

START  
FEBRUAR  
2023

# AUSBILDUNG LÖSUNGS- FOKUSSIERTES COACHING

BCO-Coaching-Ausbildung  
mit Jörg Middendorf, Master Certified Coach  
der International Coaching Federation (ICF)









BCO

in Kooperation mit

**zweisicht.**akademie

Praxisorientierte Ausbildung zum Lösungsfokussierten Coach inkl. des Team-Coaching-Ansatzes Reteaming® sowie systemischen Erweiterungen.

### AUSBILDUNG KURZ UND KNAPP

-  8 Module à 3 Tage, jeweils Fr. bis So.  
5 Präsenz-Module und 3 Online-Module  
Die Termine bauen aufeinander auf.
-  Zeitraum: 3.2.2023 bis 4.2.2024
-  Zeiten je Präsenz-Modul:  
Fr. und Sa. 9:30–18:30 Uhr,  
So. 9:00–16:00 Uhr
-  max. 14 Personen
-  Zweisicht.Akademie,  
Hirschenhofweg 14, D-79117 Freiburg
-  € 1. Ausbildungsstufe = Modul 1-7  
= 5.800,00 € (MwSt. befreit)  
2. Ausbildungsstufe = Modul 8 +  
individuelles Mentoring + ICF-Prüfung  
= 1.120,00 € (MwSt. befreit)
-  Bereitet auf die Zertifizierung durch die ICF vor – sowie zum Reteaming-Coach®
-  Anmeldung  
siehe QR-Code auf der Rückseite

## 1. MODUL

### PRAXIS DES KURZZEIT-COACHINGS

Erlernen Sie die Praxis des lösungsfokussierten Coachings. Mit dem Abschluss des ersten Moduls können Sie einen Kurzzeit-Coaching-Prozess gestalten und erfolgreich durchführen. Inhalte sind u.a.:

- Lösungsfokussierte Praxis
- Der richtige Einstieg
- Zielarbeit im Coaching
- Lösungsorientierte Fragetechniken
- ICF-Kernkompetenzen

## 2. MODUL

### LÖSUNGEN VERTIEFEN

Sie lernen den Faden wieder aufzunehmen und das Coaching zu vertiefen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihr Repertoire an Fragetechniken und den Umgang mit schwierigen Situationen im Coaching. Inhalte sind u.a.:

- Folgesitzungen
- Auf Erfahrungen aufbauen
- Schwierige Situationen
- Nutzbarmachung von positiven Vorboten
- Erste systemische Elemente

## 3. MODUL ONLINE

### FALLBEARBEITUNG

Im dritten Modul werden reale Coaching-Fälle der Teilnehmenden anhand von Audio-Aufnahmen besprochen und mit den ICF-Kernkompetenzen abgeglichen. Bisherige Themen werden vertieft und Besonderheiten von Online-Coachings besprochen und geübt.

## 4. MODUL

### TEAM-COACHING

Im vierten Modul lernen Sie die Anwendung des Lösungsfokussierten Ansatzes im Team-Coaching. Dazu erlernen Sie die Reteaming®-Methode kennen und üben deren Anwendung in Team-Prozessen sowie auch in individuellen Coaching-Prozessen. Das Modul 4 liefert die Grundlage für die international anerkannte Zertifizierung als Reteaming-Coach®.

- Team-Prozesse
- Team-Coaching
- Reteaming®-Workshop
- Reteaming® im Einzel-Coaching

## 5. MODUL

### SYSTEMISCHE ERWEITERUNG

Im fünften Modul wird das Arbeiten mit ausgewählten Methoden aus anderen Coaching-Ansätzen unter Lösungsfokussierter Perspektive erlernt.

- Metasprache vs. Miltonsprache im Coaching
- Reframing-Prozesse
- Arbeiten mit und auf der Timeline
- Abgleich der Ansätze mit den Kernkompetenzen der ICF

## 6. MODUL ONLINE

### FALLBEARBEITUNG

Im sechsten Modul werden nochmals reale Coaching-Fälle der Teilnehmenden anhand von Audio-Aufnahmen besprochen und mit den ICF-Kernkompetenzen abgeglichen. Bisherige Themen werden vertieft und Besonderheiten von Online-Coachings besprochen und geübt.

## 7. MODUL

### INTEGRATION UND KLIENTEN-COACHINGS

Im siebten Modul läuft alles zusammen. Sie sammeln Erfahrungen mit echten Coaching-Klienten und führen eine Standortbestimmung durch.

- Integration des Gelernten
- Coaching mit realen Klienten
- Information zur ICF-Zertifizierung
- Standortbestimmung und Business-Positionierung

## 8. MODUL ONLINE

### MENTORING-STUNDEN UND ICF-PRÜFUNG

Teil des 8. Moduls sind individuelle Mentoring-Stunden zur Professionalisierung der eigenen Coaching-Praxis.

