



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt



Information, Beratung, Hilfe und Kontakt  
für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Netzwerk für Familien** **2016/17**



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt

# Münchner Ferienpass 2015/16



**Jetzt auch online erhältlich!**

[www.muenchen.de/ferienpass](http://www.muenchen.de/ferienpass)

**Ideal gegen Langeweile, viel Spaß für wenig Geld:** gilt ab den Herbstferien 2015 bis zum Ende der Sommerferien 2016!

★ Für Kinder und Jugendliche bis **14 Jahre: € 14,-** (inkl. MVV für Sommer, M-Bäder, alle Ferienpassaktionen).

★ Jugendliche ab **15 Jahre: € 10,-** (inkl. M-Bäder und alle Ferienpassaktionen).



In Kooperation mit dem Münchner  
Verkehrs- und Tarifverbund



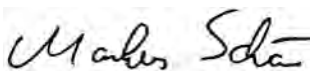
Liebe Münchner Familien,

die Landeshauptstadt München, die Verbände der freien Wohlfahrtspflege sowie zahlreiche soziale Organisationen bemühen sich, durch ihre Sozial- und Familienpolitik die Lebensbedingungen aller Familien weiter zu verbessern und die Erziehung in der Familie zu fördern und zu unterstützen.

Dafür gibt es eine breite Vielfalt an Beratungsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten in verschiedenen Lebensbereichen und für unterschiedliche Zielgruppen, z.B. Schwangere, Alleinerziehende, Jugendliche, Migrantinnen und Migranten, Suchtkranke, Menschen in Krisen und viele andere.

Die vorliegende Broschüre der Fachstelle Erziehungsinformation und Elternbriefe des Stadtjugendamtes soll dazu beitragen, sich im Hilfenetz rasch zurechtzufinden und den Zugang zu Hilfen erleichtern.

Wir hoffen sehr, dass Sie und Ihre Familie mit den Angeboten und Informationen der unterschiedlichen Einrichtungen Orientierung und Stärkung erfahren.

A handwritten signature in black ink, reading "Markus Schön". The signature is written in a cursive, flowing style.

Markus Schön  
Vertretung der Jugendamtsleitung



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt

**Sie wohnen in München.  
Sie haben ein Kind.  
Sie sind froh, dass es die  
Elternbriefe gibt.**

#### **Elternbriefe**

- begleiten die Entwicklung Ihres Kindes.
- unterstützen Ihren Erziehungsalltag.
- helfen mit kompetentem Rat.
- regen an zu einer kindgerechten Erziehung.

Für Münchner Eltern und ihr erstes Kind ist dies ein kostenfreier Service vom Stadtjugendamt München. Insgesamt 43 Briefe kommen per Post in regelmäßigen Abständen zu Ihnen nach Hause: ab der Geburt des Kindes bis zu dessen 14. Lebensjahr.

#### **Sie erhalten die Münchner Elternbriefe nicht?**

Rufen Sie uns an unter Tel. 089/233 471 90 oder schicken Sie uns eine E-Mail: [erziehungsinformation.soz@muenchen.de](mailto:erziehungsinformation.soz@muenchen.de)  
Gerne schicken wir auch Ihnen die Briefe zu!

Elternbriefe sind auch zweisprachig in türkisch/deutsch, serbisch/deutsch und kroatisch/deutsch erhältlich.



#### **Das und noch viel mehr, steht in den Elternbriefen:**

Das Baby schreit – Fremdeln – Vom Sinn des Spiels – Der Übergang zum Kindergarten – Warum gehorcht ein Kind? – Geschwisterbande – Taschengeld – Chaos im Kinderzimmer – Hausaufgaben: die richtige Zeit finden – Moderne Medien – Regeln geben Halt



# Inhaltsverzeichnis

<b>Akute Krisen</b> .....	<b>4</b>
1 Arbeit und Soziales in den Sozialbürgerhäusern .....	14
2 Wohnen .....	17
3 Schwangerschaft und Geburt .....	18
4 Partnerschaft und Familie: Beziehung/Erziehung/Konflikt .....	22
5 Alleinerziehende Mütter und Väter .....	40
6 Jugendliche und junge Erwachsene .....	43
7 Migrantinnen und Migranten .....	50
8 Kindertagesbetreuung .....	62
9 Schule – Beruf – Bildung .....	64
10 Familienbildung .....	68
11 Selbsthilfe, Mütter-/Väter-/Familienzentren .....	74
12 Vorsorge- und Gesundheit .....	85
13 Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind .....	90
14 Sucht und Essstörungen .....	95
15 Trauernde Familien .....	102
16 Verschuldung und Insolvenz .....	104
17 Speziell für Frauen .....	107
18 Speziell für Männer .....	109
19 Religion und Weltanschauung .....	110
20 Seelsorge .....	112

kbo-Kinderzentrum München

## **Krisentelefon der Münchener Sprechstunde für Schreibabys**

.....

Heiglhofstr. 63, 81377 München

### **► Krisentelefon 0800/710 09 00**

Mittwoch, Freitag, Samstag, Sonntag  
19.00 – 22.00 Uhr (kostenfrei)

info-kinderzentrum@kbo.de  
www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de

Wir beraten in der akuten Krise, wenn ein  
Baby exzessiv schreit.

Wir klären, ob das Kind sofort in einer  
Kinderklinik vorgestellt werden soll.

Wir besprechen erste Schritte im Umgang  
mit dem unstillbaren Schreien oder anderen  
aktuellen Problemen des Kindes.

Referat für Gesundheit und Umwelt

## **Frühkindliche Gesundheitsförderung, Gesundheitsberatung**

.....

Bayerstraße 28 a, 80335 München

Behindertengerecht: ja

### **► Telefon 089/233 473 33**

Telefonische Erreichbarkeit: 089/233- 479 11

Montag – Freitag 9.00 – 12.00

Telefonische Beratung/Service-telefon:

089/233- 473 33

Montag – Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Danach ist ein Anrufbeantworter eingeschaltet.

gvo12.rgu@muenchen.de

www.muenchen.de/kinderkrankenschwester

Die Telefonnummern für alle Außenstellen in den  
Stadtvierteln finden Sie in Kapitel 12, Vorsorge  
und Gesundheit, Seite 86 – 87

Unsere Kinderkrankenschwestern beraten Eltern  
bei einem Hausbesuch und/oder am Telefon bei  
Schreibabys, Fütterproblemen, Schlafstörungen.  
Bei Bedarf vermitteln wir weitere Hilfen.

**Für wen:** Familien mit Kindern bis zu drei Jahren

# Akute Krisen

## LMU – Institut für Rechtsmedizin Kinderschutzambulanz

.....

Nussbaumstr. 26, 80336 München

### ► **Telefon 089/218 07 30 11**

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten: Die Untersuchung ist nach vorheriger telefonischer Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung möglich von Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr. Eine telefonische Beratung ist auch nach 16.00 Uhr möglich.

[gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de](mailto:gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de)  
[www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wissenschaft/klinische\\_rechtsmed/index.html](http://www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de/wissenschaft/klinische_rechtsmed/index.html)

### **Wir bieten an:**

- Kostenlose Untersuchung von Kindern und Jugendlichen
- (Foto-)Dokumentation der Verletzungen
- Sicherung und Aufbewahrung von Beweismitteln und Spuren
- Telefonische (auch anonyme) Beratung für Gewaltopfer und deren Angehörige, aber auch Beratung für Ärztinnen und Ärzte, die Gewaltopfer behandeln
- Vermittlung und Anbindung der Opfer an andere Kliniken
- Hilfestellung bei der Anwendung des Art. 14 Abs. 6 des Gesundheitsdienst- und Verbraucherschutzgesetzes (GDVG), insbesondere Beratung hinsichtlich des Vorliegens gewichtiger Anhaltspunkte für eine Misshandlung, Vernachlässigung oder einen sexuellen Missbrauch eines Kindes oder Jugendlichen

**Für wen:** Für alle, die in einer öffentlich-sozialen Einrichtung Familien und Kinder betreuen, z.B. Jugendamt, Beratungsstellen. Für Ärztinnen und Ärzte, die mit der Untersuchung Betroffener betraut sind. Für Sorgeberechtigte, die den Verdacht auf eine Misshandlung oder einen Missbrauch haben.

## Stiftung Katholisches Familien- und Altenpflgewerk

## Familienpflege

.....

Mitterfeldstraße 20, 80689 München

Behindertengerecht: nein

### ► **Telefon 089/580 91 91**

Bürozeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag 8.00 – 14.00 Uhr

[fpflege@familien-altenpflege.de](mailto:fpflege@familien-altenpflege.de)  
[www.familienpflege-altenpflgewerk.de/familienpflege.html](http://www.familienpflege-altenpflgewerk.de/familienpflege.html)

Wir unterstützen Familien, wenn Mütter oder Väter erkranken oder in akuten Notsituationen ausfallen, betreuen die Kinder und vermitteln bei Bedarf eine Familienpflegerin.

Nummer gegen Kummer e.V.

## Elterntelefon

.....

### ► Telefon 0800/111 05 50

Montag bis Freitag 9.00 – 11.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr

Am Elterntelefon können Mütter und Väter über ihre alltäglichen Sorgen, Ängste oder Unsicherheiten im Umgang mit Kindern sprechen und Unterstützung bei der Lösung von Problemen erhalten.

KinderschutzZentrum München

## KinderschutzZentrum München

.....

Kapuzinerstr. 9 d, 80337 München

### ► Telefon 089/55 53 56

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr,

13.30 – 17.00 Uhr, 19.00 – 20.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 16.00 Uhr,

19.00 – 20.00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertags

9.30 – 11.30 Uhr

Beratung, Therapie und Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien in Belastungs- und Krisensituationen bei Gewalt, Misshandlung, Missbrauch und Vernachlässigung.

Frauenhilfe München gGmbH

## Frauenhaus

.....

[www.frauenhilfe-muenchen.de](http://www.frauenhilfe-muenchen.de)

Rund um die Uhr erreichbar unter:

### ► Telefon 089/35 48 30

Unser Frauenhaus bietet Frauen alleine oder mit ihren Kindern:

- Schutz vor weiterer Gewalt durch sicheres Wohnen
- Beratung und Hilfe in der momentanen Krisensituation
- Information über finanzielle und soziale Hilfen
- Hilfe, um ihre Rechte und Interessen wahrzunehmen

Frauen helfen Frauen e.V.

## Frauenhaus

.....

Rund um die Uhr erreichbar unter:

### ► Telefon 089/64 51 69

[www.frauenhaus-muenchen.de/](http://www.frauenhaus-muenchen.de/)

Unser Frauenhaus bietet Frauen alleine oder mit ihren Kindern Schutz, wenn sie Gewalt durch ihren Partner erfahren.

# Akute Krisen

**Evangelisches Hilfswerk München**

## **Frauenobdach Karla 51**

.....

Rund um die Uhr erreichbar unter:

► **Telefon 089/549 15 10**

[karla51@hilfswerk-muenchen.de](mailto:karla51@hilfswerk-muenchen.de)

[www.karla51.de](http://www.karla51.de)

Das Frauenobdach Karla 51 bietet mit seinen 40 Einzelzimmern und seinem Café obdachlosen Frauen (auch mit Kindern) rund um die Uhr Beratung und Notaufnahme. Die Mitarbeiterinnen von Karla 51 beraten zudem wohnungslose Frauen, die kurzfristig im städtischen Schutzraum übernachten und begleiten sie auf dem Weg in eine längerfristige Wohnmöglichkeit.



**Frauennotruf**

## **Frauennotruf**

.....

► **Krisentelefon 089/76 37 37**

Montag bis Freitag 10.00 – 24.00 Uhr

Samstag und Sonntag 18.00 – 24.00 Uhr

[www.frauennotrufmuenchen.de/](http://www.frauennotrufmuenchen.de/)

Wir beraten und helfen Frauen, die unter den Folgen von Gewalt leiden, sexuell missbraucht oder vergewaltigt wurden.

Wir sind 365 Tage im Jahr erreichbar.

**Krisendienst Psychiatrie München**

## **Krisendienst Psychiatrie München**

.....

► **Telefon 089/729 59 60**

täglich 9.00 bis 21.00 Uhr

[www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de)

Wir bieten

- Telefonische Krisenberatung und Krisenintervention als erste Entlastungs- und Orientierungshilfe
- Mobile Einsätze am Ort der Krise
- Abklärung der Krisensituation und Beratung von Betroffenen und Bezugspersonen vor Ort
- Wegweisung und Vermittlung an spezialisierte Hilfen

**Suizidprävention und Hilfe  
in Lebenskrisen e.V.**

## **DIE ARCHE**

.....

Saarstr. 5, 80797 München

### **► Telefon 089/33 40 41**

Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr  
und 14.30 – 17.00 Uhr

[www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)

Wir sind für Menschen da,

- die in einer Lebenskrise sind
- die ihre Lebenssituation ausweglos finden, nicht mehr leben wollen
- die Suizidgedanken haben oder einen Suizidversuch unternommen haben
- die sich deprimiert und ängstlich fühlen
- die ein seelisches Trauma erlitten haben
- die Konflikte in Familie oder Partnerschaft haben oder Probleme in der Arbeit, Ausbildung oder Schule haben
- die eine Psychotherapie suchen
- die sich Sorgen um einen suizidgefährdeten Menschen in Ihrer Umgebung machen
- die eine nahestehende Person durch Suizid verloren haben

**Münchner Insel am Viktualienmarkt**

## **Krisen- und Lebensberatung, Information**

.....

Marienplatz Untergeschoss, 80331 München

### **► Telefon 089/22 00 41**

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 11.00 – 18.00 Uhr

[info@muenchner-insel.de](mailto:info@muenchner-insel.de)

[www.muenchner-insel.de](http://www.muenchner-insel.de)

- Persönlich
- Anonym
- Zu jedem Thema
- Ohne Anmeldung
- Kostenfrei



**Opferschutzstelle der Polizei**

## **Opferschutzstelle der Polizei**

.....

Kommisariat 105

Ettstraße 2, 80333 München

### **► Beratungstelefon 089/29 10 44 44**

Montag bis Donnerstag 8.00 – 11.00 Uhr

und 13.00 – 15.00 Uhr

Freitag 8.00 – 11.00 Uhr

[www.polizei.bayern.de/schuetzenvorbeugen/beratung/index.html/663](http://www.polizei.bayern.de/schuetzenvorbeugen/beratung/index.html/663)

Wir beraten und informieren Opfer von Straftaten sowie Menschen, die Angst haben, Opfer von Straftaten zu werden.

# Akute Krisen

Referat für Gesundheit und Umwelt

## Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte

.....

**Für die Stadtteile:**

**01 – Altstadt – Lehel** (südl. Prinzregentenstraße)

**02 – Isarvorstadt – Ludwigsvorstadt**

**06 – Sendling**

**08 – Schwanthalerhöhe**

**19 – Thalkirchen – Obersendling – Forstenried**

**– Fürstenried – Solln** (östl. d. S-Bahn)

Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 472 34**

Fax 089/233 472 35

sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de

**Sprechzeiten + nach Vereinbarung:**

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr

und 13.30 – 15.30 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung/Begleitung
- Krisenintervention
- Vermittlung

**Für wen:** Menschen (18 – 60 Jahre) mit psychischen Problemen und/oder deren Angehörige, Nachbarn

**Kosten:** nein

Innere Mission München

## Sozialpsychiatrischer Dienst Neuhausen–Nymphenburg

.....

**Für die Stadtteile:**

**09 – Neuhausen-Nymphenburg**

**10 – Moosach**

Blutenburgstraße 71/III, 80636 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/126 99 14 52**

Fax 089/126 99 14 59

spdi-neuhausen@im-muenchen.de

www.spdi-neuhausen.de

**Sprechzeiten + nach Vereinbarung:**

Montag und Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9.00 – 13.00

Dienstag und Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung
- Krisenintervention
- Bei Bedarf Hausbesuche, Klinikbesuche
- Gruppenangebote
- Betreutes Wohnen
- Psychiatrische Tagesstätte

**Für wen:** alle Menschen, die unter seelischen Belastungen und psychischen Krankheiten leiden oder als Angehörige und Freunde davon betroffen sind

**Diakonie Hasenberg e.V.**

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Nord**

• • • • •

**Für die Stadtteile:**

**11 – Milbertshofen-Am Hart**

(PLZ 80937, 80939)

**12 – Schwabing-Freimann** (PLZ 80939)

**24 – Feldmoching-Hasenberg**

(PLZ 80933, 80935, 80995)

Riemerschmidstraße 16, 80933 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/31 20 96 50**

Fax 089/31 20 96 51

spdi@diakonie-hasenberg.de

www.diakonie-hasenberg.de

**Sprechzeiten + nach Vereinbarung:**

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratungsgespräch im Dienst oder zu Hause
- Hilfestellung beim Umgang mit Behörden, Problemen im Wohn- und Arbeitsbereich
- Auf Wunsch Zusammenarbeit mit Angehörigen, Arzt, Klinik etc.
- Gruppenangebote
- Kollegiale Beratung

**Für wen:** Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. die von psychischer Erkrankung bedroht sind sowie deren Angehörige.

**Kosten:** nein

**Caritasverband e.V.**

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing**

• • • • •

**Für die Stadtteile:**

**01 – Altstadt-Lehel** (nördl. Prinzregentenstr.)

**03 – Maxvorstadt** (PLZ 80333 u. 80335)

**04 – Schwabing-West**

**11 – Milbertshofen-Am Hart**

(südl. Frankfurter/Föhringer Ring)

**12 – Schwabing-Freimann** (südl. Moosacher Str./Frankfurter Ring)

Dachauer Straße 9/9a (Eingang Marsstraße),  
80335 München

Behindertengerecht: eingeschränkt

► **Telefon 089/33 00 71 30**

Fax 089/33 00 71 45

spdi-schwabing@caritasmuenchen.de

**Sprechzeiten + nach Vereinbarung:**

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

9.00 – 12.00 Uhr

Montag, Mittwoch, Donnerstag

13.00 – 16.00 Uhr

Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung
- Krisenintervention
- Bei Bedarf Hausbesuche
- Gruppenangebote

**Beratung für Hörgeschädigte in Gebärdensprache möglich:**

► **Telefon 089/55 16 97 70**

spdi-hgb@caritasmuenchen.de



**Für wen:** Menschen (18 – 60 Jahre) mit psychischen Problemen und/ oder Angehörige, Nachbarn

**Kosten:** nein

# Akute Krisen

Gemeinnützige GmbH des Projektvereins

## Sozialpsychiatrischer Dienst West

• • • • •

Für die Stadtteile:

**21 – Pasing-Obermenzing**

**22 – Aubing – Lochhausen – Langwied**

**23 – Allach-Untermenzing**

Landsberger Straße 367/IV, 80687 München  
Behindertengerecht: ja

### ► Telefon 089/58 97 70 70

Fax 089/589 77 07 29

spdi.west@projektverein.de

www.projektverein.de

### Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

9.30 – 15.00 Uhr

Mittwoch 12.00 – 15.00 Uhr

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Krisenintervention
- Bei Bedarf Hausbesuche
- Gruppenangebote
- Betreutes Einzelwohnen

**Für wen:** psychisch kranke Erwachsene  
bis 60 Jahre

**Kosten:** nein

Innere Mission

## Sozialpsychiatrischer Dienst Bogenhausen/ Region Nord-Ost

• • • • •

Für die Stadtteile:

**13 – Bogenhausen**

Denninger Straße 225, 81927 München  
Behindertengerecht: ja

### ► Telefon 089/93 20 03

Fax 089/99 30 11 35

spdi-bogenhausen@im-muenchen.de

www.im-muenchen.de

### Sprechzeiten + nach Vereinbarung:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 15.00 – 19.00 Uhr

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung und Begleitung von psychisch kranken Erwachsenen und deren Angehörigen, Bekannten, Kollegen
- Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene
- Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Erwachsene

**Für wen:** psychisch kranke Erwachsene

**Kosten:** nein

Projekteverein e.V.

## Sozialpsychiatrischer Dienst Giesing

.....

**Für die Stadtteile:**

**05 – Au-Haidhausen**

**17 – Obergiesing**

(außer: Fasangarten-östl. d. S-Bahn)

**18 – Untergiesing-Harlaching**

Pilgersheimer Straße 38, 81543 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/65 20 21**

Fax 089/65 01 93

spdi.giesing@projekteverein.de

www.projekteverein.de

**Sprechzeiten + nach Vereinbarung:**

Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

und 14.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und gegebenenfalls  
Weitervermittlung
- Praktische Unterstützung
- Hausbesuche
- Begleitung zu Behörden
- Gruppenangebote

**Für wen:** Menschen mit psychischen Problemen  
und ihre Angehörigen

**Kosten:** nein

Projekteverein e.V.

## Sozialpsychiatrischer Dienst Perlach

.....

**Für die Stadtteile:**

**14 – Berg am Laim**

**15 – Trudering-Riem**

**16 – Ramersdorf-Perlach**

Peschelanger 11, 81735 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/67 10 51**

Fax 089/678 98 45

spdi.perlach@projekteverein.de

www.projekteverein.de

**Sprechzeiten + nach Vereinbarung:**

Montag, Dienstag, Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 15.00 Uhr

Freitag 9.00 – 14.00 Uhr

**Angebote/ Programmschwerpunkte:**

- Beratungsgespräche für psychisch Kranke  
und deren Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Tagesstätte Perlach (gleiche Adresse)

**Für wen:** Menschen mit psychischen Problemen  
und ihre Angehörigen

**Kosten:** keine

# Akute Krisen

Caritasverband e.V.

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Laim**

.....

**Für die Stadtteile:**

**07 – Sendling-Westpark** (westl. d. S-Bahn)

**19 – Thalkirchen-Obersendling-Fürstenried-**

**Forstenried-Solln** (westl. d. S-Bahn)

**20 – Hadern**

**25 – Laim**

Westendstraße 245, 80686 München

Behindertengerecht: zum Teil (Erdgeschoss)

► **Telefon 089/54 70 20 30**

Fax 089/54 70 20 13

spdi-laim@caritasmuenchen.de

**Sprechzeiten + nach Vereinbarung:**

Montag, Mittwoch, Donnerstag

8.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Dienstag 11.00 – 12.30 Uhr und

13.30 – 17.00 Uhr

Freitag 8.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Fachliche Beratung in Form von Einzelgesprächen
- Begleitende Betreuung nach einem Klinikaufenthalt
- Krisenintervention
- Hausbesuche
- Zusammenarbeit mit Bezugspersonen, Angehörigen, psychosozialen Einrichtungen, Ärzten und Kliniken

**Für wen:** Erwachsene (18 – 60 Jahre) mit psychischen Problemen und psychiatrischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

**Kosten:** nein

**FrauenTherapieZentrum  
gemeinnützige GmbH**

## **Sozialpsychiatrischer Dienst stadtweit**

.....

**Stadtweit für Frauen**

Güllstr. 3, 80336 München

► **Telefon 089/74 73 70 70**

Fax 089/74 73 70 80

**Sprechzeit + nach Vereinbarung:**

Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr

**Für wen:** Mütter und Migrantinnen

**Kosten:** nein

## Sozialreferat

### Sozialbürgerhäuser

.....

