








# Mittagessen

KW:05 vom 27.01.2020 bis zum 31.01.2020

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>VS.</b>	Gurkensalat 9.10.18.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.	Weißkrautsalat 18.22.	Karottensalat 18.22.	Rote Beete-Apfel-Salat 18.22.
<b>Menü 1</b> Fleisch/Fisch	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika und Lauch  9.22.	Fleischkäse mit brauner Soße und Reis  1w.3.7.9.21.22.	Moussaka mit Auberginen und mit Käse überbacken  1w.3.7.9.22.	Backfisch mit Kartoffeln dazu Zitronensoße  1w.3.4.7.9.16.22.	Geflügelspieß mit Makkaroni und Rahmsoße  1w.3.7.9.
<b>Menü 2</b> Vegetarisch	Frühlingsrolle mit Butterreis und Curry-Dip 1w.3.7.9.10.18.22.	Karotten-Kartoffelgratin 7.22.	Muschelnudeln mit Paprikagemüse 1w.7.22.	Gemüseragout mit Vollkornreis 1w.7.9.22.	Kartoffel-Frischkäse-Taschen mit Gemüse-Ratatouille 1w.3.7.9.22.
<b>Menü 3</b> Pasta	Zapfennudeln mit Karottensoße 1w.3.7.22.	Vollkornnudeln mit Pilz-Soße 1w.3.7.	Wellenbandnudeln mit Kräutersoße 1w.3.7.9.	Spaghetti mit Tomatensoße 1w.3.9.22.	Farfalle mit Schnittlauchsoße 1w.3.7.
<b>Menü 4</b> U3-Woche 3	Ofenkartoffeln dazu Kräuterquark 7.18.	Gemüsesuppe mit püriertem Gemüse dazu Brot 1w.3.7.9.22.	Lachsnudeln mit frischen Kräutern und Gemüsesoße  1w.3.7.9.22.	Hackbällchen in Pilzrahmsoße mit Spätzle  1w.3.7.9.22.	Vollkornnudeln und Gemüsesoße 1w.3.7.9.22.
<b>NS.</b>	Obst	Quark mit Früchten 7.22.	Obst	Vanillepudding 1w.7.16.22.	Obst

*Guten Appetit*