Der Schwerpunkt des 8. Moduls liegt auf der Zertifizierungsvorbereitung nach ICF-Standards. Dazu werden reale Coachings durchgeführt und nach den Kriterien der ICF bewertet.

Mit erfolgreichem Abschluss der Coachings wird den Teilnehmenden das entsprechende Coaching-Niveau bescheinigt, welches für die Zertifizierung notwendig ist.

- Coaching mit realen Klientinnen
- Bewertung der Coachings für die ICF-Zertifizierung
- Vorbereitung auf den Wissenstest für die ICF-Zertifizierung
- Abschluss

PRAXISNAH  
GEBÜNDELT

## DIE AUSBILDUNG

Die Ausbildung beruht auf dem Lösungsfokussierten Ansatz nach **Steve de Shazer**. Dieser Ansatz wird heute rund um die Welt praktiziert und stetig weiterentwickelt.

Das Lösungsfokussierte Coaching hilft Coachees Ihre erwünschte Zukunft in der Art und Weise zu erreichen, die auch zu ihnen passt. Dabei arbeitet der Ansatz stets ressourcenorientiert, zukunfts-fokussiert und auf Augenhöhe mit den Coachees. Die Ausbildung ist zweistufig:

- Die erste Stufe umfasst die Module 1-7.
- Die zweite Stufe umfasst zusätzliches Mentoring-Coaching sowie das Modul 8 inkl. der Abschluss-Prüfung nach dem Zertifizierungsstandard der ICF.

## ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an berufserfahrene Praktiker, die Menschen mit Coachings unterstützen wollen sowie an Coaches und Berater, die Ihre Tätigkeit durch die Lösungsfokussierte Arbeit bereichern wollen.

### **Sie möchten ...**

- Menschen nachhaltig in ihrer Entwicklung unterstützen?
- Menschen helfen mit mehr Leichtigkeit ihre Ziele zu erreichen?
- Menschen ermöglichen ressourcenfokussiert ihre Zukunft zu gestalten?

Dann unterstützen wir Sie darin, professionell die Entwicklung von Menschen zu fördern, indem Sie ...

- Ihre kommunikativen Kompetenzen für nachhaltiges Coaching trainieren,
- ein klares Modell zum Coaching erhalten,
- ein zusätzliches Herangehen an das effektive Arbeiten mit Teams erlernen.

# FOKUSSIERTES COACHING

## METHODEN

- Praxis, Praxis, Praxis
- Mentoring-Coaching durch einen Master Certified Coach (MCC)
- Fundierte Hintergrundinformationen aus Psychologie und Coaching-Forschung
- Demonstrationen, Kleingruppenübungen, Reflexionsübungen, Feedback

## ZERTIFIKAT

Die Ausbildung schließt ab mit dem BCO-Zertifikat „BCO-Coach“ und bereitet auf eine Zertifizierung als Coach der International Coach Federation (ICF) sowie auf die Zertifizierung als Reteaming-Coach® vor.

## TERMINE FÜR 2023/2024

1. Modul 3. bis 5. Februar 2023
2. Modul 10. bis 12. März 2023
3. Modul 22. April 2023 (Online)
4. Modul 26. bis 28. Mai 2023
5. Modul 17. Juni 2023
6. Modul 22. bis 24. September 2023 (Online)
7. Modul 24. bis 26. November 2023
8. Modul 2. bis 4. Februar 2024 (Online)

### **plus drei individuelle Termine**

für Ihr Mentor-Coaching

## AUSBILDUNGS-KOOPERATION

Die BCO-Coaching-Ausbildung „Lösungsfokussiertes Coaching“ findet in Kooperation mit der Zweisicht.Akademie in Freiburg statt. Diese bietet seit 2003 die Ausbildung in Wirtschaftsmediation und Weiterbildungen für Mediatoren, Coachs und Berater an.



© privat

## Jörg Middendorf

MCC (ICF), Senior Coach (DBVC),  
Mediator (BM),  
Leiter des BCO – Büro für Coaching  
und Organisationsberatung

## IHR AUSBILDER

Jörg Middendorf ist **Diplom-Psychologe** sowie **MSc Psychology**. Er arbeitete jahrelang als Personalentwickler in der Industrie, bevor er in einer internationalen Unternehmensberatung als interner Coach tätig war. Seit 2003 leitet er das BCO – Büro für Coaching und Organisationsberatung.

## ORT DER AUSBILDUNG

### Zweisicht.Akademie

Hirschenhofweg 14, D-79117 Freiburg

☎ +49 (0)761 20 22 200

@ dialog@zweisicht.de  
www.zweisicht.de

## ANMELDUNG

→ [www.zweisicht.de/weiterbildung/  
coachingausbildung/anmeldung.html](http://www.zweisicht.de/weiterbildung/coachingausbildung/anmeldung.html)

*Weitere Informationen  
durch Ihren Ausbildungsleiter*

Jörg Middendorf (BCO)

☎ +49 (0) 2234 933 51 91

@ info@bco-koeln.de  
www.bco-koeln.de