**In jedem Münchner Sozialbürgerhaus (SBH) werden viele Leistungen und Hilfen wohnortnah für Bürgerinnen und Bürger in jeder Sozialregion angeboten.**

**Das Sozialbürgerhaus bietet Informationen, Beratung und Unterstützung in folgenden Bereichen an:**

- Vermittlung in Ausbildung und Arbeit
- Beschäftigungsorientiertes Fallmanagement
- Arbeitslosengeld II für erwerbsfähige Leistungsberechtigte und die mit ihnen in einem Haushalt lebenden Personen
- Leistungen aus dem Bildungspaket für Kinder und Jugendliche
- Wirtschaftliche Notsituationen und Überschuldung
- Familien- und Partnerkonflikte
- Versorgung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen
- Fragen zu Trennung/Ehescheidung und Sorgerechtsregelung
- Wohnprobleme und drohende Wohnungslosigkeit
- Pflegebedürftige Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige
- Gesetzliche Vertretung Erwachsene
- Gesundheitliche Probleme
- Anlaufstelle bei Gewalt, Gefährdung und Vernachlässigung

## Öffnungszeiten der Sozialbürgerhäuser:

Montag bis Mittwoch 8.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

## Öffnungszeiten Eingangszone Jobcenter:

Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag zusätzlich 14.00 – 17.00 Uhr

## Kassenzeiten:

Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 und

13.30 – 15.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 und 13.30 – 16.00 Uhr

Dienstag geschlossen

---

***Bitte beachten: Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin mit der Mitarbeiterin bzw. dem Mitarbeiter über die jeweilige Infothek.***

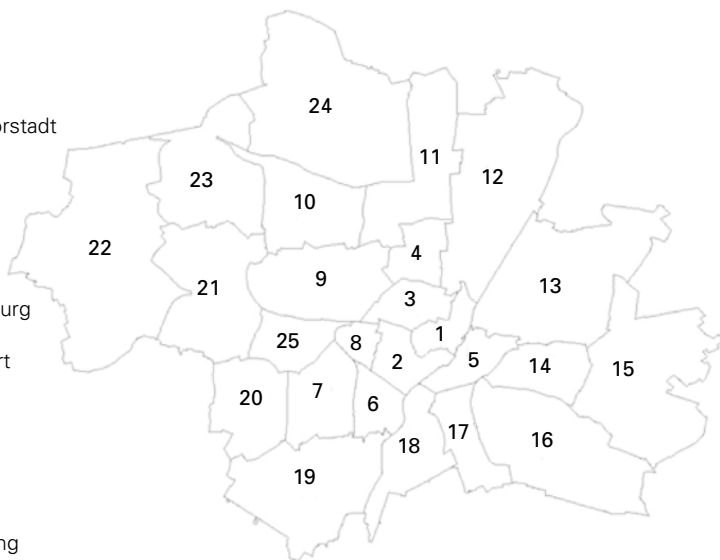
---

Zuständigkeit	Adresse	Telefon Infothek
<b>Stadtbezirke 1, 2, 3</b> Altstadt – Lehel, Ludwigs- vorstadt – Isarvorstadt, Maxvorstadt	<b>Sozialbürgerhaus Mitte</b> Schwanthalerstraße 62 80336 München sbh-mitte.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96805 Fax 089/233-46752
<b>Stadtbezirke 4, 12</b> Schwabing-West, Schwabing – Freimann	<b>Sozialbürgerhaus Schwabing – Freimann</b> Heidemannstraße 170 80939 München sbh-sf.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96811 Fax 089/233-33015
<b>Stadtbezirke 5, 13</b> Au – Haidhausen, Bogenhausen	<b>Sozialbürgerhaus Orleansplatz</b> Orleansplatz 11 81667 München sbh-ori.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96806 Fax 089/233-48012
<b>Stadtbezirke 6, 7</b> Sendling, Sendling-Westpark	<b>Sozialbürgerhaus Sendling-Westpark</b> Meindlstraße 20 81373 München sbh-sw.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96809 Fax 089/233-33623
<b>Stadtbezirke 8, 25</b> Schwanthalerhöhe, Laim	<b>Sozialbürgerhaus Laim – Schwanthalerhöhe</b> Dillwächterstraße 7 80686 München sbh-ls.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96801 Fax 089/233-42909
<b>Stadtbezirke 9, 10</b> Neuhausen – Nymphenburg, Moosach	<b>Sozialbürgerhaus Neuhausen – Moosach</b> Ehrenbreitsteiner Straße 24 80993 München sbh-nm.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96802 Fax 089/233-46180
<b>Stadtbezirk 11, 24</b> Milbertshofen – Am Hart – Feldmoching – Hasenberg	<b>Sozialbürgerhaus Nord</b> Knorrstraße 101–103 80807 München sbh-nord.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96803 Tel. 089/233-96810 Fax 089/233-41125 Fax 089/233-41377
<b>Stadtbezirke 14, 15</b> Berg am Laim, Trudering – Riem	<b>Sozialbürgerhaus Berg am Laim – Trudering – Riem</b> Streitfeldstraße 23 81673 München sbh-btr.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96808 Fax 089/233-33550
<b>Stadtbezirk 16</b> Ramersdorf – Perlach	<b>Sozialbürgerhaus Ramersdorf – Perlach</b> Thomas-Dehler-Straße 16 81737 München sbh-rp.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96812 Fax 089/233-35331

## Arbeit und Soziales in den Sozialbürgerhäusern

Zuständigkeit	Adresse	Telefon Infothek
<b>Stadtbezirke 17, 8</b> Obergiesing – Fasangarten, Untergiesing – Harlaching	<b>Sozialbürgerhaus Giesing – Harlaching</b> Werner-Schlierf-Straße 9 81539 München sbh-gh.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96807 Fax 089/233-67407
<b>Stadtbezirke 19, 20</b> Thalkirchen – Obersendling – Forstenried – Fürstenried – Solln, Hadern	<b>Sozialbürgerhaus Plinganserstraße</b> Plinganserstraße 150 81369 München sbh-pli.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96800 Fax 089/233-34812
<b>Stadtbezirke 21, 22, 23</b> Pasing – Obermenzing, Aubing – Lochhausen – Langwied, Allach – Untermenzing	<b>Sozialbürgerhaus Pasing</b> Landsberger Straße 486 81241 München sbh-pasing.soz@muenchen.de	Tel. 089/233-96804 Fax 089/233-37200

- 1 Altstadt – Lehel
- 2 Ludwigsvorstadt – Isarvorstadt
- 3 Maxvorstadt
- 4 Schwabing – West
- 5 Au – Haidhausen
- 6 Sendling
- 7 Sendling – Westpark
- 8 Schwanthalerhöhe
- 9 Neuhausen, Nymphenburg
- 10 Moosach
- 11 Milbertshofen – Am Hart
- 12 Schwabing – Freimann
- 13 Bogenhausen
- 14 Berg am Laim
- 15 Trudering – Riem
- 16 Ramersdorf – Perlach
- 17 Obergiesing
- 18 Untergiesing – Harlaching
- 19 Thalkirchen – Obersendling –  
Forstenried – Fürstenried – Solln
- 20 Hadern
- 21 Pasing – Obermenzing
- 22 Aubing – Lochhausen – Langwied
- 23 Allach – Untermenzing
- 24 Feldmoching – Hasenberg
- 25 Laim





Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt

# Münchner Familienpass 2016



## Gemeinsam durch die Stadt!

Gutscheine,  
Ermäßigungen  
und exklusive  
Angebote für die  
ganze Familie...

*Ideal als Geschenk!*

Für nur  
6 Euro!

...bei zahlreichen familienfreundlichen Unternehmen und Institutionen wie z.B.: M-Bäder, Haus der Kunst, Museum Villa Stuck, Stattdreisen, Museum Mensch und Natur, Karl Valentin Musäum, Sportvereine, Skischulen, Biomärkte, Hofpfisterei, Biergärten und Restaurants sowie vielen mehr...

Außerdem mit vielen neuen Angeboten des Stadtjugendamtes!



Jetzt auch online erhältlich  
[www.muenchen.de/familienpass](http://www.muenchen.de/familienpass)

**GOVERNMENT**

Mit Unterstützung der

**Sparda-Bank**



## Wohnen

# 2

### Sozialreferat

## Amt für Wohnen und Migration

.....

Franziskanerstraße 6 – 8, 81669 München  
Behindertengerecht: ja

► **Infotelefon 089/233 400 01**

Fax 089/233 405 00

[wohnungsamt.soz@muenchen.de](mailto:wohnungsamt.soz@muenchen.de)

[www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/  
Sozialreferat/Wohnungsamt.html](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Wohnungsamt.html)

**Terminvereinbarung:** notwendig

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 8.30 – 12.00 Uhr

Mi 15.00 – 17.00 Uhr

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Zentraleinheit Wohnungslosigkeit
- Vormerkung und Vergabe von Sozialwohnungen
- Mietberatung
- Wohnraumerhalt
- Wirtschaftliche Hilfen für Flüchtlinge
- Integrationshilfen und Zuwanderung

**Für wen:** Münchner Bürgerinnen und Bürger, Wohnungslose, Migrantinnen und Migranten

**Kosten:** nein

### Muttersprachliche Angebote:

Dolmetscherinnen bzw. Dolmetscher  
nach Bedarf

**Referat für Gesundheit und Umwelt**

## **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**

.....

Bayerstraße 28 a, 80335 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 478 71**

Fax 089/233 478 72

schwangerenberatung.rgu@muenchen.de

www.muenchen.de/schwangerenberatung

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do 13.30 – 15.00 Uhr

Beratungen finden auch außerhalb der

Bürozeiten statt.

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und psychosoziale Betreuung im Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB mit Beratungsnachweis
- Beratung und Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre mit dem Kind einschließlich der zu vermittelnden Hilfen; Antragstellung bei der Landesstiftung
- Beratung bei Fragen zur Pränataldiagnostik und bei möglicher Behinderung des Kindes
- Beratung zum Themenkreis Empfängnisverhütung und Sexualität

**Für wen:** Frauen, Männer und Paare, Jugendliche und junge Erwachsene, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

**Kosten:** nein

### **Muttersprachliche Angebote:**

Dolmetscherinnen bzw. Dolmetscher nach Bedarf

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

## **Beratung für Schwangere und junge Familien**

.....

Dachauer Str. 48, 80335 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/55 98 12 27**

Fax 089/55 98 12 66

schwangerenberatung@skf-muenchen.de

www.skf-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten: Mo, Di, Do 8.30 – 17.00 Uhr

Mi 13.00 – 17.00 Uhr, Fr 8.30 – 13.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

Beratung:

- bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung des Kindes bis zum 3. Lebensjahr
- im existenziellen Schwangerschaftskonflikt
- zur Existenzsicherung einschließlich der zu vermittelnden Hilfen
- nach Schwangerschaftsabbruch
- zu vertraulicher Geburt sowie Durchführung des Verfahrens
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- nach Früh-, Fehl- oder Totgeburt
- für Alleinerziehende
- Pränataldiagnostik: Beratung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen
- Sexualpädagogische Angebote für Mädchen und junge Frauen
- Entwicklungspsychologische Beratung für Säuglinge und Kleinkinder
- Offener Treff/Frauencafe, Vermittlung von Familienpaten

**Für wen:** Frauen, Männer und Paare, Mädchen sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Wir beraten unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität.

**Kosten:** nein

### **Muttersprachliche Angebote:** Englisch,

Französisch, Italienisch, Dolmetscherinnen bzw. Dolmetscher nach Bedarf

pro familia München e.V.

## **Staatlich anerkannte Schwangeren- und Familien- beratungsstelle**

• • • • •

### **Beratungsstelle Schwabing**

Türkenstraße 103, 80799 München  
Behindertengerecht: Rollstuhlgeeignet nur  
nach telefonischer Vorabklärung

#### **► Telefon 089/330 08 40**

Fax 089/33 00 84 16  
sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de  
www.profamilia.de

#### **Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 13.00 Uhr  
Mo 14.00 – 18.00 Uhr  
Di, Mi, Do 14.00 – 17.00 Uhr  
Beratungen finden auch außerhalb der  
Bürozeiten statt.  
Ärztliche Sprechstunde ohne Voranmeldung:  
Mo 16.00 – 19.00 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung  
nach §219 StGB, Beratung zu Fragen rund um  
Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen Hilfen, Rechtsberatung
- Beratung zu Fragen von Partnerschaft  
und Sexualität nach Geburt und bis zum  
vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes
- Beratung in Zusammenhang mit Pränatal-  
diagnostik, Beratung nach Abbruch, Totgeburt  
oder Verlust eines Kindes
- Beratung zu unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Sexualpädagogik
- Gruppenangebote
- Beratung für werdende Eltern

**Für wen:** alle Frauen und Männer, auch Minder-  
jährige

**Kosten:** nein, Spenden erwünscht

**Muttersprachliche Angebote:** Englisch

#### **Weitere Standorte:**

pro familia München e.V.

## **Staatlich anerkannte Schwangeren- und Familienberatungsstelle**

• • • • •

### **Beratungsstelle Hasenberg im Kultur- zentrum 2411**

Blodigstraße 4, 80933 München  
Behindertengerecht: ja

#### **► Telefon 089/314 44 25**

Fax 089/18 92 11 76  
muenchen-hasenberg1@profamilia.de  
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern.html

#### **Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:  
Mo, Di, Do 10.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi 10.00 – 13.00 Uhr  
Fr 9.00 – 11.00 Uhr  
Beratungen finden auch außerhalb der  
Bürozeiten statt.

pro familia München e.V.

## **Staatlich anerkannte Schwangeren- und Familienberatungsstelle**

• • • • •

### **Beratungsstelle Neuaubing**

Bodenseestraße 226, 81243 München  
Behindertengerecht: nein

#### **► Telefon 089/897 67 30**

Fax 089/89 76 73 73  
muenchen-neuaubing@profamilia.de  
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern.html

#### **Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:  
Mo, Di, Do 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi 14.00 – 17.00 Uhr  
Fr 9.00 – 12.00 Uhr  
Beratungen finden auch außerhalb der  
Bürozeiten statt.

**Muttersprachliche Angebote:** Englisch,  
Spanisch

**Frauen beraten e.V.**

## **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**

• • • • •

### **Beratungsstelle Stadtmitte**

Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München  
Behindertengerecht: ja

### **► Telefon 089/599 95 70**

Fax 089/59 99 57 99  
muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de  
www.frauen-beraten.de

### **Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr  
Mi 13.00 – 19.00 Uhr  
Fr 8.00 – 13.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

Beratung:

- während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- bei Fragen zu gesetzlichen Ansprüchen und finanziellen Hilfen
- im Schwangerenkonflikt nach § 219 StGB
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- bei Fragen zu Familienplanung, Verhütung und Sexualität
- bei Fragen zu Schwangerschaft und Behinderung
- vor, während und nach der pränatalen Diagnostik
- zur vertraulichen Geburt

**Für wen:** schwangere Frauen und deren Partner, behinderte schwangere Frauen und Frauen mit behinderten Kindern, Frauen und Männer, die an Fragen der Familienplanung interessiert sind

**Kosten:** nein

### **Muttersprachliche Angebote:**

Bei Bedarf können zu den Beratungen kostenlos Dolmetscher hinzugezogen werden, auch in Gebärdensprache



### **Weitere Standorte:**

**Frauen beraten e.V.**

## **Staatlich anerkannte Beratungs- stelle für Schwangerschaftsfragen**

• • • • •

### **Beratungsstelle Sendling**

Lindenschmitstraße 37, 81371 München  
Behindertengerecht: ja

### **► Telefon 089/747 23 50**

Fax 089/747 23 58  
muenchen-sendling@frauen-beraten.de  
www.frauen-beraten.de

### **Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr  
Mi 13.00 – 17.00 Uhr  
Do 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr  
Fr 8.30 – 13.00 Uhr

### **Muttersprachliche Angebote:**

Bei Bedarf können zu den Beratungen kostenlos Dolmetscher hinzugezogen werden, auch in Gebärdensprache



**Frauen beraten e.V.**

## **Staatlich anerkannte Beratungs- stelle für Schwangerschaftsfragen**

• • • • •

### **Beratungsstelle Neuperlach**

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München  
Behindertengerecht: ja

### **► Telefon 089/678 04 10 40**

Fax 089/678 04 10 48  
muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

### **Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Do 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr  
Di 8.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr  
Mi 13.00 – 17.00 Uhr, Fr 8.30 – 13.00 Uhr

### **Muttersprachliche Angebote:**

Bei Bedarf können zu den Beratungen kostenlos Dolmetscher hinzugezogen werden, auch in Gebärdensprache



**Evangelisches Beratungszentrum  
München e.V.**

## **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen** .....

Landwehrstraße 15/Rückgebäude 4. Stock,  
80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/59 04 81 50**

Fax 089/59 04 82 04  
ssb@ebz-muenchen.de  
www.ebz-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 12.00 Uhr und

13.00 – 17.00 Uhr

Mi 8.00 – 9.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Beratungen finden auch außerhalb der  
genannten Zeiten statt.

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB
- Beratung rund um Schwangerschaft und Elternzeit einschließlich der zu vermittelnden Hilfen
- Beratung in Fragen der Partnerschaft und Sexualität im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit
- Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- Sexualpädagogische Angebote für Schulen und Jugendeinrichtungen
- Eltern-Baby Beratung

**Für wen:** Frauen, Männer, Paare, Jugendliche

**Kosten:** nein

**Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Eltern-Sein e.V.**

## **Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Eltern-Sein** .....

Häberlstraße 17/Rgb., 80337 München  
Behindertengerecht: Beratungsräume ja  
(WC und Treppenlift), Kursräume eingeschränkt

► **Telefon 089/550 67 80**

Fax 089/55 06 78 78

buer0@haeberlstrasse-17.de

www.haeberlstrasse-17.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Di, Do 15.00 – 17.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Persönliche und telefonische Beratung in der Schwangerschaft, zur Geburt, in der Baby- und Kleinkindzeit
- Beratung zu Pränataldiagnostik, für Eltern mit Schreibabys, zu Regulationsstörungen, Stillen/Beikost, Schlafen und zu psychischen Krisen rund um die Geburt
- Offene Treffs im Café zu Stillen/Beikost/ Schlafen/Entwicklung und zu Erziehungsfragen
- Kursangebote vor und nach der Geburt
- Veranstaltungen und Seminare für Eltern
- Fortbildung für Fachkräfte
- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt
- Verschiedene Selbsthilfegruppen
- Beratung zur Wahl des Geburtsortes
- Individuelle Geburtsvorbereitung und Begleitung für minderjährige und junge Schwangere
- FenKid® Eltern-Kind-Kurse

**Für wen:** Wir begleiten Frauen und ihre Partner auf dem Weg vom Elternwerden zum Elternsein – vom Kinderwunsch bis ins zweite Lebensjahr des Babys

**Kosten:** ja, je nach Angebot

**Muttersprachliche Angebote:**

Englisch, Spanisch und Französisch, bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache



**Stadtjugendamt**

**Abt. Angebote der Jugendhilfe**

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

.....

**Für die Stadtteile Schwanthalerhöhe, Laim,  
Blumenau und Kleinhadern**

Westendstr. 193, 3. Stock, 80686 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 496 97**

Fax 089/233 497 01

familienberatung.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/familienberatung

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per  
E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen zu Partnerschaft, Trennung, Scheidung, Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie Schulleistungsproblemen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung
- Gruppen für Eltern in Trennung/Scheidung „Kinder im Blick“

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Beratung in Fremdsprachen/Dolmetscher nach Rücksprache

**Stadtjugendamt**

**Abt. Angebote der Jugendhilfe**

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

.....

**Für die Stadtteile Giesing und Harlaching**

Oberbiburger Straße 49, 81547 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/233 359 59**

Fax 089/233 359 50

beratungsstelle-gh.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/familienberatung

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per  
E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, MultiplikatorInnenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie Schulleistungsproblemen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung
- Angebote Frühe Hilfen

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Beratung in Fremdsprachen oder mit Dolmetscher nach Rücksprache

**Stadtjugendamt****Abt. Angebote der Jugendhilfe****Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche**

• • • • •

**Für die Stadtteile Pasing, Unter-/Ober-  
menzing und Allach**

Hillernstraße 1, 81241 München

Behindertengerecht: ja

**► Telefon 089/546 73 60**

Fax 089/54 67 36 38

beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/familienberatung

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per  
E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung
- Beratung bei Schulleistungsproblemen
- Gruppen für Eltern in Trennung/Scheidung „Kinder im Blick“  
(Anmeldung unter Telefon 089/15 98 970)

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Beratung in Fremdsprachen oder mit Dolmetscher nach Rücksprache

**Stadtjugendamt**  
**Abt. Angebote der Jugendhilfe**

## **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

.....

**Für die Stadtteile Neuhausen, Nymphenburg  
und Moosach**

Dantestraße 27/1. Stock, 80637 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/15 98 970**

Fax 089/15 98 97 18  
beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de  
www.muenchen.de/familienberatung

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per  
E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie Schulleistungsproblemen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Beratung in Fremdsprachen oder mit Dolmetscher nach Rücksprache

**Stadtjugendamt**  
**Abt. Angebote der Jugendhilfe**

## **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

.....

**Für die Stadtteile Schwabing und  
Freimann**

Aachener Straße 11, 80804 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 830 50**

Fax 089/233 830 51  
beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de  
www.muenchen.de/familienberatung

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per  
E-Mail an unsere Beratungsstelle wenden.

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie Schulleistungsproblemen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Beratung in Fremdsprachen oder mit Dolmetscher nach Rücksprache

Caritasverband e.V.

## **Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien**

• • • • •

**Für die Stadtteile Sendling, Sendling-  
Westpark und Groß-/Neuhadern**

Hansastraße 136, 81373 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/710 48 10**

Fax 089/71 04 81 11

eb-sendling@caritasmuenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 8.30 – 12.30 Uhr und

13.30 – 16.00 Uhr

Mi 8.00 – 9.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Termine auch außerhalb der Bürozeiten möglich.

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung/Diagnostik bei Erziehungs- und Entwicklungsproblemen und zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung/Diagnostik bei Lern- und Leistungsstörungen
- Beratung/Therapie bei Partnerschaftskrisen, Trennung und Scheidung
- Beratung bei Fragen der elterlichen Sorge und des Umgangsrechtes
- präventive Leistungen (Vorträge/Veranstaltungen)

**Für wen:** Familien, Eltern, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Bezugspersonen im familiären Umfeld

**Kosten:** nein

Caritasverband e.V.

## **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

• • • • •

**Für die Stadtteile Forstenried, Fürstenried,  
Solln, Thalkirchen und Obersendling**

Königswieserstraße 12, 81475 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/755 92 50**

Fax 089/74 55 95 11

eb-neuforstenr@caritasmuenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 13.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung über die Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung/Therapie für Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Familien
- Diagnostik bei Entwicklungsauffälligkeiten, Lern- und Leistungsstörungen
- Beratung bei Trennung und Scheidung der Eltern

**Für wen:** Kinder, Jugendliche, Eltern, Allein-erziehende, Pflege- oder Adoptiveltern und andere Bezugspersonen, Fachkräfte

**Kosten:** nein

**Online-Beratung:** [www.caritas-beratung.de](http://www.caritas-beratung.de)

pro familia München e.V.

## **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**

.....

**Für die Stadtteile (Neu-)Aubing, Langwied und Lochhausen**

Bodenseestraße 226, 81243 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/897 67 30**

Fax 089/89 76 73 73  
muenchen-neuaubing@profamilia.de  
www.profamilia.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 9.00 – 12.00 Uhr und  
14.00 – 17.00 Uhr

Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Einzel- und Familienberatung
- Spieltherapie, einzeln und in Gruppen
- Testdiagnostische Abklärung
- Kooperation mit sozialen Einrichtungen

**Für wen:** Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Erziehungsberechtigte

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Spanisch

Katholische Jugendfürsorge e.V.

## **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

.....

**Für die Stadtteile Altstadt, Lehel und Bogenhausen**

Unsöldstraße 15, 80538 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/21 93 79 30**

Fax 089/21 94 94 99  
erziehungsberatung@kjf-muenchen.de  
www.jugendhilfen-muenchen.de/psychol-  
beratung.html

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und Therapie für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Diagnostik
- Krisenintervention
- Beratung bei Trennung/Scheidung und Umgangsfragen
- Soziale Gruppenarbeit und Jungengruppen
- Fachberatung für Fachkräfte

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Spanisch

Evangelisches Beratungszentrum  
München e.V. (ebz)

## Evangelisches Beratungszentrum

• • • • •

Für die Stadtteile Altstadt, Lehel, Max- und  
Ludwigsvorstadt

Für Gehörlose und Hörgeschädigte  
aus dem gesamten Stadtgebiet



Landwehrstraße 15, Rgb., 80336 München  
Behindertengerecht: ja

### ► Telefon 089/59 04 81 30

Fax 089/59 04 81 93 – SMS 0172- 858 58 46  
eb@ebz-muenchen.de  
www.ebz-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonzeiten:

Mo, Di, Do 8.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr  
Mi 13.00 – 16.00 Uhr  
Fr 8.00 – 12.00 Uhr

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung, Unterstützung, Therapie,  
Information bei Schwierigkeiten und Krisen in  
der Familie und außerhalb
- Eltern-, Einzel- und Familienberatung
- Therapeutisch-pädagogische Angebote für  
Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
- psychologische/psychosoziale Diagnostik
- Gruppe für Eltern bei Trennung und Scheidung  
(„Kinder im Blick-KiB“)
- Gruppen für Kinder
- Erziehungsberatung für Gehörlose und  
Hörgeschädigte
- Beratung in Deutscher Gebärdensprache,  
LBG, LUG etc.

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche, junge  
Erwachsene (bis 27 Jahre), Familien, weitere  
Erziehungsberechtigte und Bezugspersonen  
von Jugendlichen (unabhängig von Nationalität,  
Konfession und Lebensweise)

**Kosten:** nein

Ökumenische Erziehungs-, Jugend-  
und Familienberatungsstelle

## Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

• • • • •

Für die Stadtteile Ramersdorf und Perlach

Lüdersstraße 10, 81737 München

### ► Telefon 089/67 82 02 24

Fax 089/67 82 02 15  
eb-ram.perlach@web.de  
www.caritas-ramersdorf-perlach.de und  
www.ebz-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonzeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Beratung auch außerhalb der Anmeldezeiten.

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung zur Entwicklung und Erziehung  
von Kindern und Jugendlichen
- Psychodiagnostik
- Beratung/Therapie für Kinder und Jugendliche,  
junge Erwachsene, Eltern und Familien
- Beratung zu Partnerschaft, Trennung oder  
Scheidung
- Beratung für Fachkräfte aus dem  
psychologischen und psychosozialen Bereich

**Für wen:** Eltern, Alleinerziehende, Kinder,  
Jugendliche, Pflege- und Adoptiveltern und  
andere Bezugspersonen, Fachkräfte im  
psychosozialen, erzieherischen Bereich

**Kosten:** nein, Spenden erbeten

**Muttersprachliche Angebote:** Beratungs-  
angebote in englischer Sprache möglich

**Diakonie Hasenberg e.V.****Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**

.....

**Für die Stadtteile Hasenberg, Feldmoching, Ludwigsfeld, Fasanerie und Lerchenau**Riemerschmidstraße 16, 80933 München  
Behindertengerecht: ja► **Telefon 089/31 20 96 52**Fax 089/31 20 96 51  
eb@diakonie-hasenberg.de  
www.diakonie-hasenberg.de**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Di 13.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Informationen zu Familienfragen
- Testdiagnostik
- Familienberatung/-therapie
- Kindertherapie
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Gruppenarbeit
- Angebote für Kinder psychisch kranker Eltern

**Für wen:** Kinder, Jugendliche, jungeErwachsene bis 27 Jahre und ihre  
Bezugspersonen und sofern Schweigepflicht  
vorliegt, beteiligte Fachkräfte**Kosten:** nein**Muttersprachliche Angebote:** Türkisch**Weitere Außenstelle:****Diakonie Hasenberg e.V.****Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**

.....

Wintersteinstraße 12, 80933 München

► **Telefon 089/313 24 25****Terminvereinbarung:** notwendig**Verein schule – beruf e.V.****Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

.....

**Für die Stadtteile Haidhausen, Au und Giesing**Kirchenstraße 88, 81675 München  
Behindertengerecht: nein► **Telefon 089/48 88 26**Fax 089/48 99 86 21  
team@beratungsstelle-kirchenstrasse.de  
www.beratungsstelle-kirchenstrasse.de**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Mo – Do 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 8.30 – 10.00 Uhr

Offene Sprechstunde: jeden Mittwoch von  
8.30 – 10.00 Uhr (außer in den Schulferien)**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und Therapie für Familien, Kinder und Jugendliche
- Zusammenarbeit mit pädagogischen Fachkräften

**Für wen:** Eltern, Kinder und Jugendliche**Kosten:** nein**Muttersprachliche Angebote:** Englisch

**SOS-Kinderdorf****SOS-Beratungs- und Familienzentrum München**

• • • • •

**Für die Stadtteile Berg am Laim, Trudering und Riem**

St.-Michael-Straße 7, 81673 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/436 90 80**

bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Mo – Do 13.30 – 17.00 Uhr und zusätzlich

Di bis 18.00 Uhr

Fr 13.30 – 15.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Erziehungsberatung
- Familienberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung und bei Umgangsproblemen für sorge- und nichtsorgeberechtigte Eltern
- Therapeutische Spielstunden für Kinder
- Gruppen für Kinder
- Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung
- Babysprechstunde (Schreibbabyambulanz)
- Frühe Hilfen
- Auf Wunsch Zusammenarbeit mit Krippen, Kindergärten, Schulen, Horten und anderen Einrichtungen
- Familiencafé
- Kreativkurse
- Verschiedene offene Angebote des Familienzentrums für Kinder und Familien: selbst organisierte Gruppen oder angeleitete Gruppen zu unterschiedlichen Themen, z. B. Freizeit-Kreativ-Bereich und Kursmöglichkeiten

**Für wen:** Kinder, Jugendliche, Familien und Eltern**Kosten:** nein**Muttersprachliche Angebote:** Türkisch, Serbokroatisch, Französisch, Spanisch, Englisch, Niederländisch, auch Dolmetscher möglich**Weitere Zweigstellen:****SOS-Kinderdorf****SOS-Familien- und Beratungszentrum Riem**

• • • • •

Mittbacher Str. 15

81829 München

► **Telefon 089/94 38 14 80****SOS-Kinderdorf****SOS-Kinder- und Familientreff/ Messestadt Ost**

• • • • •

Astrid-Lindgren-Straße 65

81829 München

► **Telefon 089/24 41 03 63**

FamilienWelten e.V.

## Beratung am Harthof

.....

Für die Stadtteile Harthof und Am Hart

Neuherbergstr. 106

80937 München

Behindertengerecht:ja

► **Telefon 089/22 54 36**

verwaltung@beratung-am-harthof.de

www.beratung-am-harthof.de/

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Mi 9.00 – 13.00 Uhr

Di 9.00 – 10.00 und 15.00 – 17.00 Uhr

Do 9.00 – 10.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

Fr 13.00 – 15.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung für Familien, Kinder und Jugendliche
- Zusammenarbeit mit pädagogischen Fachkräften

**Für wen:** Eltern, Kinder und Jugendliche

**Kosten:** nein

Israelitische Kultusgemeinde

München und Oberbayern

## Erziehungsberatungsstelle

.....

► **Telefon 089/200 61 70 11**

Fax 089/200 61 70 19

eb@ikg-muenchen.de

www.ikg-m.de/soziales/erziehungsberatungsstelle

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 18.00 Uhr

Fr 9.00 – 13.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung für Eltern und andere Sorgeberechtigte
- Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche
- Entwicklungsförderung und Diagnostik
- Informationsveranstaltungen
- Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:**

Russisch, Englisch

**Madhouse gGmbH**

## **Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung für Sinti und Roma**

• • • • •

Landwehrstr. 43, 1.Stock, 80336 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/716 72 22 500**

Fax 089/7167 22 25 99  
diepold@madhouse-munich.com  
info@madhouse-munich.com  
www.madhouse-munich.com

**Terminvereinbarung:** notwendig  
Bürozeiten: Mo – Fr 10.00 – 17.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Clearing (Familiendiagnostik) und Hilfeempfehlungen
- Psychologische Beratung und Begleitung für Einzelne, Paare und Familien
- Diagnostik/Beratung bei Lern-, Verhaltens- und Leistungsproblemen
- Förderung erzieherischer Kompetenz
- Kulturspezifische Fragestellung im Bereich Erziehung, Familie, Schule und Bildung
- Interkulturelle Mediation
- Beratung und Begleitung bei Schwierigkeiten am Arbeits- und Ausbildungsplatz
- Unterstützung bei familiären und individuellen Konflikten
- Obdachlosigkeit, Existenzhilfen, Diskriminierung, Aufenthaltsstatus
- Fachberatung und präventive Leistungen

**Für wen:** Kinder, Jugendliche, Familien und Eltern

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Englisch, Spanisch, Rumänisch, Serbisch, Kroatisch, Romanes

**Deutscher Kinderschutzbund München e.V.**

## **Kinderschutzzentrum München**

• • • • •

Kapuzinerstr. 9 d, 80337 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/55 53 56**

Fax 089/55 02 95 62  
KISCHUZ@dksb-muc.de  
www.kinderschutzbund-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht  
Bürozeiten:  
Mo – Do 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr  
Fr 9.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr  
Zusätzliche Telefonberatungszeiten:  
Mo – Fr 19.00 – 20.00 Uhr  
Sa, So und Feiertage 9.30 – 11.30 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- In unserem zentralen Aufgabenfeld schützen wir Kinder und Jugendliche und bieten Familien mit Gewaltproblemen (z.B. bei körperlicher und seelischer Misshandlung, Vernachlässigung oder sexueller Gewalt) vielfältige Hilfen an.
- Täglich erreichbare Telefonberatung, auch abends und am Wochenende
  - Persönliche Beratung und Therapie bei Gewalt, Vernachlässigung und sexueller Gewalt (Einzel-, Familien-, Kinder und Gruppentherapie)
  - Krisenberatung
  - Fachberatung nach §8a/8b SGB VIII
  - "man|n sprich|t" – Gruppentherapie für Männer, die Kinder sexuell misshandelt haben
  - "Grenzen-Kompetenzen-Training" – psycho-educative Gruppe für sexuell auffällige Jungen
  - "Kinder im Blick" – Kurs für Eltern nach Trennung und Scheidung

**Für wen:** Mütter, Väter, Kinder, Jugendliche, Personen aus dem Umfeld des Kindes, Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

**Kosten:** nein

**Erzdiözese München und Freising****Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising**  
• • • • •

Rückertstraße 9, 80336 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/544 31 10**

Fax 089/54 43 11 26  
info@eheberatung-oberbayern.de  
www.eheberatung-oberbayern.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Mo – Do 8.30 – 12.00 Uhr und  
13.30 – 16.00 Uhr  
Fr 8.30 – 13.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

Psychologische Beratung und Begleitung für Einzelne, Paare und Familien:

- in konflikthafter Ehe-, Partnerschafts- und Familiensituationen
- zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- in Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- bei Trennung und Scheidung
- in Sinn- und Lebenskrisen
- bei Gewalterfahrung
- Thematische Gruppenangebote
- Kommunikationstraining

**Für wen:** alle Ratsuchenden, unabhängig von Konfession, Weltanschauung, Familienstand

**Kosten:** auf Spendenbasis

**Weitere Standorte/Zweigstellen:****Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising**  
• • • • •**München-Süd (Harlaching)**

Lorenzonistr. 58, 81545 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/642 25 03**

Fax 089/64 28 21 24  
harlaching@eheberatung-oberbayern.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Mo – Fr 12.00 – 13.00 Uhr

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising**  
• • • • •**München-Nord (Schwabing)**

Franz-Joseph-Str. 35, 80801 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/59 27 84**

Fax 089/51 51 99 13  
schwabing@eheberatung-oberbayern.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Mo 15.00 – 16.00 Uhr  
Di, Mi und Fr 14.00 – 15.00 Uhr  
Do 9.00 – 10.00 Uhr

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising**  
• • • • •

Steindorfstr. 19, 80538 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/21 02 08 88**

isartor@eheberatung-oberbayern.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonzeiten:  
Mo – Fr 12.00 – 13.00 Uhr

**Evangelisches Beratungszentrum  
München e.V. (ebz)**

## **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

.....

Landwehrstraße 15/Rgb, 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/59 04 81 20**

Fax 089/59 04 81 93  
efl@ebz-muenchen.de  
www.ebz-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig  
Telefonische Erreichbarkeit:  
Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr  
Mo, Di, Mi, Do 13.00 – 16.00 Uhr  
Beratungen finden auch außerhalb der  
genannten Zeiten statt.

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung für Einzelne, Paare und Familien
- Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und  
Lebensberatung
- Beratung bei Fragen der Lebensgestaltung  
und Lebenskrisen
- Ambivalenzberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Rechtsberatung zu familienrechtlichen Fragen
- Paar- und Familienmediation
- Beratung von getrennt lebenden Eltern,  
insbesondere im Hinblick auf Aufenthalts-,  
Sorgerechts- und Umgangsregelungen
- offene Informationsabende zu Trennung/  
Scheidung/Mediation und weiteren Themen
- KIB-Kurse (Kinder im Blick) für getrennt  
lebende Eltern
- Ehe- und Familienberatung für  
Gehörlose und hörgeschädigte  
Menschen (zur Zeit nicht besetzt,  
bitte aktuell nachfragen)



**Für wen:** Ratsuchende unabhängig von  
Konfession, Weltanschauung oder Lebensweise

**Kosten:** sozialverträgliche Kostenbeiträge  
(abhängig vom Einkommen)

### **Weitere Standorte:**

**Evangelisches Beratungszentrum  
München e.V.**

## **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

.....

### **Pasing /Obermenzing**

Pipinger Straße 97, 81247 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/834 88 66**

Fax 089/82 08 88 85  
efl.pasing@ebz-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig  
Anmeldezeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr

**Evangelisches Beratungszentrum  
München e.V.**

## **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

.....

Lüdersstraße 10, 81737 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/67 82 02 24**

Fax 089/67 82 02 15  
efl.neuperlach@ebz-aussenstellen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig  
Mo 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr  
Mi 10.00 – 11.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

**pro familia München e.V.**

## **Ehe-, Familien-, Partnerschafts-, Sexual- und Lebensberatung** .....

Türkenstraße 103, 80799 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/330 08 40**

Fax 089/33 00 84 16  
efa.muenchen@profamilia.de  
www.profamilia.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Mo 14.00 – 18.00

Di, Mi, Do 14.00 – 17.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung für Einzelne, Paare und Familien
- Partnerschafts- und Sexualberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Mediation
- Rechtsberatung/Familienrecht
- Trainingsprogramm für Eltern in Trennung/  
Scheidung, Kinder im Blick
- Gruppen für Kinder aus Trennungs- und  
Scheidungsfamilien
- Beratung für Patchworkfamilien
- Beratung in Lebenskrisen

**Für wen:** Eltern, Paare, Familien, Frauen,  
Männer, junge Erwachsene, Jugendliche,  
ältere Menschen, Menschen mit Behinderung,  
Migrantinnen und Migranten

**Kosten:** sozialverträgliche Kostenbeiträge

**Muttersprachliche Angebote:** Englisch

**Familien-Notruf München e.V.**

## **Familien-Notruf München** .....

Pestalozzistraße 46, 80469 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/23 88 56 6**

Fax 089/23 88 56 70  
info@familien-notruf-muenchen.de  
www.familien-notruf-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Mi – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Di, Do 15.00 – 17.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Beratungsangebote für Kinder bei Trennung/  
Scheidung
- Telefonberatung
- Informationsabende
- Gruppenangebote
- Ambivalenzberatung
- Trennungs-/Scheidungsberatung
- Meditation
- begleiteter Umgang
- Kinder im Blick, ein Trainingsprogramm für  
Eltern in Trennung und Scheidung

**Für wen:** Einzelne, Paare und Familien in Krisen  
vor, während und nach der Trennung

**Kosten:** ja, in Form von Spenden

**K.I.N.D. e.V.**

## **IETE – Intakte Elternschaft trotz Trennung/Scheidung** .....

Germersheimer Straße 26, 81541 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/452 443 120**

**oder 089/452 443 110**

Fax 089/452 443 111

info@iete-muenchen.org

www.iete-muenchen.org

**Terminvereinbarung:** notwendig  
Telefonische Erreichbarkeit (i.d.R.):  
Beratung, Therapie, Mediation:  
Telefon 089/452 44 31 20  
Mo – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr  
Begleiteter Umgang:  
Telefon 089/452 44 31 10  
Di, Mi, Do 10.00 – 13.00 Uhr  
Fr 10.00 – 12.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung bei Krisen, Trennung und Scheidung
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und des familiären Zusammenlebens
- Begleiteter Umgang
- Familientherapie
- Mediation

**Für wen:** verheiratete und nichtverheiratete Familien in Krisen, vor, während und nach einer Trennung/Scheidung.  
Ebenso für Patchwork-Familien.

**Kosten:** Spenden erwünscht

**Frauen für Frauen e.V.**

## **TuSch – Trennung und Scheidung** .....

Grimmstraße 1, 80336 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/77 40 41**

Fax 089/747 08 50

tusch@tusch.info

www.tusch.info/

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 10.30 – 12.30 Uhr

Mi 14.30 – 15.30 Uhr

### **Angebote für Frauen:**

- Beratung bei emotionalen, sozialen, wirtschaftlichen Fragen und Problemen
- Beratung zur elterlichen Sorge/zur Ausgestaltung des Umgangs
- Beratung bei juristischen und steuerrechtlichen Fragen
- Offene Gesprächskreise
- Selbsthilfegruppen und themenzentrierte Gruppen
- Vorträge und Workshops

### **Angebote für Eltern und Paare:**

- Elternberatung/Umgangsberatung (ggf. Einbezug der Kinder)
- Mediation

**Für wen:** Frauen, Eltern, Paare vor, während und nach der Trennung/Scheidung

**Kosten:** ja, für bestimmte Angebote

**Verband binationaler Familien und Partnerschaften – iaf e.V.**

## **Verband binationaler Familien und Partnerschaften**

.....

Goethestraße 53, 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/53 14 14**

Fax 089/53 27 96  
muenchen@verband-binationaler.de  
www.verband-binationaler.de/

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Allgemeine Beratung:

Di 9.00 – 11.00 Uhr

Fr 12.00 – 14.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Sozialpädagogische Beratung zu interkultureller Eheschließung, Anti-Rassismus, interkulturelle Fragestellungen
- Selbsthilfeberatung
- Beratung zu rechtlichen Fragen (Familienrecht, Zuwanderungsrecht)
- Therapeutische und rechtliche Ehe- und Familienberatung bei Krisen, Trennung und Scheidung, Umgangsfragen, Kindesmitnahme
- interkulturelle Bildungsarbeit

**Schwerpunkt: Paar- und Familientherapie**

► **Telefon 089/51 39 99 04**

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonische Sprechzeit:

Do 9.00 – 9.45 Uhr

**Schwerpunkt: Kinder aus getrennten binationalen Familien/Begleiteter Umgang**

► **Telefon 089/53 44 60**

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonische Sprechzeit:

Mi 10.00 – 11.30 Uhr

- Interkulturelle, familientherapeutische Beratung zu Kindeswohl, Umgangsfragen und elterlicher Sorge bei Trennung und Scheidung
- Hilfestellung bei befürchteter oder vollzogener Kindesentführung
- Informationen zum Familien-/Ausländerrecht, internationalen Abkommen im Kontext Trennung/Scheidung
- Scheidungskinder- und Elterngruppe

**Schwerpunkt: Begleiteter Umgang in Verbindung mit Beratung**

► **Telefon 089/54 54 63 90**

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonische Sprechzeit:

Do 9.00 – 10.00 Uhr

**Für wen:** Binationale, interkulturelle, bireligiöse, multilinguale Paare und Familien, gleichgeschlechtliche interkulturelle Paare und Familien, Fachbasis, Multiplikatoren

**Kosten:** auf Spendenbasis

**Muttersprachliche Angebote:** Bitte genaueres bei der telefonischen Anmeldung erfragen.

**Ludwig-Maximilian-Universität  
Psychotherapeutische  
Hochschulambulanz  
für Kinder und Jugendliche  
.....**

Leopoldstr. 44, 80802 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/21 80 725 19**

Fax 089/21 80 725 77

KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de

[www.psy.lmu.de/pbi/index.html](http://www.psy.lmu.de/pbi/index.html)

**Terminvereinbarung:** notwendig

Sprechzeiten:

Di und Mi 10.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Einzeltherapien
- Elterncoaching und Eltern-Säugling-Therapie
- Je nach individueller Problemlage werden ggf. Gruppentherapien angeboten
- bei Anpassungsprobleme des Kindes, wie übermäßiges Schreien, Babys, die sich nur schwer bzw. gar nicht beruhigen lassen, bei Schlafproblemen
- bei früher Eltern-Kind-Beziehungsstörung
- bei Krisen im Wochenbett
- bei traumatischen Erfahrungen
- bei psychischen Störungen

**Für wen:** Kinder und Jugendliche

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Deutsch, Englisch, Spanisch

**Stadtjugendamt  
Abt. Angebote der Jugendhilfe**

**Fachstelle  
Erziehungsinformation  
und Elternbriefe  
.....**

Westendstr.193, 80686 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 471 90**

Fax 089/233 497 01

[erziehungsinformation.soz@muenchen.de](mailto:erziehungsinformation.soz@muenchen.de)

[www.muenchen.de/elternbriefe](http://www.muenchen.de/elternbriefe)

[www.muenchen.de/erziehungsinformation](http://www.muenchen.de/erziehungsinformation)

**Service-Telefon:**

Während der üblichen Bürozeiten für Fragen zum Versand der Elternbriefe, sonst Anrufbeantworter.

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Elternbriefe in deutscher Sprache für alle Münchner Familien (postalisch oder per Mail)
- Zweisprachige Elternbriefe in türkisch/deutsch, serbisch/deutsch und kroatisch/deutsch
- Broschüren und Faltblätter zu aktuellen Erziehungsthemen
- Telefonische Kurzberatung bei Fragen zur Erziehung
- Kinder- und Familieninformation: mobil und regional an verschiedenen Orten in München

**Für wen:** alle Münchner Familien

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** türkisch/deutsche Elternbriefe, serbisch/deutsche und kroatisch/deutsche Elternbriefe

**Stadtjugendamt**  
**Abt. Erziehungsangebote**

## **Fachstelle Jugendschutz**

.....

Luitpoldstraße 3, 80335 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 495 01**

Fax 089/233 499 60

jugendschutz.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/jugendschutz

**Terminvereinbarung:** notwendig

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Auskünfte und Informationen zum Jugendschutz-Gesetz und Jugendmedienschutz-Staatsvertrag
- Stellungnahme zum Jugendschutz-Gesetz im Rahmen künstlerischer Tätigkeiten von Kindern
- Informationen zur Suchtprävention
- Informationen zur Medienpädagogik
- Beratung von Gewerbetreibenden, Veranstaltern sowie Medienanbietern
- Anlaufstelle zu Beschwerden hinsichtlich des Jugendschutzes und Jugendmedienschutzes
- Sichtung bzw. Überprüfung von Medien aller Art

**Für wen:** Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer, Kinder und Jugendliche, Veranstalter und Gewerbetreibende, Medienschaffende, Medienanbieter

**Kosten:** nein

**Stadtjugendamt**  
**Abt. Erziehungsangebote**

## **Jugendgerichtshilfe**

.....

Luitpoldstraße 3, 80335 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 495 01**

Fax 089/233 499 33

jugendgerichtshilfe.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/stadtjugendamt

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Nach Vereinbarung, jede Mitarbeiterin, jeder Mitarbeiter hat einen Anrufbeantworter.

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Informationen und Beratung, z.B. über den Ablauf der Jugendgerichtsverfahren, mögliche Folgen der Straftat
- Unterstützung während des Verfahrens und vor Gericht
- Betreuung in der Untersuchungshaft und konkret während der Strafhaft
- Vermittlung von Jugendhilfemaßnahmen

**Für wen:** Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren und junge Erwachsene zwischen 18 und 21 Jahren, die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind sowie für ihre Eltern und Sorgeberechtigten.

**Kosten:** nein

**Stadtjugendamt****Beistandschaften**

.....

Werner-Schlierf-Str. 9, 81539 München

Behindertengerecht: ja

**Beratungsdienst:**► **Telefon 089/233 675 14****und 089/233 675 15**

Fax 089/233 675 31

beistandschaften.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/stadtjugendamt

**Terminvereinbarung:** notwendig**Angebote/Programmschwerpunkte:**

Beratung und Unterstützung

- von alleinerziehenden Elternteilen bei der Geltendmachung von Unterhalt für ihre minderjährigen Kinder
- von jungen Volljährigen bis zum 21. Geburtstag bei der Geltendmachung ihrer Unterhaltsansprüche
- von (werdenden) Müttern, die mit dem Vater ihres Kindes nicht verheiratet sind, bei der Vaterschaftsfeststellung
- von alleinerziehenden nicht miteinander verheirateten Elternteilen bei der Geltendmachung eigener Unterhaltsansprüche (sog. Betreuungsunterhalt)
- von Müttern und Vätern, die mit dem anderen Elternteil nicht verheiratet sind über die Abgabe einer Sorgeerklärung
- von Einzelvormündern und -pflegern

**Für wen:** Alleinerziehende, Schwangere, Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr, Einzelvormünder und -pfleger

**Kosten:** nein**Stadtjugendamt****Büro der Kinderbeauftragten  
Beschwerde- und Ombuds-  
stelle für Kinder und Familien**

.....

Severinstr. 2, 81541 München

► **Telefon 089/233 201 99**

Fax 089/233 201 90

kinderbeauftragte.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/kinderbeauftragte und

www.muenchen.de/familienwegweiser

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 8.30 – 12.00 Uhr

Di 8.30 – 15.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Kinderrechte und ihre Verwirklichung in München mit Beschwerde- und Ombudsstelle
- Kinder- und Familieninformation im Rathaus (Di, Do 15.00 – 19.00 Uhr)
- Kinderinteressenvertretung und Beteiligung von Kindern im Rahmen einer Kindergerechten Stadtentwicklung
- Methodenset „Auf die Perspektive kommt es an! Münchner Kinder mischen mit“ mit Kinder-Aktions-Koffer in Kooperation mit freien Trägern
- Informationen und Materialien zu kinderpolitischen und kinderrechtlichen Schwerpunkten und Leistungen der Stadt
- Veranstaltungen, Projekte, Kampagnen
- Verschränkung von Kinderpolitik und Verwaltungshandeln
- Koordinierung Kinder- und Jugendpartizipation

**Für wen:** Kinder und Jugendliche, Eltern und andere Vertrauenspersonen, Kinderbeauftragte und Mitglieder der Bezirksausschüsse, Regsam- und Facharbeitskreise, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Verwaltung, Politik

**Kosten:** nein

**Erzdiözese München und Freising**

## **Fachstelle für alleinerziehende Mütter und Väter**

• • • • •

Rochusstraße 5 – 7, 80333 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/21 37 12 36**

Fax 089/21 37 27 12 36

info@alleinerziehende-programm.de

www.alleinerziehende-programm.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Gesprächsgruppen in Pfarreien
- Thematische Tage und Wochenenden
- Ferienfreizeiten für Eltern und Kinder
- Beratung
- Gottesdienste

**Für wen:** getrennt lebende, geschiedene, ledige und verwitwete Mütter und Väter und ihre Kinder

**Kosten:** ja

### **Weiterer Standort:**

**Erzdiözese München und Freising**

## **Haus Dorothee**

## **Begegnungsstätte für Alleinerziehende**

• • • • •

St.-Michael-Straße 88, 81671 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/66 87 08**

Fax 089/21 37-27 29 46

IRoemer@eomuc.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Offener Treff (nicht in den Schulferien)

ohne Anmeldung: Fr 15.30 – 17.30 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Begegnungsmöglichkeiten und Informationen
- Gruppen und Seminare
- Kinderbetreuung
- Beratung in Lebens-, Erziehungs- und Rechtsfragen
- Väterabende und -beratung

**Für wen:** getrennt lebende, geschiedene, ledige und verwitwete Mütter und Väter und ihre Kinder

**Kosten:** geringfügig

**Evangelisches Beratungszentrum  
München e.V.**

## **Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer**

.....

Landwehrstr.15/Rgb., 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/538 86 86-15/-16**

Fax 089/538 86 86 11

alleinerziehende.muenchen@elkb.de  
www.alleinerziehend-evangelisch.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr und nach

Vereinbarung

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Erstberatung: Orientierung und Unterstützung durch Vermittlung von Hilfsangeboten
- Treffpunktarbeit: wir helfen Ihnen Kontakte zu knüpfen und neue Impulse zu erhalten
- Freizeitangebote
- Seminare
- Väterarbeit
- Gottesdienstangebote
- ElternBleibe – Vermittlung kostenloser Übernachtungsmöglichkeiten für getrennte Eltern
- Spielraum: Treffpunkt für Eltern und Kinder

**Für wen:** alleinerziehende Frauen und Männer, getrennte Eltern

**Kosten:** nein

**VAMV – Verband allein erziehender  
Mütter und Väter e.V.**

## **Verband allein erziehender Mütter und Väter**

.....

Silberhornstraße 6, 81539 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/692 70 60**

Fax 089/69 37 29 26

info@vamv-muenchen.de

www.vamv-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mi 9.00 – 11.00 Uhr

Mo – Do 14.00 – 16.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und Information in psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Fragen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung bei der Alltagsbewältigung von allein Erziehenden
- Umgangsberatung
- Väter in/nach Trennung und Scheidung
- Treffs und Gruppenangebote
- Veranstaltungen, Seminare und Feste
- Informationsbroschüren und halbjähriges Programm

**Für wen:** allein Erziehende, Familien während und nach der Trennung, Stieffamilien

**Kosten:** ja, je nach Angebot

siaf e.V.

## **allfa\_m – allein erziehende Frauen**

• • • • •

### **Cafe Glanz**

Sedanstraße 37, 81667 München

Behindertengerecht: ja

### **► Telefon 089/458 02 50**

Fax 089/45 80 25 13

info@siaf.de

www.siaf.de

**Terminvereinbarung:** nur für Beratungsgespräche

Öffnungszeiten im Cafe Glanz – ein Raum für Frauen:

Di, Mi, Do 9.30 – 18.00 Uhr

Fr 9.30 – 14.00 Uhr

Café mit Kinderbetreuung

Di 9.30 – 12.30 Uhr

Do 14.00 – 17.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung
- Kontakt- und Informationsstelle
- Seminare und Workshops
- Mutter-Kind-Gruppen
- Cafe Glanz – ein Raum für Frauen
- Veranstaltungen

**Für wen:** Frauen, alleinerziehende Frauen

**Kosten:** je nach Angebot

bke e.V.

**Jugendberatung online**

.....

