

# Mittagessen

KW: 03 vom 13.01.2020 bis zum 17.01.2020

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>VS.</b>	<b>Karottensalat</b> 18.22.	<b>Maissalat</b> 18.22.	<b>Blattsalat mit Dressing</b> 7.18.22.	<b>Kohlrabi-Salat</b> 9.18.22.	<b>Gurkensalat</b> 9.10.18.
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	<b>Lasagne Bolognese mit Käse überbacken</b>  1w.3.7.9.	<b>Fischfiguren mit Vollkornreis und Remouladensoße</b>  1w.3.4.7.22.	<b>Kartoffelauflauf mit Truthahnschinken und Karotten, mit Käse überbacken</b>  1w.7.9.21.	<b>Rindswürste mit Wellenbandnudeln Bratensoße</b>  1w.3.7.9.21.	<b>Schäufele mit Kartoffelsalat</b>  1w.7.18.21.22.
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	<b>Ofenkartoffeln mit Paprikagemüse und Gurken-Zaziki</b> 7.22.	<b>Semmelknödel mit Champignonrahmsoße</b> 1w.3.7.9.	<b>Bami Goreng Nudeln mit asiatischem Gemüse und süß-saurer Soße</b> 1w.3.7.9.22.	<b>Westernpfanne“ Lucky Luke“ mit Reis und roten Bohnen, dazu Tomatensoße</b> 1w.7.22.	<b>Ravioli mit Käsesahnesoße</b> 1w.3.7.
<b>Menü 3</b> Pasta	<b>Penne mit Schnittlauchsoße</b> 1w.3.7.	<b>Käsespätzle</b> 1w.3.7.	<b>Muschelnudeln mit Rosenkohlrahm</b> 1w.3.7.	<b>Spaghetti mit Tomatensoße</b> 1w.3.7.9.	<b>Zapfennudeln mit Curry-Ananas-Soße</b> 1w.3.7.
<b>Menü 4</b> Ue Woche 1	<b>Eieromlett mit Gemüseragout</b> 1w.3.7.9.	<b>Tofu-Geschnetzeltes mit Farfalle</b> 1w.3.7.22.	<b>Reis-Gemüse-Pfanne</b> 1w.9.22.	<b>Hackbällchen in Tomatensoße mit Spätzle</b>  1w.3.18.22.	<b>Kartoffelsuppe</b> 1w.7.
<b>NS.</b>	<b>Früchtequark</b> 7.22	<b>Obst</b>	<b>Himbeer-Sahne-Joghurt</b> 7.22.	<b>Obst</b>	<b>Schokopudding</b> 1w.7.16.22.

*Guten Appetit*