

Hautarztpraxis  
Dr. Wolfram Skarabis  
Stefanie Florek  
Bölschestraße 60  
12587 Berlin  
Telefon 6455225 und für  
private/kosmetische Leistungen: 64094658  
Email: hautarzt.skarabis@t-online.de

Sprechstunden:  
Täglich 8-12 Uhr  
Mo, Di, Do 14-17 Uhr  
Privatsprechstd.: Di+Do 14-19 Uhr  
Mo 8-9 Uhr + Mi 12-15 Uhr

Operationen, Kosmetik:  
Termine nach Vereinbarung

## Patienten-Information zur Lasertherapie

Wir haben mit Ihnen die Anwendung eines Lasers zur Entfernung von Pigmentflecken, Talgdrüsenwarzen, Altersflecken, Hautanhängseln, Fetteinlagerungen in den Augenlidern oder zur Faltenglättung besprochen.

Hier noch einmal wichtige organisatorische Hinweise:

Die Lasertherapie ist kaum schmerzhaft. Trotzdem bieten wir eine Creme (!) zur örtlichen Betäubung an. Die Creme muss 30-60 Minuten auf das Behandlungsareal einwirken. Sie wird von den Arzthelferinnen in unserer Praxis aufgetragen. Planen Sie also bitte die entsprechende Zeit (ca. 45-60 Minuten) Aufenthalt bei uns ein.

Die Behandlung dauert in der Regel nur 10-30 Minuten. Danach werden kleine Wunden nur mit Salbe und offen behandelt. Leichte blutende Wunden werden mit einem Pflaster für 6-12 Stunden abgedeckt. Danach sind die Wunden in der Regel verschorft. Sie sehen dann für eine Woche so aus wie Herpes-Läsionen oder Windpocken. Die kosmetische Beeinträchtigung in dieser Woche ist zu berücksichtigen.

Nach 7 Tagen fällt der Schorf ab. Die neue Haut kann noch etwas rot aussehen. In dieser Zeit ist dann ein Lichtschutzmittel aufzutragen, damit keine übermäßige Pigmentierung der neuen Hautschicht auftritt.

Ein Überschminken der Laserwunden ist ab dem 2. Tag möglich.

Am Rumpf und an den Armen können statt der Pflaster auch wasserfester Folien aufgeklebt werden, die dann für 4-5 Tage verbleiben. Damit können Sie problemlos duschen. Die Details werden natürlich vor und nach der Lasertherapie mit Ihnen besprochen.



### Hinweise für die Tage nach der Lasertherapie

Die Folien bleiben 3-5 Tage aufgeklebt. In den ersten 24 Stunden kann sich etwas blutiges Sekret unter der Folie ansammeln und eine Blase bilden. Dieses Sekret können Sie mit einem sauberen Taschentuch am Rand der Folien vorsichtig ausdrücken.

Die Folien können bei uns auch jederzeit kurzfristig erneuert werden. In der Regel müssen Sie aber nicht noch einmal zu uns kommen.

**Risiken der Lasertherapie:**

Generell gibt es nur sehr selten Komplikationen bei Verwendung unseres modernen Erbium-Lasers.

Eine Narbenbildung ist extrem selten. Bei Entfernung von Altersflecken kommt sie praktisch nicht vor.

Auch Infektionen sind glücklicherweise sehr selten. Gefährdet sind vor allem Personen die zu einem häufigen Herpes (Fieberbläschen) neigen.

Die einzige nennenswerte Komplikation ist eine länger anhaltende Rötung des behandelten Areals (bis zu 6 Wochen) oder eine ungenügende Entfernung des Pigments.

Die Rötung kann oftmals mit geeigneten Cremes behandelt werden. Ein Restpigment kann durch eine zweite Sitzung (evtl. anderer Laser) meist entfernt werden.

Nach der Entfernung erhabener Muttermale kann erneut eine geringfügige Erhabenheit auftreten (Rezidiv). Dies ist oft erst nach vielen Jahren der Fall und kann durch erneute Lasertherapie wieder beseitigt werden.

Zum Schluss noch einige notwendige Bemerkungen zum ärztlichen Honorar:

Medizinisch-kosmetische Leistungen sind laut Sozialgesetzbuch nicht mehr durch die gesetzlichen Krankenkassen zu bezahlen. Eine spätere Kostenerstattung unserer Rechnungen durch die gesetzlichen Krankenkassen ist also nicht möglich.

Das Honorar wird voraussichtlich ca. .... Euro betragen.

Sie erhalten von uns eine Rechnung unmittelbar nach der Behandlung und können dann bar oder mit ec-Karte bezahlen.

Ich habe das Informationsblatt gelesen und bin vom Arzt über die Laserbehandlung informiert worden. Ich stimme der Entfernung von

.....

..... ZU.

.....  
Name des Patienten

.....  
Unterschrift des Patienten

Der untere Abschnitt wird von der Arzthelferin später abgetrennt und kann nach der Behandlung mit nach Hause genommen werden!



Sollten wir keine Folien auf die Wunden geklebt haben, so wird nur eine Salbe aufgetragen, die auch mit einfachen Wundpflastern abgedeckt werden kann. Diese Salbenverbände sollten Sie zu Hause in den ersten 1-3 Tagen mehrmals täglich erneuern. Die Salben erhalten Sie in der Regel von uns.

Sehr wichtig ist der Sonnenschutz nach jeglicher Lasertherapie: Solange die gelaserten Areale noch eine Rötung aufweisen, sollte vor jedem Verlassen des Hauses ein Lichtschutzmittel aufgetragen werden. Empfohlen wird eine Creme mit Lichtschutzfaktor (LSF) 15-60.