








# Mittagessen

KW: 04 vom 24.01.2022 bis zum 28.01.2022

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>* VS.</b>	<b>Blattsalat mit Dressing</b> 7.9.10.22.	<b>Karottensalat</b> 18.22.	<b>Gurkensalat</b> 10.18.	<b>Maissalat</b> 18.22.	<b>Eisbergsalat</b> 7.18.22.
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	<b>Geschnetzeltes vom Schwein mit Paprika und Reis</b>  1w.7.9.22.	<b>Rindswurst mit Kartoffelsalat</b>  1w.3.7.9.	<b>Backfisch mit Reis und Tomatensoße</b>  1w.3.4.9.22.	<b>Curry Wurst mit Spätzle</b>  1w.3.7.9.21.22.	<b>Rindergulasch mit Salzkartoffeln</b>  1w.9.18.
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse</b> 1w.3.7.22.	<b>Penne mit Rahmspinat</b> 1w.3.7.9.	<b>Kartoffeln mit Gemüse-Ratatouille</b> 1w.7.9.	<b>Gemüse-Bratling mit Kartoffeln und Zaziki</b> 1w.3.7.9.22.	<b>Kartoffelknödel mit Karottengemüse und Rahmsoße</b> 1w.3.7.9.22.
<b>Menü 3</b> Pasta	<b>Muschelnudeln mit cremiger Brokkoli-Schafskäsesoße</b> 1w.3.7.	<b>Grüne Nudeln mit Pesto</b> 1w.3.7.9.	<b>Spirelli mit Paprika-Soße</b> 1w.3.7.9.	<b>Gnocchi mit Käsesoße</b> 1w.3.7.9.	<b>Vollkornnudeln mit Champignonrahm</b> 1w.3.7.
<b>* Menü 4</b>	<b>Kartoffelfrischkäse-Taschen mit Tomatenragout</b> 1w.7.9.22.	<b>Farfalle mit Bolognese-Soße</b>  1w.3.7.9.18.	<b>Reis-Gemüsepfanne mit Joghurdip</b> 1w.7.9.	<b>Hackbällchen in Tomatensoße mit Kartoffeln</b>  1w.9.18.22.	<b>Tomatencremesuppe mit Brot</b> 1w.7.9.22.
<b>* NS.</b>	<b>Bananen</b>	<b>Zitronencreme</b> 7.22.	<b>Apfel</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> 7.22.	<b>Clementinen</b>

*Guten Appetit*

\* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).  
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.