► [https://jugend.bke-beratung.de/  
views/home/index.html](https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html)

**Angebot:**

Hier bist du richtig, wenn du Probleme mit deinen Eltern, deinen Freunden, der Schule oder aber mit dir selbst hast. Ausgebildete und erfahrene Beraterinnen und Berater hören dir zu und helfen dir, wenn du dies wünschst. Du kannst für deine Anfrage folgende Angebote nutzen:

- Einzelberatung (Mail-Beratung)
- Offene Sprechstunde (Einzelberatung als Chat)
- Gruppenchat und Themenchat
- Forum

**Kosten:** kostenlos und anonym

Nummer gegen Kummer e.V.

**Kinder- und Jugendtelefon**

.....

► **Telefon 0800/111 0 333**

[www.kinderschutzbund-muenchen.de/kinder/  
kinder\\_und\\_jugendtelefon.html](http://www.kinderschutzbund-muenchen.de/kinder/kinder_und_jugendtelefon.html)

**Angebot:**

Hast Du Fragen, Probleme oder steckst in Schwierigkeiten? Ruf uns an! Wir suchen gemeinsam mit Dir nach einer Lösung. Vielleicht hast Du auch ganz anderen Kummer und weißt nicht weiter? Schon oft konnten unsere TelefonberaterInnen bei Sorgen mit dem Freund oder der Freundin, bei Kummer mit den Eltern oder bei Stress in der Schule weiterhelfen. Wir hören Dir zu! Du musst Deinen Namen nicht nennen; es bleibt alles unter uns. Unser freiwilliges Beratungsteam ist ausgebildet und kennt sich auch mit anderen Hilfeangeboten aus.

**Beratungszeiten:**

Mo – Fr 14.00 – 20.00 Uhr  
vertraulich und gebührenfrei

**Für wen:** Kinder und Jugendliche

**Deutscher Kinderschutzbund  
München e.V.**

## **Teens on Phone (TOP) – Jugendliche beraten Jugendliche .....**

### **► Telefon 0800/111 0 333**

[www.teensonphone.de](http://www.teensonphone.de)

#### **Angebot:**

Du hast ein Problem und möchtest mit Gleichaltrigen darüber sprechen?  
Dann ruf an!!!

Jeden Samstag von 14.00 – 21.00 Uhr,  
auch in den Schulferien. Kostenfrei.

**Für wen:** Jugendliche

**Infofon e.V.**

## **Informations- und Beratungs- telefon von Jugendlichen für Jugendliche .....**

### **► Telefon 089/121 50 00**

[www.1215000.de/](http://www.1215000.de/)

Online-Beratung: [www.info4mux.de](http://www.info4mux.de)

Täglich von 18.00-22.00 Uhr (anonym)

#### **Angebot:**

Infofon ist der Münchner Telefondienst von  
Jugendlichen für Jugendliche.

Hier bekommen junge Menschen täglich von  
18 – 22h Informationen aller Art sowie Rat und  
Hilfe in schwierigen Lebenssituationen.

**Für wen:** alle Münchner Jugendliche, auch die,  
die zu Besuch in München sind und alle anderen  
Personen, die Fragen zu jugendrelevanten  
Themen haben

**Kosten:** nein (Telefongebühr innerhalb  
Münchens)

**JIZ – Jugendinformationszentrum****Jugendinformations-  
zentrum**

.....

Sendlinger Str. 7 (im Innenhof)

80331 München

Behindertengerecht: nein

**► Telefon 089/55 05 21 50**

Fax 089/55 05 21 51

info@jiz-muenchen.de

www.jiz-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Öffnungszeiten:

Mo 12.00 – 19.00 Uhr

Di – Fr 13.00 – 18.00 Uhr

Kinderinformation durch die Spiellandschaft

Stadt: Sa 12.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Infos und Beratung zu allen jugend-relevanten Themen
- Krisenberatung, Weitervermittlung an Fachstellen
- Spezialberatungen: Rechtsberatung, Jugendschuldnerberatung, Mobbingberatung, Datenschutz-Sprechstunde, Beratung für den Übergang von Schule zum Beruf, Wohnberatung, Auslandsberatung
- Beratung zum Mietrecht
- Informationsbroschüren kostenlos zum Mitnehmen
- Verkauf von Ferien- und Familienpass (ganzjährig)
- Jugendprojekte zum Mitmachen
- Informationsveranstaltungen

**Für wen:** Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 27 Jahren und Menschen, die mit Jugendlichen zu tun haben (Eltern, Lehrkräfte, Pädagoginnen und Pädagogen)

**Kosten:** nein**azuro – Ausbildungs- & Zukunftsbüro****Ausbildungs- & Zukunftsbüro**

.....

Paul-Heyse-Str. 22

80336 München

Behindertengerecht: ja

**► Telefon 089/51 41 06 35**

Fax 089/51 41 06 99 35

azuro@azuro-muenchen.de

www.azuro-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Mi 15.00 – 18.00 Uhr

Do 17.00 – 20.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Kostenlose psychosoziale und fach-spezifische Beratung für Auszubildende, von Beginn der Ausbildung über die ersten Hürden der Probezeit, bis hin zur Geltendmachung von Zeugnissen am Ende der Ausbildung
- Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen
- Informationsveranstaltungen für Auszubildende, die über arbeitsrechtliche und soziale Rahmenbedingungen des Ausbildungsverhältnisses aufklären
- telefonische, persönliche und E-Mail-beratung

**Für wen:**

Wir bieten ratsuchenden Auszubildenden aus allen Branchen und Berufen eine kostenlose und vertrauliche Beratung bei Krisensituationen in der dualen Ausbildung. Unsere Beratungsleistung steht zudem allen Eltern und anderen Bezugspersonen, LehrerInnen und Fachkräften aus der berufsbezogenen Jugendhilfe, BeratungslehrerInnen und BerufsschulsozialpädagogInnen offen.

**Kosten:** nein

**amanda – Projekt für Mädchen  
und junge Frauen**

## **amanda – Projekt für Mädchen und junge Frauen**

.....

Gmunder Straße 7, 81379 München  
Behindertengerecht: nein/ Beratungen auch  
außerhalb der Einrichtung möglich

► **Telefon 089/725 51 12**

Fax 089/76 27 76

info@amanda-muenchen.de

www.amanda-muenchen.de/

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonzeiten:

Mo 14.00 – 16.00 Uhr

Di 10.00 – 12.00 Uhr

Mi 12.00 – 14.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr

Beratung nach Absprache

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung in schulischen, beruflichen und persönlichen Krisensituationen, für junge Schwangere
- Seminare an Schulen: Gewaltprävention, Berufsorientierung, Sexualpädagogik, Gesundheitsprävention
- Fortbildung für Multiplikatorinnen

**Für wen:** Mädchen und junge Frauen bis  
27 Jahre, Schülerinnen aller Schultypen,  
Multiplikatorinnen

**Kosten:** nein

**IMMA e.V.**

## **Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen Initiative für Münchner Mädchen, IMMA e.V.**

.....

Jahnstraße 38, 2. Stock, 80469 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/260 75 31**

Fax 089/26 94 91 34

beratungsstelle@imma.de

www.imma.de und

www.onlineberatung.imma.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

(gilt nicht für die offene Beratung)

Telefonische Sprechzeiten:

Mo 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 14.00 – 18.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr

Offene Beratung: Di 14.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Unterstützung bei den unterschiedlichsten Problemlagen, die Mädchen und junge Frauen betreffen können
- Schwerpunktthemen sind sexuelle und häusliche Gewalt sowie sonstige Traumatisierungen
- Telefonische Beratung und/oder persönliche Beratung
- Psychotherapie in Einzelfällen
- Krisenintervention
- Online-Beratung
- Psychotherapie

**Für wen:** Mädchen und junge Frauen bis  
27 Jahre, deren Bezugspersonen,  
psychosoziale Fachkräfte

**Kosten:** nein

Kreisjugendring München-Stadt

## **Café Netzwerk/Computercafé für SchülerInnen**

(medienpädagogische Facheinrichtung)

• • • • •

Luisenstr. 11, 80333 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/54 83 27 00**

Fax 089/54 83 27 01

team@cafe-netzwerk.de

www.cafe-netzwerk.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten/Telefonzeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 18.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Medienführerschein Comp@ss
- Schulklassen-Workshops: Web 2.0, Social Media, Anti-Cybermobbing, Video und Raspberry Pi
- Elternabende
- Mädchentag
- Geocaching
- YouTube- und Open-Source-Treffen
- Netzreife (generationsübergreifendes Projekt)
- Korrekt im Web
- Weitere Infos telefonisch oder unter oben angegebener Webadresse

**Für wen:** junge Menschen von 12 – 27

**Kosten:** auf Anfrage

**Muttersprachliche Angebote:** Elternabende  
in türkisch

pro familia München e.V.

## **Beratungsstelle für Sexualpädagogik**

• • • • •

Rupprechtstraße 29, 80636 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/316 27 00**

Fax 089/316 33 59

muenchen-neuhausen@profamilia.de

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/  
sexualpaedagogik-muenchen.html

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonzeiten:

Di – Fr 10.00 – 14.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Sexualpädagogische Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Elternabende
- Beratung und Information für Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und pädagogische Fachkräfte
- Workshops und Fortbildungen zu sexualpädagogischen Themen, wie Liebe, Partnerschaft, Pubertät, Sexualität, Erwachsen werden, Gesundheit, Familienplanung, Sexualität in den Medien/Pornographie

**Für wen:** Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, MultiplikatorInnen und Eltern

**Kosten:** nach Absprache

Kinderschutz e.V.

**Kibs – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die von sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt betroffen sind**  
.....

Holzstr. 26, 80469 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/23 17 16 91 20**

Fax 089/23 17 16 91 19

mail@kibs.de

www.kibs.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 10.00 – 17.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung (persönlich, telefonisch, online) – auch anonym
- Beratung von Angehörigen, FreundInnen, pädagogischen Fachkräften
- Rechtliche Unterstützung
- (Trauma-)therapeutische Hilfen
- Fortbildungen und Schulungen für MultiplikatorInnen

**Für wen:** männliche Opfer sexueller Gewalt bis 21 Jahre und deren Bezugspersonen sowie pädagogische Fachkräfte

**Kosten:** nein

**Landeskoordinierungsstelle  
Bayern gegen Rechtsextremismus**

**Landeskoordinierungsstelle  
Bayern gegen  
Rechtsextremismus**  
.....

**c/o Bayerischer Jugendingring**

Herzog-Heinrich-Str. 7

80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 0151/23 61 77 82**

elternberatung@lks-bayern.de

www.lks-bayern.de/

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Individuell nach Bedarf, erreichbar über die Hotline

Beratung kommt aufsuchend vor Ort.

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung von Eltern, Angehörigen und Bezugspersonen, wenn Jugendliche sich extrem rechts orientieren
- Aufklärung, Informationen zu Rechtsextremismus
- Bedarfsanalyse
- Weitervermittlung ggf. an andere Beratungsstellenführer
- Anonymität
- Niedrigschwelligkeit

**Für wen:** Bezugspersonen von rechtsextrem orientierten Jugendlichen

**Kosten:** nein

**IN VIA München e.V.**

## **Jugendmigrationsdienst (JMD)**

• • • • •

Goethestraße 12, 80336 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/54 88 89 50**

Fax 089/54 888 95 69

jmd@invia-muenchen.de

www.invia-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.00 – 16.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung, Begleitung und Unterstützung im Integrationsprozess
- Beratung zu persönlichen, sozialen, rechtlichen, finanziellen, familiären und gesundheitlichen Themen
- Unterstützung im Übergang Schule/Beruf
- Unterstützung bei der Praktikums- und Ausbildungsplatzsuche und der Bewerbung
- Hilfe bei der Suche nach passenden Qualifizierungsangeboten und berufsbezogenen Sprachkursen
- Vermittlung in Integrationskurse und Beratung von IntegrationskursteilnehmerInnen
- Vermittlung an ergänzende Dienste und Einrichtungen

**Für wen:** (neu) zugewanderte Jugendliche und junge Menschen mit Migrationsbiografie im Alter von 12 bis 27 Jahren

**Kosten:** nein

## **Weiterer Standorte/Zweigstellen:**

**IN VIA Connect**

## **Internationale Bildungs-, Freizeit- und Kultureinrichtung**

• • • • •

Goethestraße 12, 80336 München

► **Telefon 089/54 88 89 50**

Fax 089/548 88 95 69

connect@invia-muenchen.de

Telefonische Sprechzeiten: Di 16.00 – 17.30 Uhr

Mi 13.00 – 15.00 Uhr/Do 11.00 – 12.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Lernförderung, Prüfungsvorbereitung und Bewerbungstraining
- Sprach- und Konversationstraining
- Bildungsseminare und Workshops
- Tagesfahrten, Ausflüge, Länderfeste, Kochkurse, Sporttage, Spieleabende etc.
- Internet-Cafe, Medienprojekte
- Themen-, Film- und Länderabende
- Gestaltung eigener Ausstellungen, Stadtführungen und Aufführungen
- Besuch von Münchner Sehenswürdigkeiten, Museen, Theateraufführungen, Konzerten

**Für wen:** Jugendliche und junge Erwachsene aller Nationalitäten von 12 – 27 Jahren

**Kosten:** je nach Angebot

**IN VIA WIB**

• • • • •

Goethestraße 12, 80336 München

► **Telefon 089/54 88 89 50**

Fax 089/548 88 95 69

wib@invia-muenchen.de

Telefon-Sprechzeiten: Mo – Do 14.00 – 19 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

Sozialpädagogische Begleitung und Krisenintervention während der Abschlussklasse und der Ausbildungsplatzsuche, Austauschtreffen, Kontakt zu Berufsschule und Betrieb

IMMA e.V.

## Wüstenrose Fachstelle Zwangsheirat .....

Goethestr. 47, 80336 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/45 21 63 50**

Fax 089/452 16 35 29  
wuestenrose@imma.de  
www.imma.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonzeiten:

Mo 14.00 – 16.00 Uhr  
Di 10.00 – 12.00 Uhr  
Do 13.00 – 15.00 Uhr

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Unterstützung in Krisen
- Weitervermittlung z.B. in geeignete Schutzeinrichtungen
- Fachberatungen und Fortbildungen für Fachkräfte
- Kooperation und bundesweite Vernetzung

**Für wen:** für Mädchen und junge Frauen sowie Jungen und junge Männer, die von Zwangsheirat betroffen sind oder die von Gewalt im Namen der Ehre bedroht werden. Fachkräfte, die in ihrer Arbeit mit dem Thema konfrontiert sind. Bezugspersonen von Betroffenen.

**Kosten:** nein

Referat für Bildung und Sport

## Pädagogisches Institut Bildungsberatung International .....

Goethestraße 53 (im IBZ), 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 268 75**

Fax 089/233 251 25  
schulberatung-international@muenchen.de  
www.muenchen.de/bildungsberatung

**Terminvereinbarung:** nicht notwendig

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr  
Mo – Fr 13.00 – 16.00 Uhr

In den Schulferien freitags keine Sprechzeiten.  
Außerdem Beratung nach Vereinbarung (auch am Abend) sowie Informationen per E-Mail.

### Angebote/Programmschwerpunkte:

Beratung zu:

- Struktur des Bay. Schulsystem
- besonderen Regelungen und Angeboten für Schülerinnen und Schüler mit nichtdeutscher Muttersprache
- der Integration in Schule, Ausbildung, Beruf und Hochschule
- Deutschkursen
- Lernhilfen für Schülerinnen und Schüler
- Übertritt und Schulwechsel
- Berufsvorbereitenden Maßnahmen
- Angeboten der beruflichen Schulen
- Angeboten zum Nachholen von Schulabschlüssen
- der Anerkennung ausländischer Abschlüsse

**Für wen:** zugewanderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte und andere Fachkräfte

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Deutsch, Aserbaidshanisch, Englisch, Farsi/Dari, Griechisch, Italienisch, Kurdisch, Polnisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch, Weißrussisch

**Arbeiterwohlfahrt München gGmbH**

## **Fachdienst Migration und Integration**

.....

Goethestraße 53, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/54 42 47 0**

Fax 089/54 42 47 87

migration@awo-muenchen.de

www.awo-muenchen.de/migration

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Mi 9.00 – 12.00 Uhr und

13.00-16.00 Uhr

Do 13.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung von Migrantinnen und Migranten
- Gruppenangebote für Familien, Frauen und Senioren
- Fachberatung von Einrichtungen

**Für wen:** Migrantinnen und Migranten

**Muttersprachliche Angebote:** Türkisch, Kurdisch, Kroatisch, Serbisch, Slowenisch, Russisch, Französisch, Englisch, Arabisch, Dari

**Arbeiterwohlfahrt München gGmbH**

## **Psychologischer Dienst**

.....

Goethestraße 53, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/54 42 47 53 (türkisch)**

► **Telefon 089/54 42 47 62  
(bosnisch/serbisch/kroatisch)**

Fax 089/54 42 47 87

psych.migration@awo-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten: nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefonische Bürozeiten:

Mo – Fr 11.00 – 12.00 Uhr (türkisch,deutsch),

Di – Do 11.00 – 12.00 Uhr (serbisch, kroatisch, bosnisch,deutsch)

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Psychologische Beratung und Therapie von Einzelpersonen, Paaren und Familien
- Psychologische Diagnostik
- Erziehungsberatung
- Clearing und Weitervermittlung
- Krisenintervention
- Gruppenangebote
- Beratung nach MüMo
- Beratung von Fachkräften in der Arbeit mit Migrantinnen und Migranten

**Für wen:** Menschen mit Migrationshintergrund aus den Sprachräumen türkisch, bosnisch, serbisch, kroatisch

**Kosten:** nein

**Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband München**

## **Migrationsdienst im Internationalen Beratungszentrum .....**

Goethestraße 53, 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/53 73 42  
oder 089/532 89 89**

Fax 089/54 38 87 6  
IBZ@brk-muenchen.de  
www.brk-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Mi, Fr 9.30 – 12.00 Uhr  
Di 14.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Allgemeine Sozialberatung und Integrationsberatung
- Informationsstelle für Migrantinnen und Migranten
- Beratungsangebot für Flüchtlinge
- Deutschkursangebot (auch für Flüchtlinge)

**Für wen:** grundsätzlich für alle Migrantinnen und Migranten, speziell Flüchtlinge aus unterschiedlichen Herkunftsstaaten

**Kosten:** nein (nur für Deutschkurse)

**Muttersprachliche Angebote:** für Personen aus Afghanistan, Pakistan, Indien, Bangladesch, Eritrea, Äthiopien

**Caritas-Zentrum Innenstadt**

## **Psychologischer Dienst für Ausländer .....**

Landwehrstraße 26/V, 80336 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/23 11 49 50**  
pda@caritasmuenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 13.00 Uhr  
Di 12.00 – 13.00 Uhr offene Sprechstunde

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Muttersprachliche Beratung
- Allgemeine Lebensberatung Erwachsener, Kinder und Jugendlicher
- Psychosoziale Beratung von Erwachsenen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und deren Angehörige
- Beratung von Regeldiensten

**Für wen:** Migrantinnen und Migranten aus Italien, Griechenland, Portugal, Spanien, dem ehemaligen Jugoslawien, Lateinamerika, Türkei

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Italienisch, Griechisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch, Russisch, Serbisch, Kroatisch

## Caritas-Zentrum Innenstadt

### Migrationsdienst

.....

Landwehrstraße. 26, 80336 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/23 11 49 20**

Fax 089/23 11 49 17

norma.mattarei@caritasmuenchen.de

www.czm-innenstadt.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 12.30 und 13.30 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Allgemeine Sozial- und Integrationsberatung
- Schuldner – und Insolvenzberatung
- Gruppenangebote für Frauen und Senioren

**Für wen:** Migrantinnen und Migranten

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Albanisch, Italienisch, Kroatisch, Portugiesisch, Serbisch, Spanisch

## Weitere Standorte:

### Caritas-Zentrum Innenstadt

#### Migrationsdienst

.....

Goethestraße. 53, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/53 79 51**

Fax 089/54 37 99 28

paula.fernandes@caritasmuenchen.de

www.czm-innenstadt.de

Bürozeiten:

Mo 13.00 – 16.00 Uhr

Do 9.00 – 12.00 Uhr

### Caritas-Zentrum Innenstadt

#### Migrationsdienst

.....

Schrenkstr. 3, 80339 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/50 03 55 17**

Fax 089/50 03 55 13

monika.meisinger@caritasmuenchen.de

www.czm-innenstadt.de

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Mo, Mi, Fr 14.00 – 16.00 Uhr

## Caritaszentrum München Ost/Land

### Migrationsdienst

• • • • •

Kreillerstr. 24, 81673 München  
Behindertengerecht; ja

► **Telefon 089/43 66 96 10**

Fax 089/43 66 96 20

anto.blazevic@caritasmuenchen.de

www.caritas-muenchenost-land.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Mi, Do 14 – 16Uhr

Telefonische Erreichbarkeit

täglich 11.00 – 12.00 Uhr

Offene Sprechstunde: Mo 14.00 – 16.00 Uhr

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Allgemeine Sozial- und Integrationsberatung
- Integrationsbegleitung
- Existenzsicherung
- Treffs für Seniorinnen und Senioren in folgenden Sprachen (italienisch, kroatisch, russisch)
- Kostenlose Rechtsberatung für Bedürftige
- Arbeitslosenprojekt „Labora“
- Schulnachhilfe durch Ehrenamt

**Für wen:** Migrantinnen und Migranten mit  
regelmäßigem Aufenthaltsstatus

**Kosten:** nein

## Weitere Standorte:

### Caritaszentrum München Ost/Land

#### Migrationsdienst

• • • • •

Platz der Menschenrechte 2  
81829 München

► **Telefon 089/43 73 78 86**

Fax 089/93 94 87 120

friederike.wagner@caritasmuenchen.de

Bürozeiten:

Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Offene Sprechstunde: Do 14.00 – 16.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit

täglich 11.00 – 12.00 Uhr

### Caritaszentrum München/Nord

#### Migrationsdienst

• • • • •

Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3  
80937 München

► **Telefon 089/31 60 63 10**

Fax 089/31 60 12 25

anto.blazevic@caritasmuenchen.de

Bürozeiten: Di 9.00 – 16.00 Uhr

Offene Sprechstunde: 14.00 – 16.00 Uhr

telefonische Erreichbarkeit

täglich 11.00 – 12.00 Uhr

**Arbeiterwohlfahrt gGmbH  
Stadtteilarbeit e.V.**

## **Lebens- und Erziehungs- beratung Milbertshofen**

.....

Georgenschwaigstraße 27, 80807 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/35 65 15 03**

Fax 089/35 65 17 49  
lebensunterziehungsberatung@awo-muenchen.de  
www.verein-stadtteilarbeit.de  
www.awo-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Unsere telefonische Sprechzeit:

Di 15.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Allgemeine Fragen des Familienlebens
- Fragen zu Krippe und Kindergarten
- Entwicklungsfragen und  
Erziehungsschwierigkeiten bei  
Vorschulkindern, Schulkindern und  
Jugendlichen
- Trennung und Scheidung
- Gewalt und/oder sexueller Missbrauch
- Abklärung und Beratung bei suchtspezifischen  
Fragen
- Krisen, Partnerschaftsprobleme und  
allgemeine Lebensfragen

**Für wen:** Familien, Eltern, Alleinerziehende,  
Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene,  
Migrantinnen und Migranten

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Türkisch,  
Bosnisch, Serbisch, Kroatisch, Spanisch,  
Armenisch und Englisch

**IN VIA München e.V. – Katholischer Verband  
für Mädchen- und Frauensozialarbeit**

## **Fachbereich Migration**

.....

Goethestraße 12, 80336 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/548 88 950**

Fax 089/548 88 95 69

migration@invia-muenchen.de

www.invia-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten: Mo – Fr 9.00 – 14.00 Uhr

**Angebote/ Programmschwerpunkte:**

- Informationen zu Integrationshilfeangeboten  
für neu zugewanderte Erwachsene, die älter  
als 27 Jahre sind
- Migrationsberatung
- Beratung, Begleitung und Unterstützung  
bei persönlichen, familiären und sozialen  
Fragen
- Unterstützung in einer Krisen- und  
Notsituation
- Vermittlung in Fachdienste und weitere  
Angebote im örtlichen Netzwerk
- Gruppenangebote
- Informationsveranstaltungen

**Für wen:** sowohl für neu zugewanderte als  
auch für bereits hier lebende Migrantinnen und  
Migranten, die älter als 27 Jahre sind

**Sprachen:** Deutsch, Englisch, Französisch,  
Russisch, Rumänisch, Serbokroatisch, Spanisch,  
Vietnamesisch und Bulgarisch

**Kosten:** nein

**Weiterer Standort:**

## **Haus TAHANAN**

.....

Notunterbringung für Migrantinnen mit und ohne  
Kinder mit meist ungesichertem Aufenthaltsstatus,  
die sich in einer extremen Krisensituation befinden.

**Erreichbar über Telefon 089/548 88 950**

## **DONNA MOBILE**

### **Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung für MigrantInnen**

.....

Landsberger Straße 45 a, 80339 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/50 50 05**

Fax 089/50 50 99

info@donnamobile.org

www.donnamobile.org

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Di – Fr 9.00 – 15.00 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Qualifizierungsangebote für Gesundheits- und Sozialberufe, Kinderpflege, Altenpflege
- Regelmäßige Bewegungsangebote
- Muttersprachliche und internationale Frauen-Cafe-Gruppen in afghanischer, arabischer, deutscher, bosnisch-serbokroatischer, bulgarischer, griechischer, polnischer, rumänischer, russischer, spanischer und türkischer Sprache
- Veranstaltungen zur Gesundheitsprävention
- Medizinische, psychologische und sozialpädagogische Beratung in verschiedenen Sprachen
- Interkulturelle Altenarbeit
- Deutsch-Konversation für Geflüchtete
- Nähkurse für Frauen
- Fahrradkurse für Frauen
- Jugendkulturprojekte

**Für wen:** Migrantinnen und ihre Familien

**Kosten:** ja, teilweise

## **Evang.-Luth. Dekanatsbezirk e.V.**

### **Evangelisches Migrationszentrum im Griechischen Haus**

.....

