



Peak-Flow Protokoll

1	Monat (bitte eintragen):														Name:																	
	8.				9.				10.				11.				12.				13.				14.							
🕒	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②
550																																
525																																
500																																
475																																
450																																
425																																
400																																
375																																
350																																
325																																
300																																
275																																
250																																
225																																
200																																
175																																
150																																
125																																
100																																
75																																
50																																

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme



Peak-Flow Protokoll

1	Monat (bitte eintragen):																Name:															
	15.				16.				17.				18.				19.				20.				21.							
🕒	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②
550																																
525																																
500																																
475																																
450																																
425																																
400																																
375																																
350																																
325																																
300																																
275																																
250																																
225																																
200																																
175																																
150																																
125																																
100																																
75																																
50																																

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme



Peak-Flow Protokoll

1	Monat (bitte eintragen):																Name:															
	22.				23.				24.				25.				26.				27.				28.							
🕒	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②
550																																
525																																
500																																
475																																
450																																
425																																
400																																
375																																
350																																
325																																
300																																
275																																
250																																
225																																
200																																
175																																
150																																
125																																
100																																
75																																
50																																

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme



Peak-Flow Protokoll

📅	Monat (bitte eintragen):												✍️ Name:																			
	29.				30.				31.																							
🕒	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②	Morgens ①	Morgens ②	Vormittags ①	Vormittags ②	Nachmittags ①	Nachmittags ②	Abends ①	Abends ②
550																																
525																																
500																																
475																																
450																																
425																																
400																																
375																																
350																																
325																																
300																																
275																																
250																																
225																																
200																																
175																																
150																																
125																																
100																																
75																																
50																																

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme