenen Jugendhilfe
- Bewerbungstraining
- Offene Bewerberwerkstatt
- Virtuelles Bewerbungsstudio
- Berufsbezogenes Coaching
- Soziale Beratung/Konfliktberatung

Für wen:

- Jugendliche Schulabgänger/innen
- Jugendliche ohne Ausbildungs- und Arbeitsplatz
- Jugendliche, die vom Schul- und Ausbildungsabbruch bedroht sind
- Jugendliche, die nach Verlassen der Schule keine Berufsausbildung begonnen haben
- Jugendliche, die Unterstützung und Begleitung beim Übergang von der Schule in die Arbeitswelt benötigen

Kosten: nein

Azuro-Ausbildungs- und Zukunftsbüro

Azuro-Ausbildungs- und Zukunftsbüro

• • • • •

Paul-Heyse-Str. 22
80306 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/51 41 06 35**

Fax 089/51 41 06 99 35
azuro@azuro-muenchen.de
www.azuro-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Mi 15.00 – 18.00 Uhr

Do 17.00 – 20.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte

- Kostenlose psychosoziale und arbeitsrechtliche Beratung für Auszubildende, von Beginn der Ausbildung über die ersten Hürden der Probezeit, bis hin zur Geltendmachung von Zeugnissen am Ende der Ausbildung
- Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen
- Informationsveranstaltungen für Auszubildende, die über arbeitsrechtliche und soziale Rahmenbedingungen des Ausbildungsverhältnisses aufklären
- Telefonische, persönliche und E-Mail-Beratung

Für wen: Wir bieten ratsuchenden Auszubildenden in München aus allen Branchen und Berufen eine kostenlose Beratung bei Krisensituationen in der Ausbildung. Unsere Beratungsleistung steht zudem allen Eltern und anderen Bezugspersonen, LehrerInnen und Fachkräften aus der berufsbezogenen Jugendhilfe, BeratungslehrerInnen und BerufsschulsozialpädagogInnen offen.

Kosten: nein

Diakonie Hasenberg e.V.

Schul-, Berufs- und Bildungsberatung – Berufliche Orientierung und Sozialberatung für Sinti und Roma

• • • • •

Stanigplatz 8, 80933 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/45 20 78 47**

Fax 089/45 20 78 49
sinti@diakonie-hasenberg.de
www.diakonie-hasenberg.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Öffnungszeiten:

Mo – Do 9.30 – 11.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Fr 9.30 – 11.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Verbesserung der beruflichen Perspektive und Integration in den Arbeitsmarkt
- Abbau von Vermittlungshemmnissen durch eine intensive und individuelle Betreuung
- Unterstützung bei beruflicher Orientierung und Stellensuche, Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Bewerbungstraining, Alpha-bäisierungskurse
- Kooperation mit Schulen
- Allgemeine Sozialberatung
- In der offenen Beratung finden alle Sinti und Roma Unterstützung in unterschiedlichen Bereichen wie z.B. Wohnen oder behördliche Angelegenheiten
- Fachberatung für Lehrkräfte, Sozialbürgerhäuser und weitere Fachdienste
- Durch kulturelle Veranstaltungen wird angestrebt, die gesellschaftliche Teilhabe der Klienten des Projektes zu fördern
- Khetni-Sinti und Roma Mediation an Münchner Schulen

Für wen: junge Sinti und Roma ab 15 Jahren und deren Familien

Kosten: nein

Haus der Familie – Katholische Familienbildungsstätte

Haus der Familie – Katholische Familienbildungsstätte

• • • • •

Schraudolphstraße 1, 80799 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/288 13 10**

Fax 089/280 05 77

info@hausderfamilie.de
www.hausderfamilie.de

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr und
13.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Rund um die Geburt
- Vorbereitung auf das Elternsein
- Leben mit dem Kind
- Angebote für Eltern und Kinder
- Eltern sein
- Rund um die Erziehung
- Gesund leben
- Neues Programm zweimal im Jahr im Internet (mit online-Anmeldung)
- Stärkung und Förderung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen
- ‚feel‘-Gruppen für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahre
- Psychologische Beratung

Für wen: Familien, Mütter, Väter, Frauen, Männer, Großeltern und Kinder (0 – 12 Jahre)

Kosten: ja

Muttersprachliche Angebote: Spanisch, Englisch

Weitere Standorte:

Haus der Familie – Familienbildungsstätte

• • • • •

Dantestr. 1, 80637 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/157 16 56**

dantestrasse@hausderfamilie.de

Bürozeiten: Mo 11.00 – 13.00 Uhr

Mi 10.30 – 12.30 Uhr / Do 15.00 – 17.00 Uhr

Elternschule im Klinikum Dritter Orden

• • • • •

Menzinger Str. 48, 80638 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/17 95 18 62**

elternschule@dritter-orden.de
www.hausderfamilie.de

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Rund um die Geburt
- Vorbereitung auf das Elternsein
- Schreibstunde
- Psychologische Beratung rund um die Geburt
- Angebote für Eltern von Frühgeborenen
- Angebote für Eltern von Zwillingen
- ‚feel‘-Gruppen für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahre

Dominikuszentrum

• • • • •

Hildegard-von-Bingen-Anger 1, 80937 München

► **Telefon 089/288 13 10**

info@hausderfamilie.de
www.hausderfamilie.de

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Rückbildungskurse mit und ohne Baby
- Fit für den Alltag mit Kleinkindern;
Gymnastik für Mütter mit Kleinkindern
- Babymassage
- Schreibbaby-Sprechstunde
- Hebammensprechstunde

Muttersprachliche Angebote: Spanisch, Englisch

**Evangelische Familien-Bildungsstätte
„Elly Heuss-Knapp“**

Evangelische Familien- Bildungsstätte

„Elly Heuss-Knapp“

•••••

Herzog-Wilhelm-Straße 24/I, 80331 München
Behindertengerecht: mit Einschränkungen

► **Telefon 089/552 24 10**

Fax 089/550 12 71
efbs@efbs-muc.de
www.efbs-muc.de

Terminvereinbarung: notwendig
für Kursangebote und Beratung
Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr
Di, Do 15.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Rund um die Geburt
- Babyzeit 0 – 1 Jahre
- Kleinkinderzeit 1 – 3 Jahre
- Kinderzeit ab 3 Jahre
- Kinderkultur und Feste
- Bewusst erziehen (Vorträge, Seminare)
- (Schrei)Babysprechstunde
- Psychologische Beratung
- Beratung Mutter-Kind-/Mütter-Kur
- Mit Kindern unterwegs
- Zeit für mich – für Männer und Frauen
(Bewegung, Kreativ, bewusst leben,
unterwegs sein)
- Fortbildungen für Tageseltern und
Interessierte
- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt
- OPSTAPJE – Spiel-und Lernprogramm

Das zweimal jährlich erscheinende Programm
liegt im Haus aus und kann im Internet
eingesehen werden.

Für wen: Familien, Frauen, Männer, Kinder

Kosten: ja

TREFF für Familien und Nachbarn Sendling

TREFF für Familien und Nachbarn Sendling

•••••

Thalkirchner Str. 190/1. Stock, 81371 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/89 05 70 75**

treff@efbs-muc.de

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Deutschförderung für Grundschul Kinder
- Hausaufgabenbetreuung
- Ferienaktionen für Kinder, Ausflüge
- Beratung für Eltern
- Gemeinsames Kochen
- Offene Abende für Nachbarn
- Café im Kunstbunker
- Anmietung von Räumen für Veranstaltungen

Für wen: für Familien und Nachbarn in Sendling

**Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte
München e.V.**

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.

• • • • •

Giesinger Bahnhofplatz 2, 81539 München
Behindertengerecht: zum Teil

► **Telefon 089/99 84 80 40**

Fax 089/99 84 80 50
info@fabi-muenchen.de
www.fabi-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

(bei offenen Treffs nicht nötig)

Bürozeiten:

Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Mi 9.00 – 13.00 und *14.00 – 16.00 Uhr

(*nicht in den Ferien)

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Geburtsvorbereitung und Eltern werden
- Begleitung im ersten Lebensjahr
- Kinder von 1 – 6 Jahren
- Fragen zur Erziehung/Beziehung/
Elternkompetenz
- Gesundheit und Wohlbefinden

Für wen: deutsche, ausländische und
binationale Familien mit minderjährigen Kindern,
werdende Eltern und Paare, die eine Familie
gründen wollen

Kosten: ja

Weitere Standorte:

Fabi – Familienbildungsstätte Milbertshofen

• • • • •

Korbiniplatz 15, 80807 München

► **Telefon 089/35 73 29 28**

Fax 089/35 73 29 29
milbertshofen@fabi-muenchen.de

Fabi – Familienbildungsstätte Thalkirchen-Sending

• • • • •

Brudermühlstr. 10, 81371 München

► **Telefon 089/746 01 50**

Fax 089/76 70 43 66
thalkirchen@fabi-muenchen.de

Fabi – Familienbildungsstätte Neuperlach

• • • • •

Albert-Schweitzer-Str. 66/4, 81735 München

► **Telefon 089/637 16 23**

Fax 089/67 37 17 08
neuperlach@fabi-muenchen.de

Fabi – Familienbildungsstätte Pasing

• • • • •

August-Exter-Str. 1, 81245 München

► **Telefon 089/820 65 25**

Fax 089/83 96 94 32
pasing@fabi-muenchen.de

Miteinander Trudering e.V.

Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen

• • • • •

Dompfaffweg 10, 81827 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/45 24 20 70**

Fax 089/452 42 07 29

info@familienzentrum.com

www.familienzentrum.com

Terminvereinbarung: nicht notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr

Fr 8.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Das Dompfaff – Treffpunkt für alle Generationen
- Balu und Du
- Rund um die Geburt
- Kontaktgruppen (Eltern-Kind-Gruppen, Kindergruppen)
- Familiencafé
- Gespräche, Vorträge, Workshops
- Musikunterricht
- Instrumentalunterricht ab 4 Jahren
- Kreatives für Kinder und Erwachsene
- Sportliches für Kinder und Erwachsene
- Tagesbetreuung
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Kommunikation und Kulturelles
- Erziehungsberatung
- Computerkurse
- Familienpaten
- Lernbegleiter
- Demenzhelferkreis
- Demenztagesgruppe
- Seniorenpaten, Hilfe im Haus
- Deutschkurse und Patenschaften für Asylbewerberinnen und Asylbewerber
- Förderung Bürgerschaftliches Engagement

Für wen: für alle Bürgerinnen und Bürger, Jung und Alt, aller Nationen

Kosten: teilweise

TREFFAM – Treffpunkt Familie International

TREFFAM – Treffpunkt Familie International

• • • • •

Tübinger Straße 11, 80686 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/502 52 92**

Fax 089/540 739 79

treffam@im-muenchen.de

www.im-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 7.30 – 12.00 und 13.30 – 15.30 Uhr

Eltern-Kind-Café (ohne Terminvereinbarung):

Mo – Fr 8.30 – 13.30 Uhr

Mo, Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Do 14.00 – 18.00 Uhr

Mittagstisch (für Eltern und Kinder)

täglich außer Dienstag 12.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Eltern-Kind-Café, offene Treffpunkte
- Beratung und Seminare (muttersprachlich und deutsch)
- Gruppen für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
- Qualifizierungs- und Beschäftigungsprojekt Küche, Theke und Kinderbetreuung für Arbeitssuchende, Integrationskurse für Frauen mit Kinderbetreuung
- Sprachförderung Deutsch für Kinder von 3 – 8 Jahren aller Muttersprachen nach der KIKUS-Methode
- Sprachförderclub „Maxi“ mit Mittagstisch für Kinder von 2 – 5 Jahren, täglich von 8.30 bis 13.30 Uhr

Für wen: Familien aller Nationalitäten mit Kindern von 0 bis 6 Jahren, Alleinerziehende, binationale Familien, Frauen und Mädchen

Kosten: teilweise

Muttersprachliche Angebote: Türkisch, Griechisch, Englisch, Italienisch, Ukrainisch und Spanisch

SOS-Kinderdorf**SOS-Beratungs- und Familienzentrum**

• • • • •

St.-Michael-Str. 7, 81673 München

► **Telefon 089/43 69 08 13**

Bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

Terminvereinbarung:

bei offenen Angeboten nicht notwendig,
bei Kursen und Spielgruppen notwendig
Bürozeiten:

Mo, Di, Mi und Do 9.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offene Familiencafés
- Babytreffs, Stillberatung, Babymassage, Beratung für Mütter und Väter
- Mehrlingstreff
- Muttersprachliche offene Spielgruppen in Eigeninitiative
- Deutschkurse für Frauen mit gleichzeitigem Kinderangebot
- Kurse für Kinder und /oder Eltern
- Eltern-Talk

Für wen: alle Familien mit Kindern von

0 bis 6 Jahren. Kursangebote für Kinder und Jugendliche

Kosten: teilweise

Muttersprachliche Angebote: Portugiesisch,
Spanisch, Ungarisch, Tschechoslowakisch,
Chinesisch

SOS-Kinderdorf**SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost**

• • • • •

Astrid-Lindgren-Str. 65, 81829 München

► **Telefon 089/24 41 03 63**

Kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

Terminvereinbarung:

bei offenen Angeboten nicht notwendig,
bei Kursen und Spielgruppen notwendig
Bürozeiten:

Mo 8.30 – 13.00 Uhr

Di 14.00 – 16.00 Uhr

Do 9.00 – 9.30 Uhr und 12.00 – 13.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offene Cafés und Treffs
- Babytreffs
- Deutsch-, Alphabetisierungs- und Konversationskurse für Frauen mit gleichzeitigem Kinderangebot
- Deutschkurse für Kinder
- Offene Beratung

Für wen: Schulkinder**Kosten:** teilweise

SOS-Kinderdorf

SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem

• • • • •

Mittbacher Str. 15, 81829 München

► **Telefon 089/943 81 48 20**

Fz-riem@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

Terminvereinbarung:

bei offenen Angeboten nicht notwendig,
bei Kursen und Spielgruppen notwendig
Bürozeiten:

Di – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offene Cafés und Treffs
- Offene Frauengruppe
- Kreativ-Atelier für Kinder
- Türkischer Eltern-Kind-Treff
- Deutsch- und Konversationskurse für Frauen
mit gleichzeitigen Kinderangeboten
- Sozialberatung
- Kurse für Kinder und/oder Eltern

Für wen: alle Familien mit Kindern von
0 bis 6 Jahren

Kosten: teilweise

SOS-Kinderdorf

SOS-Kinder- und Familientreff Widmannstraße

• • • • •

Riemer Str. 367, 81829 München

► **Telefon 089/18 94 05 50**

Fz-widmannstrasse@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

Terminvereinbarung:

bei offenen Angeboten nicht notwendig,
bei Gruppen und Ferienfahrten notwendig
Bürozeiten:

Mo – Fr 10.00 – 14.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offene Treffs für Kinder
- Hausaufgabengruppe
- Mädchengruppe
- Bildungspatenprojekte
- Sozialberatung
- Ferienfahrten und Ferientagesangebote

Für wen: alle Familien mit Kindern von
6 bis 12 Jahren

Kosten: teilweise

Selbsthilfezentrum München

Selbsthilfezentrum München

•••••

Westendstraße 68, 80339 München
Behindertengerecht: nur Erdgeschoss

► **Telefon 089/53 29 56 11**

Fax 089/53 29 56 41

info@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de/

mit Suchfunktion nach Initiativen und Gruppen

Terminvereinbarung: nicht nötig

Kontakt- und Beratungsstelle:

Mo, Do 14.00 – 18.00 Uhr

Di, Mi 10.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Persönliche Selbsthilfeberatung
Kommt eine Selbsthilfegruppe in meinem Fall in Frage?
Sollte ich lieber ein fachlich-professionelles Angebot in Anspruch nehmen?
- Hilfe bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe
Gibt es eine Gruppe, die sich mit meinem Thema beschäftigt und wie nehme ich zu dieser Kontakt auf?
- Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

Weitere Angebote:

- Bereitstellung von Räumlichkeiten
- Unterstützung der Gruppen bei der laufenden Arbeit
- Fortbildung von Selbsthilfeinitiativen
- Finanzierungsberatung für Selbsthilfeinitiativen

Für wen: alle, die Interesse an Selbsthilfe haben

Kosten: nein

Mütter-Väter-Zentrum Neuhausen e.V.

Mütter-Väter-Zentrum

Neuhausen e.V.

•••••

Landshuter Allee 37, 80637 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/18 83 07**

Fax 089/12 77 98 74

info@mvz-neuhausen.de

www.mvz-neuhausen.de

Terminvereinbarung: nötig für Kurse, Mini-kindergarten, Vorträge und Gruppen, nicht nötig für den offenen Treff
Öffnungszeiten:

Büro: Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Café: Di, Mi, Fr 10.00 – 12.30 Uhr

Mo – Fr 15.00 – 18.00 Uhr

In den Sommermonaten sind wir an den Nachmittagen bei schönem Wetter auf dem Lazerettspielplatz
Ecke Lazarett-/Thorwaldsenstraße

Angebote/ Programmschwerpunkte:

- Offener Treff (Café) zur Unterstützung aller mit der Erziehung von Kindern unter 10 Jahren betrauter Eltern
- Mutter-Vater-Kind-Gruppen
- Gesprächskreise, Kurse, Vorträge zum Thema Familie, Gesundheit, Erziehung
- Still-, Ernährungs- und Erziehungsberatung
- Secondhandladen und Flohmarkt für Kindersachen

Für wen: für alle, die mit der Erziehung von Kindern unter 10 Jahren betraut sind unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Herkunft (auch Groß- und Tageseltern)

Kosten: ja, für Gruppen, Kurse, Vorträge

**Deutscher Kinderschutzbund
München e. V.**

Familienzentrum Laim

• • • • •

Valpichlerstraße 36, 80686 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/56 69 33**

Fax 089/54 64 42 25

fam@dksb-muc.de

www.familienzentrum-laim.de/

Terminvereinbarung: für Beratung und Kurse:
notwendig; für Eltern-Kind-Treffs: nicht nötig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.30 – 11.30 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Eltern-Kind-Treffs
- Familienberatung
- Kurse für Eltern und Kinder
- Kinderbetreuung
- Hausaufgabenbetreuung
- Second Hand

Für wen: Eltern und Kinder und jeden, der sich für unser Angebot interessiert, Schwerpunkt Familien mit kleinen Kindern aus dem Stadtteil

Kosten: ja, für Kurse, Kinderbetreuung und Beratung, Eltern-Kind-Treffs sind kostenlos

Müettertreff Moosach e.V.

Müettertreff Moosach e.V.

• • • • •

Feldmochinger Straße 42, 80993 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/149 15 32**

service@muettertreff.org

www.muettertreff.org

Terminvereinbarung: nicht nötig

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.15 – 11.15 Uhr und

15.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offener Treff (ohne Voranmeldung) mit Cafébetrieb; Spiele für Kinder
- Offene Babygruppe (ohne Voranmeldung)
- Miniclub (mit Voranmeldung)
- Kursangebote für Mütter (z.B. Fitness, Rückbildung mit Hebamme, Geburtsvorbereitung, Bauchtanz, Powergymnastik) mit Kinderbetreuung
- Secondhandmärkte für Kinder- und Frauenkleider, Spielzeug, Kinderwagen- und Großteile
- Sozialpädagogin als Ansprechpartnerin für Erziehungsfragen
- Kursangebote

Für wen: Familien mit Kleinkindern von 0 bis 4 Jahre (bis Kindergartenalter)

Kosten: nein

**FAM – Familienzentrum der
Epiphaniaskirche e.V.**

FAM – Familienzentrum der Epiphaniaskirche e.V.

.....

St.-Johann-Straße 24-26, 80999 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/81 29 96 81**

Fax 089/81 29 101

fam.epiphantias-m@elkb.de

www.epiphantias-muenchen.de/familienzentrum.
html

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Di 10.00 – 12.00 Uhr

Mi 9.00 – 12.00 Uhr

Do 15.30 – 18.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Mutter-Kind-Gruppen
- Offene Treffs
- Musik- und Bewegungsveranstaltungen für Kinder
- Erwachsenenveranstaltungen, Schwerpunkt: Gesundheit
- Diverse Vorträge

Für wen: Erwachsene und Kinder

Kosten: teilweise

SOS-Kinderdorf

SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaußing

.....

Wiesentfeller Straße 68, 81249 München
Behindertengerecht: eingeschränkt

► **Telefon 089/87 13 20 90**

Fax 089/871 32 09 20

fkitz-neuaußing@sos-kinderdorf.de

www.sos-fkitz-neuaußing.de

Terminvereinbarung: nur für Kurse und

Seminare notwendig

Bürozeiten: Mo – Do 8.00 – 16.30 Uhr

Fr 8.00 – 14.00 Uhr

ab 12.30 Uhr Anrufbeantworter

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Treffpunkt mit Kinderangeboten
- Kindertageszentrum
- Kurzzeitbetreuung für Kleinkinder bis 4 Jahre
- Eltern-Kind-Gruppen
- Psychologische Beratung
- Secondhandladen
- Kurse, Seminare, Gesprächskreise
- Sozialberatung
- Internationaler Garten

Für wen: Familien, Kinder und ältere Menschen im Stadtteil

Kosten: Treffpunkt „Kaffeestube“, Eltern-Kind-Gruppen sowie alle Beratungsangebote und Gesprächskreise sind kostenfrei.

Für das Kindertageszentrum gilt die städtische Gebührenordnung.

Mütterzentrum Sendling e.V.

Mütterzentrum Sendling e.V.

.....

Brudermühlstraße 42, 81371 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/77 77 44**

Fax 089/74 79 22 60

info@muetterzentrum-sendling.de

www.muetterzentrum-sendling.de

Terminvereinbarung: nicht nötig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Cafezeiten:

Mo – Do 9.30 – 12.00 Uhr

Di – Do 15.00 – 17.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung rund um die Familie
- Offenes Café mit kostenloser Kinderbetreuung
- Offene Eltern-Kind-Gruppen
- Vorträge und Kurse für Eltern
- Verschiedene Veranstaltungen für Kinder und Eltern

Für wen: Mütter und Väter mit ihren Kindern

Kosten: nein, für Café mit Kinderbetreuung;

ja, für Gruppen, Kurse und Vorträge

Mütter für Mütter e.V.

Mütterladen Giesing

.....

Rißbachstraße 12, 81539 München
Behindertengerecht: größtenteils

► **Telefon 089/69 37 03 71**

Fax 089/69 37 03 72

info@muetter.de

www.muetter.de

Terminvereinbarung: nicht nötig

Offener Treff:

Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr

Mo – Mi 14.30 – 17.30 Uhr

Babytreff:

Do 14.30 – 17.30 Uhr

Sprechzeiten sozialpädagogische Fachkraft:

Mo 9.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offener Treff mit Cafébetrieb vormittags und nachmittags; während der Öffnungszeiten unterstützen Kinderbetreuerinnen die Eltern
- Babytreff jeden Donnerstagnachmittag; offene Sprechstunde jeden ersten Donnerstag im Monat
- Offene Sprechstunden zu (Klein-)Kindthemen und zur Frauengesundheit (siehe Internet)
- Spieleabend jeden 1. Dienstag im Monat ab 19 Uhr
- Sonntagsfrühstück monatlich (siehe Internet)
- Märkte für Baby- und Kinderbekleidung, Flohmärkte (siehe Internet)
- Gespräche, Beratung, Begleitung durch sozialpädagogische Fachkraft

Für wen: Mütter und Väter mit ihren Kindern, Großeltern mit ihren Enkeln, Tageseltern mit ihren Betreuungskindern

Kosten: ja, je nach Angebot

Muttersprachliche Angebote: japanische, spanische und estnische Gruppe

Mütterzentrum Ramersdorf e.V.

Mütterzentrum Ramersdorf

• • • • •

Oedkarspitzstraße 20, 81671 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/49 15 71**

Fax 089/49 00 38 66

info@muetterzentrum-ramersdorf.de
www.muetterzentrum-ramersdorf.de/

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr (während der
Schulferien eingeschränkt)

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offener Frühstückstreff, Stilltreff
- Krabbel- und Spielgruppen (offene Gruppen)
- Kinderbetreuung
- Geburtsvorbereitung, Rückbildung,
Babymassage
- Eltern-Kind-Turnen
- Offener Kaffeetreff
- Geburtsvorbereitung (auch in Englisch)
- Geburtsvorbereitung Hypnobirthing

Für wen: Schwangere und junge Familien
mit Säuglingen und Kleinkindern
(Zielgruppe 0 – 3 Jahre) sowie Mütter und
Väter, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

Kosten: Baby- und Stilltreff kostenlos

Muttersprachliche Angebote: polnische,
asiatische, schwedische, ex-jugoslawische
Spielgruppen; spanischer sowie türkischer
Frauentreff

**fameri – Familienzentrum
Messestadt Riem e.V.**

fameri – Familienzentrum Messestadt Riem

• • • • •

Helsinkistr.10, 81829 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/40 90 60 74**

Fax 089/18 92 01 16

info@fameri.de
www.fameri.de

Terminvereinbarung: für offenen Treff
(Frühstück und Cafe): nicht nötig,
für Kurse, Vorkindergarten, Spielgruppen:
erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Do 14.00 – 18.00 Uhr

Sozialpädagogische Beratung: Termine nach
Vereinbarung.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik,
Babymassage
- Offene Treffs (Frühstückstreff und Café)
- Second-Hand-Lager
- Eltern-Kind-Gruppen
- Vorkindergartengruppen
- Kurse für Kinder und Erwachsene (Flöte,
Gitarre, Yoga usw.)
- Diverse Vorträge
- Mittagsbetreuung

Für wen: Familien (Mütter, Väter, Kinder,
Großeltern, Tanten, Onkel...) aller Nationalitäten,
die Kontakte und Hilfe vor allem in der Messe-
stadt Riem suchen.

Kosten: je nach Angebot

Muttersprachliche Angebote: Spielgruppen in
verschiedenen Sprachen

**Eltern-Kind-Zentrum Schwabing/
Maxvorstadt e.V.**

Eltern-Kind-Zentrum Schwabing/Maxvorstadt

• • • • •

Nordendstr. 53/Rgb, 80801 München
Behindertengerecht: nein
info@elki-schwabing.de
www.elki-schwabing.de

Terminvereinbarung: je nach Angebot,
nicht nötig für den offenen CafeTreff
Bürozeiten:
Mi, Do, Fr 15.00 – 18.00 Uhr (offenes Cafe)

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Minikindergarten
- Kurse
- Offener CafeTreff
- Offener BabyTreff
- Offene SpielTreff
- Ernährungsberatung
- Musikgarten ab 18 Monate

Für wen: alle Familien mit Kindern, vorwiegend
aus Schwabing/Maxvorstadt

Kosten: ja (unterschiedlich)

Muttersprachliche Angebote: Spielgruppen
in verschiedenen Sprachen

VaMuKi e.V.

VaMuKi e.V.

• • • • •

Gollierstraße 61 (im Pfarrheim St. Rupert)
80339 München
Behindertengerecht: ja
vorstand@vamuki.de
www.vamuki.de

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offene Vater-Mutter-Kind-Gruppen
- Miniclub
- Rückbildung
- Schwangerengymnastik
- Babymassage
- Fabel-Kurse
- Kinderturnen
- Kindertanz
- Seminare und Vorträge zu Erziehungsthemen
- Musikalische Früherziehung
- Kinderkleiderbazar

Für wen: Mütter, Väter und Kinder aller
Konfessionen und Nationalitäten

Kosten: ja

Internationales Mütterforum München e.V.
Internationales Mütterforum
München e.V.

• • • • •

Plinganserstraße 26, 81369 München
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/76 75 34 94**

Fax 089/76 75 34 94

muetterforum-muenchen@t-online.de
 www.internationales-muetterforum.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mi, Do 15.15 – 17.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offenes Café (kein Konsumzwang) mit kostenloser Kinderbetreuung
- Kreatives Gestalten für Frauen
- Feste Spielgruppe für Kinder 1 – 3 Jahre, ohne Anwesenheit der Eltern
- Eltern-Kind-Gruppen (singen, spielen),
- Kinder 0 – 1,5 Jahre, Kinder 1,5 – 3 Jahre
- Muttersprachliche Lern- und Spielgruppen, Bulgarisch, Persisch
- Englisch für Kinder 5 – 8 Jahre
- Englisch für Grundschul Kinder ab 3. Klasse
- Theatergruppe für Kinder ab 7 Jahre
- Veranstaltungen für Kinder: basteln, backen, Kasperltheater und eine Menge mehr

Für wen: Mütter, Väter und Kinder ohne Altersbegrenzung. Internationalität ist unsere Grundidee

Kosten: Im offenen Cafe (kein Konsumzwang), sonst je nach Nutzung

Familienzentrum Hadern-Blumenau e.V.
Familienzentrum
Hadern-Blumenau e.V.

• • • • •

Rolf-Pinegger-Straße 3, 80689 München
 Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/70 92 90 92**

Fax 089/70 92 90 92

FAZBlumenau@aol.com
 www.familienzentrum-hadern-blumenau.de

Terminvereinbarung: teilweise notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.30 – 11.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Sprachcafé für Migrantinnen Mo 15.00 – 17.00 Uhr
- Verschiedene offene Gruppen
- Offener Frühstückstreff Mo – Mi 8.30 – 12.00 Uhr
- Vorkindergarten Do und Fr 8.30 – 11.00 Uhr
- Vorträge und Veranstaltungen
- Sonntagsbrunch für Familien und Alleinerziehende, Kreativwerkstatt für Grundschul Kinder
- Second-Hand-Kinderkleidung

Für wen: Eltern, Kinder, Opas, Omas usw., ausländische Familien, Familien mit behinderten Kindern und/oder Eltern in Hadern, Blumenau und den angrenzenden Stadtteilen

Kosten: teilweise, siehe Programm

Kinderschutz e.V.

Familienzentrum HeideTreff

• • • • •

Karl-Köglsperger-Str. 19, 80939 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/23 17 16 72 80**

Fax 089/23 17 16 72 89

info@heidetreff.de

www.kinderschutz/angebote.de

Terminvereinbarung: notwendig

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung rund um die Familie
- Offene Cafes und offene Treffs
- Eltern-Kind Gruppen
- Vorträge und Kurse für Eltern

Für wen: Mütter und Väter mit ihren Kindern,
Großeltern mit ihren Enkeln

Kosten: nein, Unkostenbeiträge je nach
Angebot möglich

Muttersprachliche Angebote: ja

Weiterer Standort:

HeideTreff Nachbarschaftstreff

• • • • •

Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/23 17 16 72 60**

Fax 089/23 17 16 72 69

info@heidetreff.de

www.heidetreff.de

Terminvereinbarung: nicht notwendig

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Anlaufstelle für Information und
Weitervermittlung
- Räume stehen der Nachbarschaft zur
Verfügung für Gruppentreffs
- Lotsenprojekt Pontis (muttersprachliche
Hilfen)

Für wen: Nachbarschaft rund um den
Carl-Orff-Bogen

Kosten: überwiegend kostenlos

Muttersprachliche Angebote: Arabisch,
Pakistanisch, Türkisch, Bulgarisch, Englisch,
Rumänisch

Euro-Training-Centre e.V.

