

Mittagessen

KW: 02 vom 10.01.2022 bis zum 14.01.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Maissalat 18.22.	Karottensalat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.	Kohlrabi-Salat 9.18.22.	Gurkensalat 10.18.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Rindergulasch mit Erbsen und Penne  1w.3.7.9.	Chicken Nuggets mit Kartoffel-Wedges und Ketchup  1w.3.7.9.22.	Fischragout mit Lauchstreifen dazu Reis  1w.4.7.9.	Currywurst mit Kartoffelkroketten  1w.3.7.9.16.	Hackbällchen in Tomatensoße dazu Reis  1w.7.9.
Menü 2 Vegetarisch	Karottencremesuppe 1w.7.22.	Semmelknödel mit Champignonrahm 1w.3.7.9.	Kartoffelpuffer mit Gemüseragout 1w.3.7.9.	Gemüse-Nudelauflauf mit Käse überbacken 1w.3.7.9.	Rahmkartoffel mit Karottengemüse 1w.7.9.22.
Menü 3 Pasta	Trikolore mit Tomatensoße 1w.9.22	Tortellini mit Sahnesoße 1w.3.7.	Wellenbandnudeln mit Blattspinat 1w.3.7.	Bunte Spirelli mit Brokkolissoße 1w.3.7.22.	Spätzle mit vegetarischer Rahmsoße 1w.3.7.
* Menü 4	Spirelli mit Seefisch und Tomatensoße  1w.3.4.7.22.	Gemüseragout mit frischen Kräutern und Vollkornreis 1w.7.	Pfannkuchen mit Bolognese-Soße  1w.3.7.9.18.	Kartoffel – Brokkoli/Blumenkohl – Brei mit Putenwienerle  1w.3.7.21.	Kartoffelsuppe mit Brot 1w.3.7.9.
* NS.	Aprikosenjoghurt 7.22	Mandarinen	Apfelmus 16.22.	Bananen	Früchtequark 7.22.

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.