



# Peak-Flow Protokoll

1.	Monat (bitte eintragen):							Name: 
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	
	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②
550								
525								
500								
475								
450								
425								
400								
375								
350								
325								
300								
275								
250								
225								
200								
175								
150								
125								
100								
75								
50								

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme



# Peak-Flow Protokoll

1 	Monat (bitte eintragen):						Name:	
	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	
550	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ②	Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ②	Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ②	Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ②	Abends ① Abends ②
525								
500								
475								
450								
425								
400								
375								
350								
325								
300								
275								
250								
225								
200								
175								
150								
125								
100								
75								
50								

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme



# Peak-Flow Protokoll

1 Monat (bitte eintragen):							Name: 
	15.	16.	17.	18.	19.	20.	
550	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ②	Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ②	Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ②	Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ②
525							
500							
475							
450							
425							
400							
375							
350							
325							
300							
275							
250							
225							
200							
175							
150							
125							
100							
75							
50							

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme



# Peak-Flow Protokoll

1 Monat (bitte eintragen):	Name:							
	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	
550	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	Morgens ① Morgens ② Vormittags ① Vormittags ② Nachmittags ① Nachmittags ② Abends ① Abends ②	
525								
500								
475								
450								
425								
400								
375								
350								
325								
300								
275								
250								
225								
200								
175								
150								
125								
100								
75								
50								

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme



# **Peak-Flow Protokoll**

1	Monat (bitte eintragen):	Name:
550	Morgens ①	
525	Morgens ②	
500	Vormittags ①	
475	Vormittags ②	
450	Nachmittags ①	
425	Nachmittags ②	
400	Abends ①	
375	Abends ②	
350	Morgens ①	
325	Morgens ②	
300	Vormittags ①	
275	Vormittags ②	
250	Nachmittags ①	
225	Nachmittags ②	
200	Abends ①	
175	Abends ②	
150	Morgens ①	
125	Morgens ②	
100	Vormittags ①	
75	Vormittags ②	
50	Nachmittags ①	

①= vor der Medikamenteneinnahme; ②= nach der Medikamenteneinnahme