Bergmannstr. 46, 80339 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/508 08 80**

Fax 089/50 80 88 19

info@evangelisches-migrationszentrum.de

www.evangelisches-migrationszentrum.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo 9.00 – 12.00 Uhr

Di 11.00 – 19.00 Uhr

Mi 9.00 – 13.00 Uhr

Do 9.00 – 14.00 Uhr

Café Philó Xenos: Di – Fr 16.00 – 22.00 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Bildung und Information
- Seelsorge und Beratung
- kulturelle Veranstaltungen
- Förderung der Begegnung zwischen den Nationalitäten
- Förderung des ökumenischen Dialogs
- Hilfen zur Integration
- Qualifizierungsangebote
- Angebote für Kinder, Frauen und Senioren
- Gemeinwesenarbeit

**Für wen:** international

**Kosten:** nein

**Ausländischer Elternverein München e.V.**

## **Ausländischer Elternverein München e.V.**

.....

Goethestraße 28, 80336 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/538 91 64**

Fax 089/538 91 36  
aev@aev-muenchen.de  
www.aev-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Mi 10.00 – 15.00 Uhr  
Do 10.00 – 12.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung nach Bedarf und Vermittlung an Fachberatungsstellen
- Förderung der Muttersprache
- Englischkurse für Erwachsene
- PC-Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Hausaufgabenunterstützung für Schüler und Schülerinnen
- Zusammenarbeit mit Schulen
- Vorträge/ Thematische Veranstaltungen
- Seniorentreff, Mutter-Kindgruppe, türkische Frauengruppe
- Freizeitaktivitäten, Tages- und Wochenendseminare zu verschiedenen Themen
- Kurse: Starke Eltern und Starke Kinder/ Medienpädagogik

**Für wen:** nicht-deutsche Kinder, Jugendliche und deren Familien, deutsche Eltern, LehrerInnen und Jugendliche

**Kosten:** geringe Gebühren für Kurse und Wochenendseminare

**Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.**

## **IG – InitiativGruppe**

.....

Karlstraße 50, 80333 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/544 67 10**

Fax 089/54 46 71 36  
ig@initiativgruppe.de  
www.initiativgruppe.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.30 – 13.00 Uhr  
Do 8.30 – 16.30 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Förderung für Schülerinnen und Schüler, Hausaufgabenbetreuung
- Deutschkurse, Integrationskurse (auch mit Kinderbetreuung)
- Beratung zu beruflichen Perspektiven
- Ausbildungslehrgänge für Frauen
- Ausbildungsbegleitende Hilfen
- Jugend- und Kulturarbeit, Jugendwohngemeinschaften

**Für wen:** Migrantinnen und Migranten, Personen mit Migrationshintergrund, Ehrenamtliche

**Kosten:** teilweise

**AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

## **AKA – Aktiv für inter-Kulturellen Austausch e.V.** • • • • •

Rosenheimer Straße 123, 81667 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/48 45 42**

Fax 089/4 48 30 45  
info@aka-muenchen.de  
www.aka-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Di – Do 9.00 – 12.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Allgemeine Sozialberatung
- Rechtsinformation
- Offener Gesprächskreis für türkische Frauen
- Internationales Frauencafé

**Für wen:** international (siehe Programm)

**Kosten:** nein

### **Weitere Standorte:**

**AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

## **Acilim – Präventive Arbeit mit Migrantenfamilien** • • • • •

Orleansstr. 13, 81669 München

► **Telefon 089/44 11 97 80**

Fax 089/44 11 97 81  
acilim@aka-muenchen.de  
www.acilim.de

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Sensibilisierung für Fragen der Erziehung, Gewaltprävention und Öffnung für Angebote der Jugendhilfe
- Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements und der Selbsthilfepotentiale der Betroffenen
- Unterstützung von Einrichtungen der Jugendhilfe im Zu- bzw. Umgang mit Migrantenfamilien

**AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.**

## **Jugendmigrationsdienst** • • • • •

Bad Schachener Str. 2a, 81671 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/189 49 57 15**

Fax 089/189 49 57 18  
jmd@aka-muenchen.de  
www.aka-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Di, Do 13.00 – 15.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene von 12–27 Jahren mit Migrationshintergrund und deren Familien. Ziele sind die sprachliche, schulische, berufliche und soziale Integration

**Fraueninitiative Milbertshofen e.V.**

## **Fraueninitiative Milbertshofen e.V.** .....

Alter St.-Georgs-Platz 4, 80809 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/354 37 57**

Fax 089/354 46 40

fim@verein-stadtteilarbeit.de

www.verein-stadtteilarbeit.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 10.00 – 16.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Integrationskurse
- Frauengruppen
- Mutter-Kind-Gruppen
- Beratung, Betreuung und Begleitung von Frauen
- Kurse und Sprachförderung
- Feste und Ausflüge

**Für wen:** für Frauen aus Milbertshofen und den angrenzenden Stadtteilen

**Kosten:** Teilnehmergebühr für Kurse und Gruppen, Beratung kostenlos

**Muttersprachliche Angebote:** Türkisch, Spanisch und Englisch

**Freier Träger der Jugend-,  
Sozial- und Bildungsarbeit e.V.  
Internationaler Bund**

## **Jugendmigrationsdienst** .....

Lindwurmstraße 117, 80337 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/60 08 77 12**

Fax 089/60 08 77 15

katrin.rauscher@internationaler-bund.de

www.internationaler-bund.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 17.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung junger Menschen mit Migrationshintergrund (bis 27 Jahre) bzw. deren Eltern
- Schwerpunkte: Übergang Schule/Beruf, Soziales
- Gruppenangebote: Sprach- und Kommunikationstraining, PC-Kurse, Bewerbungstraining
- Elterntraining (auf Deutsch oder Türkisch)
- Begleitung junger Menschen mittels Casemanagement

**Für wen:** alle Migrantinnen und Migranten bis 27 Jahre

**Kosten:** teilweise (Beratung kostenlos, Gruppenangebote bis 5,- Euro im Monat)

## **Arbeiterwohlfahrt München gGmbH INKOMM – Projekt- zentrum Interkulturelle Kommunikation**

.....

Rupprechtstr. 29, 80636 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/12 16 43 06**

Fax 089/12 16 43 07

info.inkomm@awo-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 15.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Jugendbildung: Gewaltprävention im interkulturellen Kontext
- Sozialkompetenztrainings, Konflikttrainings, Anti-Gewalt-Trainings etc.
- Erwachsenenbildung: Interkulturelle Fortbildungen und Veranstaltungen für Multiplikatoren
- Fortbildungen zur interkulturellen Kompetenz
- Beratung zu Fragen des Umgangs mit Gewalt und Konflikten

**Für wen:** international

**Kosten:** nach Vereinbarung

## **Projekt-Laden International Haidhausen Projekt-Laden International Haidhausen**

.....

Büro/Information:

Wörthstraße 24, 81667 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/48 36 68**

Fax 089/448 10 13

info@projekt-laden.de

Gruppen und Angebote:

Metzstraße 37, 81667 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/67 97 34 38**

Fax 089/67 97 34 40

www.projekt-laden.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 14.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Internationale Kindergruppe mit Hausaufgabenbetreuung
- Internationale Mädchengruppe
- Internationaler Frauentreff
- Internationale Nähgruppe
- Elternarbeit
- Unterstützung für MigrantInnen
- Vermittlung an Fachberatungsstellen
- Themenbezogene Veranstaltungen
- Fahrradkurse für Frauen
- Stadtteilarbeit
- Internationale Feste

**Für wen:** International (siehe Programm)

**Kosten:** teilweise

**Israelitische Kultusgemeinde München  
und Oberbayern**

## **Migrationsberatung**

• • • • •

### **► Telefon 089/20 24 00 275**

Fax 089/20 24 00 261

sozialabteilung@ikg-m.de

www.ikg-m.de/soziales

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 8.30 – 16.00 Uhr

Fr 8.30 – 13.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung von Migrantinnen und Migranten  
in russischer Sprache in migrations-  
spezifischen und sozialen Belangen
- Interkulturelle Altenhilfe/Gruppenangebote  
für Seniorinnen und Senioren
- Krisenintervention und psychosoziale  
Betreuung in Russisch
- Deutschkurs
- Förderung des freiwilligen Engagements  
von Migrantinnen und Migranten

**Für wen:** Kontingentflüchtlinge aus den GUS-  
Staaten, russisch-sprachige Zuwanderer

**Kosten:** nein (Ausnahme einige  
Gruppenangebote)

**Stadtjugendamt****Kindertagesbetreuung**

.....

Luitpoldstr. 3, 80335 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 498 00**

Fax 089/233 498 01

kinderbetreuung.soz@muenchen.de

www.muenchen.de/kindertagesbetreuung

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Bürozeiten: Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr

Mo – Do 13.00 – 15.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und Informationsveranstaltungen
- Akquise von Tagesbetreuungspersonen durch Öffentlichkeitsarbeit
- Qualifizierung von Tagesbetreuungspersonen
- Vermittlung von Tagesbetreuungspersonen

**Für wen:** Eltern, Tagesbetreuungspersonen und interessierte Bewerberinnen und Bewerber als Tagesbetreuungspersonen

**Kosten:** nein**Weitere Standorte:**

In folgenden Sozialbürgerhäusern gibt es eine „Tagesbetreuungsborse“ (Fachberatung zur Kindertagespflege in Familien):

**SBH Mitte** Schwanthalerstraße 62► **Telefon 089/233 466 22****SBH Orleansplatz** Orleansplatz 11► **Telefon 089/233 480 22****SBH Neuhausen-Moosach**

Ehrenbreitsteiner Str. 24

► **Telefon 089/233 461 65****SBH Pasing** Am Schützeneck 5–7► **Telefon 089/233 463 63**

.....

Öffnungszeiten der Tagesbetreuungsbörsen

(Terminvereinbarung nicht nötig):

Mo, Mi 9.00 – 12.00 Uhr, Do 15.00 – 17.00 Uhr

**Referat für Bildung und Sport****KITA-Elternberatung**

.....

Landsberger Str. 30, 80339 München

Behindertengerecht: ja

**KITA-Elternberatung für 0 – 6 Jahre**► **Telefon 089/233 967 71**

kita-eltern@muenchen.de

www.muenchen.de/kita

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Do 8.30 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr

Di 13.30 – 17.00 Uhr

Mi 8.30 – 12.30 Uhr

Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Persönliche Beratung (mit Terminvereinbarung):

Mo, Do 13.30 – 17.00 Uhr

Di, Mi 8.30 – 12.30 Uhr

**Elternberatung für Grundschulbereich**► **Telefon 089/233 967 74**

f4-eltern@muenchen.de

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di 8.30 – 11.30 Uhr

Mi 13.30 – 16.00 Uhr

Fr 8.30 – 11.30 Uhr

Persönliche Beratung (mit Terminvereinbarung):

Mo, Do 13.30 – 16.30 Uhr

Mi 8.30 – 11.30 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

Die Elternberatung unterstützt Münchner

Familien bei der Suche nach einem passenden Betreuungsplatz.

**KKT – Kleinkindertagesstätten e.V.**

## **Kontakt- und Beratungsstelle für Elterninitiativen**

• • • • •

Landwehrstr. 60-62, 80336 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/96 16 06 00**

Fax 089/961 60 60 16

info@kkt-muenchen.de

www.kkt-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 10.00 – 15.00 Uhr

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Gründungsberatung
- Informationen über freie Plätze in Elterninitiativen
- Fachberatung und Fortbildungen für Eltern und ErzieherInnen in Elterninitiativen
- Finanz- und Organisationsberatung
- Beratung von Elterninitiativen in allen Fragen der Selbstorganisation

**Für wen:** Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen; Eltern die eine Initiative gründen wollen

**Kosten:** nein



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für  
Bildung und Sport**

## **Sie haben keinen Betreuungsplatz für Ihr Kind?**

## **Wir informieren und beraten Sie.**

## **Rufen Sie uns an.**

**KITA-Elternberatung  
für Kinder von 0 bis 6 Jahren**

Telefon 089/233 967 71

kita-eltern@muenchen.de

www.muenchen.de/kita

**Elternberatung für den  
Grundschulbereich (Fachabteilung 4)**

Telefon 089/233 967 74

f4-eltern@muenchen.de

**Referat für Bildung und Sport**

KITA-Elternberatung

Landsberger Str. 30, 80339 München

**Verkehrsverbindungen:**

**S-Bahn:** Alle Linien – Haltestelle Hackerbrücke

**Straßenbahn:** Linie 18, 19 – Haltestelle Schrenkstraße



**Referat für Bildung und Sport  
Pädagogisches Institut**

## **Bildungsberatung**

.....

Schwanthalerstr. 40/ VI, 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 833 00**

Fax 089/233 833 11

bildungsberatung@muenchen.de

www.muenchen.de/bildungsberatung

**Terminvereinbarung:** erforderlich

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Mi 13.00 – 16.00 Uhr

Do 13.00 – 19.00 Uhr

### **Angebote/ Programmschwerpunkte:**

Information und Beratung

- zu Schullaufbahn und Schulrecht (Realschule, Gymnasium, Berufliche Schulen)
- zum Wechsel von Schule oder Schulart
- zum Nachholen von Schul- und Berufsabschlüssen
- zur beruflichen Orientierung
- bei der Suche nach neuen Perspektiven
- für den beruflichen Wiedereinstieg
- bei der Entdeckung persönlicher Stärken

**Für wen:** alle Personen, die Informations- und Beratungsbedarf in Bildungsfragen haben

**Kosten:** nein

**Referat für Bildung und Sport  
Pädagogisches Institut**

## **Zentraler Schulpsychologischer Dienst ZSPD**

.....

Goethestraße 12, 80336 München)

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 66 500**

Fax 089/233 66 509

schulpsychologie@muenchen.de

www.muenchen.de/schulpsychologie

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.30 – 16.30 Uhr

Fr 8.30 – 13.30 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Psychologische Information
- Diagnostik und Beratung für Schüler(Innen)
- Umgang mit Schul- und Prüfungsängsten
- Entwicklung von Perspektiven bei schwierigen Schullaufbahnentscheidungen
- Schul- und Ausbildungsabbruch
- Klärung von Konflikten, Unterstützung bei Mobbing oder Stalking
- Gruppenangebote
- Information und Beratung für Eltern
- Beratung für Lehrkräfte

**Für wen:** Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte, Schulleitungen und andere Fachkräfte

**Kosten:** nein

**Stadtjugendamt****Abt. Angebote der Jugendhilfe****Schulsozialarbeit, Ambulante Erziehungshilfen, Streetwork  
.....**

Die Einrichtungen sind regional verortet.  
Weitere Informationen erhalten Sie unter:

► **Telefon 089/233 499 01**

Fax 089/233 499 11

**Angebote der Schulsozialarbeit:**

- Schulsozialarbeit an Grund-, Mittel-, Förder- und Berufsschulen
- Einzelfallberatung, Gruppen- und Projektarbeit
- Berufsvorbereitungsmaßnahmen/ Übergangshilfe Schule – Beruf

**Für wen:** Schüler/innen, Eltern, Lehrkräfte

**Angebote der Ambulanten Erziehungshilfe:**

- Einzelberatung und/oder Familiengespräche
- Regelmäßiger Kontakt zu Lehrern, Schule, Hort und Ausbildung etc.
- Unterstützung bei Ämter- und Behördengängen
- Begleitung und Vermittlung zu Vereinen, Jugendgruppen etc., Freizeitaktivitäten einzeln, mit der Familie oder in der Gruppe

**Für wen:** Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

**Angebote von Streetwork:**

- Sozialpädagogisches Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene
- Niederschwelliges Angebot der Jugendhilfe
- Aufsuchende stadtteilorientierte Straßensozialarbeit

**Für wen:** Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 27 Jahren in Gruppierungen sowie einzelne Jugendliche, die sich regelmäßig im öffentlichen Raum aufhalten, die Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung haben und die durch andere Institutionen nicht mehr erreicht werden.

**Kosten:** nein

**PIBS im ebz München****Psychologische Information und Beratung für Schüler/innen, Eltern und Lehrkräfte  
.....**

Landwehrstraße 22, 80336 München  
Behindertengerecht:

► **Telefon 089/59 04 81 70**

pibs@ebz-muenchen.de

**Terminvereinbarung:**

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 11.00 – 12.30 Uhr

Mo – Do 13.30 – 15.30 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Psychologische Einzelberatung für Kinder, Jugendliche, Eltern
- Gruppenangebote bei Lern- und Konzentrationsstörungen
- Elternseminare
- Beratung für Fachkräfte aus dem psychologischen und psychosozialen Bereich

**Für wen:** Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher

**Kosten:** freiwillig, auf Spendenbasis

**Muttersprachliche Angebote:** Englisch

**Staatliche Schulberatungsstelle  
für München (Stadt und Landkreis)**

## **Staatliche Schulberatungs- stelle für München**

.....

Pündterplatz 5, 80803 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/38 38 49 50**

Fax 089/38 38 49 88

info@sbmuenchen.bayern.de

www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/  
muenchen/

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr

Fr 8.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Informationen zu schulrechtlichen Problemen
- Beratung zur Schullaufbahn in schwierigen Fällen
- Schulpsychologische Beratung bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Beratung von Schulen und Lehrkräften

**Für wen:** Schüler und Eltern, Jugendliche und junge Erwachsene, Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aller Schularten, Lehrkräfte und Schulen

**Kosten:** nein

**ÜSA – Beratungsstelle  
Übergang – Schule – Arbeitswelt**

## **ÜSA – Beratungsstelle Übergang – Schule – Arbeitswelt**

.....

Landwehrstr. 32 A/IV Stock, 80336 München

► **Telefon 089/54 82 25 30**

Fax 089/54 82 25 25

uesa-beratung@mvhs.de

www.mvhs.de/uesa

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo – Do 13.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Informationen zu schulischer und beruflicher Entwicklung
- Kompetenzvermittlung durch Profilpass
- Berufsorientierung und -vorbereitung in Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit
- Regelmäßige Berufsberatung
- Vermittlung in berufliche Qualifizierungsprojekte, Schulabschlusskurse, Maßnahmen der berufsbezogenen Jugendhilfe
- Bewerbungstraining
- Offene Bewerberwerkstatt
- Virtuelles Bewerbungsstudio
- Berufsbezogenes Coaching
- Soziale Beratung/Konfliktberatung

**Für wen:**

- Jugendliche Schulabgänger/innen
- Jugendliche ohne Ausbildungs- und Arbeitsplatz
- Jugendliche, die vom Schul- und Ausbildungsabbruch bedroht sind
- Jugendliche, die nach Verlassen der Schule keine Berufsausbildung begonnen haben
- Jugendliche, die Unterstützung und Begleitung beim Übergang von der Schule in die Arbeitswelt benötigen

**Kosten:** nein

## Azuro-Ausbildungs- und Zukunftsbüro

### Azuro-Ausbildungs- und Zukunftsbüro

.....

Paul-Heyse-Str. 22  
80306 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/51 41 06 35**

Fax 089/51 41 06 99 35  
azuro@azuro-muenchen.de  
www.azuro-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Mi 15.00 – 18.00 Uhr

Do 17.00 – 20.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

#### Angebote/Programmschwerpunkte

- Kostenlose psychosoziale und arbeitsrechtliche Beratung für Auszubildende, von Beginn der Ausbildung über die ersten Hürden der Probezeit, bis hin zur Geltendmachung von Zeugnissen am Ende der Ausbildung
- Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen
- Informationsveranstaltungen für Auszubildende, die über arbeitsrechtliche und soziale Rahmenbedingungen des Ausbildungsverhältnisses aufklären
- Telefonische, persönliche und E-Mail-Beratung

**Für wen:** Wir bieten ratsuchenden Auszubildenden in München aus allen Branchen und Berufen eine kostenlose Beratung bei Krisensituationen in der Ausbildung. Unsere Beratungsleistung steht zudem allen Eltern und anderen Bezugspersonen, LehrerInnen und Fachkräften aus der berufsbezogenen Jugendhilfe, BeratungslehrerInnen und BerufsschulsozialpädagogInnen offen.

**Kosten:** nein

## Diakonie Hasenberg e.V.

### Schul-, Berufs- und Bildungsberatung – Berufliche Orientierung und Sozialberatung für Sinti und Roma

.....

Stanigplatz 8, 80933 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/45 20 78 47**

Fax 089/45 20 78 49  
sinti@diakonie-hasenberg.de  
www.diakonie-hasenberg.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Öffnungszeiten:

Mo – Do 9.30 – 11.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Fr 9.30 – 11.00 Uhr

#### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Verbesserung der beruflichen Perspektive und Integration in den Arbeitsmarkt
- Abbau von Vermittlungshemmnissen durch eine intensive und individuelle Betreuung
- Unterstützung bei beruflicher Orientierung und Stellensuche, Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Bewerbungstraining, Alphabetisierungskurse
- Kooperation mit Schulen
- Allgemeine Sozialberatung
- In der offenen Beratung finden alle Sinti und Roma Unterstützung in unterschiedlichen Bereichen wie z.B. Wohnen oder behördliche Angelegenheiten
- Fachberatung für Lehrkräfte, Sozialbürgerhäuser und weitere Fachdienste
- Durch kulturelle Veranstaltungen wird angestrebt, die gesellschaftliche Teilhabe der Klienten des Projektes zu fördern
- Khetni-Sinti und Roma Mediation an Münchner Schulen

**Für wen:** junge Sinti und Roma ab 15 Jahren und deren Familien

**Kosten:** nein

# 10 Familienbildung

**Haus der Familie – Katholische Familienbildungsstätte**

## **Haus der Familie – Katholische Familienbildungsstätte** .....

Schraudolphstraße 1, 80799 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/288 13 10**

Fax 089/280 05 77  
info@hausderfamilie.de  
www.hausderfamilie.de

Bürozeiten:  
Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr und  
13.00 – 15.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Rund um die Geburt
- Vorbereitung auf das Elternsein
- Leben mit dem Kind
- Angebote für Eltern und Kinder
- Eltern sein
- Rund um die Erziehung
- Gesund leben
- Neues Programm zweimal im Jahr im Internet (mit online-Anmeldung)
- Stärkung und Förderung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen
- ‚feel‘-Gruppen für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahre
- Psychologische Beratung

**Für wen:** Familien, Mütter, Väter, Frauen, Männer, Großeltern und Kinder (0 – 12 Jahre)

**Kosten:** ja

**Muttersprachliche Angebote:** Spanisch, Englisch

### **Weitere Standorte:**

## **Haus der Familie – Familienbildungsstätte** .....

Dantestr. 1, 80637 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/157 16 56**

dantestrasse@hausderfamilie.de

Bürozeiten: Mo 11.00 – 13.00 Uhr  
Mi 10.30 – 12.30 Uhr / Do 15.00 – 17.00 Uhr

## **Elternschule im Klinikum Dritter Orden** .....

Menzinger Str. 48, 80638 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/17 95 18 62**

elternschule@dritter-orden.de  
www.hausderfamilie.de

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Rund um die Geburt
- Vorbereitung auf das Elternsein
- Schreibsprechstunde
- Psychologische Beratung rund um die Geburt
- Angebote für Eltern von Frühgeborenen
- Angebote für Eltern von Zwillingen
- ‚feel‘-Gruppen für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahre

## **Dominikuszentrum** .....

Hildegard-von-Bingen-Anger 1, 80937 München

► **Telefon 089/288 13 10**

info@hausderfamilie.de  
www.hausderfamilie.de

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Rückbildungskurse mit und ohne Baby
- Fit für den Alltag mit Kleinkindern;  
Gymnastik für Mütter mit Kleinkindern
- Babymassage
- Schreibbaby-Sprechstunde
- Hebammensprechstunde

**Muttersprachliche Angebote:** Spanisch, Englisch

**Evangelische Familien-Bildungsstätte  
„Elly Heuss-Knapp“**

## **Evangelische Familien- Bildungsstätte**

**„Elly Heuss-Knapp“**

.....

Herzog-Wilhelm-Straße 24/I, 80331 München  
Behindertengerecht: mit Einschränkungen

► **Telefon 089/552 24 10**

Fax 089/550 12 71  
efbs@efbs-muc.de  
www.efbs-muc.de

**Terminvereinbarung:** notwendig  
für Kursangebote und Beratung  
Bürozeiten:  
Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr  
Di, Do 15.00 – 17.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Rund um die Geburt
- Babyzeit 0 – 1 Jahre
- Kleinkinderzeit 1 – 3 Jahre
- Kinderzeit ab 3 Jahre
- Kinderkultur und Feste
- Bewusst erziehen (Vorträge, Seminare)
- (Schrei)Babysprechstunde
- Psychologische Beratung
- Beratung Mutter-Kind-/Mütter-Kur
- Mit Kindern unterwegs
- Zeit für mich – für Männer und Frauen  
(Bewegung, Kreativ, bewusst leben,  
unterwegs sein)
- Fortbildungen für Tageseltern und  
Interessierte
- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt
- OPSTAPJE – Spiel-und Lernprogramm

Das zweimal jährlich erscheinende Programm  
liegt im Haus aus und kann im Internet  
eingesehen werden.

**Für wen:** Familien, Frauen, Männer, Kinder

**Kosten:** ja

**TREFF für Familien und Nachbarn Sendling**

## **TREFF für Familien und Nachbarn Sendling**

.....

Thalkirchner Str. 190/1. Stock, 81371 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/89 05 70 75**

treff@efbs-muc.de

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Deutschförderung für Grundschulkinder
- Hausaufgabenbetreuung
- Ferienaktionen für Kinder, Ausflüge
- Beratung für Eltern
- Gemeinsames Kochen
- Offene Abende für Nachbarn
- Café im Kunstbunker
- Anmietung von Räumen für Veranstaltungen

**Für wen:** für Familien und Nachbarn in Sendling

### **Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.**

### **Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.**

.....

Giesinger Bahnhofplatz 2, 81539 München  
Behindertengerecht: zum Teil

► **Telefon 089/99 84 80 40**

Fax 089/99 84 80 50  
info@fabi-muenchen.de  
www.fabi-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

(bei offenen Treffs nicht nötig)

Bürozeiten:

Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Mi 9.00 – 13.00 und \*14.00 – 16.00 Uhr

(\*nicht in den Ferien)

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Geburtsvorbereitung und Eltern werden
- Begleitung im ersten Lebensjahr
- Kinder von 1 – 6 Jahren
- Fragen zur Erziehung/Beziehung/  
Elternkompetenz
- Gesundheit und Wohlbefinden

**Für wen:** deutsche, ausländische und  
binationale Familien mit minderjährigen Kindern,  
werdende Eltern und Paare, die eine Familie  
gründen wollen

**Kosten:** ja

### **Weitere Standorte:**

### **Fabi – Familienbildungsstätte Milbertshofen**

.....

