

Mittagessen

KW: 04 vom 24.01.2022 bis zum 28.01.2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------------|--|---|--|---|--|
| * VS. | Blattsalat mit Dressing 7.9.10.22. | Karottensalat 18.22. | Gurkensalat 10.18. | Maissalat 18.22. | Eisbergsalat 7.18.22. |
| Menü 1 Fleisch/Fisch | Geschnetzeltes vom Schwein mit Paprika und Reis  1w.7.9.22. | Rindswurst mit Kartoffelsalat  1w.3.7.9. | Backfisch mit Reis und Tomatensoße  1w.3.4.9.22. | Curry Wurst mit Spätzle  1w.3.7.9.21.22. | Rindergulasch mit Salzkartoffeln  1w.9.18. |
| Menü 2 Vegetarisch | Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse 1w.3.7.22. | Penne mit Rahmspinat 1w.3.7.9. | Kartoffeln mit Gemüse-Ratatouille 1w.7.9. | Gemüse-Bratling mit Kartoffeln und Zaziki 1w.3.7.9.22. | Kartoffelknödel mit Karottengemüse und Rahmsoße 1w.3.7.9.22. |
| Menü 3 Pasta | Muschelnudeln mit cremiger Brokkoli-Schafskäsesoße 1w.3.7. | Grüne Nudeln mit Pesto 1w.3.7.9. | Spirelli mit Paprika-Soße 1w.3.7.9. | Gnocchi mit Käsesoße 1w.3.7.9. | Vollkornnudeln mit Champignonrahm 1w.3.7. |
| * Menü 4 | Kartoffelfrischkäse-Taschen mit Tomatenragout 1w.7.9.22. | Farfalle mit Bolognese-Soße  1w.3.7.9.18. | Reis-Gemüsepfanne mit Joghurdip 1w.7.9. | Hackbällchen in Tomatensoße mit Kartoffeln  1w.9.18.22. | Tomatencremesuppe mit Brot 1w.7.9.22. |
| * NS. | Bananen | Zitronencreme 7.22. | Apfel | Fruchtjoghurt 7.22. | Clementinen |

Guten Appetit

* = Vorspeise, Nachspeise und Menü 3 entsprechen den DGE-Empfehlungen (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).
 Wir sind auf dem Weg zur DGE-Zertifizierung.