








Mittagessen

KW: 03 vom 17.01.2022 bis zum 21.01.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
* VS.	Karottensalat 18.22.	Maissalat 18.22.	Blattsalat mit Dressing 10.18.22.	Gurkensalat 10.18.	Eisbergsalat 18.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Schinken-Käse-Makkaroni mit Schnittlauch dazu Tomatensoße  1w.3.7.9.21.22.	Hackfleischpfanne mit Kidney-Bohnen und Salzkartoffeln  1w.3.9.	Fischfrikadelle mit Reis dazu leichte Zitronensoße  1w.3.4.7.9.22	Marinierte Hähnchenbrust mit Spätzle und Rahmsoße  1w.3.7.9.22.	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Kartoffelkroketten  1w.3.7.9.
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsebratlinge mit Kartoffelwedges und Zaziki 1w.3.7.9.22.	Gemüselasagne mit Käse überbacken 1w.3.7.9.	Risotto „Con Pomodori“ mit Kräutern und Tomaten 1w.9.22.	Maultaschen in Gemüsebrühe 1w.3.7.9.	Ravioli mit Käsesahnesoße 1w.3.7.
Menü 3 Pasta	Penne mit Schnittlauchsoße 1w.3.7.9.	Käsespätzle 1w.3.7.	Muschelnudeln mit Rosenkohlrahm 1w.3.7.9.	Spaghetti mit Tomatensoße 1w.3.9.22.	Zapfennudeln mit Curry-Ananas-Soße 1w.3.7.
* Menü 4	Linseneintopf mit Spätzle 1w.3.7.9.	Kalbsgeschnetzeltes mit Kartoffelpüree  1w.3.7.18.	Dampfnudeln mit Vanillesoße 1w.3.7.15.16.22.	Spirelli mit Karottensoße 1w.3.7.22.	Fischragout mit Karotten und Butterreis  1w.4.7.9.22.
* NS.	Apfel	Früchtequark 7.22.	Obst	Joghurt mit Honig 7.22.	Obst

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.