

Erfolg ist kein Zufall sondern Absicht mit System!



Interaktiver Reitlehrgang mit Janine Kirchhain

Lerne Dich Selbst und Dein Pferd einmal ganz neu kennen. Durch die einzigartige Kombination von Bewusstseins- / Mentaltraining und physischem Training, bietet Reitcoaching eine ganz andere Basis für Dein weiters Zusammenwirken mit Deinem Pferd.

Training leicht gemacht: Einfach und spielerisch auf das aktuelle Thema schauen. Die Ursache ermitteln und mit sinnvollen Übungen den Auslöser verändern, so kannst Du deine Ergebnisse/Erfolge selbstbestimmen. Hierdurch gestaltest Du Deine Basis zum weiteren Training NEU.

Was möchtest Du verändern? Klappt eine Lektion nicht? Stimmt Eure Schwingung nicht?

Was es auch ist, wir schauen gemeinsam hin und gestalten NEU.

Inhalte des Reitlehrgangs:



1. **Analyse:** Wer bist Du, was hast Du für ein Pferd? Was kann oder soll es Dich lehren? Hierzu schauen wir uns Dein aktuelles Thema genau an.
2. **Einführung:** Reitcoaching in Kombination mit Mentaltraining. Theorie und Übungen, Anwenden in der Praxis Du und Dein Pferd.
3. **Neuausrichtung:** Ressourcen erkennen, aktivieren und sinnvoll nutzen. Neue Basis, neues Ergebnis

Interaktiver Reitlehrgang – Gut Neuhof / Alpenrod

- Datum:** 04./05. Mai 2019
- Beginn:** 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Anmeldungen:** bis 30.04.2019 an Janine Kirchhain oder Nicole Buchta
- Kosten Lehrgang:** 320€ Pferd-Reiter-Paar (3 Reitlektionen pro Paar, Übungen, Mentaltraining, Theorie)
140€ Teilnehmer ohne Pferd (Übungen, Theorie, Mentaltraining)
Lehrgang maximal 6 aktive Teilnehmer Pferd-Reiter-Paar
- Ablauf Lehrgang:**
Samstagvormittag: Theorie, Reflektion-/Mental Übungen,
Samstagnachmittag: Reitlektion - Umsetzung in der Praxis
Sonntagvormittag: Nacharbeit Vortag (Theorie/Reflektion, Praxis Reitlektion)
Sonntagnachmittag: Nacharbeit Vormittag (Theorie/Reflektion, Praxis Reitlektion)
- Kosten Verpflegung:** 10€ Getränkepauschale pro Tag (direkt an Veranstalter zu zahlen)
Mittagessen Lieferservice – Selbstzahler
- Kosten Gastpferde:** 25€ Unterbringung inkl. Hallennutzung (direkt an Veranstalter zu zahlen)
- Kursleitung:** Janine Kirchhain janine@odem-mental-joining.com
- Veranstalter:** Nicole Buchta nicole.buchta@gutneuhof.de
Gut Neuhof - Neuhof 2, 57642 Alpenrod
- Haftung:** Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmer. Der Veranstalter / Organisator / Ausbilder übernimmt keine Haftung für Schäden an Menschen und Pferden.

Reiten in Harmonie und Einklang - mit dem Herz denken und dem Verstand fühlen.

O / D / E / M



by Janine Kirchhain