Familienzentrum Unter den Arkaden

• • • • •

Dientzenhoferstr. 68, 80937 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/309 05 47 80**

Fax 089/30 90 54 78 14

mgh@etcev.de

www.unter-den-arkaden.de

Terminvereinbarung: nicht notwendig

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offener Treffpunkt
- Frühstücks- und Mittagessens-Angebote
- Musikalische Früherziehung
- Kinder-Kurzzeitbetreuung während der Kurse für Mütter
- Deutschkurse für Frauen
- Lernpatenschaften
- Beratung
- Kurse, Seminare, Gesprächskreise
- Krabbelgruppe, Mini-Club, Büchermäuse
- Kleider 2nd Hand

Für wen: Familien, Kinder, alle Menschen im Stadtteil

Kosten: im offenen Treff keine, sonst je nach Angebot

Haus am Schuttberg e.V.

Kinder- und Familientreff Parkstadt Schwabing

• • • • •

Blauer Container am Freizeitgelände
Marianne-Brandt-Str.

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 0176/93 64 63 72**

(Mi – Do)

familientreffs@parkstadtschwabing.net

www.hausamschuttberg.de/bauwagen

Terminvereinbarung: nicht notwendig
erreichbar Mi – Do

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Eltern-Kind-Gruppen
- Internationaler Familientreff an der Spielbox
- Informationsveranstaltungen für Eltern
- Beratung, Unterstützung, Weitervermittlung
- Internationale Familienfeste

Für wen: Familien mit Kinder von 0 – 10 Jahren

Kosten: kostenfrei

Caritas

Familienzentrum Neuperlach

.....

Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

► **Telefon 089/6 70 10 40**

Fax 089/6 70 10 48

stz@caritasmuenchen.de

Terminvereinbarung: für Beratung und Kurse notwendig, offener Treff nicht nötig
Sprechzeiten:

Di 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Internationales Familiencafe
- Eltern-Kind-Gruppen
- Sprachförderung für Kinder
- Selbsthilfegruppen
- Schlechtwettertreff
- Elternsprechstunde
- Sozialberatung

Für wen: Familien aus dem Stadtteil

Kosten: für Kurse und Eltern-Kind-Gruppen

Arbeitsgemeinschaft Buhlstrasse

Mütterzentrum am Hart im SBZ am Hart

.....

Arnauer Str. 5, 80937 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/3 16 05 69 10**

Fax 089/316 05 69 16

b.dextor@ag-buhlstrasse.de

www.sbz-am-hart.de

Terminvereinbarung: nicht nötig

Di, Mi 9.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offene Treffs
- Elternbrunch
- Frauenfrühstück
- Stillberatung
- Deutsch-Konversation für Vorschüler
- Eltern-Kind-Wanderungen
- Sportangebote
- Spielgruppe

Für wen: Mütter, Väter mit ihren Kindern bis 6 Jahre

Kosten: keine

Spiellandschaft Stadt e.V.

Spielhaus am Westkreuz

.....

Aubinger Str. 57, 81243 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/8 34 44 55**

jessica.koehler@spiellandschaftstadt.de

www.spielhaus-westkreuz.de

Terminvereinbarung: nicht nötig

Projektzeiten:

Mo und Mi 10.00 – 12.00 Uhr Eltern-Kind-Treff

14.00 – 18.00 Uhr Projekte für Kinder

von 6 – 12 Jahren

Spielgeräteverleih: Mi – Sa 13.00 – 18.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Projekte für Kinder von 6 – 12 Jahre
- Eltern-Kind-Treffen für 0 – 3 Jahre
- Ferienbetreuung

Für wen: Eltern mit ihren Kindern von

0 – 3 Jahren, Kinder von 6 – 12 Jahren

Kosten: nein

Evangelischer Sozialdienst e.V.

Familienzentrum

„Friedenskapelle“

.....

Kemptener Str. 73, 81475 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/759 35 18**

Fax 089/74 94 59 40

familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

www.esd-m-fuerstenried.de

Terminvereinbarung: für den offenen Treff

und die Sozialberatung nicht nötig;

für Gruppenangebote, Kurse, Eltern-Kind-Gruppen und Ferienbetreuung notwendig

Mo, Mi, Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Di 16.00 – 17.00 Uhr

Do 14.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Betreute Spielgruppen
- Eltern-Kind-Gruppen
- Stillberatung, Rückbildungskurse
- Musikgarten für Kindergarten
- Frauentanzgruppe
- QiGong-Gruppen, Frauen Yoga
- Sozialberatung
- Beikost Seminare
- Ferienbetreuung für Grundschul Kinder

Für wen: alle

Kosten: ja, für Gruppenangebote

Verein für Fraueninteressen e.V.

Zu Hause Gesund Werden

**Häuslicher Betreuungsdienst
für kranke und genesende Kinder**

• • • • •

Thierschstraße 17, 80538 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/290 44 78**

Fax 089/290 44 64

info@zu-hause-gesund-werden.de

www.zu-hause-gesund-werden.de/

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.00 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Die Einrichtung unterstützt berufstätige Mütter und Väter, besonders Alleinerziehende, deren Kind erkrankt ist. Wenn die Eltern aufgrund beruflicher Anforderungen nicht so lange zuhause bleiben können, bis ihr Kind wieder gesund ist, vermittelt der Dienst kurzfristig und flexibel geschulte zuverlässige Helferinnen. Diese betreuen und versorgen das erkrankte Kind in der vertrauten elterlichen Wohnung, so dass es in Ruhe gesund werden kann.

Für wen: kranke Kinder berufstätiger Mütter und Väter

Kosten: ja; bei Bedarf wird finanzielle Unterstützung unbürokratisch ermöglicht

Wollen Sie mehr darüber erfahren, wo München kinder- und familienfreundlich ist? Haben Sie Verbesserungsvorschläge für unsere Stadt? Gibt es einen Grund, sich zu beschweren?

Wir sind für Ihre Kinder und Sie da!



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Büro der Kinderbeauftragten

Severinstr.2/3. Stock

81541 München

Tel. (089) 233-201 99

kinderbeauftragte.soz@muenchen.de

Öffnungszeiten

Telefonisch, per Mail oder persönlich
erreichbar von Montag bis Donnerstag,
8.30 bis 15 Uhr, Freitag 8.30 bis 13 Uhr.

Referat für Gesundheit und Umwelt**Frühkindliche
Gesundheitsförderung,
Gesundheitsberatung**

•••••

Bayerstraße 28 a, 80335 München

Behindertengerecht: ja

▶ **Telefon 089/233 473 33**

Fax 089/233 479 03

gvo12.rgu@muenchen.de

www.muenchen.de/kinderkrankenschwester

Terminvereinbarung: notwendig

Mo- Fr 9.00 – 11.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Anleitung von Eltern bis zum 3. Lebensjahr des Kindes durch die regional zuständige Kinderkrankenschwester im Rahmen von Hausbesuchen und/oder als Telefonberatung.
- Beratungsschwerpunkte: Stillen und Ernährung, Säuglingspflege, Schlafen und Schreien, Entwicklungsförderung, Gesundheitsvorsorge, Impfungen und Unfallverhütung
- Informationen über Einrichtungen für Familien im Stadtteil
- Bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfen

Für wen: Familien mit Kindern bis zu drei Jahren**Kosten:** nein

Telefonische Beratung und eine Terminvereinbarung für Hausbesuche im Ihrem Bezirk erfolgt Montags bis Freitags von 8.00 – 9.00 Uhr (wenn nicht anders angegeben).

Weitere Standorte/Außenstellen:**Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt**▶ **Telefon 089/244 01 69 24****Maxvorstadt**▶ **Telefon 089/58 90 94 94 25** (Mo, Mi, Do)**Schwabing West**▶ **Telefon 089/244 01 69 23** (Di, Do, Fr)**Au-Haidhausen**▶ **Telefon 089/726 35 68 79****Sending**▶ **Telefon 089/726 35 68 81** (Mo – Do)**Sending-Westpark**▶ **Telefon 089/726 35 68 70****Schwanthalerhöhe**▶ **Telefon 089/58 90 94 94 24****Neuhausen-Nymphenburg**

Hirschgarten

▶ **Telefon 089/58 90 94 94 29** (Mo – Do)

Oberwiesenfeld, Dom-Pedro, St. Vizenz

▶ **Telefon 089/244 01 69 21**

Mettensiedlung

▶ **Telefon 089/58 90 94 94 25** (Mo, Mi, Do)**Moosach**

nördl. Bahnlinie/Pelkovenstr., Borstei

▶ **Telefon 089/244 01 69 21**

südl. Bahnlinie/Pelkovenstr.

▶ **Telefon 089/58 90 94 94 25** (Mo, Mi, Do)

Milbertshofen-Am Hart

Am Hart, Am Riesenfeld

► **Telefon 089/31 20 44 63**

Am Hart, Olympiadorf

► **Telefon 089/244 01 69 23** (Di, Do, Fr)

Schwabing-Freimann

(außer Neubaugebiet – Gelände der ehem. Funkkaserne)

► **Telefon 089/244 01 69 22** (Mo, Mi, Do, Fr)

Neubaugebiet – Gelände der ehem. Funkkaserne

► **Telefon 089/244 01 69 23** (Di, Do, Fr)

Bogenhausen

► **Telefon 089/726 35 68 79**

Berg am Laim

► **Telefon 089/13 95 78 87 23** (Di, Do, Fr)

Trudering-Riem

Messestadt Riem

► **Telefon 089/726 35 68 77** (Di – Fr)

Trudering-Riem

► **Telefon 089/13 95 78 87 29** (Di, Mi, Fr)

Ramersdorf-Perlach

Neuperlach-Süd, Waldperlach

► **Telefon 089/13 95 78 87 29** (Di, Mi, Fr)

Ramersdorf-Perlach

► **Telefon 089/13 95 78 87 26**

Altperlach, Neuperlach-Zentrum, Neuperlach-Nord

► **Telefon 089/13 95 78 87 22**

Obergiesing

► **Telefon 089/13 95 78 87 24**

Untergiesing-Harlaching

► **Telefon 089/13 95 78 87 20** (Mo, Mi, Do)

Thalkirchen-Obersendling-Fürstenried-Forstenried-Solln

Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Solln

► **Telefon 089/726 35 68 78** (Mo – Do)

Hadern

► **Telefon 089/726 35 68 80** (Di – Fr)

Pasing-Obermenzing

► **Telefon 089/58 90 94 94 26** (Mo – Do)