Korbinianplatz 15, 80807 München

► **Telefon 089/35 73 29 28**

Fax 089/35 73 29 29  
milbertshofen@fabi-muenchen.de

### **Fabi – Familienbildungsstätte Thalkirchen-Sending**

.....

Brudermühlstr. 10, 81371 München

► **Telefon 089/746 01 50**

Fax 089/76 70 43 66  
thalkirchen@fabi-muenchen.de

### **Fabi – Familienbildungsstätte Neuperlach**

.....

Albert-Schweitzer-Str. 66/4, 81735 München

► **Telefon 089/637 16 23**

Fax 089/67 37 17 08  
neuperlach@fabi-muenchen.de

### **Fabi – Familienbildungsstätte Pasing**

.....

August-Exter-Str. 1, 81245 München

► **Telefon 089/820 65 25**

Fax 089/83 96 94 32  
pasing@fabi-muenchen.de

Miteinander Trudering e.V.

## Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen

.....

Dompfaffweg 10, 81827 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/45 24 20 70**

Fax 089/452 42 07 29

info@familienzentrum.com

www.familienzentrum.com

**Terminvereinbarung:** nicht notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr

Fr 8.00 – 13.00 Uhr

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Das Dompfaff – Treffpunkt für alle Generationen
- Balu und Du
- Rund um die Geburt
- Kontaktgruppen (Eltern-Kind-Gruppen, Kindergruppen)
- Familiencafé
- Gespräche, Vorträge, Workshops
- Musikunterricht
- Instrumentalunterricht ab 4 Jahren
- Kreatives für Kinder und Erwachsene
- Sportliches für Kinder und Erwachsene
- Tagesbetreuung
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Kommunikation und Kulturelles
- Erziehungsberatung
- Computerkurse
- Familienpaten
- Lernbegleiter
- Demenzzelferkreis
- Demenztagesgruppe
- Seniorenpaten, Hilfe im Haus
- Deutschkurse und Patenschaften für Asylbewerberinnen und Asylbewerber
- Förderung Bürgerschaftliches Engagement

**Für wen:** für alle Bürgerinnen und Bürger, Jung und Alt, aller Nationen

**Kosten:** teilweise

TREFFAM – Treffpunkt Familie International

## TREFFAM – Treffpunkt Familie International

.....

Tübinger Straße 11, 80686 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/502 52 92**

Fax 089/540 739 79

treffam@im-muenchen.de

www.im-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 7.30 – 12.00 und 13.30 – 15.30 Uhr

Eltern-Kind-Café (ohne Terminvereinbarung):

Mo – Fr 8.30 – 13.30 Uhr

Mo, Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Do 14.00 – 18.00 Uhr

Mittagstisch (für Eltern und Kinder)

täglich außer Dienstag 12.00 – 13.00 Uhr

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Eltern-Kind-Café, offene Treffpunkte
- Beratung und Seminare (muttersprachlich und deutsch)
- Gruppen für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
- Qualifizierungs- und Beschäftigungsprojekt Küche, Theke und Kinderbetreuung für Arbeitssuchende, Integrationskurse für Frauen mit Kinderbetreuung
- Sprachförderung Deutsch für Kinder von 3 – 8 Jahren aller Muttersprachen nach der KIKUS-Methode
- Sprachförderclub „Maxi“ mit Mittagstisch für Kinder von 2 – 5 Jahren, täglich von 8.30 bis 13.30 Uhr

**Für wen:** Familien aller Nationalitäten mit Kindern von 0 bis 6 Jahren, Alleinerziehende, binationale Familien, Frauen und Mädchen

**Kosten:** teilweise

**Muttersprachliche Angebote:** Türkisch, Griechisch, Englisch, Italienisch, Ukranisch und Spanisch

**SOS-Kinderdorf****SOS-Beratungs- und Familienzentrum**

.....

St.-Michael-Str. 7, 81673 München

► **Telefon 089/43 69 08 13**

Bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

**Terminvereinbarung:**

bei offenen Angeboten nicht notwendig,  
bei Kursen und Spielgruppen notwendig  
Bürozeiten:

Mo, Di, Mi und Do 9.00 – 13.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offene Familiencafés
- Babytreffs, Stillberatung, Babymassage, Beratung für Mütter und Väter
- Mehrlingstreff
- Muttersprachliche offene Spielgruppen in Eigeninitiative
- Deutschkurse für Frauen mit gleichzeitigem Kinderangebot
- Kurse für Kinder und /oder Eltern
- Eltern-Talk

**Für wen:** alle Familien mit Kindern von

0 bis 6 Jahren. Kursangebote für Kinder und Jugendliche

**Kosten:** teilweise

**Muttersprachliche Angebote:** Portugiesisch, Spanisch, Ungarisch, Tschechoslowakisch, Chinesisch

**SOS-Kinderdorf****SOS-Kinder- und Familientreff Messestadt Ost**

.....

Astrid-Lindgren-Str. 65, 81829 München

► **Telefon 089/24 41 03 63**

Kft-messestadt@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

**Terminvereinbarung:**

bei offenen Angeboten nicht notwendig,  
bei Kursen und Spielgruppen notwendig  
Bürozeiten:

Mo 8.30 – 13.00 Uhr

Di 14.00 – 16.00 Uhr

Do 9.00 – 9.30 Uhr und 12.00 – 13.30 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offene Cafés und Treffs
- Babytreffs
- Deutsch-, Alphabetisierungs- und Konversationskurse für Frauen mit gleichzeitigem Kinderangebot
- Deutschkurse für Kinder
- Offene Beratung

**Für wen:** Schulkinder**Kosten:** teilweise

**SOS-Kinderdorf****SOS-Familien- und  
Beratungszentrum Riem**

.....

Mittbacher Str. 15, 81829 München

► **Telefon 089/943 81 48 20**

Fz-riem@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

**Terminvereinbarung:**

bei offenen Angeboten nicht notwendig,  
bei Kursen und Spielgruppen notwendig  
Bürozeiten:

Di – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offene Cafés und Treffs
- Offene Frauengruppe
- Kreativ-Atelier für Kinder
- Türkischer Eltern-Kind-Treff
- Deutsch- und Konversationskurse für Frauen  
mit gleichzeitigen Kinderangeboten
- Sozialberatung
- Kurse für Kinder und/oder Eltern

**Für wen:** alle Familien mit Kindern von  
0 bis 6 Jahren

**Kosten:** teilweise**SOS-Kinderdorf****SOS-Kinder- und Familientreff  
Widmannstraße**

.....

Riemer Str. 367, 81829 München

► **Telefon 089/18 94 05 50**

Fz-widmannstrasse@sos-kinderdorf.de

www.sos-kd-muenchen.de

**Terminvereinbarung:**

bei offenen Angeboten nicht notwendig,  
bei Gruppen und Ferienfahrten notwendig  
Bürozeiten:

Mo – Fr 10.00 – 14.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offene Treffs für Kinder
- Hausaufgabengruppe
- Mädchengruppe
- Bildungspatenprojekte
- Sozialberatung
- Ferienfahrten und Ferientagesangebote

**Für wen:** alle Familien mit Kindern von  
6 bis 12 Jahren

**Kosten:** teilweise

## Selbsthilfezentrum München

### Selbsthilfezentrum München

.....

Westendstraße 68, 80339 München  
Behindertengerecht: nur Erdgeschoss

► **Telefon 089/53 29 56 11**

Fax 089/53 29 56 41

info@shz-muenchen.de

www.shz-muenchen.de/

mit Suchfunktion nach Initiativen und Gruppen

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Kontakt- und Beratungsstelle:

Mo, Do 14.00 – 18.00 Uhr

Di, Mi 10.00 – 13.00 Uhr

#### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Persönliche Selbsthilfeberatung  
Kommt eine Selbsthilfegruppe in meinem Fall in Frage?  
Sollte ich lieber ein fachlich-professionelles Angebot in Anspruch nehmen?
- Hilfe bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe  
Gibt es eine Gruppe, die sich mit meinem Thema beschäftigt und wie nehme ich zu dieser Kontakt auf?
- Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

#### Weitere Angebote:

- Bereitstellung von Räumlichkeiten
- Unterstützung der Gruppen bei der laufenden Arbeit
- Fortbildung von Selbsthilfeinitiativen
- Finanzierungsberatung für Selbsthilfeinitiativen

**Für wen:** alle, die Interesse an Selbsthilfe haben

**Kosten:** nein

## Mütter-Väter-Zentrum Neuhausen e.V.

### Mütter-Väter-Zentrum

### Neuhausen e.V.

.....

Landshuter Allee 37, 80637 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/18 83 07**

Fax 089/12 77 98 74

info@mvz-neuhausen.de

www.mvz-neuhausen.de

**Terminvereinbarung:** nötig für Kurse, Mini-kindergarten, Vorträge und Gruppen, nicht nötig für den offenen Treff  
Öffnungszeiten:

Büro: Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Café: Di, Mi, Fr 10.00 – 12.30 Uhr

Mo – Fr 15.00 – 18.00 Uhr

In den Sommermonaten sind wir an den Nachmittagen bei schönem Wetter auf dem Lazerettspielplatz  
Ecke Lazarett-/Thorwaldsenstraße

#### Angebote/ Programmschwerpunkte:

- Offener Treff (Café) zur Unterstützung aller mit der Erziehung von Kindern unter 10 Jahren betrauter Eltern
- Mutter-Vater-Kind-Gruppen
- Gesprächskreise, Kurse, Vorträge zum Thema Familie, Gesundheit, Erziehung
- Still-, Ernährungs- und Erziehungsberatung
- Secondhandladen und Flohmarkt für Kindersachen

**Für wen:** für alle, die mit der Erziehung von Kindern unter 10 Jahren betraut sind unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Herkunft (auch Groß- und Tageseltern)

**Kosten:** ja, für Gruppen, Kurse, Vorträge

**Deutscher Kinderschutzbund  
München e. V.**

## **Familienzentrum Laim**

.....

Valpichlerstraße 36, 80686 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/56 69 33**

Fax 089/54 64 42 25

fam@dksb-muc.de

www.familienzentrum-laim.de/

**Terminvereinbarung:** für Beratung und Kurse:  
notwendig; für Eltern-Kind-Treffs: nicht nötig  
Bürozeiten:

Mo – Fr 9.30 – 11.30 Uhr

Fr 11.00 – 12.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Eltern-Kind-Treffs
- Familienberatung
- Kurse für Eltern und Kinder
- Kinderbetreuung
- Hausaufgabenbetreuung
- Second Hand

**Für wen:** Eltern und Kinder und jeden, der sich  
für unser Angebot interessiert, Schwerpunkt  
Familien mit kleinen Kindern aus dem Stadtteil

**Kosten:** ja, für Kurse, Kinderbetreuung und  
Beratung, Eltern-Kind-Treffs sind kostenlos

**Müettertreff Moosach e.V.**

## **Müettertreff Moosach e.V.**

.....

Feldmochinger Straße 42, 80993 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/149 15 32**

service@muettertreff.org

www.muettertreff.org

**Terminvereinbarung:** nicht nötig  
Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.15 – 11.15 Uhr und

15.00 – 17.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offener Treff (ohne Voranmeldung) mit  
Cafébetrieb; Spiele für Kinder
- Offene Babygruppe (ohne Voranmeldung)
- Miniclub (mit Voranmeldung)
- Kursangebote für Mütter (z.B.  
Fitness, Rückbildung mit Hebamme,  
Geburtsvorbereitung, Bauchtanz,  
Powergymnastik) mit Kinderbetreuung
- Secondhandmärkte für Kinder- und  
Frauenkleider, Spielzeug, Kinderwagen-  
und Großteile
- Sozialpädagogin als Ansprechpartnerin  
für Erziehungsfragen
- Kursangebote

**Für wen:** Familien mit Kleinkindern von  
0 bis 4 Jahre (bis Kindergartenalter)

**Kosten:** nein

**FAM – Familienzentrum der  
Epiphaniaskirche e.V.**

## **FAM – Familienzentrum der Epiphaniaskirche e.V.** .....

St.-Johann-Straße 24-26, 80999 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/81 29 96 81**

Fax 089/81 29 101

fam.epiphanias-m@elkb.de

www.epiphanias-muenchen.de/familienzentrum.  
html

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Di 10.00 – 12.00 Uhr

Mi 9.00 – 12.00 Uhr

Do 15.30 – 18.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Mutter-Kind-Gruppen
- Offene Treffs
- Musik- und Bewegungsveranstaltungen  
für Kinder
- Erwachsenenveranstaltungen,  
Schwerpunkt: Gesundheit
- Diverse Vorträge

**Für wen:** Erwachsene und Kinder

**Kosten:** teilweise

**SOS-Kinderdorf**

## **SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing** .....

Wiesentfeller Straße 68, 81249 München

Behindertengerecht: eingeschränkt

► **Telefon 089/87 13 20 90**

Fax 089/871 32 09 20

fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

www.sos-fkitz-neuaubing.de

**Terminvereinbarung:** nur für Kurse und  
Seminare notwendig

Bürozeiten: Mo – Do 8.00 – 16.30 Uhr

Fr 8.00 – 14.00 Uhr

ab 12.30 Uhr Anrufbeantworter

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Treffpunkt mit Kinderangeboten
- Kindertageszentrum
- Kurzzeitbetreuung für Kleinkinder bis 4 Jahre
- Eltern-Kind-Gruppen
- Psychologische Beratung
- Secondhandladen
- Kurse, Seminare, Gesprächskreise
- Sozialberatung
- Internationaler Garten

**Für wen:** Familien, Kinder und ältere Menschen  
im Stadtteil

**Kosten:** Treffpunkt „Kaffeestube“, Eltern-Kind-  
Gruppen sowie alle Beratungsangebote und  
Gesprächskreise sind kostenfrei.

Für das Kindertageszentrum gilt die städtische  
Gebührenordnung.

**Mütterzentrum Sendling e.V.**

## **Mütterzentrum Sendling e.V.**

.....

Brudermühlstraße 42, 81371 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/77 77 44**

Fax 089/74 79 22 60  
info@muetterzentrum-sendling.de  
www.muetterzentrum-sendling.de

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Cafezeiten:

Mo – Do 9.30 – 12.00 Uhr

Di – Do 15.00 – 17.30 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung rund um die Familie
- Offenes Café mit kostenloser Kinderbetreuung
- Offene Eltern-Kind-Gruppen
- Vorträge und Kurse für Eltern
- Verschiedene Veranstaltungen für Kinder und Eltern

**Für wen:** Mütter und Väter mit ihren Kindern

**Kosten:** nein, für Café mit Kinderbetreuung;  
ja, für Gruppen, Kurse und Vorträge

**Mütter für Mütter e.V.**

## **Mütterladen Giesing**

.....

Rißbachstraße 12, 81539 München  
Behindertengerecht: größtenteils

► **Telefon 089/69 37 03 71**

Fax 089/69 37 03 72  
info@muetter.de  
www.muetter.de

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Offener Treff:

Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr

Mo – Mi 14.30 – 17.30 Uhr

Babytreff:

Do 14.30 – 17.30 Uhr

Sprechzeiten sozialpädagogische Fachkraft:

Mo 9.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offener Treff mit Cafébetrieb vormittags und nachmittags; während der Öffnungszeiten unterstützen Kinderbetreuerinnen die Eltern
- Babytreff jeden Donnerstagnachmittag; offene Sprechstunde jeden ersten Donnerstag im Monat
- Offene Sprechstunden zu (Klein-)Kindthemen und zur Frauengesundheit (siehe Internet)
- Spieleabend jeden 1. Dienstag im Monat ab 19 Uhr
- Sonntagsfrühstück monatlich (siehe Internet)
- Märkte für Baby- und Kinderbekleidung, Flohmärkte (siehe Internet)
- Gespräche, Beratung, Begleitung durch sozialpädagogische Fachkraft

**Für wen:** Mütter und Väter mit ihren Kindern, Großeltern mit ihren Enkeln, Tageseltern mit ihren Betreuungskindern

**Kosten:** ja, je nach Angebot

**Muttersprachliche Angebote:** japanische, spanische und estnische Gruppe

**Mütterzentrum Ramersdorf e.V.**

## Mütterzentrum Ramersdorf .....

Oedkarspitzstraße 20, 81671 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/49 15 71**

Fax 089/49 00 38 66

info@muetterzentrum-ramersdorf.de

www.muetterzentrum-ramersdorf.de/

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr (während der  
Schulferien eingeschränkt)

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offener Frühstückstreff, Stilltreff
- Krabbel- und Spielgruppen (offene Gruppen)
- Kinderbetreuung
- Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Babymassage
- Eltern-Kind-Turnen
- Offener Kaffeetreff
- Geburtsvorbereitung (auch in Englisch)
- Geburtsvorbereitung Hypnobirthing

**Für wen:** Schwangere und junge Familien mit Säuglingen und Kleinkindern (Zielgruppe 0 – 3 Jahre) sowie Mütter und Väter, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

**Kosten:** Baby- und Stilltreff kostenlos

**Muttersprachliche Angebote:** polnische, asiatische, schwedische, ex-jugoslawische Spielgruppen; spanischer sowie türkischer Frauentreff

**fameri – Familienzentrum  
Messestadt Riem e.V.**

## fameri – Familienzentrum Messestadt Riem .....

Helsinkistr.10, 81829 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/40 90 60 74**

Fax 089/18 92 01 16

info@fameri.de

www.fameri.de

**Terminvereinbarung:** für offenen Treff (Frühstück und Café): nicht nötig, für Kurse, Vorkindergarten, Spielgruppen: erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Fr 9.00 – 13.00 Uhr

Do 14.00 – 18.00 Uhr

Sozialpädagogische Beratung: Termine nach Vereinbarung.

### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage
- Offene Treffs (Frühstückstreff und Café)
- Second-Hand-Lager
- Eltern-Kind-Gruppen
- Vorkindergartengruppen
- Kurse für Kinder und Erwachsene (Flöte, Gitarre, Yoga usw.)
- Diverse Vorträge
- Mittagsbetreuung

**Für wen:** Familien (Mütter, Väter, Kinder, Großeltern, Tanten, Onkel...) aller Nationalitäten, die Kontakte und Hilfe vor allem in der Messestadt Riem suchen.

**Kosten:** je nach Angebot

**Muttersprachliche Angebote:** Spielgruppen in verschiedenen Sprachen

**Eltern-Kind-Zentrum Schwabing/  
Maxvorstadt e.V.**

## **Eltern-Kind-Zentrum Schwabing/Maxvorstadt** .....

Nordendstr. 53/Rgb, 80801 München  
Behindertengerecht: nein  
info@elki-schwabing.de  
www.elki-schwabing.de

**Terminvereinbarung:** je nach Angebot,  
nicht nötig für den offenen CafeTreff  
Bürozeiten:  
Mi, Do, Fr 15.00 – 18.00 Uhr (offenes Cafe)

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Minikindergarten
- Kurse
- Offener CafeTreff
- Offener BabyTreff
- Offene SpielTreff
- Ernährungsberatung
- Musikgarten ab 18 Monate

**Für wen:** alle Familien mit Kindern, vorwiegend  
aus Schwabing/Maxvorstadt

**Kosten:** ja (unterschiedlich)

**Muttersprachliche Angebote:** Spielgruppen  
in verschiedenen Sprachen

**VaMuKi e.V.**

## **VaMuKi e.V.** .....

Gollierstraße 61 (im Pfarrheim St. Rupert)  
80339 München  
Behindertengerecht: ja  
vorstand@vamuki.de  
www.vamuki.de

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offene Vater-Mutter-Kind-Gruppen
- Miniclub
- Rückbildung
- Schwangerengymnastik
- Babymassage
- Fabel-Kurse
- Kinderturnen
- Kindertanz
- Seminare und Vorträge zu Erziehungsthemen
- Musikalische Früherziehung
- Kinderkleiderbazar

**Für wen:** Mütter, Väter und Kinder aller  
Konfessionen und Nationalitäten

**Kosten:** ja

**Internationales Mütterforum München e.V.**

## **Internationales Mütterforum München e.V.**

.....

Plinganserstraße 26, 81369 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/76 75 34 94**

Fax 089/76 75 34 94  
muetterforum-muenchen@t-online.de  
www.internationales-muetterforum.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mi, Do 15.15 – 17.30 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offenes Café (kein Konsumzwang) mit kostenloser Kinderbetreuung
- Kreatives Gestalten für Frauen
- Feste Spielgruppe für Kinder 1 – 3 Jahre, ohne Anwesenheit der Eltern
- Eltern-Kind-Gruppen (singen, spielen),
- Kinder 0 – 1,5 Jahre, Kinder 1,5 – 3 Jahre
- Muttersprachliche Lern- und Spielgruppen, Bulgarisch, Persisch
- Englisch für Kinder 5 – 8 Jahre
- Englisch für Grundschulkinder ab 3. Klasse
- Theatergruppe für Kinder ab 7 Jahre
- Veranstaltungen für Kinder: basteln, backen, Kasperltheater und eine Menge mehr

**Für wen:** Mütter, Väter und Kinder ohne Altersbegrenzung. Internationalität ist unsere Grundidee

**Kosten:** Im offenen Cafe (kein Konsumzwang), sonst je nach Nutzung

**Familienzentrum Hadern-Blumenau e.V.**

## **Familienzentrum Hadern-Blumenau e.V.**

.....

Rolf-Pinegger-Straße 3, 80689 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/70 92 90 92**

Fax 089/70 92 90 92  
FAZBlumenau@aol.com  
www.familienzentrum-hadern-blumenau.de

**Terminvereinbarung:** teilweise notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.30 – 11.30 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Sprachcafé für Migrantinnen Mo 15.00 – 17.00 Uhr
- Verschiedene offene Gruppen
- Offener Frühstückstreff Mo – Mi 8.30 – 12.00 Uhr
- Vorkindergarten Do und Fr 8.30 – 11.00 Uhr
- Vorträge und Veranstaltungen
- Sonntagsbrunch für Familien und Alleinerziehende, Kreativwerkstatt für Grundschulkinder
- Second-Hand-Kinderkleidung

**Für wen:** Eltern, Kinder, Opas, Omas usw., ausländische Familien, Familien mit behinderten Kindern und/oder Eltern in Hadern, Blumenau und den angrenzenden Stadtteilen

**Kosten:** teilweise, siehe Programm

**Kinderschutz e.V.**

## **Familienzentrum HeideTreff**

.....

Karl-Köglsperger-Str. 19, 80939 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/23 17 16 72 80**

Fax 089/23 17 16 72 89

info@heidetreff.de

www.kinderschutz/angebote.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung rund um die Familie
- Offene Cafes und offene Treffs
- Eltern-Kind Gruppen
- Vorträge und Kurse für Eltern

**Für wen:** Mütter und Väter mit ihren Kindern,  
Großeltern mit ihren Enkeln

**Kosten:** nein, Unkostenbeiträge je nach  
Angebot möglich

**Muttersprachliche Angebote:** ja

**Weiterer Standort:**

## **HeideTreff Nachbarschaftstreff**

.....

Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/23 17 16 72 60**

Fax 089/23 17 16 72 69

info@heidetreff.de

www.heidetreff.de

**Terminvereinbarung:** nicht notwendig

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Anlaufstelle für Information und  
Weitervermittlung
- Räume stehen der Nachbarschaft zur  
Verfügung für Gruppentreffs
- Lotsenprojekt Pontis (muttersprachliche  
Hilfen)

**Für wen:** Nachbarschaft rund um den  
Carl-Orff-Bogen

**Kosten:** überwiegend kostenlos

**Muttersprachliche Angebote:** Arabisch,  
Pakistanisch, Türkisch, Bulgarisch, Englisch,  
Rumänisch

**Euro-Training-Centre e.V.****Familienzentrum  
Unter den Arkaden**  
.....Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Behindertengerecht: ja► **Telefon 089/309 05 47 80**

Fax 089/30 90 54 78 14

mgh@etcev.de

www.unter-den-arkaden.de

**Terminvereinbarung:** nicht notwendig**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Offener Treffpunkt
- Frühstücks- und Mittagessens-Angebote
- Musikalische Früherziehung
- Kinder-Kurzzeitbetreuung während der Kurse für Mütter
- Deutschkurse für Frauen
- Lernpatenschaften
- Beratung
- Kurse, Seminare, Gesprächskreise
- Krabbelgruppe, Mini-Club, Büchermäuse
- Kleider 2<sup>nd</sup> Hand

**Für wen:** Familien, Kinder, alle Menschen  
im Stadtteil**Kosten:** im offenen Treff keine, sonst je  
nach Angebot**Haus am Schuttberg e.V.****Kinder- und Familientreff  
Parkstadt Schwabing**  
.....Blauer Container am Freizeitgelände  
Marianne-Brandt-Str.

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 0176/93 64 63 72**

(Mi – Do)

familientreffs@parkstadtschwabing.net

www.hausamschuttberg.de/bauwagen

**Terminvereinbarung:** nicht notwendig  
erreichbar Mi – Do**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Eltern-Kind-Gruppen
- Internationaler Familientreff an der Spielbox
- Informationsveranstaltungen für Eltern
- Beratung, Unterstützung, Weitervermittlung
- Internationale Familienfeste

**Für wen:** Familien mit Kinder von 0 – 10 Jahren**Kosten:** kostenfrei

## Caritas

### Familienzentrum Neuperlach

.....

Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

► **Telefon 089/6 70 10 40**

Fax 089/6 70 10 48

stz@caritasmuenchen.de

**Terminvereinbarung:** für Beratung und Kurse  
notwendig, offener Treff nicht nötig  
Sprechzeiten:

Di 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

#### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Internationales Familiencafé
- Eltern-Kind-Gruppen
- Sprachförderung für Kinder
- Selbsthilfegruppen
- Schlechtwettertreff
- Elternsprechstunde
- Sozialberatung

**Für wen:** Familien aus dem Stadtteil

**Kosten:** für Kurse und Eltern-Kind-Gruppen

## Arbeitsgemeinschaft Buhlstrasse

### Mütterzentrum am Hart im SBZ am Hart

.....

