








Mittagessen

KW: 06 vom 03.02.2020 bis zum 07.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VS.	Karottensalat 18.22.	Eisbergsalat 18.22.	Bauernsalat 7.18.22.	Gurkensalat 10.18.22.	Blattsalat mit Dressing 7.18.22.
Menü 1 Fleisch/Fisch	Putenschnitzel mit Kartoffeln und Rahmsoße  1w.3.7.9.22.	Cevapcici mit Tomatenreis und Tzaziki  1w.3.7.9.22.	Schweinegulasch mit Paprika und Spirelli  1w.3.9.22.	Chili con Carne mit Kichererbsen dazu Kartoffel-Wedges  1w.3.7.9.22.	Fischfrikadelle mit buntem Nudelsalat 1w.3.4.7.22.
Menü 2 Vegetarisch	Nudelauflauf mit Paprika und Zucchini und Tomaten 1w.3.7.	Kartoffelknödel mit Champignonrahmsoße 1w.3.7.9.	Apfelstrudel mit Vanillesoße 1w.3.5.7.22.	Kartoffel-Karotten-Gratin mit Käse überbacken 3.7.22.	Reisgemüsepfanne mit Tomatensoße 1w.9.
Menü 3 Pasta	Penne mit Brokkoli-Rahm 1w.7.	Wellenbandnudeln mit Frischkäse-Schnittlauchsoße 1w.9.22	Bunte Spirelli mit Zucchini-soße 1w.7.22.	Fusilli mit Pesto 1w.7.9.	Farfalle mit Erbsensoße 1w.7.22.
Menü 4 U3-Woche 4	Anti-Pasti Gemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika) dazu Vollkornreis 1w.22.	Bandnudeln mit Seefisch (Seelachs) und Tomatensoße  1w.3.4.7.9.22.	Rahmkartoffel mit Karottengemüse 1w.7.22.	Kartoffel – Brokkoli/Blumenkohl – Brei mit Putenwienerte  1w.3.7.21.	Pfannkuchen mit Soße Bolognese  1w.3.7.9.22.
NS.	Apfel	Joghurt mit Honig 7.22.	Obst	Zitronen-Quark 1w.7.22.	Apfelmus 16.18.22.

Guten Appetit