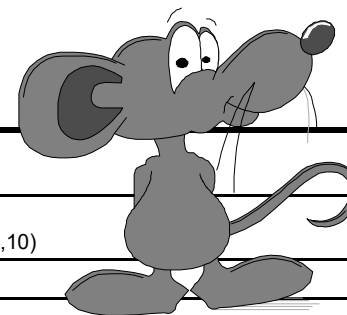
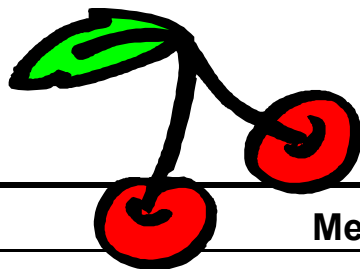


Jahreszeiten-Speiseplan Winter 7

Woche vom 12.02. bis 16.02.2018



Wochentag	Menü
Montag	Vollkorn-Spirelli (A ₁) mit Broccolirahmsoße (1,10) dazu Kirschquark (1,8,10)
Dienstag	Putenroulade mit Frischkäse-Kräuter-Füllung (1,10) in feiner Soße dazu Gemüsequinoa, Banane
Mittwoch	Milchreis (1,10) mit Apfelmus (3) dazu Möhrenrohkost
Donnerstag	Paniertes Seefischfilet (A ₁ ,F,M) mit Tomatensoße (A ₁) und Nudelreis (A ₁) dazu Apfelgrütze (A ₁)
Freitag	Rührei (M) mit veganem Rahmspinat und Kartoffeln dazu Plätzchen (A ₁ ,M)

Für jeder Jahreszeit gibt es einen neuen Speiseplan deshalb Wiederholung nach 7 Wochen = etwa 2x in jeder Jahreszeit
Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche bezüglich des Speiseplans mit wir werden sie gern bei unserer Planung bachten.

Welcher Seefisch verarbeitet wird können wir erst am Freitag der Vorwoche mitteilen, sprechen Sie uns gern an.

Änderungen behalten wir uns vor, wenn Ware nicht lieferbar ist.

Kennzeichnungspflichtige Allergene: A₁=Weizen, A₂=Hafer, A₃=Roggen, B=Sellerie/-erzeugnisse, C=Krebstiere/-erzeugnisse
D=Lupine/-erzeugnisse, E=Sesam/-erzeugnisse, F=Fisch/-erzeugnisse, G=Senf/-erzeugnisse, H₁=Mandeln, H₂=Walnüsse, H₃=Haselnüsse,
I=Milch/-erzeugnisse, J=Schwefeldioxid/Sulfite, K=Soja/-erzeugnisse, L=Erdnüsse/-erzeugnisse; M=Eier/-erzeugnisse, N=Weichtiere

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker; 5= geschwefelt,
6=gewachst, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, 9=koffeinhaltig, 10=Milcheiweiß