Arnauer Str. 5, 80937 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/3 16 05 69 10**

Fax 089/316 05 69 16

b.dextor@ag-buhlstrasse.de

www.sbz-am-hart.de

**Terminvereinbarung:** nicht nötig  
Di, Mi 9.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

#### Angebote/Programmschwerpunkte:

- Offene Treffs
- Elternbrunch
- Frauenfrühstück
- Stillberatung
- Deutsch-Konversation für Vorschüler
- Eltern-Kind-Wanderungen
- Sportangebote
- Spielgruppe

**Für wen:** Mütter, Väter mit ihren Kindern  
bis 6 Jahre

**Kosten:** keine

**Spiellandschaft Stadt e.V.**

## **Spielhaus am Westkreuz**

.....

Aubinger Str. 57, 81243 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/8 34 44 55**

jessica.koehler@spiellandschaftstadt.de

www.spielhaus-westkreuz.de

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Projektzeiten:

Mo und Mi 10.00 – 12.00 Uhr Eltern-Kind-Treff

14.00 – 18.00 Uhr Projekte für Kinder

von 6 – 12 Jahren

Spielgeräteverleih: Mi – Sa 13.00 – 18.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Projekte für Kinder von 6 – 12 Jahre
- Eltern-Kind-Treffen für 0 – 3 Jahre
- Ferienbetreuung

**Für wen:** Eltern mit ihren Kindern von

0 – 3 Jahren, Kinder von 6 – 12 Jahren

**Kosten:** nein

**Evangelischer Sozialdienst e.V.**

## **Familienzentrum**

### **„Friedenskapelle“**

.....

Kemptener Str. 73, 81475 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/759 35 18**

Fax 089/74 94 59 40

familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

www.esd-m-fuerstenried.de

**Terminvereinbarung:** für den offenen Treff

und die Sozialberatung nicht nötig;

für Gruppenangebote, Kurse, Eltern-Kind-

Gruppen und Ferienbetreuung notwendig

Mo, Mi, Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Di 16.00 – 17.00 Uhr

Do 14.00 – 15.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Betreute Spielgruppen
- Eltern-Kind-Gruppen
- Stillberatung, Rückbildungskurse
- Musikgarten für Kindergärten
- Frauentanzgruppe
- QiGong-Gruppen, Frauen Yoga
- Sozialberatung
- Beikost Seminare
- Ferienbetreuung für Grundschulkinder

**Für wen:** alle

**Kosten:** ja, für Gruppenangebote

**Verein für Fraueninteressen e.V.**

## **Zu Hause Gesund Werden**

**Häuslicher Betreuungsdienst  
für kranke und genesende Kinder**

• • • • •

Thierschstraße 17, 80538 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/290 44 78**

Fax 089/290 44 64

info@zu-hause-gesund-werden.de

www.zu-hause-gesund-werden.de/

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.00 – 13.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

Die Einrichtung unterstützt berufstätige Mütter und Väter, besonders Alleinerziehende, deren Kind erkrankt ist. Wenn die Eltern aufgrund beruflicher Anforderungen nicht so lange zuhause bleiben können, bis ihr Kind wieder gesund ist, vermittelt der Dienst kurzfristig und flexibel geschulte zuverlässige Helferinnen. Diese betreuen und versorgen das erkrankte Kind in der vertrauten elterlichen Wohnung, so dass es in Ruhe gesund werden kann.

**Für wen:** kranke Kinder berufstätiger Mütter und Väter

**Kosten:** ja; bei Bedarf wird finanzielle Unterstützung unbürokratisch ermöglicht

Wollen Sie mehr darüber erfahren,  
wo München kinder- und familien-  
freundlich ist? Haben Sie Verbesse-  
rungsvorschläge für unsere Stadt?  
Gibt es einen Grund, sich zu  
beschweren?

**Wir sind für Ihre Kinder und  
Sie da!**



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt



### **Büro der Kinderbeauftragten**

Severinstr.2/3. Stock

81541 München

Tel. (089) 233-201 99

kinderbeauftragte.soz@muenchen.de

### **Öffnungszeiten**

Telefonisch, per Mail oder persönlich  
erreichbar von Montag bis Donnerstag,  
8.30 bis 15 Uhr, Freitag 8.30 bis 13 Uhr.

**Referat für Gesundheit und Umwelt****Frühkindliche  
Gesundheitsförderung,  
Gesundheitsberatung**

• • • • •

Bayerstraße 28 a, 80335 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 473 33**

Fax 089/233 479 03

gvo12.rgu@muenchen.de

www.muenchen.de/kinderkrankenschwester

**Terminvereinbarung:** notwendig

Mo- Fr 9.00 – 11.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und Anleitung von Eltern bis zum 3. Lebensjahr des Kindes durch die regional zuständige Kinderkrankenschwester im Rahmen von Hausbesuchen und/oder als Telefonberatung.
- Beratungsschwerpunkte: Stillen und Ernährung, Säuglingspflege, Schlafen und Schreien, Entwicklungsförderung, Gesundheitsvorsorge, Impfungen und Unfallverhütung
- Informationen über Einrichtungen für Familien im Stadtteil
- Bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfen

**Für wen:** Familien mit Kindern bis zu drei Jahren**Kosten:** nein

Telefonische Beratung und eine Terminvereinbarung für Hausbesuche im Ihrem Bezirk erfolgt Montags bis Freitags von 8.00 – 9.00 Uhr (wenn nicht anders angegeben).

**Weitere Standorte/Außenstellen:****Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt**► **Telefon 089/244 01 69 24****Maxvorstadt**► **Telefon 089/58 90 94 94 25** (Mo, Mi, Do)**Schwabing West**► **Telefon 089/244 01 69 23** (Di, Do, Fr)**Au-Haidhausen**► **Telefon 089/726 35 68 79****Sendling**► **Telefon 089/726 35 68 81** (Mo – Do)**Sendling-Westpark**► **Telefon 089/726 35 68 70****Schwanthalerhöhe**► **Telefon 089/58 90 94 94 24****Neuhausen-Nymphenburg**

Hirschgarten

► **Telefon 089/58 90 94 94 29** (Mo – Do)

Oberwiesenfeld, Dom-Pedro, St. Vizenz

► **Telefon 089/244 01 69 21**

Mettensiedlung

► **Telefon 089/58 90 94 94 25** (Mo, Mi, Do)**Moosach**

nördl.Bahnlinie/Pelkovenstr., Borstei

► **Telefon 089/244 01 69 21**

südl.Bahnlinie/Pelkovenstr.

► **Telefon 089/58 90 94 94 25** (Mo, Mi, Do)

---

**Milbertshofen-Am Hart**

Am Hart, Am Riesenfeld

► **Telefon 089/31 20 44 63**

Am Hart, Olympiadorf

► **Telefon 089/244 01 69 23** (Di, Do, Fr)

---

**Schwabing-Freimann**

(außer Neubaugebiet – Gelände der ehem. Funkkaserne)

► **Telefon 089/244 01 69 22** (Mo, Mi, Do, Fr)

Neubaugebiet – Gelände der ehem. Funkkaserne

► **Telefon 089/244 01 69 23** (Di, Do, Fr)

---

**Bogenhausen**

► **Telefon 089/726 35 68 79**

---

**Berg am Laim**

► **Telefon 089/13 95 78 87 23** (Di, Do, Fr)

---

**Trudering-Riem**

Messestadt Riem

► **Telefon 089/726 35 68 77** (Di – Fr)

Trudering-Riem

► **Telefon 089/13 95 78 87 29** (Di, Mi, Fr)

---

**Ramersdorf-Perlach**

Neuperlach-Süd, Waldperlach

► **Telefon 089/13 95 78 87 29** (Di, Mi, Fr)

Ramersdorf-Perlach

► **Telefon 089/13 95 78 87 26**

Altperlach, Neuperlach-Zentrum, Neuperlach-Nord

► **Telefon 089/13 95 78 87 22**

---

**Obergiesing**

► **Telefon 089/13 95 78 87 24**

---

**Untergiesing-Harlaching**

► **Telefon 089/13 95 78 87 20** (Mo, Mi, Do)

---

**Thalkirchen-Obersendling-Fürstenried-Forstenried-Solln**

Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Solln

► **Telefon 089/726 35 68 78** (Mo – Do)

---

**Hadern**

► **Telefon 089/726 35 68 80** (Di – Fr)

---

**Pasing-Obermenzing**

► **Telefon 089/58 90 94 94 26** (Mo – Do)

---

**Aubing, Lochhausen-Langwied**

► **Telefon 089/58 90 94 94 22**

---

**Allach-Untermenzing**

► **Telefon 089/58 90 94 94 27** (Mo – Do)

---

**Feldmoching-Hasenberg**

► **Telefon 089/58 90 94 94 27** (Mo – Do)

---

**Laim**

► **Telefon 089/58 90 94 94 24**

---

## Referat für Gesundheit und Umwelt Gesundheitsvorsorge für Kinder und Jugendliche Gesundheitsuntersuchung zur Einschulung

• • • • •

Bayerstraße 28 a, 80335 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 479 24**

Fax 089/233 479 31

einschulung.rgu@muenchen.de  
www.muenchen.de/schulaerztin

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten mit Außenstellen immer aktuell  
im Internet

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und Gesundheitsuntersuchung zur Einschulung
- Zentrale schulärztliche Sprechstunden in der Bayerstr.
- Schulärztliche Sprechstunden an Mittelschulen im Rahmen des Konzeptes Ärztin/Arzt an der Schule
- Schulärztliche Untersuchung in den Übergangsklassen
- Beratung von Fachkräften, Schülerinnen/ Schülern und Eltern zu gesundheitlichen Fragen wie z.B. chronischen Krankheiten, Übergewicht, Essstörungen, Schulangst, Sucht, auch über E-Mail (schulgesundheits.rgu@muenchen.de)

**Für wen:** Kinder und Jugendliche, Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen und weitere Fachkräfte

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** ein Dolmetscher-Service kann organisiert werden

## Referat für Gesundheit und Umwelt Gesundheitsberatungsstelle Hasenberg

• • • • •

Wintersteinstraße 14, 80933 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/314 49 47**

Fax 089/31 40 24 38

gesundheits-hasenberg.rgu@muenchen.de  
www.muenchen.de/gesundheitsberatung

**Terminvereinbarung:** empfehlenswert

Kinderärztliche Sprechstunde:

Mo 9.00 – 11.00 Uhr

Di, Do 13.00 – 15.30 Uhr

Mi 14.00 – 16.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Sozialpädagogische Sprechstunde:

Mo 9.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

► **Telefon: 314 67 70**

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Familien bei gesundheitlichen Fragen und Problemen
- Kinderärztliche Untersuchungen
- Impfberatungen, Beratung bei Ernährungsfragen und zur gesunden Lebensführung
- Vermittlung sozialer Hilfen
- Projekte und Gruppenangebote im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung

**Für wen:** alle, die im Münchner Norden wohnen und Fragen zur Gesundheit haben

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Englisch, Polnisch, Russisch, ein Dolmetscher-Service kann organisiert werden

**Referat für Gesundheit und Umwelt**  
**Gesundheitsvorsorge für**  
**Kinder und Jugendliche**  
**Seelische Gesundheit –**  
**Beratungsstelle**  
 . . . . .

Schwanthalerstr. 69, 80336 München  
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 669 33**

Fax 089/233 669 32

kinderpsyberatungsstelle.rgu@muenchen.de  
 www.muenchen.de/rgu

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Mi 14.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

Telefonische und persönliche Beratung,  
 sowie ggf. Diagnostik, ggf. mit Dolmetscher,  
 bei psychischen Problemen und Verhaltens-  
 auffälligkeiten, Leistungs- oder Anpassungs-  
 schwierigkeiten

**Für wen:** Sorgeberechtigte und ihre Kinder  
 (bis 18. Geburtstag) sowie Fachkräfte/  
 Institutionen aus dem Stadtgebiet München

**Kosten:** nein

**Referat für Gesundheit und Umwelt**  
**Beratungsstelle zu sexuell**  
**übertragbaren Infektionen**  
**einschließlich**  
**AIDS/STI-Ambulanz**  
 . . . . .

Bayerstraße 28a, Zi. 0045/EG, 80335 München  
 Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 233 33**

Fax 089/233 478 39

aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de  
 www.muenchen.de/aidsberatung

**Terminvereinbarung:** nicht nötig

Sprechstunden mit Testung

(ohne Voranmeldung):

Mo, Mi, Do 8.00 – 11.00 Uhr

Di 14.00 – 18.00 Uhr

Do 14.00 – 15.00 Uhr

Sexuell übertragbare Infektionen STI-Ambulanz:

Mi 13.00 – 15.00 Uhr

nur für Frauen mit einem erschwerten

Zugang zur ärztlichen Versorgung (z.B. ohne  
 Versicherung)

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Informationen, Rat und Hilfe zu HIV/AIDS  
 und anderen sexuell übertragbaren  
 Krankheiten
- Ggf. mit kostenloser und anonymer  
 Untersuchung und Test
- Hilfe und Beratung für HIV-Positive
- Ambulanz für sexuell übertragbare Infektionen  
 (STI-Ambulanz)

**Für wen:** alle – auch für Menschen mit  
 erschwertem Zugang zur ärztlichen Versorgung

**Kosten:** HIV-Schnelltest 26,- Euro

**BIB e. V.**

### **Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher .....**

Seeriederstraße 25, 81675 München

► **Telefon 089/12 47 96 93-0**

Fax 089/12 47 96 93- 9

Behindertengerecht: teilweise

info@bib-ev.org

www.bib-ev.org

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Vermittlung freiwilliger Helferinnen und Helfer in Familien mit behinderten Kindern/ Jugendlichen zur Freizeitbetreuung
- Vermittlung von Schulbegleitung
- Beratung rund um das Thema Behinderung

**Für wen:** Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und deren Angehörige, alleinerziehende Mütter und Väter von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

**Kosten:** ja, Übernahme von SGB XII oder SGB XI möglich

**kbo-Kinderzentrum München  
gemeinnützige GmbH**

### **Sozialpädiatrisches Zentrum Fachklinik für Sozial- pädiatrie und Entwicklungs- rehabilitation .....**

Heiglhofstraße 63, 81377 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/71 00 90**

Fax 089/71 00 91 48

info-kinderzentrum@kbo.de

www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Früherkennung und Frühbehandlung von Entwicklungsstörungen
- Eltern-Kind-Therapie
- Interaktionsstörungen
- Sozio-emotionale Störungen
- Kinder und Jugendliche mit Bewegungsstörungen
- ADHS, Autismus

**Für wen:** Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsstörungen und mentalen und körperlichen Behinderungen

**Kosten:** Krankenkasse/Überweisungsschein



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt

Wir sind  
für Sie da!

## Kinder- und Familieninformation

im Rathaus, Marienplatz  
(Stadt-Information)

**Dienstag und Donnerstag**  
**15 – 19 Uhr**

**Telefon: 233-25025**

**kinder-familieninformation@muenchen.de**

Per Telefon und E-Mail sind wir auch  
zu den üblichen Bürozeiten erreichbar.



Ein Angebot des Büros der  
Kinderbeauftragten und der  
Fachstelle Erziehungsinformation und  
Elternbriefe im Stadtjugendamt

13

**Heilpädagogisches Centrum Augustinum**

## Frühförderstelle

.....

Dülferstraße 68, 80995 München

Behindertengerecht: ja, im ebenerdigen Bereich

► **Telefon 089/31 28 95 40**

Fax 089/312 89 54 18

info@hpca.de

www.hpca.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.30 – 12.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

Die Angebote sind für Kinder von der Geburt bis zur Einschulung, die von Behinderung bedroht oder behindert sind. z.B. auch Frühgeburten und Kinder mit Entwicklungsrückstand.

- Offenes Beratungsgespräch
- Diagnostik (pädagogisch, psychologisch, medizinisch-therapeutisch)
- Förderung, ambulant – bei uns im Hausbesuche
- Förderung, mobil – in der Familie oder im Kindergarten

**Für wen:** Säuglinge und Kleinkinder, bei denen Entwicklungsrückstand oder eine drohende Behinderung vermutet oder festgestellt wurde

**Kosten:** nein

**Lebenshilfe München e.V.****Frühförderstelle  
Sendling-Westpark**

• • • • •

Fürstenrieder Straße 281, 81377 München  
Behindertengerecht: ja► **Telefon 089/77 16 67**

Fax 089/76 77 36 86

ff-sendling@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 13.00 Uhr oder

Anrufbeantworter

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Diagnostik
- Beratung
- Förderung, zu Hause oder in Regeleinrichtungen möglich
- Berufsgruppen: Heilpädagogik, Psychologie  
Sprachtherapie, Ergotherapie
- Gruppenangebote

**Für wen:** Kinder von der Geburt bis zur Einschulung, bei denen Entwicklungsprobleme, drohende Behinderungen oder Behinderungen vorliegen und ihre Eltern und Bezugspersonen im Süden und Südwesten von München

**Kosten:** nein**Weitere Standorte/Außenstellen:****Lebenshilfe München e.V.****Frühförderstelle Giesing**

• • • • •

St.-Quirin-Straße 13a, 81549 München

► **Telefon 089/69 34 71 25**

ff-giesing@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

**Lebenshilfe München e.V.****Frühförderstelle Feldkirchen**

• • • • •

Bahnhofstraße 3, 85622 Feldkirchen  
(auch für das Stadtgebiet München)► **Telefon 089/55 26 19 65**

ff-feldkirchen@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

**Lebenshilfe München e.V.****Frühförderstelle Pasing**

• • • • •

Pasinger Bahnhofplatz 4, 81241 München

► **Telefon 089/45 23 49 95**

ff-pasing@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

**Lebenshilfe München e.V.****Familienunterstützender Dienst  
(FUD)/Ambulanter Dienst (AD)**

• • • • •

St.-Quirin-Straße 13 a, 81549 München

► **Telefon 089/69 34 71 30**

Fax 089/69 34 71 32

fud@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Vermittlung freiwilliger Helferinnen und Helfer in Familien mit Kindern mit Behinderung
- Jugendlichen zur Freizeitbetreuung
- Tageweise Ferienbetreuung
- Vermittlung von Schulbegleitung
- Betreuung und Beratung der Eltern in finanziellen und psychischen Fragen in Zusammenarbeit mit öffentlichen Stellen

**Für wen:** Familien und alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und deren Angehörige

**Kosten:** ja, Übernahme von SGB XI und SGXII möglich

**Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung e.V.**

## **Angehörigenberatung** .....

St.-Quirin-Straße 13a, 81549 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/69 34 71 17**

Fax 089/69 34 71 82

[beratung@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:beratung@lebenshilfe-muenchen.de)

[www.lebenshilfe-muenchen.de](http://www.lebenshilfe-muenchen.de)

**Terminvereinbarung:** erforderlich

Bürozeiten:

Di 9.00 – 16.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information
- Beratung
- Entscheidungshilfen

**Für wen:** Menschen mit Behinderung, Eltern, Angehörige, gesetzliche Betreuer, Institutionen, Behörden

**Kosten:** nein, ab der zweiten Beratung ist eine Mitgliedschaft in der Lebenshilfe München wünschenswert

**Phoenix GmbH**

## **Pfennigparade- Rehabilitationszentrum Konduktives Förderzentrum** .....

Oberföhringer Str. 150, 81925 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/83 93 63 93**

Fax 089/83 93 63 95

[info@phoenix-kf.de](mailto:info@phoenix-kf.de)

[www.phoenix-kf.de](http://www.phoenix-kf.de)

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 14.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung für Eltern und Angehörige von Menschen mit Körperbehinderung
- Beratung für Eltern frühgeborener Kinder
- Beratung über konduktive Förderung nach Petö und weitere Förder- und Therapiemethoden
- Internat für Kinder und Jugendliche von 6–18 Jahren
- Integrationskindergarten, Außenklassen für Kinder mit Körperbehinderung, Förderschule
- Heilpädagogische Krippe und Tagesstätte
- Sport für Kinder mit und ohne Behinderung: [www.emoki-sport.de](http://www.emoki-sport.de)

**Für wen:** Eltern und Angehörige mit von Behinderung bedrohten Kindern

**Kosten:** ja, abrechenbar über Krankenkasse oder Eingliederungshilfe

**Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München**

**OBA – Offene  
Behindertenarbeit  
Evangelische Beratungsstelle  
in der Region München  
.....**

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/12 66 11 66**

Fax 089/12 66 11 59

info@oba-muenchen.de

www.oba-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

nach Vereinbarung

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Persönliche Beratung
- Begleitung und Unterstützung in allen (schwierigen) Lebensphasen
- Initiierung und ggf. Vernetzung weiterführender Hilfen
- Begleitung und Unterstützung bei Kontakten mit Ärzten, Ämtern und Behörden
- Unterstützung bei Konflikten
- Stabilisierung und Unterstützung in Krisen

**Für wen:** Menschen mit Behinderung

**Kosten:** keine, wir freuen uns über Spenden

**siaf e.V.**

**allfabeta Kontakt\_Netz für  
allein erziehende Frauen mit  
Kindern mit Behinderung  
.....**

Sedanstrasse 37, 81667 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/62 28 62 87**

Fax 089/45 80 25 13

allfabeta@siaf.de

www.siaf.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

individuell nach Absprache

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Regelmäßige offene Treffen
- Bildungs- Erholungs- und Freizeitangebote
- Individuelle Beratung und Unterstützung
- Information und Aufklärung
- Selbsthilfe und Netzwerk
- Öffentlichkeitsarbeit, Gremienarbeit

**Für wen:** allein erziehende Frauen die ein Kind mit Behinderung oder chronischer Krankheit alleine erziehen

**Kosten:** ja, z.B. 3,- Euro pro Treff für Kinderbetreuung, Beratung auf Spendenbasis

Referat für Gesundheit und Umwelt

## Städtische Drogen- beratungsstelle

.....

Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 472 00**

Fax 089/233 472 03

drogenberatung.rgu@muenchen.de  
www.muenchen.de/drogenberatung

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr  
Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Sprechstunde ohne Voranmeldung:

Di – Do 15.00 – 17.00 Uhr  
Fr 10.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung von Suchtabhängigen
- Streetwork
- Therapievermittlung
- Beratung von Angehörigen

**Für wen:** Suchtkranke, Angehörige, professionelle Bezugspersonen von Abhängigen

**Kosten:** nein

Referat für Gesundheit und Umwelt

## Alkohol- und Medikamentenberatung

.....

Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 472 24**

Fax 089/233 472 25

alkoholberatung.rgu@muenchen.de  
www.muenchen.de/alkoholberatung

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr  
Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Sprechstunde ohne Voranmeldung:

Di 15.00 – 17.00 Uhr  
Fr 10.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Einzel- und Gruppenberatung
- Krisenintervention
- Therapievermittlung
- Ambulante Nachsorge
- Raucherentwöhnung
- Beratung und Fortbildung für Fachkräfte

**Für wen:** für alle, die Fragen zu Suchtmitteln haben, die alkohol- oder medikamentenabhängig, spiel- oder nikotinsüchtig sind. Für Angehörige eines Menschen mit Suchtproblemen und für alle, die eine Informationsveranstaltung oder Fortbildung zum Thema Sucht in ihrem Betrieb oder ihrer Einrichtung organisieren wollen.

**Kosten:** nein

**Condrops e.V.****Drogenberatung München**

.....

Konradstraße 2, 80801 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/38 83 766**

Fax 089/38 83 76 83

drobsmuenchen@condrops.de

www.condrops.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Mi, Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Mo, Di, Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Do 10.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung von Abhängigen und Gefährdeten von legalen und illegalen Drogen und deren Angehörigen
- Beratung bei Spiel- und Computersucht
- Rückfallprävention
- Krisenintervention
- Therapievermittlung in ambulante und stationäre Therapie
- Psychosoziale Begleitung bei Substitution
- Ambulante Therapie (Einzel- und Gruppentherapie)
- Beratung vor Ort in Kontaktläden und Entgiftungseinrichtungen
- Fachberatung für Schulen, Jugendliche, Betriebe

**Für wen:** Abhängige und Gefährdete von legalen und illegalen Drogen und deren Angehörige, Fachkräfte aus Schul- und Jugendbereich, betriebliche Suchtprävention

**Kosten:** Therapie: ja, Beratung: kostenfrei**Muttersprachliche Angebote:** Englisch**Weitere Standorte/Außenstellen:****Condrops e.V.****Suchtberatungsstelle Pasing**

.....

Bäckerstraße 4, 81241 München

► **Telefon 089/82 07 56 80**

Fax 089/820 75 68 11

pasing@condrops.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten: Mo und Do 14.00 – 19.00 Uhr

Di, Mi, Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Beratung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Sprechstunde für Betroffene – ohne Anmeldung:

Mo und Do 15.00 – 16.30 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung von Abhängigen und Gefährdeten von legalen und illegalen Suchtmitteln und deren Angehörige
- Psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Ambulante Rehabilitation
- Beratung beim Thema Glücksspiel

**Pedro-Suchtfachstelle Ost, Suchtberatung/ambulante Rehabilitation**

.....

Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

► **Telefon 089/18 92 32 10**

Fax 089/18 92 32 12

pedro@condrops.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten: Mo – Do 9.00 – 17.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

**Kontaktladen/Drogenberatung**

.....