Aubing, Lochhausen-Langwied

► **Telefon 089/58 90 94 94 22**

Allach-Untermenzing

► **Telefon 089/58 90 94 94 27** (Mo – Do)

Feldmoching-Hasenberg

► **Telefon 089/58 90 94 94 27** (Mo – Do)

Laim

► **Telefon 089/58 90 94 94 24**

Referat für Gesundheit und Umwelt

Gesundheitsvorsorge für Kinder und Jugendliche Gesundheitsuntersuchung zur Einschulung

• • • • •

Bayerstraße 28 a, 80335 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 479 24**

Fax 089/233 479 31

einschulung.rgu@muenchen.de
www.muenchen.de/schulaerztin

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten mit Außenstellen immer aktuell
im Internet

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Gesundheitsuntersuchung zur Einschulung
- Zentrale schulärztliche Sprechstunden in der Bayerstr.
- Schulärztliche Sprechstunden an Mittelschulen im Rahmen des Konzeptes Ärztin/Arzt an der Schule
- Schulärztliche Untersuchung in den Übergangsklassen
- Beratung von Fachkräften, Schülerinnen/Schülern und Eltern zu gesundheitlichen Fragen wie z.B. chronischen Krankheiten, Übergewicht, Essstörungen, Schulangst, Sucht, auch über E-Mail (schulgesundheits.rgu@muenchen.de)

Für wen: Kinder und Jugendliche, Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen und weitere Fachkräfte

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: ein Domschcher-Service kann organisiert werden

Referat für Gesundheit und Umwelt

Gesundheitsberatungsstelle Hasenberg

• • • • •

Wintersteinstraße 14, 80933 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/314 49 47**

Fax 089/31 40 24 38

gesundheits-hasenberg.rgu@muenchen.de
www.muenchen.de/gesundheitsberatung

Terminvereinbarung: empfehlenswert

Kinderärztliche Sprechstunde:

Mo 9.00 – 11.00 Uhr

Di, Do 13.00 – 15.30 Uhr

Mi 14.00 – 16.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Sozialpädagogische Sprechstunde:

Mo 9.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

► **Telefon: 314 67 70**

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Familien bei gesundheitlichen Fragen und Problemen
- Kinderärztliche Untersuchungen
- Impfberatungen, Beratung bei Ernährungsfragen und zur gesunden Lebensführung
- Vermittlung sozialer Hilfen
- Projekte und Gruppenangebote im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung

Für wen: alle, die im Münchner Norden wohnen und Fragen zur Gesundheit haben

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Englisch, Polnisch, Russisch, ein Dolmetscher-Service kann organisiert werden

Referat für Gesundheit und Umwelt
**Gesundheitsvorsorge für
 Kinder und Jugendliche
 Seelische Gesundheit –
 Beratungsstelle**
 •••••

Schwanthalerstr. 69, 80336 München
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 669 33**

Fax 089/233 669 32

kinderpsyberatungsstelle.rgu@muenchen.de

www.muenchen.de/rgu

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Mi 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Telefonische und persönliche Beratung,
 sowie ggf. Diagnostik, ggf. mit Dolmetscher,
 bei psychischen Problemen und Verhaltens-
 auffälligkeiten, Leistungs- oder Anpassungs-
 schwierigkeiten

Für wen: Sorgeberechtigte und ihre Kinder
 (bis 18. Geburtstag) sowie Fachkräfte/
 Institutionen aus dem Stadtgebiet München

Kosten: nein

Referat für Gesundheit und Umwelt
**Beratungsstelle zu sexuell
 übertragbaren Infektionen
 einschließlich
 AIDS/STI-Ambulanz**
 •••••

Bayerstraße 28a, Zi. 0045/EG, 80335 München
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 233 33**

Fax 089/233 478 39

aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

www.muenchen.de/aidsberatung

Terminvereinbarung: nicht nötig

Sprechstunden mit Testung

(ohne Voranmeldung):

Mo, Mi, Do 8.00 – 11.00 Uhr

Di 14.00 – 18.00 Uhr

Do 14.00 – 15.00 Uhr

Sexuell übertragbare Infektionen STI-Ambulanz:

Mi 13.00 – 15.00 Uhr

nur für Frauen mit einem erschwerten

Zugang zur ärztlichen Versorgung (z.B. ohne
 Versicherung)

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Informationen, Rat und Hilfe zu HIV/AIDS
 und anderen sexuell übertragbaren
 Krankheiten
- Ggf. mit kostenloser und anonymer
 Untersuchung und Test
- Hilfe und Beratung für HIV-Positive
- Ambulanz für sexuell übertragbare Infektionen
 (STI-Ambulanz)

Für wen: alle – auch für Menschen mit
 erschwertem Zugang zur ärztlichen Versorgung

Kosten: HIV-Schnelltest 26,- Euro

13

Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind

BIB e. V.

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher

• • • • •

Seeriederstraße 25, 81675 München

► **Telefon 089/12 47 96 93-0**

Fax 089/12 47 96 93-9

Behindertengerecht: teilweise

info@bib-ev.org

www.bib-ev.org

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Vermittlung freiwilliger Helferinnen und Helfer in Familien mit behinderten Kindern/ Jugendlichen zur Freizeitbetreuung
- Vermittlung von Schulbegleitung
- Beratung rund um das Thema Behinderung

Für wen: Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und deren Angehörige, alleinerziehende Mütter und Väter von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

Kosten: ja, Übernahme von SGB XII oder SGB XI möglich

kbo-Kinderzentrum München
gemeinnützige GmbH

Sozialpädiatrisches Zentrum Fachklinik für Sozialpädiatrie und Entwicklungsrehabilitation

• • • • •

Heiglhofstraße 63, 81377 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/71 00 90**

Fax 089/71 00 91 48

info-kinderzentrum@kbo.de

www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Früherkennung und Frühbehandlung von Entwicklungsstörungen
- Eltern-Kind-Therapie
- Interaktionsstörungen
- Sozio-emotionale Störungen
- Kinder und Jugendliche mit Bewegungsstörungen
- ADHS, Autismus

Für wen: Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsstörungen und mentalen und körperlichen Behinderungen

Kosten: Krankenkasse/Überweisungsschein



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Wir sind
für Sie da!

Kinder- und Familieninformation

im Rathaus, Marienplatz
(Stadt-Information)

Dienstag und Donnerstag
15 – 19 Uhr

Telefon: 233-25025

kinder-familieninformation@muenchen.de

Per Telefon und E-Mail sind wir auch
zu den üblichen Bürozeiten erreichbar.



Ein Angebot des Büros der
Kinderbeauftragten und der
Fachstelle Erziehungsinformation und
Elternbriefe im Stadtjugendamt

13

Heilpädagogisches Centrum Augustinum

Frühförderstelle

.....

Dülferstraße 68, 80995 München

Behindertengerecht: ja, im ebenerdigen Bereich

► **Telefon 089/31 28 95 40**

Fax 089/312 89 54 18

info@hpca.de

www.hpca.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.30 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Die Angebote sind für Kinder von der Geburt bis zur Einschulung, die von Behinderung bedroht oder behindert sind. z.B. auch Frühgeburten und Kinder mit Entwicklungsrückstand.

- Offenes Beratungsgespräch
- Diagnostik (pädagogisch, psychologisch, medizinisch-therapeutisch)
- Förderung, ambulant – bei uns im Hausbesuche
- Förderung, mobil – in der Familie oder im Kindergarten

Für wen: Säuglinge und Kleinkinder, bei denen Entwicklungsrückstand oder eine drohende Behinderung vermutet oder festgestellt wurde

Kosten: nein

Lebenshilfe München e.V.**Frühförderstelle
Sendling-Westpark**

• • • • •

Fürstenrieder Straße 281, 81377 München
Behindertengerecht: ja► **Telefon 089/77 16 67**

Fax 089/76 77 36 86

ff-sendling@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 13.00 Uhr oder

Anrufbeantworter

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Diagnostik
- Beratung
- Förderung, zu Hause oder in Regeleinrichtungen möglich
- Berufsgruppen: Heilpädagogik, Psychologie
Sprachtherapie, Ergotherapie
- Gruppenangebote

Für wen: Kinder von der Geburt bis zur Einschulung, bei denen Entwicklungsprobleme, drohende Behinderungen oder Behinderungen vorliegen und ihre Eltern und Bezugspersonen im Süden und Südwesten von München

Kosten: nein**Weitere Standorte/Außenstellen:****Lebenshilfe München e.V.****Frühförderstelle Giesing**

• • • • •

St.-Quirin-Straße 13a, 81549 München

► **Telefon 089/69 34 71 25**

ff-giesing@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Lebenshilfe München e.V.**Frühförderstelle Feldkirchen**

• • • • •

Bahnhofstraße 3, 85622 Feldkirchen
(auch für das Stadtgebiet München)► **Telefon 089/55 26 19 65**

ff-feldkirchen@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Lebenshilfe München e.V.**Frühförderstelle Pasing**

• • • • •

Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München

► **Telefon 089/45 23 49 95**

ff-pasing@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Lebenshilfe München e.V.**Familienunterstützender Dienst
(FUD)/Ambulanter Dienst (AD)**

• • • • •

St.-Quirin-Straße 13 a, 81549 München

► **Telefon 089/69 34 71 30**

Fax 089/69 34 71 32

fud@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Vermittlung freiwilliger Helferinnen und Helfer in Familien mit Kindern mit Behinderung
- Jugendlichen zur Freizeitbetreuung
- Tageweise Ferienbetreuung
- Vermittlung von Schulbegleitung
- Betreuung und Beratung der Eltern in finanziellen und psychischen Fragen in Zusammenarbeit mit öffentlichen Stellen

Für wen: Familien und alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und deren Angehörige

Kosten: ja, Übernahme von SGB XI und SGXII möglich

Lebenshilfe für Menschen mit
geistiger Behinderung e.V.

