

Panta rhei – Alles fließt

Wunderwerk Mensch – Energiedreieck Körper-Geist- Seele



Jeder Mensch ist einzigartig.

Dementsprechend ist auch sein System ganz individuell ausgestattet, ein bio-mental-soziales System, das ganz genau wie ein PC funktioniert. Dein „Personal Computer“ - Deine Hardware wurde zu

Beginn Deines Lebens mit einer speziellen und einzigartigen Software ausgestattet, einer Software, die Du Tag für Tag programmierst und erweiterst. Wie durch einen Trichter werden alle Informationen ununterbrochen, ob bewusst oder unbewusst, Deinem System zugeführt, verarbeitet und Dir zu gegebener Zeit als Idee, Erinnerung oder Wissen wieder zur Verfügung gestellt. Somit wird Dein Körper zum Gefäß in dem sich alles ansammelt. Alles, was Du über Deine Sinne aufnimmst, worüber Du Dir Gedanken machst, was Dich durch Dein Umfeld beeinflusst, ob positiv oder negativ empfunden, fließt in Dein System und löst dort biochemische Reaktionen aus. Dies führt zu einem ständigen, inneren wie äußeren Energieaustausch.

Solange dieser Austausch sich im Gleichgewicht befindet, bist Du gut gelaunt, motiviert und leistungsstark.

Doch was passiert, wenn dieses System die Balance verliert?

Was machst Du bei einer veralteten Software Deines PCs?

Bei Deinem PC würdest Du sicherlich ein Software update bevorzugen und entsprechend neu programmieren. Richtig?

Energy-Spot an – Dein bio-mental-soziales PC-System – update 2019

Manchmal bedarf es eines Perspektivenwechsels, einem Umdenken, einer Entscheidung für das, was man tatsächlich und wirklich möchte. Eine Entscheidung zur Ver-Änderung und dementsprechend auch, seine Software zu modernisieren, neu zu programmieren, neues Wissen hinzuzufügen eben in alle Richtungen aufzurüsten.

Damit du den Kreislauf deines Energiedreieckes zwischen Körper-Geist-Seele richtig verstehen kannst, um es bewusst beeinflussen zu können.

Gibt es einen Bereich in deinem Leben, in dem Du etwas verändern möchtest?

- Privat, im Beruf, im Sport/Reitsport, in der Beziehung zu Freunden oder Deinem Tier (z.B. Hund/Pferd) oder in Bezug auf deine Gesundheit?
- Möchtest Du den Zusammenhang zwischen Deinen Gedanken – Deinen Gefühlen und Handlungen erkennen?
- Möchtest Du in Zukunft die Ergebnisse Deines Handelns selbst bestimmen?
- uvm.

Dann freue ich mich auf Dich.

Deine

Janine Kirchhain

Diplom Sport-Mentaltrainerin * Reitcoach * Mental/Intuitionscoach * Mediatorin/Konfliktcoach