








Mittagessen

KW: 09 vom 01.03.2021 bis zum 05.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Maissalat 18.22.	Gurkensalat 10.18.22.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.	Karottensalat 18.22.	Eisbergsalat 7.18.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Geflügelspieß mit Reis und Rahmsoße  1w.7.9.	Cevapcici mit Kartoffelecken und Rahmsoße  1w.3.7.22.	Fischragout mit Karotten dazu Vollkornreis  1w.4.7.22.	Bockwurst mit Kartoffelsalat und Ketchup  1w.3.7.21.22.	Pasta asciutta  1w.3.7.9.22.
Menü 2 Vegetarisch	Kartoffelkroketten mit Champignonrahmsoße 1w.3.7.9.22	Spiirelli mit Tomatensoße 1w.3.7.9.22.	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 1w.3.16.18.22.	Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe 1w.3.9.22.	Kartoffelpüree mit Rahmspinat 1w.7.9.
* Menü 3	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark 7.18	Backfisch mit Kartoffeln und brauner Soße  v.3.4.7.15.16.22.	Tomatensuppe mit Brot 1w.3.7.9.22.	Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle  1w.3.7.9.	Vollkornnudeln mit Paprikasoße 1w.3.7.9.22.
* NS.	Obst	Kirschquark 7.22.	Obst	Joghurt mit Honig 7.22.	Apfel

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.