Ollenhauerstr. 7, 81737 München

► **Telefon 089/67 90 80 94**

Fax 089/63 49 62 88

**Terminvereinbarung:** nicht notwendig

Kontaktladen: Mo, Mi, Fr 13.00 – 17.00 Uhr

Offene Beratung: Di, Do 9.00 – 13.00 Uhr

**therapie sofort! München GmbH**

## **therapie sofort! München GmbH** .....

Winzererstraße 49 b, 80797 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/459 92 36**

Fax 089/45 99 23 75

info@theso.de

www.theso.de

**Terminvereinbarung:** nicht notwendig

Offene Sprechstunde:

Mo 14.00 – 17.00 Uhr

Di, Do 9.00 – 12.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Schnellstmögliche Vermittlung in stationäre Therapie, Soziotherapie, ganztägig ambulante Therapie
- Vermittlung in eine vorgeschaltete Entgiftungsbehandlung (nur in Verbindung mit Therapievermittlung)

**Für wen:** drogenabhängige Menschen

**Kosten:** nein

**Caritasverband e.V.**

## **Fachambulanz für substitutionsgestützte Behandlung** .....

Arnulfstr. 83, 80634 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/724 49 91 50**

Fax 089/724 49 91 99

substitution@caritasmuenchen.de

www.caritas-substitution-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 8.00 – 16.00

Fr 8.00 – 15.00 Uhr,

Ausgabezeiten auf Anfrage

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Substitutionsbehandlung
- Sozialtherapeutische Wohngruppen für substituierte Männer und Frauen
- Betreutes Einzelwohnen (Illegale Drogen)
- Substitutionsgestützte Ambulante Rehabilitation

**Für wen:** volljährige Opiatabhängige

**Kosten:** nein, Kosten werden je nach Angebot von der Deutschen Rentenversicherung, den Krankenkassen oder dem Bezirk Oberbayern getragen

**Blaukreuz-Zentrum München****Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle**

• • • • •

Kurfürstenstraße 34, 80801 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/33 20 20**

Fax 089/39 50 31

suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo, Di, Do 10.00 – 12.00 Uhr und

14.00 – 17.00 Uhr

Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Offene Sprechzeit für Männer und Frauen:

Mo 10.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Individuelle Einzelberatung, ggf. Vermittlung von ambulanter oder stationärer Therapie
- Ambulante Entwöhnungsbehandlung
- Ambulante Nachsorge
- Spezielles Angebot für junge Erwachsene mit (drohender) Gerichtsauflage wegen Delikten in Verbindung mit Alkoholkonsum (Kaj)
- Ambulante Rehabilitation Glücksspielsucht

**Für wen:** Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige, Interessierte, auch bei Glücksspiel

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Englisch, Polnisch, Beratung in Gebärdensprache

**Weitere Standorte/Außenstellen:****Blaukreuz-Zentrum München****Kontakt- und Begegnungsstätte****„Offene Tür“**

• • • • •

Ainmillerstraße 43, 80801 München

► **Telefon 089/38 34 69 96****Blaukreuz-Zentrum München****Außenstelle München-Nord**

• • • • •

Schleißheimer Straße 487, 80933 München

► **Telefon 089/171 19 23 80**

Fax 089/171 19 23 89

Offene Sprechstunde für Teenies ab 11 Jahre:

Mi 16.00 – 17.00 Uhr

**Blaukreuz-Zentrum München****Außenstelle München-Ost**

• • • • •

Berg-am-Laim-Straße 131, 81673 München

► **Telefon 089/45 46 98 51**

Fax 089/45 46 98 52

Offene Sprechstunde: Di 11.00 – 12.00 Uhr

**SuchtHotline München e.V.**

## **TAL 19 – Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige** .....

Tal 19, 80331 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/242 08 00**

Fax 089/24 20 80 11  
sucht@tal19.de  
www.tal19.de

**Suchthotline München (rund um die Uhr):**

► **Telefon 089/28 28 22**

anonym/unverbindlich/kostenlos

**Frauenberatungsstelle für Suchtgefährdete und abhängige Frauen und Mädchen:**

► **Telefon 089/24 20 80 20**

Fax 089/24 20 80 21

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Fr 9.30 – 13.00 Uhr

Online Beratung: info@tal19.de

**Angebote/Programmschwerpunkte**

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Betreuung von Suchtkranken (auch frauenspezifisch)
- Raucherentwöhnungskurse
- Ambulante Suchttherapie
- Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken

**Für wen:** Suchtgefährdete, Suchtkranke, Angehörige, Multiplikatoren

**Kosten:** für Kurse ja, sonst nein

**Muttersprachliche Angebote:** Broschüren zur Suchtproblematik, teilweise in verschiedenen Sprachen

**Club 29 e.V./Club 29 Suchthilfe gGmbH**

## **Club 29/Club 29 Suchthilfe** .....

Dachauer Straße 29, 80335 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/599 89 30**

Fax 089/59 98 93 11  
kontakt@club29.net  
www.club29.net

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Offener Infoabend ohne Voranmeldung:

Do 17.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

Club 29 e.V.:

- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- Schulung ehrenamtlicher Kräfte
- Alkoholfreie Freizeitgestaltung

Club 29 Suchthilfe gGmbH:

- Niederschwellige Beratung für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen und deren Angehörige
- Ambulante Suchtnachsorge nach stationären Entwöhnungstherapie
- Vorbereitung auf die MPU
- Betreutes Einzelwohnen
- Therapeutische Wohngemeinschaften
- Kontakt- und Begegnungsstätte „Der Anker“
- Zuverdienst-Projekt „Im Aufwind“

**Für wen:** Suchtkranke und suchtgefährdete Personen (primär Alkohol und Medikamente), auch mit Doppeldiagnose, deren Angehörige und Bezugspersonen, wie auch alkohol- bzw. drogenauffällige Kraftfahrer

**Kosten:** nein

**Caritasverband e.V.**

## **Fachambulanz für Essstörungen**

.....

Arnulfstr. 83/IV, 80634 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/724 49 94 00**

Fax 089/724 49 94 90

faessstoerungen@caritasmuenchen.de

www.caritas-essstoerungen-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.00 – 14.00 Uhr

Offene Sprechstunde: jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Persönliche und telefonische Beratung
- Online-Beratung
- Ernährungs- und Essplanberatung
- Diagnostik, Clearing, Unterstützung bei der Weitervermittlung
- Behandlung durch Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie
- Gruppenangebote: spezifische Therapiegruppen für Minderjährige und Erwachsene, gemeinsame Gruppe für Frauen und Männer, Familien-/ Elterngruppe, Selbsthilfegruppe
- Nachsorge
- Prävention, Multiplikatorenschulung, Supervision

**Für wen:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Essstörungen (Magersucht, Ess-/Brechsucht, Übergewicht) sowie für Eltern, andere Angehörige und Bezugspersonen.

**Kosten:** Beratung erfolgt kostenlos.

Die Therapiekosten übernehmen in der Regel die Krankenkassen oder sie erfolgt durch Selbstzahlung.

**Aktionskreis Ess- und Magersucht e.V.**

## **Cinderella – Beratungsstelle für Essstörungen**

.....

Westendstr. 35, 80339 München

Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/502 12 12**

Fax 089/502 25 75

cinderellaberatg@aol.com

www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de/

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 11.00 – 13.00 Uhr und  
14.00 – 18.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Telefonberatung
- E-Mail-Beratung
- Einzelgespräche für Betroffene/Angehörige
- Familienberatung für Betroffene und deren Familien
- Ernährungsberatung
- Gruppen (18+, 25+, 35+, Adipositas)
- Informationsveranstaltungen, Beratung für MultiplikatorInnen

**Kosten:** ja

## Therapienetz Essstörung

### Beratungsstelle im Therapienetz Essstörung (BiTE)

• • • • •

Sonnenstr. 2, 80331 München  
Behindertengerecht: Zugang ja, WC nein

► **Telefon 089/720 13 67 80**

Fax 089/72 01 36 78 11  
beratung@therapienetz-essstoerung.de  
www.die-beratungsstelle.de

**Terminvereinbarung:** notwendig für  
ein persönliches Beratungsgespräch  
Bürozeiten:

Mo – Do 8.30 – 18.00 Uhr  
Fr 8.30 – 16.00 Uhr

Telefonische Sprechstunde:  
Mo und Mi 15.00 – 16.00 Uhr  
Di 10.00 – 11.00 Uhr  
Do 9.30 – 10.30 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Abklärung der Essstörung und ihrer Ursachen
- Vermittlung in notwendige Therapieangebote
- persönliche Beratung auch per Telefon, E-Mail und Chat
- Wohngruppen für Jugendliche und Erwachsene
- Einzelbetreutes Wohnen für Erwachsene (zu Hause)

**Für wen:** Betroffene Eltern, Angehörige,  
Fachleute und Freunde

**Kosten:** nein

## Klinikum Dritter Orden

### Therapie-Centrum für Essstörungen

• • • • •

Lachnerstr. 41, 80639 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/358 04 73**

Fax 089/35 80 47 47  
tce@dritter-orden.de  
www.tcedritter-orden.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.30 – 12.30 Uhr  
Mo – Do 14.30 – 16.00 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Tagklinik in Verbindung mit therapeutischen Wohngruppen für 16- bis 25-jährige Patientinnen
- Tagklinische Therapie für Patientinnen von 12–15 Jahren (Intervalltherapie)
- Beratungsgespräche, 14tägiger Infoabend

**Für wen:** Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Essstörungen sowie für Eltern, Angehörige, Bezugspersonen und Fachleute

**Kosten:** nein

**Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.**

## **Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.** .....

St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/48 08 89 90**

Fax 089/480 88 99 33  
info@ve-muenchen.de  
www.ve-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** erwünscht

Bürozeiten:  
Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Einzelberatung von Trauernden
- Verschiedene Gruppenangebote (Suizidgruppe, Frühtodgruppe, offene Gruppe, Geschwistergruppe, Vätergruppe)
- Seminare
- Fortbildungen für Trauerbegleiter
- Akutbegleitung
- Verschiedene Selbsthilfegruppen

**Für wen:** trauernde Eltern, Geschwister, Großeltern; Multiplikatorenarbeit

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** auf Anfrage möglich

### **Weiterer Standort/Außenstelle:**

Es gibt verschiedene Selbsthilfegruppen im gesamten Einzugsbereich von München (S-Bahn-Bereich).

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

## **Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder** .....

Perlacher Str. 21/1. Stock, 81539 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/124 73 44 11**

Fax 089/720 11 29  
Tobias.rilling@johanniter.de  
www.johanniter-lacrima.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:  
Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr

### **Unsere Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Kindergruppen (kunsttherapeutische Gruppe, Trauerreitgruppe, Geschwistergruppe)
- Jugendgruppen
- Aus- und Weiterbildung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen
- Schnupperkurse für Interessenten und Betroffene
- Erwachsenenprogramm (Pilgern, Seminare, Abendeinheiten)
- Schulung von Multiplikatoren (Kiga, Schule, Hort...)

**Für wen:** für Kinder und Jugendliche, die jemanden durch Tod verloren haben

**Kosten:** nein

**Nicolaidis YoungWings Stiftung**

## **Anlaufstelle für junge Trauernde im gesamten Bundesgebiet**

.....

Adi-Maislinger-Str. 6–8, 81373 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/74 63 62 02**

Fax 089/54 03 53 55

info@nicolaidis-youngwings.de

www.nicolaidis-youngwings.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo 10.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr

Di 10.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

Mi 14.30 – 17.00 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Selbsthilfegruppen und Trauerbegleitung für junge Witwen und Witwer
- Trauerbegleitung trauernder Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener in Form verschiedener Hilfsangebote:
- SABU-Club für 3- bis 9-jährige Halb- und Vollwaisen
- Kindergruppe für 9- bis 12-jährige Halb- und Vollwaisen
- Jugendgruppe für 12- bis 17-jährige Halb- und Vollwaisen
- Selbsthilfegruppe YoungChange für 18- bis 27-jährige Halb- und Vollwaisen
- Beratungsstelle STARTSmart für 14- bis 27-jährige Halb- und Vollwaisen
- Anonyme Online-Beratung für trauernde Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 21 Jahren: [www.youngwings.de](http://www.youngwings.de)

**Für wen:** junge Trauernde im gesamten Bundesgebiet

**Kosten:** nein

**Sozialreferat****Schuldner-/Insolvenzberatung  
Betreuungsstelle**

.....

Mathildenstr. 3a, 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/233 243 53**

(Schuldnerberatung)

► **Telefon 089/233 262 55**

(Betreuungsstelle)

Fax 089/233 247 69 (Schuldnerberatung),

Fax 089/233 250 56 (Betreuungsstelle)

[schuldnerberatung.soz@muenchen.de](mailto:schuldnerberatung.soz@muenchen.de)

[betreuungsstelle.soz@muenchen.de](mailto:betreuungsstelle.soz@muenchen.de)

[www.muenchen.de/sozialreferat](http://www.muenchen.de/sozialreferat)

Hotline Schuldnerberatung:

Mo – Do 9.30 – 15.00 Uhr, Fr 9.30 – 12.30 Uhr

Hotline Betreuungsstelle:

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 16.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Klärung der finanziellen und persönlichen Situation
- Erstellen eines realistischen Haushaltsplans
- Unterstützung bei Pfändungsschutzmaßnahmen, P-Konto Bescheinigungen
- Erarbeiten individueller Lösungswege aus der Überschuldung heraus
- Außergerichtliche Verhandlungen mit den Gläubigern
- Einleitung und Begleitung in das gerichtliche Verbraucherinsolvenzverfahren
- Beratung für Selbstständige (Kleinstunternehmen)

**Für wen:** Bürgerinnen und Bürger der Stadt München.

**Kosten:** nein

---

*Einen persönlichen Beratungstermin bei der Schuldner- und Insolvenzberatung bekommen Sie über das Sozialbürgerhaus (SBH) in der Nähe Ihres Wohnsitzes (Adressen siehe Seite 15/16).*

---

**Evangelisches Hilfswerk gGmbH****Schuldner- und  
Insolvenzberatung**

.....

Bad-Schachener-Str. 2b

81671 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/18 90 47 660**

Fax 089/18 90 47 661

[schuldnerberatung@hilfswerk-muenchen.de](mailto:schuldnerberatung@hilfswerk-muenchen.de)

[www.hilfswerk-muenchen.de](http://www.hilfswerk-muenchen.de)

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 8.30 – 16.00 Uhr

Telefonische Beratung:

Mo, Di 10.00 – 12.00 Uhr

Mi, Do, Fr 13.00 – 15.00 Uhr

Beratungstermine auch außerhalb dieser Zeiten.

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Hilfestellung zur Vermeidung und Überwindung von Ver- und Überschuldungssituationen
- Unterstützung bei der Stabilisierung der Lebensverhältnisse
- Unterstützung bei der Sanierung der wirtschaftlichen Situation

**Für wen:** Münchner Bürgerinnen und Bürger

**Kosten:** nein

**Bayerisches Rotes Kreuz**

## **Schuldner- und Insolvenzberatung**

.....

Seitzstr. 8, 80538 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/237 33 43**

[schuldnerberatung@brk-muenchen.de](mailto:schuldnerberatung@brk-muenchen.de)

[www.brk-muenchen.de](http://www.brk-muenchen.de)

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo 13.00 – 14.00 Uhr

Di, Do, Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Mi 14.00 – 15.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

– Schuldner-/Insolvenzberatung

**Für wen:** überschuldete Bürgerinnen und Bürger  
der Stadt München

**Kosten:** nein

**Caritasverband e.V.**

## **Schuldner- und Insolvenzberatung**

.....

Bayerstr. 73, 2. Stock, 80335 München

► **Telefon 089/23 11 49-0**

Fax 089/23 11 49 38

[czinnenstadt@caritasmuenchen.de](mailto:czinnenstadt@caritasmuenchen.de)

[www.czm-innenstadt.de](http://www.czm-innenstadt.de)

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 9.00 – 12.30 Uhr und

13.30 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

– Schuldner- und Insolvenzberatung

– Prävention

**Für wen:** verschuldete Personen aus  
dem Innenstadtbereich

**Kosten:** nein

AWO/DGB

**Schuldner- und Insolvenz-  
beratung  
Jugendschuldnerberatung  
im Gewerkschaftshaus  
.....**

Schwanthalerstr. 64, 80336 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/51 55 64 50**

Fax 089/515 56 45 22

[schuldnerberatung@awo-muenchen.de](mailto:schuldnerberatung@awo-muenchen.de)

[www.jugendschuldnerberatung.de](http://www.jugendschuldnerberatung.de)

**Terminvereinbarung:** notwendig

Telefonberatung:

Jugendschuldnerberatung unter 26 Jahren

Di 13.00 – 14.00 Uhr, Do 14.00 – 15.00 Uhr

Schuldnerberatung ab 26 Jahren

Di 11.00 – 12.00 Uhr, Do 9.00 – 10.00 Uhr,

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Offene Sprechstunde im Jugend-

informationszentrum:

Do 16.00 – 18.00 Uhr

**Für wen:** Münchner Bürgerinnen und Bürger

**Kosten:** nein

**Weiterer Standort/Außenstelle:**

---

**Persönliche Sprechstunde der  
Jugendschuldnerberatung im  
Jugendinformationszentrum JIZ  
.....**

Sendlinger Str. 7 (Innenhof)

**Lesbentelefon e.V.**

## **LeTRa – Lesben- beratungsstelle**

.....

Blumenstraße 29, 80331 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/725 42 72**

Fax 089/23 70 79 09

info@letra.de

www.letra.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Mi 14.30 – 17.00 Uhr

Di 10.30 – 13.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Telefonische Beratung
- E-Mail-Beratung
- Persönliche Einzel- und Paarberatung nach Vereinbarung
- Coming-Out Gruppen
- Gruppen zu unterschiedlichen Themen
- Informationen zu lesbenrelevanten Fragen, Treffpunkten und Lokalen
- Regelmäßige Freizeitangebote für Lesben
- Veranstaltungsprogramm
- Antidiskriminierungsarbeit
- Fortbildungen

**Für wen:** lesbische und andere interessierte Mädchen/Frauen; Eltern und andere Angehörige, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im psychosozialen Bereich

**Kosten:** nein, Spenden erbeten

**Evangelischer Beratungsdienst für Frauen**

## **Evangelischer Beratungs- dienst für Frauen**

.....

Schellingstr. 65, 80799 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/287 78 30**

Fax 089/28 77 83 26

ev-beratungsdienst@hilfswerk-muenchen.de

www.frauenberatungsdienst-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 9.00 – 17.00 Uhr

### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratungsstelle
- Straffälligenhilfe
- Fachstelle zur Vermittlung in gemeinnützige Arbeit
- Online-Beratung
- Wohnheim
- Wohngemeinschaften
- Integrationshilfen für Frauen mit Kindern
- Einzelbetreutes Wohnen für psychisch kranke Frauen

**Für wen:** Frauen, in schwierigen sozialen Notlagen

**Frauenhilfe München GmbH**

## **Beratungsstelle für Frauen bei Partnergewalt**

• • • • •

Winzererstr. 47, 80797 München

Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/358 28 10**

und in Notfällen rund um die Uhr unter:

► **Telefon 089/35 48 30**

Fax 089/35 82 81 10

beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

www.frauenhilfe-muenchen.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Do 10.00 – 13.00 Uhr

Di 14.00 – 17.00 Uhr

Offene Sprechzeit: Di 16.00 – 18.00 Uhr

(Terminvereinbarung nicht nötig)

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung zu Schutzmöglichkeiten
- Sicherheitsberatung und psychosoziale Beratung bei Bedarf in sämtlichen Sprachen mit Einsatz einer Dolmetscherin
- Informationen nach Polizeieinsätzen bzw. Anzeigen
- Klärung der Veränderungschancen in Ihrer Partnerschaft – Entscheidungsfindung
- Paargespräche in Kooperation mit dem Münchner Informationszentrum für Männer e.V. (nur nach vorheriger Abklärung)
- Erste Informationen rund um eine mögliche Trennung: Sorgerecht und Umgang, finanzielle und soziale Hilfen
- Informationen über Unterstützungsangebote für Ihre Kinder
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Rechtsberatung durch Juristinnen
- Gruppenarbeit

- Elternberatung im familiengerichtlichen Verfahren in Kooperation mit dem Münchner Informationszentrum für Männer e.V. (ausschließlich nach familiengerichtlichen Vereinbarungen/ Beschlüssen zur Elternberatung)
- Beratung für Angehörige, private und professionelle Helferinnen und Helfer für misshandelte Frauen

**Für wen:** von Partnergewalt betroffene Frauen mit und ohne Kinder

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** für sämtliche Sprachen mit Einsatz von Dolmetscherinnen

**Sub – Beratungsstelle für Schwule Männer und deren Angehörige**

### **Sub – Beratungsstelle für Schwule Männer und deren Angehörige** .....

Müllerstraße 14 (Rückgebäude), 80469 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/856 34 64 24**

Fax 089/856 34 64 14  
info@subonline.org  
www.subonline.org

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo – Fr 10.00 – 19.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Gruppen
- Arbeit mit Gewaltopfern
- Therapieplatzvermittlung

**Für wen:** alle schwulen und bisexuellen Männer und ihre Angehörigen und für alle, die Fragen zum Thema männliche Homosexualität haben

**Kosten:** nein

**Zweigstelle:**

---

### **Abendberatung im Sub** .....

Müllerstraße 14, 80469 München

Erreichbarkeit:

Mo – Fr 19.00 – 22.00 Uhr,

letzte Zugangsmöglichkeit um 21 Uhr

Offene Beratung persönlich oder telefonisch

► **Telefon 089/19 44 6**

Anmeldung empfohlen  
oder 19446@subonline.org

**MIM – Münchner Informationszentrum für Männer e.V.**

### **MIM – Münchner Informationszentrum für Männer e.V.** .....

Feldmochinger Str. 6, 80992 München  
Behindertengerecht: nein

► **Telefon 089/543 95 56**

Fax 089/543 96 62  
info@maennerzentrum.de  
www.maennerzentrum.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo 10.00 – 12.00 Uhr

Di, Do 12.00 – 14.00 Uhr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen wie Mannsein, Männerrolle, Lebensmitte
- Gruppe für Männer, die sexuelle Gewalt erleben mussten
- Geleitete Gruppen zu den Themen sexuelle Gewalt an Kindern und Gewalt in der Partnerschaft
- Anti-Aggressivitätstraining für männliche Jugendliche und junge Erwachsene
- Coolness-Training und -Workshops für Schüler und Schulklassen zum Thema Gewalt
- Einzelberatung (nach Terminabsprache)
- Elternberatung bei häuslicher Gewalt im Rahmen familiengerichtlicher Verfahren

**Für wen:** das MIM bietet Männern, männlichen Jugendlichen und jungen Erwachsenen Unterstützung bei der Suche nach einem positiven Selbstverständnis und neuem Rollenbewusstsein und fördert das partnerschaftliche Zusammenleben von Männern und Frauen.

**Kosten:** ja (ab dem zweiten Gespräch minimal 15 Euro)

**Erzbischöfliches Ordinariat München**

## **Fachbereich**

### **Weltanschauungsfragen**

.....

Dachauer Straße 5, 80335 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/545 81 30**

Fax 089/54 58 13 15

info@weltanschauungsfragen.de

www.weltanschauungsfragen.de

Beratungsportal für vertrauliche

Kontaktaufnahme:

www.waberatung.de

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

Mo, Di, Do

9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Informationen und Recherche zu religiösen und weltanschaulichen Strömungen, Gruppen und Einzelanbietern
- Beratung von Ratsuchenden, Angehörigen und Interessierten
- Konkrete Hilfe bei Konflikten
- Vermittlung an andere Fachdienststellen
- Fachliche Beratung von Institutionen

**Für wen:** Betroffene, Angehörige und Interessierte sowie für Institutionen

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Englisch

**Evangelisch-Lutherische Kirche**

## **Beratungsstelle – Neue**

### **religiöse Bewegungen**

.....

Landwehrstraße 15 Rgb., 80336 München  
Behindertengerecht: ja

► **Telefon 089/55 02 90 34**

Fax 089/538 86 86 11

ev.beratung.NRB@t-online.de

www.bayern-evangelisch.de

Suchbegriff „Sektenberatung“

**Terminvereinbarung:** notwendig

Bürozeiten:

10.00 – 17.00 Uhr

#### **Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Information über Religion, Weltanschauung, Sekten und Strömungen
- Lebensberatung für Betroffene
- Ausstiegsberatung für Betroffene
- Beratung für Angehörige und für Multiplikatoren
- Bildungsarbeit zur Prävention

**Für wen:** Kinder, Jugendliche, Eltern, Angehörige, Pädagogen, Lehrerinnen und Lehrer, Einrichtungen, Organisationen, Behörden

**Kosten:** nein

**Muttersprachliche Angebote:** Faltblatt über Zeugen Jehovas in verschiedenen Landessprachen von Migrantengruppen

Zentrum Bayern Familie und Soziales

## **Scientology**

### **Krisenberatungsstelle**

.....

► **Hotline 0180 100 00 42**

Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Di, Mi 16.00 – 19.00 Uhr

Fr 16.00 – 18.00 Uhr

**Für wen:** für alle, die mit dieser Organisation  
Probleme haben oder Informationen wünschen

**Evangelische Telefonseelsorge München**

## **Evangelische Telefonseelsorge München**

.....

► **Telefon 0800/111 0 111**

gebührenfrei

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Chat- und Mail-Beratung möglich

**Sie erreichen uns:**

rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Beratung und Seelsorge am Telefon und im Chat
- Krisenintervention
- Anonym
- Rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr
- Ggf. Weitervermittlung an Fachberatungsstellen

**Für wen:** erste Anlaufstelle für Menschen in akuten Krisensituationen; erste Anlaufstelle für alle Menschen in unterschiedlichsten Problemsituationen

**Kosten:** nein

**Katholische Telefonseelsorge München**

## **Katholische Telefonseelsorge München**

.....

► **Telefon 0800/111 0 222**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Chat- und Mail-Beratung möglich

**Sie erreichen uns:**

rund um die Uhr: 24 Stunden am Tag,  
365 Tage im Jahr

**Angebote/Programmschwerpunkte:**

- Krisenintervention
- Lebensberatung/Seelsorge/Information über weitere Hilfsangebote
- Anonym

**Für wen:** Menschen in akuten Krisen

**Kosten:** nein

## Impressum

Herausgeberin:  
Landeshauptstadt München  
Sozialreferat  
Stadtjugendamt  
Angebote der Jugendhilfe  
Fachstelle Erziehungsinformation  
und Elternbriefe  
Westendstraße 193  
80686 München

Redaktion: Norma Melcher-Ledermann  
Mitarbeit: Kirsten Zachris

Layout, Satz, Gestaltung:  
Steinbüchlers Büro, München

Druck:  
Fuchs-Druck, Miesbach

Stand 2016, 20. Auflage

In Kooperation mit:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Wenn Sie mehr über Erziehung wissen möchten,  
scannen Sie einfach den Barcode mit Ihrem Smartphone!

[www.muenchen.de/erziehungsinformation](http://www.muenchen.de/erziehungsinformation)