Angehörigenberatung

• • • • •

St.-Quirin-Straße 13a, 81549 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/69 34 71 17**

Fax 089/69 34 71 82

beratung@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Terminvereinbarung: erforderlich

Bürozeiten:

Di 9.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Information
- Beratung
- Entscheidungshilfen

Für wen: Menschen mit Behinderung, Eltern,
Angehörige, gesetzliche Betreuer, Institutionen,
Behörden

Kosten: nein, ab der zweiten Beratung ist
eine Mitgliedschaft in der Lebenshilfe München
wünschenswert

Phoenix GmbH

Pfennigparade- Rehabilitationszentrum Konduktives Förderzentrum

• • • • •

Oberföhringer Str. 150, 81925 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/83 93 63 93**

Fax 089/83 93 63 95

info@phoenix-kf.de

www.phoenix-kf.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung für Eltern und Angehörige von
Menschen mit Körperbehinderung
- Beratung für Eltern frühgeborener Kinder
- Beratung über konduktive Förderung
nach Petö und weitere Förder- und
Therapiemethoden
- Internat für Kinder und Jugendliche von
6–18 Jahren
- Integrationskindergarten, Außenklassen für
Kinder mit Körperbehinderung, Förderschule
- Heilpädagogische Krippe und Tagesstätte
- Sport für Kinder mit und ohne Behinderung:
www.emoki-sport.de

Für wen: Eltern und Angehörige mit von
Behinderung bedrohten Kindern

Kosten: ja, abrechenbar über Krankenkasse
oder Eingliederungshilfe

Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München

OBA – Offene Behindertenarbeit Evangelische Beratungsstelle in der Region München

• • • • •

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/12 66 11 66**

Fax 089/12 66 11 59

info@oba-muenchen.de

www.oba-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

nach Vereinbarung

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Persönliche Beratung
- Begleitung und Unterstützung in allen (schwierigen) Lebensphasen
- Initiierung und ggf. Vernetzung weiterführender Hilfen
- Begleitung und Unterstützung bei Kontakten mit Ärzten, Ämtern und Behörden
- Unterstützung bei Konflikten
- Stabilisierung und Unterstützung in Krisen

Für wen: Menschen mit Behinderung

Kosten: keine, wir freuen uns über Spenden

siaf e.V.

allfabetta Kontakt_Netz für allein erziehende Frauen mit Kindern mit Behinderung

• • • • •

Sedanstrasse 37, 81667 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/62 28 62 87**

Fax 089/45 80 25 13

allfabetta@siaf.de

www.siaf.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

individuell nach Absprache

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Regelmäßige offene Treffen
- Bildungs- Erholungs- und Freizeitangebote
- Individuelle Beratung und Unterstützung
- Information und Aufklärung
- Selbsthilfe und Netzwerk
- Öffentlichkeitsarbeit, Gremienarbeit

Für wen: allein erziehende Frauen die ein Kind mit Behinderung oder chronischer Krankheit alleine erziehen

Kosten: ja, z.B. 3,- Euro pro Treff für Kinderbetreuung, Beratung auf Spendenbasis

Referat für Gesundheit und Umwelt

Städtische Drogen- beratungsstelle

•••••

Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 472 00**

Fax 089/233 472 03

drogenberatung.rgu@muenchen.de
www.muenchen.de/drogenberatung

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Sprechstunde ohne Voranmeldung:

Di – Do 15.00 – 17.00 Uhr

Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung von Suchtabhängigen
- Streetwork
- Therapievermittlung
- Beratung von Angehörigen

Für wen: Suchtkranke, Angehörige, professionelle Bezugspersonen von Abhängigen

Kosten: nein

Referat für Gesundheit und Umwelt

Alkohol- und Medikamentenberatung

•••••

Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 472 24**

Fax 089/233 472 25

alkoholberatung.rgu@muenchen.de
www.muenchen.de/alkoholberatung

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Sprechstunde ohne Voranmeldung:

Di 15.00 – 17.00 Uhr

Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Einzel- und Gruppenberatung
- Krisenintervention
- Therapievermittlung
- Ambulante Nachsorge
- Raucherentwöhnung
- Beratung und Fortbildung für Fachkräfte

Für wen: für alle, die Fragen zu Suchtmitteln haben, die alkohol- oder medikamentenabhängig, spiel- oder nikotinsüchtig sind. Für Angehörige eines Menschen mit Suchtproblemen und für alle, die eine Informationsveranstaltung oder Fortbildung zum Thema Sucht in ihrem Betrieb oder ihrer Einrichtung organisieren wollen.

Kosten: nein

Condrops e.V.**Drogenberatung München**

• • • • •

Konradstraße 2, 80801 München
 Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/38 83 766**

Fax 089/38 83 76 83
 drobsmuenchen@condrops.de
 www.condrops.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Mi, Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Mo, Di, Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Do 10.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung von Abhängigen und Gefährdeten von legalen und illegalen Drogen und deren Angehörigen
- Beratung bei Spiel- und Computersucht
- Rückfallprävention
- Krisenintervention
- Therapievermittlung in ambulante und stationäre Therapie
- Psychosoziale Begleitung bei Substitution
- Ambulante Therapie (Einzel- und Gruppentherapie)
- Beratung vor Ort in Kontaktläden und Entgiftungseinrichtungen
- Fachberatung für Schulen, Jugendliche, Betriebe

Für wen: Abhängige und Gefährdete von legalen und illegalen Drogen und deren Angehörige, Fachkräfte aus Schul- und Jugendbereich, betriebliche Suchtprävention

Kosten: Therapie: ja, Beratung: kostenfrei

Muttersprachliche Angebote: Englisch

Weitere Standorte/Außenstellen:**Condrops e.V.****Suchtberatungsstelle Pasing**

• • • • •

Bäckerstraße 4, 81241 München

► **Telefon 089/82 07 56 80**

Fax 089/820 75 68 11
 pasing@condrops.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: Mo und Do 14.00 – 19.00 Uhr

Di, Mi, Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Sprechstunde für Betroffene – ohne Anmeldung:
 Mo und Do 15.00 – 16.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung von Abhängigen und Gefährdeten von legalen und illegalen Suchtmitteln und deren Angehörige
- Psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Ambulante Rehabilitation
- Beratung beim Thema Glücksspiel

Pedro-Suchtfachstelle Ost, Suchtberatung/ambulante Rehabilitation

• • • • •

Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

► **Telefon 089/18 92 32 10**

Fax 089/18 92 32 12
 pedro@condrops.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten: Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

Kontaktladen/Drogenberatung

• • • • •

Ollenhauerstr. 7, 81737 München

► **Telefon 089/67 90 80 94**

Fax 089/63 49 62 88

Terminvereinbarung: nicht notwendig

Kontaktladen: Mo, Mi, Fr 13.00 – 17.00 Uhr

Offene Beratung: Di, Do 9.00 – 13.00 Uhr

therapie sofort! München GmbH

therapie sofort! München GmbH

• • • • •

Winzenerstraße 49 b, 80797 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/459 92 36**

Fax 089/45 99 23 75

info@theso.de

www.theso.de

Terminvereinbarung: nicht notwendig

Offene Sprechstunde:

Mo 14.00 – 17.00 Uhr

Di, Do 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Schnellstmögliche Vermittlung in stationäre Therapie, Soziotherapie, ganztägig ambulante Therapie
- Vermittlung in eine vorgeschaltete Entgiftungsbehandlung (nur in Verbindung mit Therapievermittlung)

Für wen: drogenabhängige Menschen

Kosten: nein

Caritasverband e.V.

Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung

• • • • •

Arnulfstr. 83, 80634 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/724 49 91 50**

Fax 089/724 49 91 99

substitution@caritasmuenchen.de

www.caritas-substitution-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 16.00

Fr 8.00 – 15.00 Uhr,

Ausgabezeiten auf Anfrage

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Substitutionsbehandlung
- Sozialtherapeutische Wohngruppen für substituierte Männer und Frauen
- Betreutes Einzelwohnen (Illegale Drogen)
- Substitutionsgestützte Ambulante Rehabilitation

Für wen: volljährige Opiatabhängige

Kosten: nein, Kosten werden je nach Angebot von der Deutschen Rentenversicherung, den Krankenkassen oder dem Bezirk Obberbayern getragen

Blaukreuz-Zentrum München**Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle**

• • • • •

Kurfürstenstraße 34, 80801 München
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/33 20 20**

Fax 089/39 50 31

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 10.00 – 12.00 Uhr und
 14.00 – 17.00 Uhr

Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Offene Sprechzeit für Männer und Frauen:

Mo 10.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Individuelle Einzelberatung, ggf. Vermittlung von ambulanter oder stationärer Therapie
- Ambulante Entwöhnungsbehandlung
- Ambulante Nachsorge
- Spezielles Angebot für junge Erwachsene mit (drohender) Gerichtsaufgabe wegen Delikten in Verbindung mit Alkoholkonsum (Kaj)
- Ambulante Rehabilitation Glücksspielsucht

Für wen: Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige, Interessierte, auch bei Glücksspiel

Kosten: nein



Muttersprachliche Angebote: Englisch, Polnisch, Beratung in Gebärdensprache

Weitere Standorte/Außenstellen:**Blaukreuz-Zentrum München****Kontakt- und Begegnungsstätte „Offene Tür“**

• • • • •

Ainmillerstraße 43, 80801 München

► **Telefon 089/38 34 69 96**

Blaukreuz-Zentrum München**Außenstelle München-Nord**

• • • • •

Schleißheimer Straße 487, 80933 München

► **Telefon 089/171 19 23 80**

Fax 089/171 19 23 89

Offene Sprechstunde für Teenies ab 11 Jahre:

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

Blaukreuz-Zentrum München**Außenstelle München-Ost**

• • • • •

Berg-am-Laim-Straße 131, 81673 München

► **Telefon 089/45 46 98 51**

Fax 089/45 46 98 52

Offene Sprechstunde: Di 11.00 – 12.00 Uhr

SuchtHotline München e.V.

TAL 19 – Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige

•••••

Tal 19, 80331 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/242 08 00**

Fax 089/24 20 80 11
sucht@tal19.de
www.tal19.de

Suchthotline München (rund um die Uhr):

► **Telefon 089/28 28 22**

anonym/unverbindlich/kostenlos

Frauenberatungsstelle für Suchtgefährdete und abhängige Frauen und Mädchen:

► **Telefon 089/24 20 80 20**

Fax 089/24 20 80 21

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.30 – 13.00 Uhr

Online Beratung: info@tal19.de

Angebote/Programmschwerpunkte

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Betreuung von Suchtkranken (auch frauenspezifisch)
- Raucherentwöhnungskurse
- Ambulante Suchttherapie
- Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken

Für wen: Suchtgefährdete, Suchtkranke, Angehörige, Multiplikatoren

Kosten: für Kurse ja, sonst nein

Muttersprachliche Angebote: Broschüren zur Suchtproblematik, teilweise in verschiedenen Sprachen

Club 29 e.V./Club 29 Suchthilfe gGmbH

Club 29/Club 29 Suchthilfe

•••••

Dachauer Straße 29, 80335 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/599 89 30**

Fax 089/59 98 93 11
kontakt@club29.net
www.club29.net

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr

Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Offener Infoabend ohne Voranmeldung:

Do 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

Club 29 e.V.:

- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- Schulung ehrenamtlicher Kräfte
- Alkoholfreie Freizeitgestaltung

Club 29 Suchthilfe gGmbH:

- Niederschwellige Beratung für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen und deren Angehörige
- Ambulante Suchtnachsorge nach stationären Entwöhnungstherapie
- Vorbereitung auf die MPU
- Betreutes Einzelwohnen
- Therapeutische Wohngemeinschaften
- Kontakt- und Begegnungsstätte „Der Anker“
- Zuverdienst-Projekt „Im Aufwind“

Für wen: Suchtkranke und suchtgefährdete Personen (primär Alkohol und Medikamente), auch mit Doppeldiagnose, deren Angehörige und Bezugspersonen, wie auch alkohol- bzw. drogenauffällige Kraftfahrer

Kosten: nein

Caritasverband e.V.

