



Natürlich - Bodenständig - Fränkisch

Inh. Heinrich Schmitt
Bärnfels-Dorfstr. 38
91286 Obertrubach
Tel: 09245 9188
E-Mail: info@drei-linden.com

**Zusammen i(s)t man
nicht Allein!**

Offener Mittagstisch für Senioren

Selbst kochen und alleine Essen
ist nicht immer schön.

Bei uns gibt es nette Gesellschaft
und gute Gespräche.

Immer Freitag mittag
von 11.30 bis 13.00 Uhr
bieten wir unseren
offenen Mittagstisch für Senioren an.

Immer mit Suppe,
zwei Hauptgerichten
zur Wahl
und Nachtsch,
dazu ein kleines Wasser,
zum Preis von 6,00 pro Person.

Eine Anmeldung bis Donnerstag
davor 12.00 Uhr ist erforderlich,
unter Tel: 09245 9188.

Sehr gerne können Sie auch
Essenswünsche äußern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sabine, Heinrich
und das Drei-Linden-Team

Speisekarte für Juni 2018

1.6.18

Spargelcremesuppe

Menü 1: Rippla mit Schlamperkraut
und Kloß

Menü 2: Fünf Backers mit Apfelmus

Obstsalat mit Sahne

8.6.18

Fränkische Brotsuppe mit Röstzwiebeln

Menü 1: Gebackenes Seelachsfilet mit
Remoulade, Kartoffelsalat
und Gurkensalat

Menü 2: Käsespätzle mit Röstzwiebeln
und Gurkensalat

Vanilleeis mit heißen Himbeeren

15.6.18

Nudelsuppe mit Rindfleisch

Menü 1: Eisbein mit
Sauerkraut und Kartoffelpüree

Menü 2: Selbstgemachte Bärlauchnudeln
mit Rahmpilzen und grünem Salat

Sanfter Engel
(Orangensaft mit Vanilleeis)

22.6.18

Fränkische Krensuppe
mit Bröckerla und Sahne

Menü 1: Pochiertes Fischfilet auf Dillsöße,
dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse

Menü 2: Pfannkuchen mit Kompott

Vanillepudding mit Roter Grütze

29.6.18

Reissuppe

Menü 1: Kraut- und Leberwurst mit
Sauerkraut und Salzkartoffeln

Menü 2: Gemüseschupfnudeln
mit grünem Salat

Bananensalat mit Walnusseis