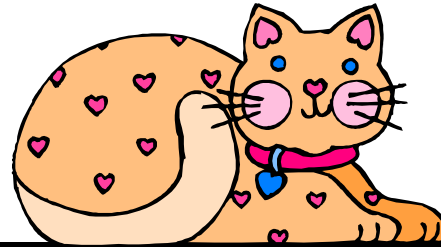
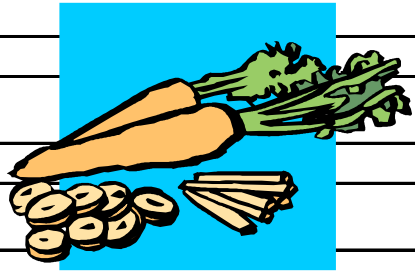


**Jahreszeiten-Speiseplan Winter 3**  
**Woche vom 18.01. bis 22.01.2021**



Wochentag	Menü
Montag	Gekochtes Ei (M) in Senfsoße (A <sub>1,G</sub> ) dazu Kartoffeln
Dienstag	Spirelli- Nudeln (A <sub>1</sub> ) mit Geflügelwürstchengulasch (A <sub>1,3,7</sub> )
Mittwoch	Möhreneintopf (A <sub>1</sub> ) mit Mini-Brötchen (A <sub>1</sub> )
Donnerstag	Gedünstetes Seefischfilet (F) auf Mais-Erbсен-Gemüse (A <sub>1</sub> ) und Vollkornreis
Freitag	Nudel-Gemüse-Auflauf überbacken mit Reibekäse (A <sub>1,I,M,10</sub> )



Für jeder Jahreszeit gibt es einen neuen Speiseplan deshalb Wiederholung nach 7 Wochen = etwa 2x in jeder Jahreszeit  
 Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche bezüglich des Speiseplans mit wir werden sie gern bei unserer Planung bachten.

Welcher Seefisch verarbeitet wird können wir erst am Freitag der Vorwoche mitteilen, sprechen Sie uns gern an.

Änderungen behalten wir uns vor, wenn Ware nicht lieferbar ist.

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:** A<sub>1</sub>=Weizen, A<sub>2</sub>=Hafer, A<sub>3</sub>=Roggen, B=Sellerie/-erzeugnisse, C=Krebstiere/-erzeugnisse  
 D=Lupine/-erzeugnisse, E=Sesam/-erzeugnisse, F=Fisch/-erzeugnisse, G=Senf/-erzeugnisse, H<sub>1</sub>=Mandeln, H<sub>2</sub>=Walnüsse, H<sub>3</sub>=Haselnüsse,  
 I=Milch/-erzeugnisse, J=Schwefeldioxid/Sulfite, K=Soja/-erzeugnisse, L=Erdnüsse/-erzeugnisse; M=Eier/-erzeugnisse, N=Weichtiere

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker; 5= geschwefelt,  
 6=gewachst, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, 9=koffeinhaltig, 10=Milcheiweiß