

# Jahreszeiten-Speiseplan Sommer 12

Woche vom 19.09. bis 23.09.2022



Wochentag	Menü
Montag	Vollkornnudeln (A <sub>1</sub> ) mit tomatisierter Gemüsesoße (A <sub>1</sub> ) und Reibekäse (I,10)
Dienstag	Bunte Sellerie-Pfanne (B,I,10) auf gedünstetem Reis
Mittwoch	Vegetarischer Möhreneintopf mit Mini-Brötchen (A <sub>1</sub> )
Donnerstag	Kartoffeln mit Rahmspinat (I,10) und Tomaten-Rührei (M)
Freitag	Couscous-Gemüse-Pfanne (A <sub>1</sub> ,B) überbacken mit Hirtenkäse (I,10) und Kräuter-Dip (I,10)



Für jeder Jahreszeit gibt es einen neuen Speiseplan deshalb Wiederholung nach 7 Wochen = etwa 2x in jeder Jahreszeit  
Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche bezüglich des Speiseplans mit wir werden sie gern bei unserer Planung bachten.

Welcher Seefisch verarbeitet wird können wir erst am Freitag der Vorwoche mitteilen, sprechen Sie uns gern an.

Änderungen behalten wir uns vor, wenn Ware nicht lieferbar ist.

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:** A<sub>1</sub>=Weizen, A<sub>2</sub>=Hafer, A<sub>3</sub>=Roggen, B=Sellerie/-erzeugnisse, C=Krebstiere/-erzeugnisse  
D=Lupine/-erzeugnisse, E=Sesam/-erzeugnisse, F=Fisch/-erzeugnisse, G=Senf/-erzeugnisse, H<sub>1</sub>=Mandeln, H<sub>2</sub>=Walnüsse, H<sub>3</sub>=Haselnüsse,  
I=Milch/-erzeugnisse, J=Schwefeldioxid/Sulfite, K=Soja/-erzeugnisse, L=Erdnüsse/-erzeugnisse; M=Eier/-erzeugnisse, N=Weichtiere

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker; 5= geschwefelt,  
6=gewachst, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, 9=koffeinhaltig, 10=Milcheiweiß