Fachambulanz für Essstörungen

• • • • •

Arnulfstr. 83/IV, 80634 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/724 49 94 00**

Fax 089/724 49 94 90

faessstoerungen@caritasmuenchen.de

www.caritas-essstoerungen-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr

Offene Sprechstunde: jeden ersten Mittwoch
im Monat um 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Persönliche und telefonische Beratung
- Online-Beratung
- Ernährungs- und Essplanberatung
- Diagnostik, Clearing, Unterstützung bei der
Weitervermittlung
- Behandlung durch Einzel-, Paar-, Familien-
und Gruppentherapie
- Gruppenangebote: spezifische
Therapiegruppen für Minderjährige und
Erwachsene, gemeinsame Gruppe für
Frauen und Männer, Familien-/ Elterngruppe,
Selbsthilfegruppe
- Nachsorge
- Prävention, Multiplikatoren-schulung,
Supervision

Für wen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene
mit Essstörungen (Magersucht, Ess-/Brech-
sucht, Übergewicht) sowie für Eltern, andere
Angehörige und Bezugspersonen.

Kosten: Beratung erfolgt kostenlos.

Die Therapiekosten übernehmen in der Regel
die Krankenkassen oder sie erfolgt durch
Selbstzahlung.

Aktionskreis Ess- und Magersucht e.V.

Cinderella – Beratungsstelle für Essstörungen

• • • • •

Westendstr. 35, 80339 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/502 12 12**

Fax 089/502 25 75

cinderellaberatg@aol.com

www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de/

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 11.00 – 13.00 Uhr und
14.00 – 18.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Telefonberatung
- E-Mail-Beratung
- Einzelgespräche für Betroffene/Angehörige
- Familienberatung für Betroffene und deren
Familien
- Ernährungsberatung
- Gruppen (18+, 25+, 35+, Adipositas)
- Informationsveranstaltungen, Beratung für
MultiplikatorInnen

Kosten: ja

Therapienetz Essstörung

**Beratungsstelle im
Therapienetz Essstörung
(BiTE)**

•••••

Sonnenstr. 2, 80331 München
 Behindertengerecht: Zugang ja, WC nein
 ▶ **Telefon 089/720 13 67 80**
 Fax 089/72 01 36 78 11
 beratung@therapienetz-essstoerung.de
 www.die-beratungsstelle.de

Terminvereinbarung: notwendig für
 ein persönliches Beratungsgespräch

Bürozeiten:
 Mo – Do 8.30 – 18.00 Uhr
 Fr 8.30 – 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde:
 Mo und Mi 15.00 – 16.00 Uhr
 Di 10.00 – 11.00 Uhr
 Do 9.30 – 10.30 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Abklärung der Essstörung und ihrer Ursachen
- Vermittlung in notwendige Therapieangebote
- persönliche Beratung auch per Telefon, E-Mail und Chat
- Wohngruppen für Jugendliche und Erwachsene
- Einzelbetreutes Wohnen für Erwachsene (zu Hause)

Für wen: Betroffene Eltern, Angehörige,
 Fachleute und Freunde

Kosten: nein

Klinikum Dritter Orden

**Therapie-Centrum
für Essstörungen**

•••••

Lachnerstr. 41, 80639 München
 Behindertengerecht: ja

▶ **Telefon 089/358 04 73**

Fax 089/35 80 47 47
 tce@dritter-orden.de
 www.tcedritter-orden.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:
 Mo – Fr 9.30 – 12.30 Uhr
 Mo – Do 14.30 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Tagklinik in Verbindung mit therapeutischen Wohngruppen für 16- bis 25-jährige Patientinnen
- Tagklinische Therapie für Patientinnen von 12–15 Jahren (Intervalltherapie)
- Beratungsgespräche, 14tägiger Infoabend

Für wen: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Essstörungen sowie für Eltern, Angehörige, Bezugspersonen und Fachleute

Kosten: nein

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.

Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.

• • • • •

St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/48 08 89 90**

Fax 089/480 88 99 33

info@ve-muenchen.de

www.ve-muenchen.de

Terminvereinbarung: erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Einzelberatung von Trauernden
- Verschiedene Gruppenangebote (Suizidgruppe, Frühodgruppe, offene Gruppe, Geschwistergruppe, Vätergruppe)
- Seminare
- Fortbildungen für Trauerbegleiter
- Akutbegleitung
- Verschiedene Selbsthilfegruppen

Für wen: trauernde Eltern, Geschwister, Großeltern; Multiplikatorenarbeit

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: auf Anfrage möglich

Weiterer Standort/Außenstelle:

Es gibt verschiedene Selbsthilfegruppen im gesamten Einzugsbereich von München (S-Bahn-Bereich).

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

• • • • •

Perlacher Str. 21/1. Stock, 81539 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/124 73 44 11**

Fax 089/720 11 29

Tobias.rilling@johanniter.de

www.johanniter-lacrima.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Unsere Angebote/Programmschwerpunkte:

- Kindergruppen (kunsttherapeutische Gruppe, Trauerreitgruppe, Geschwistergruppe)
- Jugendgruppen
- Aus- und Weiterbildung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen
- Schnupperkurse für Interessenten und Betroffene
- Erwachsenenprogramm (Pilgern, Seminare, Abendeinheiten)
- Schulung von Multiplikatoren (Kiga, Schule, Hort...)

Für wen: für Kinder und Jugendliche, die jemanden durch Tod verloren haben

Kosten: nein

Nicolaidis YoungWings Stiftung

Anlaufstelle für junge Trauernde im gesamten Bundesgebiet

• • • • •

Adi-Maislinger-Str. 6–8, 81373 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/74 63 62 02**

Fax 089/54 03 53 55

info@nicolaidis-youngwings.de

www.nicolaidis-youngwings.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo 10.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr

Di 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

Mi 14.30 – 17.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Selbsthilfegruppen und Trauerbegleitung für junge Witwen und Witwer
- Trauerbegleitung trauernder Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener in Form verschiedener Hilfsangebote:
- SABU-Club für 3- bis 9-jährige Halb- und Vollwaisen
- Kindergruppe für 9- bis 12-jährige Halb- und Vollwaisen
- Jugendgruppe für 12- bis 17-jährige Halb- und Vollwaisen
- Selbsthilfegruppe YoungChange für 18- bis 27-jährige Halb- und Vollwaisen
- Beratungsstelle STARTSmart für 14- bis 27-jährige Halb- und Vollwaisen
- Anonyme Online-Beratung für trauernde Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 21 Jahren: www.youngwings.de

Für wen: junge Trauernde im gesamten Bundesgebiet

Kosten: nein

Sozialreferat**Schuldner-/Insolvenzberatung
Betreuungsstelle**

• • • • •

Mathildenstr. 3a, 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 243 53**

(Schuldnerberatung)

► **Telefon 089/233 262 55**

(Betreuungsstelle)

Fax 089/233 247 69 (Schuldnerberatung),

Fax 089/233 250 56 (Betreuungsstelle)

schuldnerberatung.soz@muenchen.de

betreuungsstelle.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/sozialreferat

Hotline Schuldnerberatung:

Mo – Do 9.30 – 15.00 Uhr, Fr 9.30 – 12.30 Uhr

Hotline Betreuungsstelle:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 16.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Klärung der finanziellen und persönlichen Situation
- Erstellen eines realistischen Haushaltsplans
- Unterstützung bei Pfändungsschutzmaßnahmen, P-Konto Bescheinigungen
- Erarbeiten individueller Lösungswege aus der Überschuldung heraus
- Außergerichtliche Verhandlungen mit den Gläubigern
- Einleitung und Begleitung in das gerichtliche Verbraucherinsolvenzverfahren
- Beratung für Selbstständige (Kleinstunternehmen)

Für wen: Bürgerinnen und Bürger der Stadt München.

Kosten: nein

Einen persönlichen Beratungstermin bei der Schuldner- und Insolvenzberatung bekommen Sie über das Sozialbürgerhaus (SBH) in der Nähe Ihres Wohnsitzes (Adressen siehe Seite 15/16).

Evangelisches Hilfswerk gGmbH**Schuldner- und
Insolvenzberatung**

• • • • •

Bad-Schachener-Str. 2b

81671 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/18 90 47 660**

Fax 089/18 90 47 661

schuldnerberatung@hilfswerk-muenchen.de

www.hilfswerk-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.30 – 16.00 Uhr

Telefonische Beratung:

Mo, Di 10.00 – 12.00 Uhr

Mi, Do, Fr 13.00 – 15.00 Uhr

Beratungstermine auch außerhalb dieser Zeiten.

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Hilfestellung zur Vermeidung und Überwindung von Ver- und Überschuldungssituationen
- Unterstützung bei der Stabilisierung der Lebensverhältnisse
- Unterstützung bei der Sanierung der wirtschaftlichen Situation

Für wen: Münchner Bürgerinnen und Bürger

Kosten: nein

Bayerisches Rotes Kreuz

Schuldner- und Insolvenzberatung

• • • • •

Seitzstr. 8, 80538 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/237 33 43**

schuldnerberatung@brk-muenchen.de

www.brk-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo 13.00 – 14.00 Uhr

Di, Do, Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Mi 14.00 – 15.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

– Schuldner-/Insolvenzberatung

Für wen: überschuldete Bürgerinnen und Bürger der Stadt München

Kosten: nein

Caritasverband e.V.

