Familienpraxis Dres. med. Thorwarth, Markt 1, 98631 Grabfeld

Protokoll Blutdruckmessung

Name:

Anleitung

- Bitte messen Sie den Ruhe-Blutdruck (nach 5min. Pause!)
- Messen Sie grundsätzlich an dem Arm, der die höheren Blutdruckwerte zeigt (d.h. Sie müssen zu Beginn Vergleichsmessungen machen!)
- Messen Sie zu verschiedenen Tageszeiten
- Beachten Sie die Bedienungsanleitung Ihres Messgerätes

Datum	**Uhrzeit**	**Blutdruck** (syst./diast.)	**Puls** (pro Minute)	**Besonderheiten**
Bsp.14.01.19	*07.30*	*160/95*	*125*	*aufgeregt*