



# Nordstützpunkt Berlin

## Tennis als Tanz (Salsa) im Winter 2021 / 2022

Für Neugierige aller Spiel- und Altersklassen

„Ein guter Rhythmus ist die Basis für  
erfolgreiches Tennis.“

**Termine:** Wöchentlich ab dem 27.09.2021  
Dienstag und Donnerstag 16:00-17:00 Uhr

**Ort:** Traglufthalle der SV Berliner Bären  
Göschestraße 7-9  
13437 Berlin



### Aufbau:

Die Fähigkeit zur Rhythmisierung von Bewegungen ist essenziell für die Qualität eurer Tennisschläge. Dabei geht es im Wesentlichen um das Training bestimmter Bereiche des Gehirns. Dies kann sowohl durch tennisspezifische als auch durch tennisunspezifische Bewegungen erfolgen. Ziel des Kurses ist es, euch eine spaßbringende Mischung aus Salsa-Tanz und Tennisbewegungen zu zeigen.

**Preis:** 15,- Euro / Termin oder 140,- € / 10er-Karte

**Buchung:** [www.nordstuetzpunkt.de/training/tennis-als-tanz](http://www.nordstuetzpunkt.de/training/tennis-als-tanz) oder  
per WhatsApp an 0177 788 36 02