Schuldner- und Insolvenzberatung

• • • • •

Bayerstr. 73, 2. Stock, 80335 München

► **Telefon 089/23 11 49-0**

Fax 089/23 11 49 38

czinnenstadt@caritasmuenchen.de

www.czm-innenstadt.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 12.30 Uhr und

13.30 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

– Schuldner- und Insolvenzberatung

– Prävention

Für wen: verschuldete Personen aus dem Innenstadtbereich

Kosten: nein

AWO/DGB

Schuldner- und Insolvenz- beratung Jugendschuldnerberatung im Gewerkschaftshaus

• • • • •

Schwanthalerstr. 64, 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/51 55 64 50**

Fax 089/515 56 45 22

schuldnerberatung@awo-muenchen.de

www.jugendschuldnerberatung.de

Terminvereinbarung: notwendig

Telefonberatung:

Jugendschuldnerberatung unter 26 Jahren
Di 13.00 – 14.00 Uhr, Do 14.00 – 15.00 Uhr

Schuldnerberatung ab 26 Jahren

Di 11.00 – 12.00 Uhr, Do 9.00 – 10.00 Uhr,
Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Offene Sprechstunde im Jugend-
informationszentrum:
Do 16.00 – 18.00 Uhr

Für wen: Münchner Bürgerinnen und Bürger

Kosten: nein

Weiterer Standort/Außenstelle:

Persönliche Sprechstunde der Jugendschuldnerberatung im Jugendinformationszentrum JIZ

• • • • •

Sendlinger Str. 7 (Innenhof)

Lesbentelefon e.V.

LeTRa – Lesben- beratungsstelle

• • • • •

Blumenstraße 29, 80331 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/725 42 72**

Fax 089/23 70 79 09
info@letra.de
www.letra.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Mi 14.30 – 17.00 Uhr

Di 10.30 – 13.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Telefonische Beratung
- E-Mail-Beratung
- Persönliche Einzel- und Paarberatung nach Vereinbarung
- Coming-Out Gruppen
- Gruppen zu unterschiedlichen Themen
- Informationen zu lesbenelevanten Fragen, Treffpunkten und Lokalen
- Regelmäßige Freizeitangebote für Lesben
- Veranstaltungsprogramm
- Antidiskriminierungsarbeit
- Fortbildungen

Für wen: lesbische und andere interessierte Mädchen/Frauen; Eltern und andere Angehörige, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im psychosozialen Bereich

Kosten: nein, Spenden erbeten

Evangelischer Beratungsdienst für Frauen

Evangelischer Beratungs- dienst für Frauen

• • • • •

Schellingstr. 65, 80799 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/287 78 30**

Fax 089/28 77 83 26
ev-beratungsdienst@hilfswerk-muenchen.de
www.frauenberatungsdienst-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratungsstelle
- Straffälligenhilfe
- Fachstelle zur Vermittlung in gemeinnützige Arbeit
- Online-Beratung
- Wohnheim
- Wohngemeinschaften
- Integrationshilfen für Frauen mit Kindern
- Einzelbetreutes Wohnen für psychisch kranke Frauen

Für wen: Frauen, in schwierigen sozialen Notlagen

Frauenhilfe München GmbH
Beratungsstelle für Frauen
bei Partnergewalt

• • • • •

Winzererstr. 47, 80797 München
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/358 28 10**

und in Notfällen rund um die Uhr unter:

► **Telefon 089/35 48 30**

Fax 089/35 82 81 10

beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

www.frauenhilfe-muenchen.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 10.00 – 13.00 Uhr

Di 14.00 – 17.00 Uhr

Offene Sprechzeit: Di 16.00 – 18.00 Uhr

(Terminvereinbarung nicht nötig)

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung zu Schutzmöglichkeiten
- Sicherheitsberatung und psychosoziale Beratung bei Bedarf in sämtlichen Sprachen mit Einsatz einer Dolmetscherin
- Informationen nach Polizeieinsätzen bzw. Anzeigen
- Klärung der Veränderungschancen in Ihrer Partnerschaft – Entscheidungsfindung
- Paargespräche in Kooperation mit dem Münchner Informationszentrum für Männer e.V. (nur nach vorheriger Abklärung)
- Erste Informationen rund um eine mögliche Trennung: Sorgerecht und Umgang, finanzielle und soziale Hilfen
- Informationen über Unterstützungsangebote für Ihre Kinder
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Rechtsberatung durch Juristinnen
- Gruppenarbeit

- Elternberatung im familiengerichtlichen Verfahren in Kooperation mit dem Münchner Informationszentrum für Männer e.V. (ausschließlich nach familiengerichtlichen Vereinbarungen/ Beschlüssen zur Elternberatung)
- Beratung für Angehörige, private und professionelle Helferinnen und Helfer für misshandelte Frauen

Für wen: von Partnergewalt betroffene Frauen mit und ohne Kinder

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: für sämtliche Sprachen mit Einsatz von Dolmetscherinnen

Sub – Beratungsstelle für Schwule Männer und deren Angehörige

Sub – Beratungsstelle für Schwule Männer und deren Angehörige

• • • • •

Müllerstraße 14 (Rückgebäude), 80469 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/856 34 64 24**

Fax 089/856 34 64 14
info@subonline.org
www.subonline.org

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 10.00 – 19.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Gruppen
- Arbeit mit Gewaltopfern
- Therapieplatzvermittlung

Für wen: alle schwulen und bisexuellen Männer und ihre Angehörigen und für alle, die Fragen zum Thema männliche Homosexualität haben

Kosten: nein

Zweigstelle:

Abendberatung im Sub

• • • • •

Müllerstraße 14, 80469 München
Erreichbarkeit:

Mo – Fr 19.00 – 22.00 Uhr,

letzte Zugangsmöglichkeit um 21 Uhr

Offene Beratung persönlich oder telefonisch

► **Telefon 089/19 44 6**

Anmeldung empfohlen
oder 19446@subonline.org

MIM – Münchner Informationszentrum für Männer e.V.

MIM – Münchner Informationszentrum für Männer e.V.

• • • • •

Feldmochinger Str. 6, 80992 München
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/543 95 56**

Fax 089/543 96 62
info@maennerzentrum.de
www.maennerzentrum.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo 10.00 – 12.00 Uhr

Di, Do 12.00 – 14.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen wie Mannsein, Männerrolle, Lebensmitte
- Gruppe für Männer, die sexuelle Gewalt erleben mussten
- Geleitete Gruppen zu den Themen sexuelle Gewalt an Kindern und Gewalt in der Partnerschaft
- Anti-Aggressivitätstraining für männliche Jugendliche und junge Erwachsene
- Coolness-Training und -Workshops für Schüler und Schulklassen zum Thema Gewalt
- Einzelberatung (nach Terminabsprache)
- Elternberatung bei häuslicher Gewalt im Rahmen familiengerichtlicher Verfahren

Für wen: das MIM bietet Männern, männlichen Jugendlichen und jungen Erwachsenen Unterstützung bei der Suche nach einem positiven Selbstverständnis und neuem Rollenbewusstsein und fördert das partnerschaftliche Zusammenleben von Männern und Frauen.

Kosten: ja (ab dem zweiten Gespräch minimal 15 Euro)

Erzbischöfliches Ordinariat München

Fachbereich

Weltanschauungsfragen

• • • • •

Dachauer Straße 5, 80335 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/545 81 30**

Fax 089/54 58 13 15

info@weltanschauungsfragen.de

www.weltanschauungsfragen.de

Beratungsportal für vertrauliche

Kontaktaufnahme:

www.waberatung.de

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do

9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Informationen und Recherche zu religiösen und weltanschaulichen Strömungen, Gruppen und Einzelanbietern
- Beratung von Ratsuchenden, Angehörigen und Interessierten
- Konkrete Hilfe bei Konflikten
- Vermittlung an andere Fachdienststellen
- Fachliche Beratung von Institutionen

Für wen: Betroffene, Angehörige und Interessierte sowie für Institutionen

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Englisch

Evangelisch-Lutherische Kirche

Beratungsstelle – Neue religiöse Bewegungen

• • • • •

Landwehrstraße 15 Rgb., 80336 München
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/55 02 90 34**

Fax 089/538 86 86 11

ev.beratung.NRB@t-online.de

www.bayern-evangelisch.de

Suchbegriff „Sektenberatung“

Terminvereinbarung: notwendig

Bürozeiten:

10.00 – 17.00 Uhr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Information über Religion, Weltanschauung, Sekten und Strömungen
- Lebensberatung für Betroffene
- Ausstiegsberatung für Betroffene
- Beratung für Angehörige und für Multiplikatoren
- Bildungsarbeit zur Prävention

Für wen: Kinder, Jugendliche, Eltern, Angehörige, Pädagogen, Lehrerinnen und Lehrer, Einrichtungen, Organisationen, Behörden

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Faltblatt über Zeugen Jehovas in verschiedenen Landessprachen von Migrantengruppen

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Scientology

Krisenberatungsstelle

• • • • •

► **Hotline 0180 100 00 42**

Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Di, Mi 16.00 – 19.00 Uhr

Fr 16.00 – 18.00 Uhr

Für wen: für alle, die mit dieser Organisation Probleme haben oder Informationen wünschen

Evangelische Telefonseelsorge München

Evangelische Telefonseelsorge München

• • • • •

► **Telefon 0800/111 0 111**

gebührenfrei

www.telefonseelsorge.de

Chat- und Mail-Beratung möglich

Sie erreichen uns:

rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Seelsorge am Telefon und im Chat
- Krisenintervention
- Anonym
- Rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr
- Ggf. Weitervermittlung an Fachberatungsstellen

Für wen: erste Anlaufstelle für Menschen in akuten Krisensituationen; erste Anlaufstelle für alle Menschen in unterschiedlichsten Problemsituationen

Kosten: nein

Katholische Telefonseelsorge München

Katholische Telefonseelsorge München

• • • • •

► **Telefon 0800/111 0 222**

www.telefonseelsorge.de

Chat- und Mail-Beratung möglich

Sie erreichen uns:

rund um die Uhr: 24 Stunden am Tag,
365 Tage im Jahr

Angebote/Programmschwerpunkte:

- Krisenintervention
- Lebensberatung/Seelsorge/Information über weitere Hilfsangebote
- Anonym

Für wen: Menschen in akuten Krisen

Kosten: nein

Impressum

Herausgeberin:
Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Stadtjugendamt
Angebote der Jugendhilfe
Fachstelle Erziehungsinformation
und Elternbriefe
Westendstraße 193
80686 München

Redaktion: Norma Melcher-Ledermann
Mitarbeit: Kirsten Zachris

Layout, Satz, Gestaltung:
Steinbüchlers Büro, München

Druck:
Fuchs-Druck, Miesbach

Stand 2016, 20. Auflage

In Kooperation mit:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Wenn Sie mehr über Erziehung wissen möchten,
scannen Sie einfach den Barcode mit Ihrem Smartphone!

www.muenchen.de/erziehungsinformation

